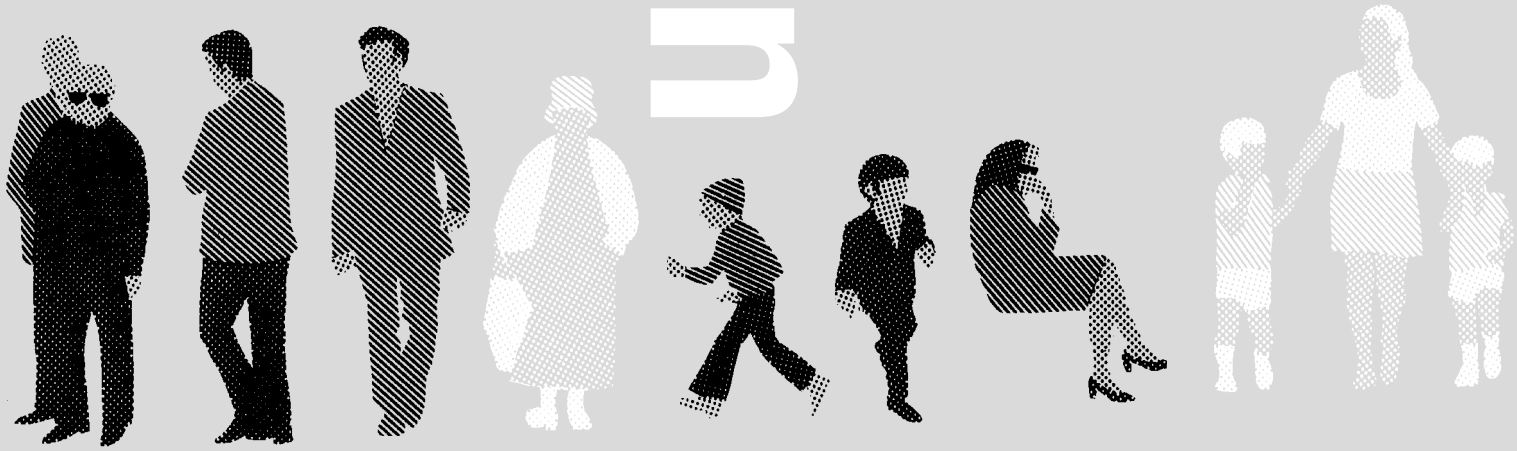
hemmme

jaargang 30 nummer 6

INZET

februari 2024

etten





Zeven jaar op rij de beste bank*

9,4

Klanten geven ons een 9,4.

*Bankenmonitor Consumentenbond 2023

Loop eens binnen bij:
Blaak Verzekeringen
Hoofdstraat 52, 6671 CG ZETTEN
Flessestraat 16, 6666 CP Heteren
T (0488) 42 22 21 ZETTEN
T 026 - 472 24 53 Heteren
W www.blaakverzekeringen.nl

BLAAK
VERZEKERINGEN

colofon

INZET
Dorpskrant voor
Zetten
en Hemmen

REDACTIE
Albert Dekker
Ellen Elfrink
Dea Jansen
Fineke te Raa
Henk Thijsen

EINDREDACTIE/
REDACTIEADRES
Veldstraat 47
6671 BW Zetten
Tel. 0488 - 420709
E-mailadres
inzet@planet.nl

VERSCHIJNING
10 x per jaar

OPLAGE
2250 ex.

VORMGEVING
mEye design Zetten

DRUK
DPN-Rikken print
Nijmegen

INZET
is een uitgave
van de Stichting
Dorpskrant
Zetten-Hemmen
en wordt mede
mogelijk gemaakt
door de
adverteerders

SECRETARIAAT
VAN DE STICHTING
Dorpsstraat 2
6672 LC Hemmen

VRIJWILLIGE
BIJDRAGEN
NL73 RABO 0133965538
t.n.v. Stichting
Dorpskrant Zetten-
Hemmen o.v.v.
'Vrijwillige bijdrage
INZET'

inhoud

1 **colofon . inhoud . redactioneel**

3 **voorjaarsmarkt hemmen**
waardecheque schweitzerpark
oppassen

5 **paasworkshops de tip**
interkerkelijke vrouwendag

7 **jack bedankt . historische kring**

9 **oranjevereniging zetten-hemmen**
rembrand maakt zich zorgen

11 **dekbed in hoes wapperen . braaf**

13 **scouting potgrondactie**
anton korthouwer 25 jaar beheerder
webinar rijnstate

16 **op weg naar de nieuwe wanmolen**

18 **wim van blijderveen**

20 **kijkje bij atelier lincy hoogveld**
expositie de brug in galerie de
sleedoorn

22 **nieuwe voorjaarsronde overbetuwe**
doet . michaëla's tuintip

24 **koolmees**

26 **snorkelen bij de kleiduikers**
behandeling aneurysma . collectes

28 **wie, wat, waar . agenda**
alarmnummers

Geen INZET ontvangen? Bel dhr. Stokx 454721.
In de bibliotheek en bij de Jumbo liggen wat exemplaren voor geïnteresseerden van buiten Zetten en Hemmen.

De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen niet te plaatsen of in te korten.

Kopij per e-mail: inzet@planet.nl

INZET jaargang 30 nr. 7
Kopij inleveren tot 23 februari 2024
Verschijningsdatum 14 maart 2024

INZET jaargang 30 nr. 8
Kopij inleveren tot 29 maart 2024
Verschijningsdatum 18 april 2024

redactioneel

Carnavalsvieringen achter de rug. Tuin vol met winterakonieten, de lente is in aantocht!

Tijdens de jaarlijkse Nieuwjaarsbijeenkomst van redactie en bestuur namen we afscheid van redactielid Gee van Lomwel. Op de foto de redactieleden en de voorzitter van het bestuur van de Stichting Dorpskrant Zetten-Hemmen, Wim Verheul, bij het afscheid.

Deze en volgende maand zijn er mooie exposities te bezoeken in Galerie De Sleedoorn en Dorpsopera Het Spoor komt eraan. Kaarten zijn te bestellen via dorpsopera.nl
Bij Museumboerderij Den Tip zijn ook dit jaar weer paasworkshops te volgen en in het HPC wordt de Interkerkelijke Vrouwendag gevierd.

Op 19 februari organiseert Zicht op Zetten de bijeenkomst Op weg naar de nieuwe Wanmolen. In deze INZET wordt een actieve ondernemer nader aan u voorgesteld door Dea en heeft Michaëla nuttige tuintips voor u. De moeite waard om te bezoeken is de Voorjaarsmarkt in Hemmen op 16 maart. Er zijn daarvoor trouwens nog verkoopplekjes te huur voor een klein bedrag.

Een week eerder, op 9 maart, houdt De Rank een uitgebreide Kleding- en Speelgoedbeurs t.b.v. de actie Muur & Dak.

Als nieuwe adverteerder begroeten we Gastouderopvang De Fliere fluiters. In het maartnummer leest u meer over de Fliere fluiters.

Voor nu: veel leesplezier gewenst!



computer
+
telecom

CTS&S

solutions
+
support

VOOR BEDRIJVEN EN PARTICULIEREN

Hét adres in de Midden-Betuwe voor:

- hard- en software
- internettoepassingen
- telecom- en satellietsystemen

Computerstoring? Bel onze helpdesk: 0488 420 227

CTS&S biedt u een deskundig advies, up-to-date producten, snelle service en een persoonlijke aanpak.

Gesperdensestraat 3 6669 MP Dodewaard
t 0488 420 227 f 0488 420 201 info@ctss.nl
www.ctss.nl

Brasserie Heerlijkheid



Voor een lunch, high tea en een feestje

Vrijdag, zaterdag & zondag van 12 tot 17 uur

Kerkplein 10, Hemmen, tel: 0488 84 91 72
www.brasserieheerlijkheid.nl

SamenGoedWonen

Woonstichting Valburg



Je vindt alles over ons op **www.wstvalburg.nl**

happygift
KLEDING BEDRUKKEN
GRAFISCH ONTWERPEN
www.happygift.store ◆ www.meyedesign.nl
mEye design

VOORJAARSMARKT IN HEMMEN

Dorpsvereniging Hemmen houdt op 16 maart aanstaande tussen 11.00 en 15.00 uur een Voorjaars-, 2e hands-, boeken- en kledingmarkt. Kortom een markt waarop u allerlei spullen kunt (ver)kopen. Locatie 'De Oude School' in Hemmen.

Kom dus kijken, want voor u als bezoeker is er voor elk wat wils én kunt u uw bezoek aan het gezellige dorpshuis De Oude School wellicht combineren met een wandeling in het prachtige Hemmen.
Er kan binnen en buiten een kraampje/tafel gehuurd worden. Een tafel binnen kost € 10,- en buiten kost dat € 5,-.

Heeft u nieuwe of 2e hands spullen te koop, of wilt u uw zelfgemaakte producten aan de man brengen



en heeft u belangstelling om een kraampje of tafel te huren, neem dan z.s.m. contact op met Henk Maalderink, tel. nr. 0481-84 11 92 of stuur een mail naar secretariaat.dvh@gmail.com.

We hopen op een gezellige dag en een grote opkomst.

WAARDECHEQUE OVERBETUWE DOET VOORJAAR 2024 T.B.V. SCHWEITZERPARK

In april valt de waardecheque Overbetuwe Doet voorjaar 2024 weer op de mat of in de brievenbus. Vorig jaar heeft u wellicht al in de krant gelezen, of zelfs al op de site van Overbetuwe Doet gezien, dat wij een langlopende spaaractie hebben t.b.v. het Schweitzerpark.

Na gereedkomen van de nieuw te bouwen Wanmolen moet het park weer opgebouwd worden. Natuurlijk



blijven de huidige bomen staan maar de Stuurgroep Dorpshart Zetten wil met dit initiatief extra sparen voor bijvoorbeeld een waterelement of bewegingsapparaten of speeltoestellen voor kinderen. En natuurlijk moet de jeu de boulesbaan weer terugkomen. Hiervoor is veel geld nodig en wij vragen aan u om uw waardecheque te doneren aan ons initiatief en hopelijk doet u dat niet alleen in maart, maar ook in het najaar. U draagt dan bij aan het tot stand komen van een mooi en levendig park en tevens laat het ook aan de Gemeente zien dat er veel draagkracht is voor een mooi park in Zetten. Niet alleen voor bewoners maar ook voor bezoekers. Laat uw cheque dus niet ongebruikt liggen, maar doneer. Alvast heel hartelijk dank!

Doneren kan via de site van Overbetuwe Doet, maar u kunt ook uw waardecheque deponeren in de bussen die bij Albert Heijn, Aalbers Dier & Tuin en Bakkerij Hendriksen staan, of in de brievenbus doen op Brittanjesingel 48.

Stuurgroep Dorpshart Zetten
Marga, Yvonne, Mia en Ingrid

WILT U EEN AVONDJE UIT?
Wij passen graag op uw kinderen:

Anouk van der Voorden	Marijkestraat 3 Zetten, tel. 06-83517372
Michelle van Ginkel	Veldstraat 35-B Zetten, tel. 453408
Annelee Mensing	Marshallstraat 47 Zetten, tel. 06-26124700

Let op! U belegt buiten AFM-toezicht. Geen vergunning- en prospectusplicht voor deze activiteit.

Het Overlevingsfonds
Beleggen om te leven

Het jaar is mooi afgesloten, op 11,64% rendement in 2023
In totaal nu netto 219% in 14 jaar voor de participanten
Onderliggende portefeuille van € 18,5m in 27 bedrijven
Volg het nieuws en de rendementen op de website
www.overlevingsfonds.nl



Marco Knaap
(0488) 45 36 10
Hemmen

Lingehoeve
DIERGENEESKUNDE

Locatie Zetten

Spreekuur volgens afspraak

Openingstijden:
ma t/m vr van 8.30 - 12.00 en van 13.00 - 18.00



Locatie Zetten
Beatrixplein 21
6671 KA
Tel. 0488-451213

Locatie Lienden
Veldstraat 3a
4033 AK
Tel. 0488-482900

Locatie Heteren
Het Kwadrant 6
6666 AR
Tel. 026-2001227

info@delingehoeve.nl - www.delingehoeve.nl

Sandra's
Hairstyling@Home



Kapsalon
Uw kapster aan huis
Haarwerken

Tel. 06 - 23 90 99 85
info@sandrahairstylingathome.nl
www.sandrahairstylingathome.nl

LT&B
LEENDERS TIMMERWERK & BOUW

- *Onderhoud*
- *Renovatie*
- *Verbouwingen*
- *Kozijnen, deuren, ramen*
- *Badkamers*
- *Toiletten*

Weem 2A • 6675 EB Valburg
Tel. (0488) 420 104 • Mobiel 06 514 617 57
www.leenderstimmerwerk.nl

SCHAAP
AUTOSCHADEHERSTEL

Schade aan uw auto, caravan of camper?
Bij ons bent u aan het juiste adres voor alle schadeherstel. Neem vrijblijvend contact met ons op voor een eerlijk advies op maat.

Schaap Autoschadeherstel B.V.
Industrieweg 11 | 6673 DE Andelst
T (0488) 42 84 81 of 06 12 24 92 90
E info@schaapautoschadeherstel.nl
W www.schaapautoschadeherstel.nl

icar
KEUKENS | J. MEEUWSEN

adres	postcode	telefoon
Kruisstraat 1A	6674 AA Herveld	0488 - 45 1738

website
www.icarkeukens.nl



We zijn er voor u.
Voor, tijdens en na de uitvaart.

Altijd en voor iedereen bereikbaar
Bel ons gerust voor meer informatie over een uitvaart. Wij komen graag bij u langs voor een vrijblijvend kosteloos gesprek. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta Jansen & Welgraven
Buissteeg 2, 6704 AG Wageningen
T 0488 - 749 011 of 0317 - 424 024
E jansenenwelgraven@monuta.nl
I www.monutajansenenwelgraven.nl

Monuta
Jansen & Welgraven



MUSEUMBOERDERIJ
DEN TIP

PAASWORKSHOP DEN TIP
22 EN 23 MAART

Op vrijdagavond 22 maart van 19.00 tot 21.00 uur en zaterdagmorgen 23 maart van 10.00 tot 12.00 uur.

Onder het genot van een kopje koffie met vers gebakken appelflap maakt u een mooi paasstuk. Deze workshop zal weer gegeven worden door het duo Marianne en Riekie. Er zullen weer diverse voorbeelden zijn, maar u mag zeker ook uw eigen creativiteit gebruiken!

Er kunnen maximaal 20 personen per workshop meedoen. Bij veel opgaven wordt er een derde workshop overwogen.

Opgeven vóór 15 maart via e-mail naar penningmeester@museumboerderijdentip.nl of telefonisch via 06-105 241 66

De kosten van de workshop zijn 30 euro, dat is inclusief de te gebruiken materialen.

Betaling van de workshop graag voor 20 maart aan:
Stichting Museumboerderij Den Tip,
NL55 RBRB 0916 166 953





INTERKERKELIJKE VROUWENDAG IN ZETTEN

Op zaterdag 2 maart organiseert Stichting Hart voor Vrouwen weer de jaarlijkse Interkerkelijke Vrouwendag. Opnieuw in het HPC in Zetten, vanaf 09.30 uur.

Het thema van deze dag is 'hemels GOUD'.

Ochtendprogramma
Samen zingen, luisteren naar een spreekster, elkaar ontmoeten en 's middags workshops. Dat zijn de ingrediënten van de Vrouwendag waar je je geestelijk weer op kunt laden.

's Ochtends verwelkomen we Yvonne von dem Bussche als spreekster. Wie is zij?
Yvonne (45) is spreker, schrijver en kunstenaar.
Ze groeide op in Duitsland, dicht bij de Nederlandse grens en woont inmiddels al 25 jaar in Nederland.
Yvonne is getrouwd met Dirk en samen hebben zij twee dochters van 14 en 18 jaar. Zij wonen in Nijmegen.
Yvonne is schrijver van het boek 'Zeven Keer overwinning' waarin zij vertelt van de overwinningen die God haar heeft gegeven in haar leven. Haar verlangen is om hiervan uit te delen en andere vrouwen ermee te bemoedigen. Het bijzondere aan dit boek is dat het schrijven van het boek met een gebed is begonnen een aantal jaren geleden op de Vrouwendag in Zetten. In haar vrije tijd maakt Yvonne prachtige schilderijen met bladgoud en gemengde technieken, waarbij zij zich laat leiden en inspireren door bijbelteksten. Op deze manier laat ze Gods liefde en heerlijkheid zien. Yvonne werkt in haar schilderijen met bladgoud van 24 karaat, een kostbaar maar tegelijkertijd heel kwetsbaar materiaal.
Tijdens haar lezing neemt zij ons door middel van haar schilderijen mee in het thema 'Hemels Goud'. Zij vertelt van Gods heerlijkheid en de overwinningen die God ons wil geven zodat wij mogen stralen voor Hem.

Middagprogramma
Workshops met daarin verdieping van het thema:
1. Verdieping met Yvonne (gratis)
2. Creatief gebed (gratis)
3. Handlettering met goud (€ 12,50 incl. goodybag)
4. Thema-wandeling in Hemmen (gratis)
5. Creatieve verwerking van het thema (€ 10,-).
   Er zal gewerkt worden met bloemen.

Aan sommige workshops zijn kosten verbonden, die mogen bij de workshophouder voldaan worden op de dag zelf.

Graag aanmelden op de website hartvoorvrouwen.com op de pagina 'activiteiten'. Daar kunt u ook een workshop kiezen.
Wij zorgen voor drinken en wat lekkers en een soepje bij de lunch. Graag wel zelf een broodje meenemen.

Marizette

Dames- en Herenmode

Nieuwe collectie binnen

van o.a. Tramontana, Expresso, Yest,
Zoso, Tom Tailor, BlueFields & Fellows

Julianaplein 4, Zetten • www.marizettemode.nl

WONEN MEEUWSEN SLAPEN



biedt een totaalconcept voor wonen en weet altijd weer verrassend anders te zijn

slapen

wonen

Hoofdstraat 4a Zetten
Telefoon 0488 - 451779
mail: meeuwsen@meeuwsenwonenslapen.nl
www.meeuwsenwonenslapen.nl

Houterij de Specht

ambachtelijk houtsnijwerk
houtdraaiwerk, meubelrestauratie,
nieuwe meubelen op maat,
cursus beeldsnijden in hout

Jan van Harskamp, Fliertsestraat 2D, 6671ME Zetten
Tel. 0488-420026, e-mail: info@houterijdespecht.nl
Website: www.houterijdespecht.nl

Uw voeten vakkundig verzorgd!!
Medisch Pedicure Praktijk

De Basis

Een goede voetverzorging voorkomt veel ongemakken.
Maak een afspraak. Uw voeten zijn het meer dan waard!
Gediplomeerd voor de diabetische en reumatische voet.

Julianaplein 11, 6671CA Zetten
Tel. 06-81765750 **E-mail** debasis.p.w@gmail.com

ProVOET
Landelijke Organisatie voor de Voetverzorger / Pedicure

GASTOUDEROPVANG

De Fliere fluiters

Gespecialiseerde peuteropvang. Bij voldoende aanmelding VVE (zonder indiciatie mogelijk). Iedereen is welkom, ook baby's!
Uitdagende en kleinschalige leeromgeving, doen en ervaren, hoge zelfstandigheid stimulans. Binnen en buiten spelen. Geen tv.

Contact via 06-37458056 of GO-deflierefluiters@hotmail.com
Tielsestraat 188, Andelst

IN-VLOED

Praktijk voor
Psychosociale therapie
&
Familieopstellingen

Manon Huisman
Psychosociaal therapeut
Marshallstraat 32, Zetten
info@in-vloed.nl
06 44 37 39 88
www.in-vloed.nl

rouw, trauma, stress, patronen, angsten, relaties,
veerkracht, werkplezier, zingeving, autonomie

STICHTING samen zorgen

Warm voor elkaar

Locatie Andalhof in Andelst
Locatie Liefkenshoek in Heteren
Wijkverpleging | Dagbesteding

Postbus 22, 6665 ZG Driel
info@stgsamenzorgen.nl
www.stgsamenzorgen.nl
026 - 472 2214

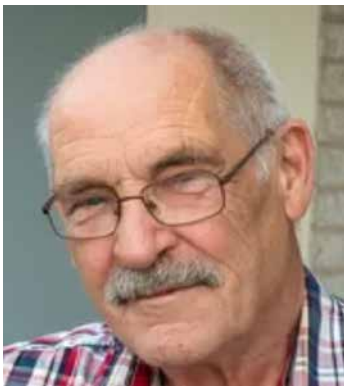


JACK BEDANKT!

Helaas nemen wij afscheid van Jack op den Brouw als voorzitter van 'Ontmoetingscentrum de Loohof'. Toen in 2019 'De Verbinding' was gestopt heeft Jack geen moment getwijfeld en heeft hij samen met nog drie andere kartrekkers de vereniging 'Ontmoetingscentrum de Loohof' opgericht.

Jack heeft vanaf het begin de rol als voorzitter op zich genomen. Samen met de andere kartrekkers en een groep enthousiaste vrijwilligers waren er binnen de kortste keren weer dagelijkse activiteiten opgestart en bloeide de vereniging weer snel op. Hierbij was het heel belangrijk dat de contributie en de kosten tijdens de activiteiten zo laag mogelijk bleven, zodat deelname voor iedereen betaalbaar zou zijn.
Dankzij Jacks tomeloze inzet werd er ook een groot netwerk met andere organisaties en verenigingen opgezet. Bij gebrek aan een penningmeester heeft Jack ook deze rol de eerste drie jaar op zich genomen en heeft hij mooie subsidies binnen weten te halen, waardoor er ook een financieel gezonde vereniging is ontstaan en waardoor de vereniging ook de coronaperiode heelhuids is doorgekomen. Sinds iets meer dan een jaar heeft het ontmoetingscentrum ook een penningmeester. Als voorzitter was Jack haast altijd aanwezig en het aanspreekpunt voor de leden en vrijwilligers. Hij stond altijd paraat om te helpen waar nodig. Vanwege gezondheidsproblemen heeft Jack besloten om het rustiger aan te doen en te stoppen als voorzitter. Gelukkig blijft hij wel als vrijwilliger bij de vereniging betrokken.

Jack, wij zijn je allemaal heel erg dankbaar voor alles wat je voor de vereniging hebt betekend en hopen dat wij je nog lang als vrijwilliger in ons midden zullen hebben!



Inmiddels is het stokje overgedragen aan Monika Bodelier, gekozen na stemming onder de leden van de vereniging.

Historische Kring
Oosterhout,
Slijk-Ewijk,
Valburg
en omstreken

HISTORISCHE KRING

De Historische Kring Midden-Betuwe houdt samen met de Historische Kring Oosterhout, Slijk-Ewijk, Valburg e.o. een lezing op dinsdag 20 februari 2024 om 20.00 uur in De Hoendrik te Herveld.

René Arendsen vertelt over:

Gelderland - Het Verloren Hertogdom

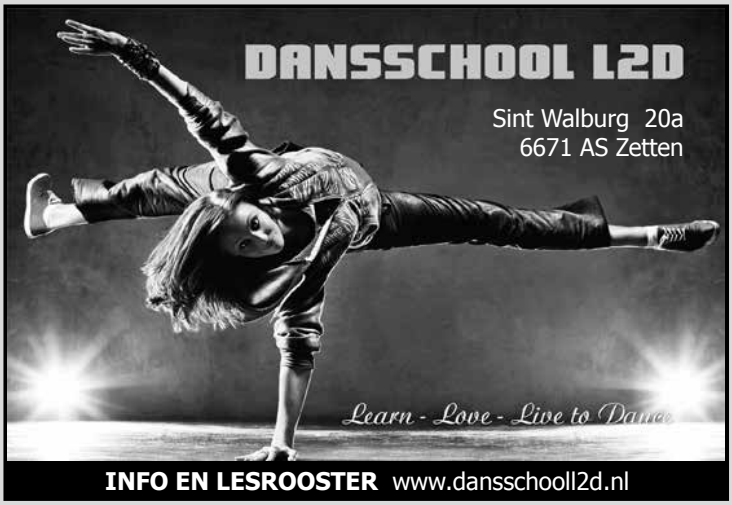
Gelderland lijkt een gewone Nederlandse provincie aan de grens van een klein koninkrijk, maar wie beter kijkt ontdekt een verloren vorstendom in het hart van Europa. Het hertogdom Gelre is een land dat zo ontsnapt kan zijn uit een sprookjesboek. Toch heeft het eeuwenlang echt bestaan en het geoefende oog ontdekt ook vandaag nog talloze sporen in het landschap. De oude steden aan grote en kleine rivieren, de talloze kastelen en de grafmonumenten in de kerken zijn maar enkele relicten van een verdwenen wereld die vaak pal bij ons om de hoek liggen.

René Arentsen
René Arendsen is historicus en programmamaker bij Omroep Gelderland. Hij deed drie jaar onderzoek naar de geschiedenis van het hertogdom Gelre en vertelt het verhaal als een spannende ridderroman. Tijdens deze lezing reizen we langs de meest bijzondere plekken uit het Gelderse verleden en zien we de meest bijzondere werken die kunstenaars uit Gelderland ooit produceerden. We bekijken de vaderlandse geschiedenis die we op school leerden vanuit een Gelders perspectief. Wie deze avond bijwoont, kijkt voor altijd met andere ogen naar Gelderland.
René Arendsen was te zien als ridder in het bekende tv-programma Ridders van Gelre. De eerste jaren bij Omroep Gelderland werkte hij als verslaggever op de nieuwsredactie. In zijn vrije tijd studeerde hij geschiedenis aan de Universiteit Utrecht. Zijn kennis als historicus deelt hij sinds 2015 met veel liefde via radio, televisie en de sociale media. Een paar jaar geleden schreef hij zelfs een stripboek op basis van Ridders van Gelre en Ons Verloren Hertogdom. Deze serie werd ook bekroond met de NL Award voor het beste televisieprogramma van alle regionale omroepen in 2018.

De toegang voor leden is gratis, van niet-leden wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd van minimaal € 3,00.

U bent van harte uitgenodigd om deze lezing bij te wonen!

Voor info:
Marie Elings HKMB 06 22 45 22 90
Dini Huijbers HKOSV 06 36 56 53 85



Groenten van het land - Vers en bio!

Aardappels, groenten en fruit en groentepakketten

De Groentestek

Elke vrijdagmiddag van 13.30 tot 17.00
Hemmensestraat 17 Randwijk

(vanaf de Veldstraat vanuit Hemmen, over de Linge, eerste boerderij rechts)

Biologische tuinderij DE STROOM

www.tuinderijdestroom.nl



Stijl 99

NAILS • BROWS • LASHLIFTING
MANICURE • WAXEN

STIJL99.NL
WAGENINGSESTRAAT 99 • ZETTEN • 0623979047





Theo is als enige in Nederland kleurspecialist op het gebied van ontkleuren, highlights, verven en balayage-technieken zonder schade toe te brengen aan het haar.

Ook bieden wij als enige in Nederland ons eigen, zelf ontwikkelde merk haartherapie aan: www.macculairtherapy.nl
Uw haar in 15 minuten geconstrueerd naar een gezonde en glanzende haardos.

Bel voor een afspraak: (0488) 45 26 29

Salon Le Mathénique
IJsbout 13 • 6671 HA ZETTEN
www.salonlemathenique.nl

OPENINGSTIJDEN

maandag	gesloten	vrijdag	8.30-21.00 uur
di/wo/do	8.30-18.00 uur	zaterdag	8.00-13.00 uur



Paardenhart
coaching & begeleiding
met behulp van paarden

Paardenhart

~

Coachtrajecten bij psychosociale klachten zoals: burn-out, angst of somberheid

~

www.paardenhart.nl
info@paardenhart.nl
06-51023780

dagcentrum de KomBij
Dagbesteding voor ouderen in het hartje van Zetten en Elst
Zetten: Julianaplein 1B | 6671 CA Zetten | 0488-785899
Elst: Van Oldenbarneveltstraat 4H | 6662 AT Elst | 0481-352122
Informatie: www.dekombij.nl | e-mail: info@dekombij.nl | 06 255 205 63



Oranje Vereniging Zetten Hemmen

UPDATE VANUIT DE ORANJEVERENIGING ZETTEN-HEMMEN

Goed nieuws!
Karla van Beijnum-Elings heeft aangegeven ons bestuur te willen versterken, wij zijn erg blij met deze aanwinst! Karla heeft jonge kinderen en weet hierdoor precies wat deze doelgroep leuk vindt. Komende ledenvergadering zal ze officieel benoemd worden. Er blijft nog 1 vacature vacant, wilt ú ons bestuur versterken?

Inmiddels hebben onze leden, via de mail, het verzoek ontvangen om de contributie voor 2024 te betalen (minimaal 5 euro). Enkele leden, waarvan geen mailadres bekend is, krijgen dit verzoek in de brievenbus. Bent u geen lid en wilt u lid worden, dan kunt u dit via ons mailadres kenbaar maken. Uw bijdrage is en blijft nodig om activiteiten te kunnen organiseren.

De ledenvergadering is op dinsdag 12 maart om 20.00 uur in Ontmoetingscentrum de Loohof. Onze leden krijgen hiervoor een uitnodiging en de agenda toegestuurd.

We zijn druk bezig met het programma rondom Koningsdag 2024. Uiteraard beginnen we met een optocht met versierde fietsen/driewielers/skelters/steppen. We willen in verband met de kleintjes, op het parkeerterrein van Ontmoetingscentrum de Loohof verzamelen. De optocht maakt dan een rondje over De Loohof. Hopelijk zijn de bewoners al wakker en kunnen ze ons toezwaaien. We zullen de bewoners hierover nog nader informeren, des te leuker is het voor de kinderen! De optocht eindigt op het Julianaplein waar de aubade zal plaatsvinden.

In samenwerking met SV Excelsior doen wij ons best om ook dit jaar een geweldige Koningsdag te organiseren. Na de aubade op het Julianplein, beginnen we met het 5x5 toernooi. De scholen worden hierover binnenkort geïnformeerd, zodat dit in de nieuwsbrief van de scholen meegestuurd kan worden. De aanmelding zal via onze website of mailadres gaan. De teams zullen worden ingedeeld door SV Excelsior. Alle activiteiten, na de aubade, vinden plaats bij SV Excelsior! Laten we er samen een gezellige dag van maken!

Alle informatie vindt u in de Oranjegids, deze zal in april deur-aan-deur worden bezorgd.

Bestuur Oranjevereniging Zetten-Hemmen
www.oranjeverenigingzetten-hemmen.nl
info@oranjeverenigingzetten-hemmen.nl

REMBRAND RIETVELD MAAKT ZICH ZORGEN….

Nu er nog steeds gewerkt wordt aan de Lingebrug in de Wageningsestraat, wil Rembrand graag de planning voor de toekomst onder de aandacht brengen.



Als oud-lid van de Dorpsraad Zetten /Hemmen heeft hij jaren geleden al een verzoek bij de gemeente gedaan om maatregelen te nemen op deze gevaarlijke weg. Naar aanleiding van een dodelijk ongeluk vorig jaar is er een petitie naar het gemeentebestuur gezonden, waarin de ondertekenaars een verzoek doen om een rotonde te plaatsen bij de kruising Lingewal en Wageningsestraat: Rotonde in Zetten Nu! Heeft de dorpsraad Zetten/Hemmen en de dorpsraad Randwijk /Heteren overleg met de gemeente en provincie gepleegd? Rembrand vraagt zich dat af. Tot op heden is er nog geen duidelijkheid over wat er ook daadwerkelijk zal gaan gebeuren. Wel zijn er andere maatregelen bekend op deze gevaarlijke weg. De bebouwde kom grens (50 km) begint nu bij het HPC. De gemeente wil die nu gaan verleggen naar de kruising met de Vluchtheuvellaan. Dat betekent dus dat er bij de Lingebrug nog 80 km p/u gereden mag worden. Juist op deze plek wordt er veel overgestoken, met name ook door leerlingen van het HPC. Ook vraagt Rembrand zich af waarom de knipperlichten bij de oversteekplaats van het Pactum (v/m Heldringstichtingen) zijn verdwenen. Ook hier is het nog een gevaarlijke oversteekplaats. Het zou beter zijn als de Wageningsestraat vanaf de Randwijkse kant van de Lingebrug de 50 km p/u-status krijgt, aldus Rembrand.
Het blijft nog gissen naar wat er straks gaat gebeuren als de Wageningsestraat weer open gaat. We zijn benieuwd!

Henk



WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETSERS



✔DESKUNDIG ADVIES ✔SERVICEPAKKET ✔RUIM ASSORTIMENT
✔PROFESSIONELE WERKPLAATS ✔ZADELMETING

Bike Totaal

DIK FRANKEN

Bakkerstraat 8 · 6671 AB Zetten · Tel. 0488 - 45 21 57 · info@dikfranken.nl

www.dikfranken.nl

dutch id · EBIKE · GIANT · KOGA · Gazelle · KLEVER · TRENERGY



Loewe bild i.
Uw persoonlijke streaming-tv.

Ervaar blockbusters en serie-highlights
met een druk op de knop.

Kijk tv en video-on-demand, luister naar muziek, surf via internet of gebruik onlinediensten.
Een oled smart-tv zoals bild i, die uw persoonlijke streaming-hoogtepunten behoudt.
Snel en intuïtief. Eenvoudig en duidelijk.

Slimmere televisie - Loewe bild i.
Made in Germany.

Er is reeds een Loewe bild i. oled **vanaf 2.699 €.**
Ontdek meer bij uw Loewe-verdeler of op loewe.tv/be-nl

EP:WeijsElectro

LOEWE.

Hoofdstraat 18, 6671 CB Zetten T: 0488-451321 E: weys-ep@zonnet.nl

sensaa
praktijk voor balans

Voetreflex-Plus • Dorn Therapie
Cursus babymassage
Breuss Massage • Ooracupunctuur



Ilona Weg
IJsbout 29 • 6671 HA Zetten • 06 487 488 27
info@sensaa.nl • www.sensaa.nl

Op zoek naar een goed verhaal?

www.tekstschrijverinzetten.nl



Begrafenisonderneming Hakkert
t. 06 30 26 33 22 (24/7 bereikbaar)
www.begrafenisonderneminghakkert.nl

MEKOTEC

DE SPECIALIST IN AIRCONDITIONING VOOR PARTICULIEREN EN BEDRIJVEN!

WWW.MEKOTEC.NL

ANDELST
06 28 97 99 93
info@mekotec.nl

KOELTECHNIEK * VRIESTECHNIEK * AIRCONDITIONING

Franken Music Service
telefoon (06) 207 43 458 e-mail info@franken-music.nl
Kijk op onze site
www.franken-music.nl

HEEFT U ER NET ALS IK OOK ZO'N HEKEL AAN OM EEN GROOT DEKBED IN ZIJN HOES TE WAPPEREN?

Dan kan de burritorol uitkomst brengen. En nee, het is geen Mexicaans gerecht.

Hoe gaat het in zijn werk?

1. Leg de dekbedhoes binnenstebuiten op het bed met de opening aan de onderkant.
2. Leg het dekbed er bovenop en leg de hoeken op elkaar.
3. Rol dan, van bovenaf, hoes en dekbed in elkaar.
4. Draai de onderkant van de hoes over de bovenkant van de rol.
5. Rol de bundel van binnenuit uit en daar ligt uw dekbed keurig op uw bed.

Het kost iets meer tijd, maar veel minder ergernis en inspanning. Ziet u het nog niet helemaal voor u? Type 'burritorol' in op internet en u vindt instructiefilmpjes te over!

Fineke

BRAAF!

Anna en Alex Dubero woonden en werkten tijdelijk op Aruba, waar ze een fijn huis hadden met een grote tuin én een zwembad. Buiten hun tuinmuur zagen ze in november 2019 een cunucu-pup, wat wij een zwerfhond noemen, die er toch nog redelijk verzorgd uitzag en naar Engelse commando's luisterde. Hij bleek wel een gebroken poot te hebben en hij was erg schuw. Ze besloten de hond te laten waar hij was en elke dag eten te brengen. Op die manier wende de hond aan hen. Via Facebook hebben ze foto's van de hond verspreid om zijn baasje te achterhalen, maar er reageerde niemand.



Toen ze de hond na verloop van tijd aan mochten halen, besloten ze om een dierenarts naar zijn poot te laten kijken. In de wachtkamer van de dierenarts heeft Anna aan Alex kenbaar gemaakt dat ze de hond graag wilde houden, dus toen hebben ze meteen een halsband voor hem gekocht. De hond moest worden geopereerd toen bleek dat het bovenste deel van zijn heupbot, dat normaal in de heup kan draaien, helemaal verbrijzeld was, waarschijnlijk door een aanrijding. Op Aruba speelt het leven zich grotendeels buiten af door het zonnige klimaat. Anna en Alex noemden hun hond Tjolla en lieten hem voornamelijk in de tuin herstellen en leven. Anna werkte als toezichthouder op de bouw van het vliegveld. Ze had een jaarcontract, maar toen corona uitbrak heeft ze dat steeds opnieuw kunnen verlengen, tot ze eind 2021 in verwachting weer naar Nederland terug ging met haar man én Tjolla. De hond moest eerst allerlei vaccinaties en een health-check ondergaan en werd vervolgens in een soort bench naar Nederland gevlogen op dezelfde vlucht als Anna en Alex. Hij hoefde niet in quarantaine en was superblij toen hij eenmaal weer uit die bench mocht. Hij heeft erg moeten wennen in ons land, want het is hier een stuk kouder, hij kwam terecht in een vreemd huis in Rijswijk (dat Anna en Alex nog niet hadden kunnen verkopen) en in april 2022 zijn ze vervolgens naar Zetten verhuisd. Bovendien was de baby inmiddels geboren, dus toen moest Tjolla opnieuw wennen, maar dat is allemaal gelukt, dus Tjolla is een sterke hond geworden.

Eigenschappen

Alex en Anna hebben een DNA-test laten doen om te achterhalen wat voor ras Tjolla zou zijn, maar er zijn alleen kleine fragmentjes gevonden van veel rassen, dus Tjolla is een echt vuilnisbakkenras. Hij is wel heel erg speels, blij en lief, zelfs zorgzaam (hij werd bijvoorbeeld veel waakser toen Anna nog niet eens zelf wist dat ze zwanger was en is dat gedurende de hele zwangerschap gebleven), hij eet graag, lust alles, maar mag niet alles hebben omdat zijn huid allergisch reageert op sommige etenswaren. Om die reden krijgt hij speciaal voer met af en toe een verwen-snack daarnaast. Ook al is de tuin van Anna en Alex in Zetten veel kleiner dan op Aruba, Tjolla vindt het nog steeds heel prettig om hele dagen door de tuin te banjeren, behalve als het regent. Om die reden hoeft hij maar eens per dag te worden uitgelaten en dan meteen anderhalf uur lang in Hemmen. Hij wordt aangesproken in Papiamento. Zo is 'zit': sienta!, 'lig' is drumi! En 'kom' is bing! Anna heeft op haar werk op Aruba veel Papiamento geleerd en vindt het ook makkelijk dat ze daardoor haar schoonfamilie kan verstaan. Inmiddels is Tjolla al 10 kilo zwaarder dan op Aruba en heeft hij een eigen matras in plaats van een mand. Hij is ook lief voor Elsa, de nu twee jaar oude dochter van Anna en Alex, zolang ze maar niet aan z'n staart trekt. Hij blaft alleen als er iemand komt wanneer zijn baasjes boven zijn, om hen te waarschuwen.

Advies

Anna raadt mensen die overwegen om een hond aan te schaffen aan, om een hond te kiezen uit een asiel, omdat er al zoveel honden zijn die een fijn thuis zoeken.

Dea

Doeleman
Schilderwerken

G.J. Doeleman
Tel: 06-13429189

www.doelemanschilderwerken.nl
info@doelemanschilderwerken.nl



Uw auto schoon en fris als hij bij Schimmel gewassen is

SCHIMMEL Autotechniek Andelst

Alles voor uw auto

- Werkplaats
- Autoverkoop nieuw en gebruikt
- Auto accessoires
- Airco
- Wasstraat
- Doehetzelf-wasboxen
- Stofzuigers
- Banden
- Uitlijnen
- Inbouw radio en navigatie

Wageningestraat 32 | 6673 DD Andelst | 0488 - 45 36 80
www.schimmel-autotechniek.nl

Galerie
WITTE KERKJE SLIJK-EWIJK
1400



Dorpsstraat 70 – Slijk-Ewijk
www.galerie1400.nl

Openingstijden
Zaterdag 13.00 - 17.00 uur
Zondag 13.00 - 17.00 uur
Private viewing op afspraak

AVE
ELEKTROTECHNIEK
Technlek Nederland

- Elektrotechniek
- Data installatie
- Installaties voor bedrijven en particulieren

M 06 -120 273 32

Hammarskjöldpark 14
6671 BN Zetten
E info@ave-elektrotechniek.nl

VISHANDEL
J. & A.H. DE GRAAF

Garnalenweg 9
3751 BH Spakenburg
06 - 51 73 07 15

Wij staan iedere dinsdag en zaterdag in Zetten



tradingtogether.nl

TradingTogether
MAGAZIJNINRICHTING

Ruim 5000m² voorraad | Montage en Demontage | Nieuw en GEBRUIKT

Professionele gebruikte stellingen (ook voor garage of schuur) en overige magazijninrichting

Rietgraaf 5-2 6678 PJ Oosterhout (GLD) / 0488 795 084
www.tradingtogether.nl / info@tradingtogether.nl
www.stellingstunt.nl / info@stellingstunt.nl

WEVERS
COACHING BEGRAVEN VERLIES

PERSOONLIJK | OPRECHT | BETROKKEN

DAG EN NACHT BEREIKBAAR
TEL. 0488 - 411055
WWW.WEVERSUITVAART.NL

GEEN CREMATIES



HET VOORJAAR IS ONDERWEG! GEEF UW TUIN WEER KLEUR!

De potgrondactie van Scouting Zetten gaat van start op zaterdag 9 maart 2024. Bent u op zoek naar een manier om uw tuin te verrijken met hoogwaardige potgrond en koemestkorrels? Dan hebben wij goed nieuws voor u!

Wij zijn een groep enthousiaste Scouts die huis aan huis verkoop van deze producten organiseren in Zetten en Hemmen. U kunt bij ons terecht voor zakken van 40 liter potgrond, 5 kilo koemestkorrels en ons eigen sap, tegen een goede prijs en inclusief bezorging. De zakken worden door ons neergelegd op de door u aangewezen plek in de schuur of tuin. Bovendien steunt u met uw aankoop een goed doel: onze activiteiten waarmee we wekelijks voor de jeugdleden een leuke en zinvolle vrijetijdsbesteding verzorgen.

Wacht niet langer en bestel snel via onze webshop als u er zeker van wilt zijn ons niet mis te lopen, of wacht tot wij op zaterdagochtend 9 maart 2024 bij u aan de deur komen. Wees er snel bij, want de voorraad is beperkt!

shop.scoutingzetten.nl

ANTON KORTHOUWER 25 JAAR BEHEERDER

Hij beheert al 25 jaar dorpshuis De Oude School in Hemmen. En dat doet hij heel goed. Velen hebben al genoten van zijn buffetten, zijn lunches met heerlijke kroketten, zijn fantastische ijstaarten, enz.



Vorig jaar werd De Oude School tevens Huiskamer van Hemmen en sindsdien houden Anton en Celia tweemaal per maand Ontmoetingsavonden, waarbij u kunt genieten van een driegangenmenu voor slechts € 10,-. De data vindt u elke maand in de advertentie van De Oude School.

Anton en Celia, hartelijk gefeliciteerd met deze mijlpaal.
Redactie INZET

WEBINAR 'EEN GEZONDE LEEFSTIJL VOOR KINDEREN'

Op dinsdag 27 februari 2024 organiseert Rijnstate van 20.00 – 21.00 uur het webinar 'Een gezonde leefstijl voor kinderen'.

Programma
Een gezonde leefstijl speelt een belangrijke rol in de behandeling van ziektes bij kinderen en het herstel daarvan. Voeding, beweging, ontspanning, slaap, sociale contacten en zingeving – het zijn allemaal factoren die een positieve invloed hebben op onder andere astma, de ziekte van Crohn, reuma, ADHD, chronische buikpijn, migraine en spanningshoofdpijn. Soms kan een gezonde leefstijl er zelfs voor zorgen dat minder medicijnen nodig zijn, of dat medicijnen minder bijwerkingen geven.



Wat kunt u verwachten?
Wat houdt een gezonde leefstijl nu precies in? Wat werkt en wat niet? Hoe kunt u daar samen met uw familie aan werken? Wat is belangrijk tijdens of na een behandeling in het ziekenhuis?

Op deze vragen krijgt u praktische antwoorden. Aan het woord komen verschillende zorgprofessionals van de afdeling Kindergeneeskunde van Rijnstate en ook externe sprekers. Zoals Lili Genee, die diverse boeken over voeding schreef, en hoogleraar Erik Scherder over het belang van bewegen. U kunt zelf ook vragen stellen.

Voor wie is dit webinar?
Dit webinar is voor ouders/verzorgers, zorgprofessionals en iedereen die meer wil weten over een gezonde leefstijl voor kinderen.

Vooraf aanmelden
Aanmelden kan via de website van Rijnstate, www.rijnstate.nl/agenda
Na uw aanmelding ontvangt u van ons een link waarmee u kunt deelnemen.

Zomervakantie & wintersport 2024. Nu boekbaar!

VakantieXperts

Diana van den Berg

Ons reisbureau in Zetten is verhuisd naar Rhenen en samengevoegd tot 1 groot reisbureau

- Gloednieuwe flatscreens met reisinformatie over uw geboekte hotel/appartement & bestemming
- Jouw keuze is “live” te zien
- Veel reiservaring & persoonlijke aandacht voor onze klanten
- Boek vertrouwd, we bestaan al bijna 25 jaar en zijn aangesloten bij het ANVR & SGR



Nog meer Voordelen?

- Profiteer van vroegboek kortingen op je zomervakantie
- Nooit duurder dan rechtsreeks, vaak goedkoper door ons speciale laagste prijs computer-zoeksysteem!
- Online boeken via www.dianavandenberg.nl
- Gratis bezorg & offerte service tickets naar Zetten e.o.
- Gemakkelijk telefonisch reserveren/informeren via 0317 618128, dat kan van 08.00-22.00 uur



VakantieXperts

Diana van den Berg

Kom gezellig langs of op afspraak?

- Je kunt 6 dagen per week binnenlopen zonder afspraak van 10-17u
- Overdag geen tijd? Bel voor een (avond) afspraak!

Openingstijden
Maandag 12.00-17.00 uur
Di tm zat 10.00-17.00 uur
Tevens elke avond op afspraak geopend!
Tel: 0317 618128
Mail: info@dianavandenberg.nl

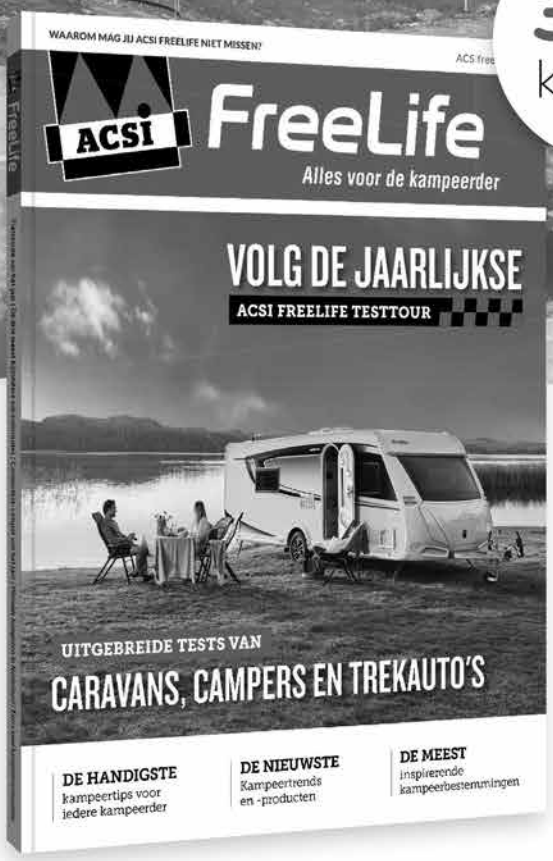
Fred van de Paltshof 17
3911 LA Rhenen



ACSI FreeLife
Alles voor de kampeerder

PROBEER NU:*
3X ACSI FREELIFE MAGAZINE VOOR MAAR € 12,95

38% korting



Bestel nu

- Uitgebreide tests van caravans, campers en trekauto's
- Inspirerende kampeerbestemmingen en reisverhalen
- ACSI FreeLife TestTour: voor en door kampeerders getest

**Abonnement loopt automatisch af*

Bestel eenvoudig via ▶ acsifreelife.nl/dorpskrant

Zicht op Zetten
Levendig Verbonden Duurzaam

OP WEG NAAR DE NIEUWE WANMOLEN OP 19 FEBRUARI

Op maandag 19 februari is er een bijeenkomst over de nieuwe Wanmolen. Bedoeld voor mensen, clubs, groepen en verenigingen, die daarvan straks gebruik willen maken voor allerlei activiteiten.

De architect Alexander Beeloo van bureau KRFT en Mary van Rossenberg, gemeentelijke projectleider nieuwbouw Wanmolen, vertellen over het ontwerp en de indeling van het ontmoetingsgedeelte. Deze avond is een vervolg op de bijeenkomst die in oktober 2023 plaatsvond. We starten om 17.00 uur met een kopje soep van de Internationale Vrouwengroep en sluiten de bijeenkomst tegen 20 uur af. Wil je straks misschien ook een keer iets organiseren in de nieuwe Wanmolen? En ben je nieuwsgierig naar de andere gebruikers, het ontwerp en de plannen? Dan ben je van harte welkom.

Meld je vóór 17 februari aan bij Marga Hagenaar van Zicht op Zetten via infozichtopzetten@gmail.com.

column

Anne Veens is cultureel antropoloog en journalist. Ze woont met zoon Jona in Zetten en schrijft onder meer voor De Gelderlander. Haar maandelijkse columns in INZET handelen over wat haar opvalt in Zetten en Hemmen.

Hervelders aan de zuip op Zettens terrein

Op een druilerige vrijdagochtend val ik nietsvermoedend met mijn neus in de boter. Tijdens het thuiswerken ga ik voor een ommetje. Even langs de scouting lopen. Dan dit keer niet het Zettensepad op, maar rechtdoor. En ja hoor, wie loop ik op het open veld tegen het lijf? Een kwebbelend clubje 60-plussers. Linke soep, want het blijken Hervelders…

Zeg ik met een knipoog. Want wie mij een beetje kent, weet dat ik evengoed geboren ben in dat mooie dorpje aan de andere kant van het spoor. Wat ook niet te missen valt als ik een vragenvuur naar mijn hoofd geslingerd krijg. Met als hamvraag: 'van wie ben jij er eentje?'. In een stroomversnelling passeren alle Veensen van Herveld. Ik maar stamelen: "Nee niet die… Ja, ehh, dat is geloof ik een achterneef van mijn opa... Ehh, bedoel je die in de Bredestraat?"
In ieder geval is snel duidelijk hoe-ut-precies-zit en als het ijs eenmaal gebroken is, vertellen deze lui mij ook wie zij zijn. De wandelgroep Get 2gether. Waarvan drie kwart uit Herveld-Andelst komt, "maar waar Zettenaren ook hartstikke welkom zijn". Goed om te weten.



Vandaag begonnen ze bij de veiling en wandelen ze richting Hemmen. In totaal tien kilometer. Dat doen ze om de twee weken, met geregeld een andere route. "Weet je wat, we hebben de helft er nu wel op zitten, dus zullen we een drankje nemen?", stelt voorzitter Wilko Wittenberg voor. Als brave lezer denkt u dan misschien aan een bekertje thee. Een glaasje water, Betuws fruitsapje, zoiets?
Niets is minder waar! Die Hervelders gaan gewoon in óns dorp aan de zuip! Wilko tovert een fles Jägermeister tevoorschijn. Zonder zuinig te zijn met inschenken. En er wordt geproost! Voor ik het door heb, giet ik het goedje zelf ook al naar binnen. Nog vóór het middaguur. 'Atje voor de sfeer', ja, dat kunnen die Hervelders wel, op Zettens terrein nota bene. Zelfs nog met wat plakjes kaas en worst erbij om het feestje compleet te maken…
Ik weet niet wat ik meemaak en schijn daarin niet de eerste te zijn. Wilko vertelt over het oprichten van de wandelgroep in 2016. Hij had een berichtje in de Herveldse dorpskrant geplaatst en geen flauw benul hoeveel wandelaars er komen zouden. "Wat denk je? Stonden er ineens 20 man. En ook toen al bracht ik Jägermeister mee. Ze zeiden allemaal: 'wat is dat dan?' Maar inmiddels verheugen ze zich er gewoon op. Om half elf is het al: wanneer komt die rugzak weer voor de dag?"

De Zettense Riekie Coenen voelt zich helemaal op haar gemak tussen de Hervelders. "Iedereen praat en kan met elkaar. En Wilko zorgt goed voor ons met zijn borrel en iets hartigs. Na afloop krijgen we ook nog koffie met koek. Als ik een vrijdag niet mee kan, baal ik er van."
Al voorvallen geweest van wandelaars die niet meer verder konden vanwege de alcohol? Niet aan de orde, lachen ze. 't Is eerder andersom. "We houden het bij één drankje. En we moeten daarna weer hard lopen om al dat lekkers er ook weer af te krijgen", aldus Riekie. Genoeg gekletst, zegt Wilko. De groep zit op hete kolen. Nog vijf hele kilometers te gaan. Mochten er nog Zettense en Hemmense gegadigden zijn voor deze vrolijke club: meld je vooral aan. Gezelligheid gegarandeerd. Maar denk erom! Wel van tevoren een bodempje leggen. Want we laten ons niet onder de tafel drinken, hè. Zéker niet door Hervelders!

(ps. cola ook toegestaan)

Reis mee naar...

paradijselijk Yucatán

Ervaar het ultieme paradijs in Yucatán, Mexico! Boek je zonvakantie nu en ontdek de adembenemende schoonheid van deze bestemming. Geniet van witte zandstranden, kristalheldere wateren en oude Maya-ruïnes. Of je nu wilt ontspannen aan de kust, avontuurlijke jungletochten wilt maken, of de rijke cultuur en smaken van Yucatán wilt verkennen... Laat mij je gids zijn voor een zorgeloze ervaring, inclusief vluchten, accommodatie en tips voor de beste excursies, restaurants en meer!

06-30976620

colinda.scholtz@reiscreaties.nl

Persoonlijk Reisadviseur Colinda Scholtz

Voor uw zonvakantie, cruise, wintersport, zakenreis, stedentrip, huwelijksreis, rondreis, fietsvakantie, hotel, gezinsvakantie en meer!



colinda scholtz reiscreaties

WINNAAR Gelderland
ZRA 2020
Beste Zelfstandig Reis Adviseur
travmagazine production
WINNAAR Gelderland

SGR ANVR Calamiteitenfonds

LIVING HEALTHY

- **170 m² Vernieuwde kracht en plate loaded ruimte**
- **21 live groepslessen** per week
- Overdag onbeperkte **virtuele lessen**
- **Slimmer afvallen** met body support
- **Milon Circel** Slim en efficient trainen in 35 minuten
- **Five** 5 unieke toestellen om beweeglijk te blijven en nek en schouder en rugklachten te voorkomen
- Samenwerking met **Reflex fysiotherapie**



Sint Walburg 2 | 6671 AS Zetten | 0488- 452 795 | info@livinghealthy.nl | www. livinghealthy.nl

JUMBO'S WIM VAN BLIJDERVEEN, EEN ACTIEVE ONDERNEMER

Na Teun is Wim nu manager van zowel de Jumbo in Heteren als de Jumbo in Zetten. Hij is getrouwd en heeft drie kinderen. Best een druk bestaan dus.

Wim is geboren in Wageningen en heeft één jaar in Randwijk gewoond. Daarna is het gezin naar Enter in Twente verhuisd, waar vader Teun de plaatselijke supermarkt overnam. Op zijn derde liep Wim in die winkel al elke dag iedereen voor de voeten. Hij wist al vroeg dat hij 'de zaak' wilde overnemen. Zijn broers en zus hadden daar geen belangstelling voor, dus dat kwam goed uit.

Vijftien jaar geleden werd de C1000 in Enter verkocht en de C1000 in Zetten gekocht. Als gevolg daarvan kwam het gezin weer in Gelderland wonen. Twee of drie jaar later kwam Heteren daar ook bij, dus de zaken gingen goed. Toen Wim 17 jaar oud was zei zijn vader: "Ga het vak maar ergens anders leren." Wim vond dat niet leuk, maar hij ging toch! Eerst een hbo-studie in Deventer en daarna tien jaar aan het werk in Venlo. Hij heeft ook Nyenrode Business Universiteit gedaan en nu is hij met alle opgedane kennis sinds een jaar terug en kan eigenlijk zíjn naam op de voorgevel van de huidige Jumbo worden gezet.
Vader Teun komt, gelukkig, nog elke dag langs en hij geeft Wim heel veel ruimte om z'n eigen ideeën vorm te kunnen geven. Hij vindt de dynamiek in het bedrijf het leukst: elke week tienduizend klanten over de vloer, en in totaal 90 personeelsleden in Zetten én 90 in Heteren. De oudste werknemer is 65 jaar en de jongste is 14. Hij leert van de jonge werknemers veel over 'de nieuwe werkelijkheid': werken is niet meer het meest belangrijke in het leven van een jongere, dus ze willen bijna allemaal maar een paar uur per week worden ingezet, ook al ontstaan er leuke vriendengroepen tijdens het werk. Wim was zelf op zijn veertiende juist helemaal gefocust op werken in de winkel, dus hij moet vooral wennen aan die andere manier van denken, waarbij hij zich realiseert dat dit een trend is die wellicht lang gaat aanhouden. De keerzijde van de vriendschappen in de winkel is dat er tien werknemers vrij vragen als er een feestje bij iemand wordt georganiseerd, vertelt hij lachend.

Jumbo is een franchiseorganisatie, wat inhoudt dat het moederbedrijf Jumbo haar hele formule ter beschikking stelt van Wim en andere franchisenemers in het land, wat betreft naam, logo, inrichting, landelijke marketing, producten, enzovoort. Wim blijft een zelfstandige ondernemer die verantwoordelijk is voor de resultaten en de manier waarop die resultaten worden bereikt. Hij bepaalt bijvoorbeeld soms zelf welk product in de aanbieding komt.



Centrum Management WIZET
Wim is inmiddels ook de nieuwe voorzitter van het Centrum Management WIZET, het bestuur van de ondernemersvereniging in Zetten. De WIZET bestond al langer, maar anderhalf jaar geleden is de vereniging via de BIZ (Bedrijven Investeringszone) geregeld. Alle ondernemers in Zetten zijn daardoor automatisch en verplicht lid en dienen een bedrag te betalen aan de gemeente, afhankelijk van de WOZ-waarde van hun winkelpand. Al die bedragen bij elkaar worden mét een aanvulling van de gemeente het budget waarmee de ondernemersvereniging kan werken aan bijvoorbeeld: feestverlichting en evenementenorganisatie. In Zetten zijn er wel 72 leden die hieraan deelnemen. Iedereen heeft ook meteen het recht om mee te vergaderen over de vraag waaraan het budget zal worden besteed, maar niet iedereen maakt gebruik van dat recht.
Naast Wim zijn de nieuwe bestuursleden Remco Stevens, Dirk-Jan Franken en Gert-Jan van Delden (van Aalbers Dier en Tuin). De standaard-evenementen als hemelvaartmarkt, kerstmarkt, en Sintintocht, gaan gewoon door, maar sommige dingen moeten wel anders, vindt Wim. De kerstmarkt bijvoorbeeld, kan veel feestelijker. Sommige ondernemers zijn ook bereid om zich daarvoor in te zetten.

Misschien is het leuk als INZET-lezers ideeën voor verbeteringen aanleveren via info@wizet.nl. Zetten heeft een fantastisch winkelaanbod. Dat is een sterk punt van deze woonplaats. Wim zou graag zien dat ze in sterke punten gaan excelleren en de minder sterke punten gaan verbeteren.

Het is duidelijk dat Wim er zin in heeft… We zijn benieuwd waar dat toe gaat leiden!

Dea

By-Jan.
Geef kleur aan je interieur

INTERIEUR
STYLING
ADVIES



info@interieurbyjan.nl
06 303 356 41

WWW.INTERIEURBYJAN.NL

HAARSTUDIO 22A
FLEUR VAN LEIJENHORST
www.haarstudio22a.nl | 06-20922145|
haarstudio22a@gmail.com | Sint Walburg 22A Zetten

PANNEN
KOEKEN
BOERDERIJ
Aan de Linge



PANNENKOEKEN
LUNCH | DINER
WWW.PANNENKOEKENAANDELINGE.NL
Molenstraat 18, Hemmen | 0488-725800

Dorpsopera
HET SPOOR
9,10,11,12 april 20.00 uur 13 april 15.00 uur
DE HOENDRIK HERVELD
KAARTVERKOOP VANAF 1 FEBRUARI
VIA DORPSOPERA.NL
m.m.v. TONEELGROEP HEMMEN



We worden geboren met de behoefte aan aanraking!
Ook toe aan ontspanning, ervaar het bij Massagepraktijk Rietveld

*Ontspannings massage
*Sportmassage
*Hotstone massage
*Ayurvedische/ Indian hoofdmassage

Jacqueline Nijsse-Rietveld
De Terp 33
6674 HA Herveld
06-28558737
www.Massagepraktijkrietveld.nl

KIJKJE IN HET ATELIER VAN LINCY HOOGVELD

Altijd al benieuwd hoe de schilderijen van mij, Lincy Hoogveld, tot stand komen?

Dan is nu uw kans om een keer te komen kijken in mijn atelier. Omdat galerie 1400 in verband met een verbouwing gesloten is, bent u van harte welkom in mijn atelier, mijn tuin vol beelden en mijn huis waar nog meer kunst te zien is. Er zijn werken te zien waar ik nog mee bezig ben, voorstudies, maar ook schilderijen die al af zijn. Mijn moeder Gerrie Hoogveld zal aan het werk zijn met haar bronzen beelden, om ook in dat proces wat inzicht te geven.
Om het een bijzonder tintje te geven, heb ik Dick van Altena gevraagd om deze dag te komen optreden terwijl u rondloopt en geniet van een hapje, drankje en natuurlijk de kunst. Een feestelijk geheel dus. We hopen u te mogen ontvangen: zondag 3 maart en zondag 24 maart, telkens van 13-17 uur. Geniet van





kunst, een hapje, drankje én livemuziek door Dick van Altena.
Mis deze unieke inkijk niet en beleef een bijzondere middag, 'thuis' bij Galerie 1400.
Van harte welkom op Woerdsestraat 18 in Zetten!

Lincy Hoogveld

INTUÏTIE EN EMOTIE IN DE EXPOSITIE 'DE BRUG'

Galerie de Sleedoorn organiseert van 8 tot en met 31 maart 2024 een vrolijke maar ook indringende expositie. Te zien zijn intuïtieve beelden van Liesbeth Brinkhuis en betekenisvolle schilderijen van Mundir Al Sahlani. De expositie wordt feestelijk geopend op zondag 10 maart om 15.00 uur.

Het werk van Liesbeth Brinkhuis is meestal abstract en ontstaat eigenlijk altijd intuïtief. Zij schildert, beeldhouwt en experimenteert voor haar beelden graag met diverse materialen. Met deze materialen gaat zij een ontdekkingsreis aan en volgt haar gevoel bij het zoeken naar vormen. Het is telkens weer een verrassing wat er ontstaat. Een voorbeeld is de serie 'Balance' waar de sculpturen balanceren op hun voetstuk en samen een grote familie vormen. Haar beelden laten de kijker ruimte voor fantasie en verbeelding.

Mundir Al Sahlani werkt en woont sinds 1989 in Nederland. Al in zijn vroege jeugd in Iran was tekenen zijn passie. De oorlogssituatie van de jaren 80 laat zijn sporen na in zijn schilderijen. Oorlogsleed, onderdrukking, angst en wanhoop, maar ook vreugde en hoop zijn terugkerende emoties in het werk. De eenvoudige lijnen, de symbolen en het specifieke kleurgebruik geven zijn schilderijen kracht. Mundir heeft geëxposeerd in binnen- en buitenland en toont nu zijn werk in retrospectief.

Kom genieten van deze bijzondere expositie!

Galerie de Sleedoorn is open op vrijdag-, zaterdag- en zondagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur.
Piersonstraat 11b, Zetten, www.sleedoorn.nl.





Five Stars

We zien jullie heel graag in onze winkel



Julianaplein 5a, Zetten
Tel: 0488 453 000
www.fivestars-schoenen.nl
di t/m do 9.30-18 u
vr 9.30- 20 u | za 9.30-17 u

Devine's Pedicuresalon

Sterappel 32 | 6671 EC Zetten | Tel. 06-48633920
E-mail: salondevines@outlook.com

ProVOET

Uw voeten mijn zorg

Gezellige plek om iets te vieren:
bruiloften • jubilea • verjaardagen
vergaderingen • recepties • cursussen

Elke eerste en derde vrijdag van de maand
Gezellige Ontmoetingsavond met maaltijd
in de Huiskamer van Hemmen
16 februari, 1 en 15 maart.
Inloop vanaf 17.30 uur / Maaltijd 18.00 uur

Aanmelden via
dorpshuis-hemmen@kpnmail.nl
of 06-28113597

DORPSHUIS

'de oude school'

HUISKAMER VAN HEMMEN

Het juiste adres voor
catering-service
van borrelhapjes tot het verzorgen
van warme en koude buffetten
aan huis

Beheerder:
Anton Korthouwer
Tel. 0488-451862 / 06-28113597
Kerkplein 4, 6672 LB Hemmen
www.dorpshuishemmen.nl
dorpshuis-hemmen@kpnmail.nl

ukkiepuk KINDEROPVANG
klupjn BUITENSCHOOLSE OPVANG



DAAR WORD JE GROOT

Groot worden in een vertrouwde veilige omgeving.
Dat is Ukkiepuk Kinderopvang.

Een fijne plek in huiselijke sfeer waar kinderen van 0 t/m 12 zich kunnen ontwikkelen en waar tijd en ruimte is om plezier te maken en avonturen te beleven.

Kinderopvang Ukkiepuk
St. Walburg 24a
6671AS Zetten
0488454116
www.kinderopvangukkiepuk.nl
info@kinderopvangukkiepuk.nl

Meer weten?
Kom gerust kijken of vraag informatie aan:

Gezond en in beweging blijven?

Wij helpen je lekker in je vel te zitten. Benieuwd naar wat wij voor jou kunnen betekenen? Bel ons! 0488 43 10 02

Altijd bij jou in de buurt:

Valburg
Broekstraat 18
6675 BE Valburg

Herveld
Hoofdstraat 85A
6674 BA Herveld

Dodewaard
Steegakker 17
6669 CZ Dodewaard

Andelst - Fit to All
Hoofdstraat 64
6673 BH Andelst

fysiotherapie
WIJNHOVEN GIERMAN

info@wijnhoven-gierman.nl | www.wijnhoven-gierman.nl

DE NIEUWE VOORJAARSRONDE OVERBETUWE DOET KOMT ER AAN!

Tussen 11 en 18 april worden de Overbetuwe Doet waardecheques weer bezorgd in heel Overbetuwe.

Meld je idee dus nu aan.





TUINEN MICHAELA

Michaela's tuintip

FEBRUARI 2024

Na een maand of misschien wel twee, drie, van regen en wind, kou en zelfs sneeuw is de tuin kletsnat door de met water verzadigde klei. Het was gelukkig niet zo nodig, maar ook onmogelijk om in de tuin te werken.

Volgens een onderzoek van Wageningen Environmental Research en het Nederlands Instituut voor Onderzoek van de gezondheidszorg (Nivel), lijken tuinen met veel groen grote invloed te hebben op de **gezondheid en het welzijn** van ons mensen. Het onderzoeksteam bestudeerde het verband tussen een eigen tuin en het krijgen van aandoeningen. Beroertes of hersenbloedingen bleken 15% minder vaak voor te komen bij mensen met een groene tuin!
Er in werken is nog gezonder, dus tegels eruit en planten erin waar het maar kan, en de mouwen opstropen. Het wordt tijd dat we weer beginnen buiten. Als het niet vriest zijn zoals altijd de zomerbloeiende Clematissen, Wisteria's (Blauweregen), Rozen, Appel- en Perenbomen nu aan de beurt om te snoeien. **Zomerbloeiende Clematissen** kunnen het beste kort gesnoeid, lengte van het handvat van de snoeischaar is goed. **De Blauweregen** gaat terug op takjes van 2 tot 3, 4 knopen op de hoofdtakken. Begin van boven aan om naar beneden te snoeien om zo overzicht te houden en wees drastisch, dat bevordert de bloei! Hieronder een ordentelijk gesnoeide Blauweregen vlak onder een raam. Hoofdtak met kleine stevige zijtakjes!!



Klimrozen maak ik meestal los om nieuw op te binden en te rangschikken, zo horizontaal mogelijk als ruimte beschikbaar is, voor meer bloei. Eerst al het dode hout eruit, dan de hoofdtakken inkorten, een derde eraf, zou ik zeggen, dan hoef je niet begin zomer alweer aan de slag met de lengte... Het gaat verder met de zijtakken van de losgemaakte hoofdtakken. Slappe dunne takjes helemaal wegknippen, een of twee stevige zijtakken kunnen nog gebruikt worden als er ruimte is om op te binden en alle zijtakken daarvan gaan goed kort terug tot stompjes van ongeveer 2 cm boven een 'oog' (knop). Alles weer vastbinden met bindbuis, dat is elastisch, veroorzaakt geen schade aan het hout en lijkt op dropveters. Alle andere rozen ook nu snoeien en ik geef na de snoei meteen wat organische mest. Ruim ook alle afgevallen blad om schimmelverspreiding te voorkomen.

Het is nu ook de tijd om **Appel- en Perenbomen** te onderhouden.
Groter onkruid, zoals bijvoorbeeld bramen en brandnetels in minder gecultiveerde delen van de tuin zijn nu makkelijker uit de vochtige grond te krijgen. Maak ze los met een greep. Ik ga ook deze tijd voorzichtig op zoek naar de wortels van de winde en het zevenblad die ik op twee plekjes in de tuin krijg van buitenaf. Als straks alles uitloopt kan je er moeilijker bij.

Fysio Zetten

Fysio Zetten
www.fysiozetten.nl

Met een uitleen locatie van Medipoint in de praktijk

- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Oncologie fysiotherapie
- Pilates en fysiofitness
- Hand-en polsbraces op maat gemaakt
- Shockwave
- Sportfysiotherapie
- Aanmeten van steunkousen
- Kaakfysiotherapie
- Echografie
- Dry needling

Julianaplein 11 Zetten | Tel. 0488 - 451 327

Buik Baby Borst

ZWANGER?

Wil jij als zwangere begeleiding door een kleinschalige praktijk?
Ben je op zoek naar een verloskundige die oog en aandacht voor jóu heeft?
Wil je dat niet alleen je buik groeit, maar ook je zelfvertrouwen?
Wees dan welkom bij Verloskundigenpraktijk Buik Baby Borst in Zetten. Wij zijn Marieke Jurrius en Femke van der Laan, verloskundigen werkzaam in gemeente Overbetuwe. Met onze jarenlange ervaring bieden wij jou en je partner deskundige zorg met extra tijd en aandacht.

ANDELST • DRIEL • ELST • HEMMEN • HERVELD • HETEREN • OOSTERHOUT • RANDWIJK • SLIJK EWIJK • VALBURG • ZETTEN

- **Duopraktijk**
  Twee vaste verloskundigen;
  altijd een vertrouwd gezicht
- **Echo's in eigen praktijk**
  Foto's en filmpjes op USB mee naar huis
- **Avondspreekuur** 1x per week
- **Hartjesspreekuur**
  Elke vrijdagochtend van 9:00-9:30 uur zonder afspraak
- **Gespecialiseerde borstvoedingszorg**
  Verloskundige Marieke is ook lactatiekundige
- **Anticonceptie spreekuur**



Verloskundigenpraktijk
Buik Baby Borst

Julianaplein 11
6671 CA, Zetten
Tel: 06-20080015

Extra spreekuurlocaties:
Prinsenhof 4, 6666 CB Heteren
Het Dorpsplein 11, 6674 BV Herveld

info@buikbabyborst.nl
www.verloskundigenpraktijkbuikbabyborst.nl

@buikbabyborst

KOOLMEES

De koolmees is gemakkelijk te herkennen aan zijn zwarte kop met witte wangen, de mosgroene bovenkant en gele onderkant met in het midden een zwarte streep. Deze 'stropdas' is bij de mannetjes breder dan bij de vrouwtjes. Omdat de koolmees een holenbroeder is en dus broedt in holtes en nestkastjes, kan het vrouwtje ook mooi gekleurd zijn en is een schutkleur niet nodig. Als de koolmees vliegt vallen de witte zijkanten van de staart op.



Het is leuk om te zien dat de koolmees altijd probeert een pinda of zonnebloempit uit de silo te halen en deze op een tak, geklemd onder zijn pootje oppeuzelt.
De koolmezen zijn standvogels en trekken in de winter niet weg. In Nederland hebben we tussen de 400.000 en 700.00 broedparen. Vooral bij strenge winters kunnen er veel koolmezen uit het noorden en oosten van Europa naar onze streek komen. Er kunnen dan wel 1 tot 2 miljoen overwinteraars zijn.
Koolmezen kan je overal in Nederland tegenkomen, als er maar bomen en struiken zijn.

In de winter eten de koolmezen vooral beukennootjes en de weinige insecten die ze kunnen vinden. Een jaar met veel beukennootjes heeft dan ook een positief effect op de overlevingskans van eerstejaars vogels. Zodra het warmer wordt, zullen de koolmezen meer insecten en rupsen eten. Dit is ook het voedsel bij uitstek voor de jongen.

In het voorjaar laat de koolmees zich duidelijk horen met een hard "titaa - titaa – titaa" of "tititaa - tititaa" met als ezelsbruggetje het "fietspompje". Op deze manier lokt de man de vrouwtjes naar zich toe en jaagt andere mannetjes weg bij zijn territorium. De merel en zanglijster laten zich bij het zingen duidelijk zien boven in een boom of op de nok van een huis. Koolmeesmannetjes daarentegen laten zich juist niet zien; zij gaan op verschillende plekken in hun gebied zingen zodat andere vogels denken dat er al meerdere vogels zijn. Ook gebruiken ze gevarieerde melodieën, eveneens om andere vogels te laten denken dat de koolmezen met meer zijn.

De koolmees heeft per seizoen een of twee legsels met 8 tot 13 eitjes. Deze eitjes zijn wit met rode vlekken. Om onbekende redenen wordt de legselgrootte de laatste jaren iets kleiner. Bij verstoring kan de koolmees het nest verlaten, zelfs als er al jongen zijn, en ergens anders opnieuw beginnen. Het uitbroeden van de eitjes duurt ongeveer twee weken en de jongen worden zo'n drie weken in de kast gevoerd en nog twee tot drie weken na het uitvliegen. Als de ouders de nestkast verlaten zie je ze vaak met een wit bolletje in de snavel. Dat zijn de uitwerpselen van de jongen in een soort vliesluiertje. Op die manier wordt de nestkast schoongehouden. Eerder hebben ze ook al de resten van de eierschalen afgevoerd. Op die manier zijn er zo weinig mogelijk sporen die predatoren naar het nest kunnen leiden.



Door de klimaatverandering komen de bomen eerder in blad en ontwikkelen de rupsen zich sneller. In vergelijking met de jaren tachtig beginnen koolmezen nu zo'n twee weken eerder met broeden. Deze vervroeging is echter nog niet voldoende om gelijk op te gaan met de vroegere piek van het aanbod aan rupsen. Een andere bedreiging voor het aantal en de overleving van jongen is het gebrek aan kalk op de zandgronden door verzuring. Dit gaat ten koste van de ontwikkeling van de eischaal en van de botten van jonge vogels.
In de laatste 25 jaar is de jaarlijkse overlevingskans van volwassen koolmezen toegenomen, maar zijn de broedprestaties afgenomen.

In gunstige omstandigheden kunnen koolmezen wel tien jaar oud worden. Ze hebben echter veel natuurlijk vijanden, zoals katten, marters en roofvogels, waardoor veel koolmezen het eerste jaar niet halen. De ouders gebruiken allerlei waarschuwingssignalen om de jongen te waarschuwen voor de aanwezigheid van roofdieren.

Veel mensen hebben bij hun huis een nestkastje hangen voor koolmezen en/of pimpelmezen. Door de eikenprocessierups hangen er sinds kort ook veel nestkasten aan de eiken langs onze wegen.
Het is belangrijk om de nestkasten tijdig schoon te maken: het nestmateriaal verwijderen en uitspoelen met heet water. De schone nestkasten kunnen zo ook 's winters door vogels gebruikt worden om bij guur weer te schuilen.

De koolmees houdt van een invliegopening van 32 mm en de pimpelmees van 28 mm (vroeger zei men zo groot als een rijksdaalder of als een gulden). Twee nestkasten met verschillende openingen kunnen gerust dicht bij elkaar hangen. Het heeft echter geen zin om mezenkasten met dezelfde invliegopening vlakbij elkaar te hangen. Mezen hebben een territorium en zullen geen ander in de buurt dulden. De invliegopening van de nestkast moet bij voorkeur naar het oosten wijzen.

Piet Broekhof
Natuurgids IVN RijnWaal en CNME Hemmen
(foto's Vogeldagboek.nl)

Dagaanbiedingen

Elke dag genieten met voordeel!

Maandag
Panklaar:
iedere 4e GRATIS

Dinsdag
Schnitzeldag:
iedere 4e GRATIS

Woensdag
Gehaktdag:
Runder gemengd en gekruid gehakt
met 25% voordeel!

Donderdag
Vleeswarendag:
150 gram halen = 100 gram betalen

Vrijdag
Biefstukdag:
Zijhaas, kogel en Lendebiefstuk
met 25% voordeel!

Zaterdag
Reepjesdag:
600 gr shoarma / gyros
6 broodjes
1 Bakje knoflook / vleeschhouwerij saus
met 25% voordeel!

Vleeschhouwerij
Hoofdstraat 58 | 6671 CG Zetten | t. 0488 420 175
e. info@vleeschhouwerij.com
www. vleeschhouwerij.com

Beleven – genieten – proeven

KAAS VAN KEES

Kijk eens op onze webshop

www.kaasvankees.nl

Elke week vers gebrande noten en notenmix



Hoofdstraat 58a Zetten

Kaas van Kees, voor elk moment !!

Oefentherapie
Zetten-Herveld

Praktijk voor Oefentherapie Cesar houdings- en bewegingsspecialist

Een gezond lichaam hangt nauw samen met een goede houding en goede bewegingsgewoonten. Dan werken de spieren optimaal samen en worden de gewrichten op de juiste manier belast. Een ongezonde houding en een onjuist bewegingspatroon kan leiden tot bijvoorbeeld rug-, nek- en hoofdpijn, bekkenpijn en incontinentie.

Met oefentherapie leert u gezond bewegen en werkt u aan een optimaal houdings- en bewegingspatroon.

Anne-Corien Ronteltap
Julianaplain 11, Zetten, 0488-421736

info@oefentherapiezetten-herveld.nl
www.oefentherapiezetten-herveld.nl

Bekken | Houding | Lage rug | Zwangerschap | Urineverlies | Looptraining



Hendriksen Bakkerij en Broodjeswinkel

Brood- en Banketbakkerij

Hendriksen

Julianaplein 2, 6671CA Zetten,
Telefoon 0488 451372

SNORKELEN VOOR DE JEUGD BIJ ONDERWATER SPORT VERENIGING (OWSV) DE KLEIDUIKERS

Lekker zwemmen en snorkelen zonder competitie. Heb je je zwemdiploma A gehaald, ben je minstens 8 jaar oud en zwem je graag, dan is er in het EZZY`s zwembad van Zetten de mogelijkheid om te leren snorkelen.

Door gebruik te maken van een snorkel, vinnen en een duikbril leer je daar als een dolfijn door het water te gaan, zowel boven als onder water. Met de ScubaDoe-jeugdopleiding leren wij kinderen snorkelen door het geven van leuke afwisselende oefeningen, waarbij verschillende snorkeltechnieken aan bod komen. Ook wordt al oefenend de zwemconditie steeds beter. We bereiden je hiermee ook voor om vanaf 12 jaar te gaan leren duiken, eerst in het zwembad en later buiten. De training (op woensdag van 18.00-19.00 uur in het zwembad) vindt plaats in kleine groepen, zodat we de kinderen zo nodig gemakkelijk individueel kunnen begeleiden en voldoende aandacht kunnen geven. Op dit moment is er plaats voor beginnende snorkelaars, dus als je wilt ervaren of snorkelen iets voor je is, ben je van harte welkom bij de training. Je kunt dan vrijblijvend een 3-tal trainingen meemaken en daarna beslis je of je lid wilt worden van de vereniging. Wij zorgen gedurende die periode voor je uitrusting t.w. vinnen, snorkel en duikbril. Natuurlijk wel handig als je zelf je zwemkleding en handdoek meeneemt. Wij stellen het wel prijs dat je vooraf even laat weten dat je komt. Dit kan door een bericht te sturen aan kleiduikers@gmail.com, waar je ook eventuele vragen kwijt kunt.

Meer informatie over onze vereniging vind je ook op onze website www. Kleiduikers.nl.

RIJNSTATE LEIDEND IN BAANBREKEND INTERNATIONAAL ONDERZOEK NAAR BEHANDELING ANEURYSMA

Wetenschappelijk onderzoek speelt een belangrijke rol in Rijnstate. Ons ziekenhuis speelt een prominente rol in een baanbrekend onderzoek naar de behandeling van abdominaal aorta aneurysma. In totaal doen 300 patiënten wereldwijd mee aan het onderzoek, verdeeld over 20 ziekenhuizen in Europa en 20 ziekenhuizen in Amerika. De eerste patiënt is onlangs geïncludeerd in de HERCULES Trial, in het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven.

Een abdominaal aorta aneurysma is een verwijding van de grote buikslagader. Jaarlijks ontwikkelen 1 op de 1000 mensen, tussen de 60 en 65 jaar, een aneurysma. Hoe groter de doorsnede van het bloedvat is, hoe zwakker de vaatwand wordt, waardoor deze meer kans geeft op een scheuring, met een ernstige, vaak dodelijke, bloeding als gevolg.

Risico's
Zowel de aandoening als een operatie brengen risico's met zich mee. Tegenwoordig worden veel aneurysmata minimaal invasief behandeld. Dat betekent dat een stentgraft via kleine sneetjes of prikgaatjes in de lies in de buikslagader worden ingebracht. Het gebied waar de stentgraft zich vastzet onder de nierslagader wordt de hals genoemd.

"Ongeveer een vierde van alle patiënten met een aneurysma heeft ook een wijde hals. Dit houdt in dat de bovenkant van het aneurysma wijder is dan normaal waardoor er een verhoogd risico is op complicaties op langere termijn na een operatie via de lies" weet professor Reijnen, leider van het onderzoek en verbonden aan Rijnstate. ,,Er bestaat een risico op verplaatsing van de stent en lekkage in het aneurysma waardoor het risico op een scheuring terug is. Vaak is dan een nieuwe operatie noodzakelijk."
,,Door het vastzetten van de stentgraft aan de vaatwand in de hals met speciaal ontwikkelde implantaten, zogenaamde EndoAnchorsTM, proberen we complicaties, en de daaraan vastzittende re-operaties, te voorkomen Maar of dat werkelijk zo is moeten we onderzoeken. Dat gaan we de komende jaren doen," aldus Reijnen.

Het onderzoek heeft de naam HERCULES Trial gekregen en wordt uitgevoerd door professor Reijnen en professor Donas. Rijnstate faciliteert het onderzoek. Meer informatie over een aneurysma is te lezen op de website van de Hartstichting.

Voor meer informatie kunt u kijken op de website: www.rijnstate.nl

COLLECTES

03 t/m 09 maart	Jantje Beton
10 t/m 16 maart	Amnesty International
17 t/m 23 maart	ReumaNederland

JUMBO

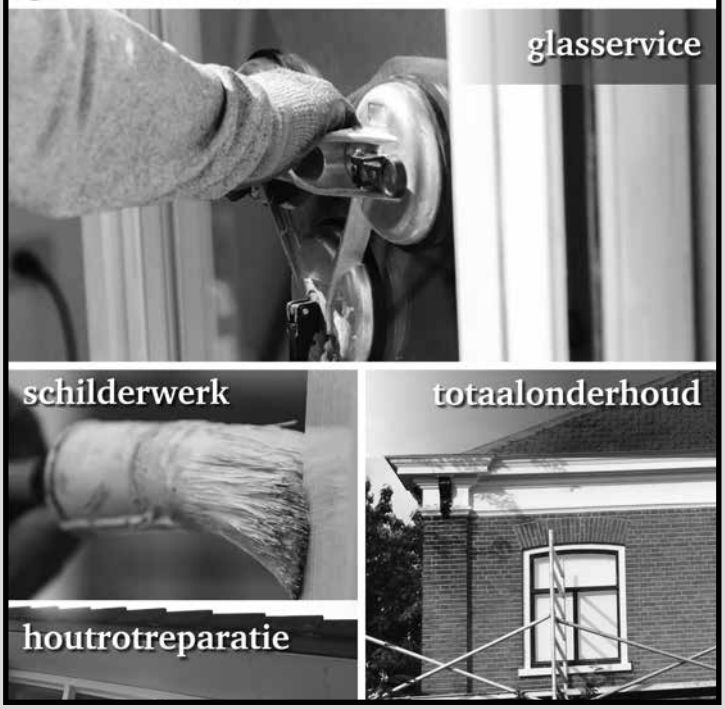
Teun van Blijderveen

Voor ál uw boodschappen

Heteren-Zetten

Schildersbedrijf
Derksen

Hoofdstraat 60a | Andelst
Tel.: 0488 - 45 38 69
E-mail: info@wderksen.nl
Website: www.wderksen.nl





ONBEPERKT
BOURGONDISCH
DINEREN

Het Wapen van Valburg
Tielsestraat 69, Valburg | 0488-745081
WWW.HETWAPENVANVALBURG.NL

Verloskundige zorg - Borstvoedingsbegeleiding - Anticonceptie zorg - Echobureau

Verloskundigenpraktijk Overbetuwe



www.verloskundigenoverbetuwe.nl (0488) 44 03 04
Voor dringende vragen kun je ons altijd bereiken op (06) 83 65 82 59

wie, wat, waar

GEMEENTEHUIS OVERBETUWE
Bezoekadres: Dorpsstraat 67, 6661 EH Elst
Postadres: Postbus 11, 6660 AA Elst
Publieksbalies: alleen geopend op afspraak via www.overbetuwe.nl of 14 0481

*tel. **14 0481,** info@overbetuwe.nl*
www.overbetuwe.nl
Twitter: @Gem_Overbetuwe
Facebook: gemeente.overbetuwe
Whatsapp: 06-82 76 59 49

SOCIAAL TEAM OVERBETUWE
Voor al uw vragen over ondersteuning, op welk gebied dan ook. Heeft u hulp nodig? Dan begint u bij het Sociaal Team Overbetuwe. Wij denken met u mee en zoeken samen naar een oplossing of verwijzen u door.

***Inloopspreekuur:** wo 11.30-12.30 uur*
Ontmoetingscentrum De Loohof, Stationsstraat 1
*tel: **14 0481**, elke werkdag van 8.30 - 13.00 u*
e-mail: sociaalteam@overbetuwe.nl

HUISARTSENCENTRUM ZETTEN
Brittanjesingel 2
HUISARTSENCENTRUM HERVELD
Het Dorpsplein 11
HUISARTSENPOST

spreekuur volgens afspraak
*tel: **0488-451219** SPOED: **0488-454278***
spreekuur volgens afspraak
*tel: **0488-451457** SPOED: **0488-453004***
*Alleen indien dringend: op werkdagen tussen 17.00 - 08.00 u, weekend en op feestdagen gedurende 24 u, belt u de huisartsenpost: **026-3899696** of als elke seconde telt, bel: **112***

SAMENWERKENDE TANDARTSEN
Hoofdstraat 12 Zetten

*tel: **0488-452415***
behandeling volgens afspraak

FYSIOTHERAPIE
Julianaplain 11 Zetten
OEFENTHERAPIE CESAR
Julianaplain 11 Zetten

*Fysio Zetten tel: **0488-451327***
behandeling volgens afspraak
*Anne-Corien Ronteltap tel: **0488-421736***
behandeling volgens afspraak

APOTHEEK MIDDEN-BETUWE
Hoofdstraat 46 Zetten

*tel: **0488-420911***
Open: ma t/m vr 8.30 - 17.30 u
Spoed buiten openingstijden: Dienst-apotheek Arnhem e.o., tel 026 - 3214882

LINGEHOEVE DIERGENEESKUNDE
Veldstraat 3a Lienden
Locatie Zetten:
Beatrixplein 21

*tel: **0488-451213***
Spreekuur volgens afspraak
Afspreken: ma t/m vr 8.30 - 12.00 u en van 13.00 - 19.00 u
SPOED buiten openingstijden: 0488-482900

POLITIE OVERBETUWE
Wijkagent Zetten en Hemmen
Bezoekadres: Eshofsestraat 7

*tel: **0900-8844***
Erika Eikens
afspraak maken via politiebureau Elst

WOONSTICHTING VALBURG
Wageningsestraat 45, Zetten
info@wstvalburg.nl

*tel: **0488-473366***
Geopend ma t/m vr 8.00 - 12.00 u
op afspraak van 13.00 - 16.30 u

DORPSRAAD ZETTEN-HEMMEN

e-mail: post.dorpsraad@gmail.com
tel: 06 4190 1680 (B. Teunissen, voorzitter)

POSTKANTOOR
Hoofdstraat 34 Zetten

Geopend: ma t/m do 9.00 - 18.00 u
vr 9.00 - 20.00 u / za 9.00 - 17.00 u

OPENBARE BIBLIOTHEEK GELDERLAND-ZUID
locatie Zetten, Schweitzerpark 2

*tel: **0488-451995** • e-mail: zetten@obgz.nl*
Geopend: ma t/m wo 14.00 - 17.30 u
vrijdag 14.00 - 20.00 u

VRIJWILLIGERS PALLIATIEVE TERMINALE ZORG BETUWE

*Contact: tel. **06 4604 5948** of **06 4604 5951***

FORTE WELZIJN MANTELZORG OVERBETUWE

*tel. **085-0406066** • ma t/m vr 9.00 - 12.30 u*
mantelzorgoverbetuwe@fortewelzijn.nl

ONTMOETINGSCENTRUM DE LOOHOF

Stationsstraat 1 Zetten, tel: 0488-848078

REPAIR CAFÉ

Elke 1e maandag v.d. maand, jeugdsoos Uniqz naast De Wanmolen, 13.30 - 16.00 u

MILIEUSTRAAT ANDELST
Engelandstraat 4 Andelst

wo, do, vr 12.30 - 15.30 uur
za 10.00 - 14.00 uur

OUD PAPIER

Elke 4e zaterdag v.d. maand, v.a. 9 u

AGENDA

Tot en met 25 februari
Galerie De Sleedoorn: Expositie Omzien in verwondering, werken van Hans Everdij; vr, za, zo 14-17 uur
19 februari
Op weg naar de nieuwe Wanmolen, bijeenkomst voor a.s. gebruikers van dit centrum, 17 tot ± 20 uur.
Aanmelden!
20 februari
Historische Kringen Midden-Betuwe en Oosterhout, Slijk-Ewijk, Valburg e.o.
Lezing René Arentsen: Gelderland – het Verloren Hertogdom, De Hoendrik Herveld, 20 uur
24 februari
Dorpsvereniging Hemmen, Bingoavond in De Oude School Hemmen, 20 uur
2 maart
Interkerkelijke Vrouwendag Stichting Hart voor Vrouwen in het HPC, aanvang 09.30 uur
2 maart
Dorpsvereniging Hemmen: Dropping vanuit De Oude School, 19 uur
3 maart en 24 maart
'Thuis' bij Galerie 1400, Open huis en tuin bij Lincy Hoogveld, Woerdsestraat 18 Zetten, 13-17 uur
8 t/m 31 maart
Galerie De Sleedoorn, expositie 'De Brug' met werken van Liesbeth Brinkhuis en Mundi Al Sahlani, vr, za, zo 14-17 uur
9 maart
Actie Muur en Dak van De Rank, Kleding- en Speelgoedbeurs in de kerk, 11-16 uur
9 maart
Potgrondactie Scouting Zetten
16 maart
Dorpsvereniging Hemmen: Voorjaars-, Kleding-, Boeken- en Tweedehandsmarkt, in en rond De Oude School, 11- 15 uur
22 maart 19-21 uur en
23 maart 10-12 uur
Museumboerderij Den Tip: Paasworkshops.
Opgeven vóór 15 maart

ALARMNUMMER
1-1-2
DAAR RED JE LEVENS MEE

0900 POLITIE 8844
GEEN SPOED, WEL POLITIE

Passant uitvaartzorg

Elkaar zien in het voorbij gaan

Begeleiding op maat in verdrietige dagen



Annelies Grabijn
Gesperdensestraat NZ 4
6668 MA Randwijk
06 - 273 412 17
info@passant-uitvaartzorg.nl

Arrre-Jan van Willigen
Schaapsdrift 24
6871 XB Renkum
06 - 575 991 46
info@passant-gelderland.nl

0488 - 700 200
dag en nacht bereikbaar
www.passant-uitvaartzorg.nl

Alles in eigen huis!

printen
digitaal
drukken
offsetdruk
XL print
sign

Kom langs en laat je inspireren in onze inspiratieruimte... Koffie staat voor u klaar!



dpnrikkenprint

dpn rikken print
Kerkenbos 1201
6546 BD Nijmegen
024 360 60 33
www.dpnrikkenprint.nl

MOBILITEIT BEGINT BIJ DE BEIJER

In- en verkoop van alle merken auto's





Reparatie en onderhoud

Verhuur van personen- en vrachtbussen



Tankstation en shop



Carwash



DE BEIJER
AUTOBEDRIJF
AUTOVERHUUR
SCHADEHERSTEL
TANKSTATION EN CARWASH

Autobedrijf De Beijer
Knoppersweg 9 • 6668 AT Randwijk • 0488 491503
info@de-beijer.nl • www.de-beijer.nl

BOSCH Service
BOVAG

WWW.RASMAKELAARS.NL






DE VELDSE HOFSTEDE 54 ZETTEN

Type:	Eengezinswoning	Perceelopp.:	184 m²
Bouwjaar:	1994	Aantal kamers:	5
Woonopp.:	97 m²	Energielabel:	B

VRAAGPRIJS: € 319.500,- K.K.






MARGRIETSTRAAT 46 ZETTEN

Type:	Halfvrijstaandewoning	Perceelopp.:	320 m²
Bouwjaar:	1970	Aantal kamers:	5
Woonopp.:	149 m²	Energielabel:	E

VRAAGPRIJS: 418.500,- K.K.






ZINKVIOOLTJE 5 HERVELD

Type:	Eengezinswoning	Perceelopp.:	131 m²
Bouwjaar:	2016	Aantal kamers:	5
Woonopp.:	107 m²	Energielabel:	A

VRAAGPRIJS: € 375.000,- K.K.






HOFSTAETE 187 HERVELD

Type:	Penthouse	Perceelopp.:	n.v.t.
Bouwjaar:	1999	Aantal kamers:	3
Woonopp.:	157 m²	Energielabel:	A

VRAAGPRIJS: € 519.000,- K.K.






REUVEKAMPSTRAAT 11 DRIEL

Type:	2-Onder-1-kapwoning	Perceelopp.:	226 m²
Bouwjaar:	1987	Aantal kamers:	5
Woonopp.:	120 m²	Energielabel:	B

VRAAGPRIJS: € 439.500,- K.K.

GRATIS WAARDEBEPALING VAN UW WONING?

R A S

MAKELAARS & HYPOTHEKEN

BEL ONS: (0488) 42.00.44

funda






KALKESTRAAT 3 DODEWAARD

Type:	Appartement	Perceelopp.:	n.v.t.
Bouwjaar:	1973	Aantal kamers:	3
Woonopp.:	61 m²	Energielabel:	A

VRAAGPRIJS: € 295.500,- K.K.






EINDAKKERS 10 DODEWAARD

Type:	2-Onder-1-kapwoning	Perceelopp.:	289 m²
Bouwjaar:	1988	Aantal kamers:	5
Woonopp.:	98 m²	Energielabel:	B

VRAAGPRIJS: € 432.500,- K.K.