hemmme

jaargang 31 nummer 2

INZET

oktober 2024

etten





Loop eens binnen bij:
Blaak Verzekeringen
Hoofdstraat 52
6671 CG ZETTEN
T (0488) 42 22 21
E zetten@blaakverzekeringen.nl
W www.blaakverzekeringen.nl

BLAAK
VERZEKERINGEN

colofon

INZET
Dorpskrant voor
Zetten
en Hemmen

REDACTIE
Albert Dekker
Dea Jansen
Edwin Hallers
Fineke te Raa
Henk Thijsen

EINDREDACTIE/
REDACTIEADRES
Veldstraat 30
6671 BX Zetten
Tel. 0488 - 451646
E-mailadres
inzet1@kpnmail.nl

VERSCHIJNING
10 x per jaar

OPLAGE
2250 ex.

VORMGEVING
mEye design Zetten

DRUK
DPN-Rikken print
Nijmegen

INZET
is een uitgave
van de Stichting
Dorpskrant
Zetten-Hemmen
en wordt mede
mogelijk gemaakt
door de
adverteerders

SECRETARIAAT
VAN DE STICHTING
Dorpsstraat 2
6672 LC Hemmen

VRIJWILLIGE
BIJDRAGEN
NL73 RABO 0133965538
t.n.v. Stichting
Dorpskrant Zetten-
Hemmen o.v.v.
'Vrijwillige bijdrage
INZET'

inhoud

1 **colofon . inhoud . redactioneel**
3 **van het bestuur . sinterklaaswelkom**
5 **halloweenfeestje . coöperatie landgoed energie hemmen**
7 **yoga in hemmen . dagbesteding psychogeriatrie**
9 **activiteiten den tip . stichting music the adams family**
11 **alberdeco**
13 **dementievriendelijke gemeente vrijwilligersprijs het toonbeeld**
15 **pijn bij reuma . dorpsvereniging hemmen . binnen zonder kloppen**
16 **dorpsconferentie . braaf!**
17 **nog steeds nodig . daniel poesiat, pastor in hemmen**
18 **de dikste plataan van nederland**
20 **toneelgroep hemmen . explosie van kleur en vorm in galerie de sleedoorn**
22 **interview fysiowell**
24 **paddenstoelen in het hemmense bos fotogroep natuurfoto rivierenland**
26 **veerkracht . michaela's tuintip**
28 **gaai**
30 **peuter- en kleutergym excelsior bridgeclub 3 sans-atout**
32 **wie, wat, waar . agenda alarmnummers**

Geen INZET ontvangen? Bel Astrid Sipman 06 - 39421806. In de bibliotheek en bij de Jumbo liggen wat exemplaren voor geïnteresseerden van buiten Zetten en Hemmen.

De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen niet te plaatsen of in te korten.

Kopij per e-mail: inzet1@kpnmail.nl

INZET jaargang 31 nr. 3
Kopij inleveren tot 25 oktober 2024
Verschijningsdatum 14 november 2024

INZET jaargang 31 nr. 4
Kopij inleveren tot 22 november 2024
Verschijningsdatum 12 december 2024

redactioneel

De herfst is begonnen, de bladeren vallen, de kinderen kunnen griezelen op het Halloweenfeestje in het Dorpshuis en de paddenstoelen schieten uit de grond. Gidsen van de CNME vertellen u er alles over tijdens een wandeling in het Hemmense bos.

En als u daar dan toch bent, kijk dan ook eens of u de dikste plataan van Nederland kunt vinden. Ons nieuwe redactielid Edwin Hallers schrijft er een mooi stuk over. We zijn heel blij dat hij onze redactie is komen versterken!

In deze INZET interviewt Henk de nieuwe pastor van Hemmen, schrijft Dea over Fysiowell en vernieuwt Albert de kennismaking met chocolaterie Alberdeco die wij opnieuw als adverteerder mogen begroeten.

Afgelopen week kreeg elk Overbetuws gezin weer een waardecheque van Overbetuwe Doet in de bus. Laat die cheque niet verloren gaan! En als u op 21 oktober nog geen uitnodiging hebt ontvangen voor de griepprik en daar wel voor in aanmerking komt, trek dan vooral aan de bel bij uw eigen huisarts!

Vereniging Natuurfotografie Rivierenland is verhuisd van Heteren naar Zetten.
Eind oktober is er weer een clubavond in ontmoetingscentrum De Loohof.
Houdt u van mysterie en humor? Dan zult u over veertien dagen vast genieten van The Adams Family van Stichting Music.
In Galerie De Sleedoorn kunt u vanaf begin november de vrolijke expositie 'Explosie van kleur en vorm' bezoeken.
Ook dit jaar organiseert Den Tip een Slachtdag waar het team van de Vleeschhouwerij een demonstratie uitbenen geeft. In december zijn er weer kerstworkshops bij Den Tip, waarvoor u zich al kunt opgeven.
Dorpsvereniging Hemmen nodigt u uit voor de Betuwse avond met een optreden van Dick van Altena en voor een spannende dropping vanuit het Dorpshuis.
Tenslotte is er op 14 november een dorpsconferentie in het HPC met een open podium waar u kunt optreden, alleen of met een groep.

Genoeg te doen dus de komende tijd!

computer
+
telecom

CTS&S

solutions
+
support

VOOR BEDRIJVEN EN PARTICULIEREN

Hét adres in de Midden-Betuwe voor:

- hard- en software
- internettoepassingen
- telecom- en satellietsystemen

Computerstoring? Bel onze helpdesk: 0488 420 227

CTS&S biedt u een deskundig advies, up-to-date producten, snelle service en een persoonlijke aanpak.

Gesperdensestraat 3 6669 MP Dodewaard
t 0488 420 227 f 0488 420 201 info@ctss.nl
www.ctss.nl

Brasserie Heerlijkheid



Voor een lunch, high tea & een feestje

Zaterdag & zondag van 12 tot 17 uur

Kerkplein 10, Hemmen, tel: 0488 84 91 72
www.brasserieheerlijkheid.nl

SamenGoedWonen

Woonstichting Valburg



Je vindt alles over ons op **www.wstvalburg.nl**

happygift
KLEDING BEDRUKKEN
GRAFISCH ONTWERPEN
www.happygift.store ◆ www.meyedesign.nl
mEye design

VAN HET BESTUUR

In het septembernummer van INZET heeft u kunnen lezen over het overlijden van Ellen Elfrink. Fred Eggink verwoordde het treffend in zijn gedicht over haar: 'Zetten voelt anders en donker zonder jou…'. En zo voelt dat nog steeds… Ellen vervulde vele taken en het is fijn dat haar werk door kan gaan.

Wat betreft de eindredactie kunnen we u meedelen dat Fineke te Raa deze taak op zich neemt. Zij zit sinds september 2021 in de redactie van INZET en heeft vanaf dat moment met Ellen mee mogen kijken als soort achtervang voor als het eens zo uitkwam. Daarvoor zijn we nu heel dankbaar! We hebben er alle vertrouwen in dat de eindredactie van INZET bij haar in goede handen is. In de colofon vindt u haar mailadres: inzet1@kpnmail.nl. Het is daarnaast fijn dat we Fineke als nieuw bestuurslid mochten verwelkomen.

Wat de coördinatie van de bezorging betreft kunnen we u melden dat Jack Stokx na vele jaren het stokje doorgeeft aan Astrid Sipman. We willen Jack vanaf deze plaats hartelijk bedanken voor al het werk dat hij heeft verzet en we wensen Astrid succes toe! Wanneer u onverhoopt geen INZET heeft ontvangen, kunt u haar bellen: 06-39421806.

Tenslotte iets over de actie Overbetuwe Doet. We hebben drie keer meegedaan aan deze actie en de waardecheques die door u aan ons zijn gedoneerd zorgden samen voor het prachtige bedrag van € 2.095,50! Een geweldig cadeau voor onze dorpskrant INZET, die dit jaar 30 jaar bestaat, en daarmee voor alle inwoners van Zetten en Hemmen! Hiermee kunnen we de continuïteit van INZET waarborgen en zo nodig het aantal pagina's uitbreiden. Alle gevers hartelijk dank!

SINTERKLAASWELKOM ZATERDAG 16 NOVEMBER

Jaarlijks organiseren wij als vrijwilligers, in samenwerking met Centrum Management WIZET, het Sinterklaasfeest in Zetten. Na het succesvolle 'Zoek de schat' evenement van 2023 zijn de Pieten alweer druk aan het brainstormen in Spanje. Deze keer hebben ze weer iets nieuws bedacht! Ze houden van verandering en ze hebben alvast beter weer besteld dan vorig jaar. Onze vrijwilligers helpen de Sint en de Pieten om het feest tot een succes te maken. Zonder hen kunnen we dit prachtige feest niet organiseren.

Sint en zijn Pieten hopen op zaterdag 16 november aan het einde van de middag te arriveren in Zetten. Helaas kunnen we op dit moment nog niks loslaten over de activiteiten aangezien de vergunning nog niet akkoord is bevonden door de gemeente.

Vóór de herfstvakantie krijgen de kinderen via de scholen, speelzalen en kinderdagverblijven / gastouders in Zetten een kleurplaat met nadere informatie.

Noteer de datum alvast in uw agenda en hou de kleurplaat met informatie goed in de gaten!

Overbetuwe doet
In de vorige ronde van Overbetuwe Doet hebben we gespaard voor kleine Sinterklaasvlaggen en vlaggenstokken voor aan de lantaarnpalen in het centrum van Zetten. Inmiddels zijn we druk bezig met de gemeente om dit nog op tijd gerealiseerd te krijgen.



Het zou ontzettend leuk zijn als we Sinterklaas op 16 november a.s. met z'n allen kunnen begroeten in een gezellig en fleurig Zetten.

Deze najaarsronde willen we geld inzamelen voor een muziekoptreden en aankleding / licht / geluid van het evenement. Doneer dus uw waarde-cheque aan ONS doel! Door de waardecheques van Overbetuwe Doet kunnen we leuke extra's doen voor de kinderen (en het dorp) en dat zult u op zaterdagmiddag 16 november 2024 weer zien. Dan hopen we met z'n allen weer een mooi feest te kunnen vieren en zijn uw kinderen (en u) vast nog enthousiaster dan afgelopen jaren.

Doneer dus uw waarde-cheque aan ONS doel via https://www.overbetuwedoet.nl/initiatief/1024 of stuur een foto van uw waardecheque naar 06-43204340 of via een privébericht op onze site Sinterklaasintocht Zetten op facebook. In de bus doen bij Tussen de Heggen 16 mag ook.

Let op! U belegt buiten AFM-toezicht. Geen vergunning- en prospectusplicht voor deze activiteit.

Het Overlevingsfonds
Beleggen om te leven

Inmiddels begint het rendement in 2024 stevig op te lopen
In totaal nu netto ruim 265% rendement in bijna 15 jaar
Onderliggende portefeuille van ca. € 21m in 34 bedrijven
Volg het nieuws en de rendementen op de website
www.overlevingsfonds.nl



Marco Knaap
(0488) 45 36 10
Hemmen

Lingehoeve

Locatie Zetten

Spreekuur volgens afspraak

Openingstijden:
ma t/m vr van 8.30 - 12.00 en van 13.00 - 18.00



Locatie Zetten
Beatrixplein 21
6671 KA
Tel. 0488-451213

Locatie Lienden
Veldstraat 3a
4033 AK
Tel. 0488-482900

Locatie Heteren
Het Kwadrant 6
6666 AR
Tel. 026-2001227

info@delingehoeve.nl - www.delingehoeve.nl

Sandra's
Hairstyling@Home



Kapsalon
Hoofdhuidproblemen
Mediceuticals / Natulique

Tel. 06 - 23 90 99 85
info@sandrahairstylingathome.nl
www.sandrahairstylingathome.nl

LT&B
LEENDERS TIMMERWERK & BOUW

- *Onderhoud*
- *Renovatie*
- *Verbouwingen*
- *Kozijnen, deuren, ramen*
- *Badkamers*
- *Toiletten*

Weem 2A • 6675 EB Valburg
Tel. (0488) 420 104 • Mobiel 06 514 617 57
www.leenderstimmerwerk.nl

SCHAAP
AUTOSCHADEHERSTEL

Schade aan uw auto, caravan of camper?
Bij ons bent u aan het juiste adres voor alle schadeherstel. Neem vrijblijvend contact met ons op voor een eerlijk advies op maat.

Schaap Autoschadeherstel B.V.
Industrieweg 11 | 6673 DE Andelst
T (0488) 42 84 81 of 06 12 24 92 90
E info@schaapautoschadeherstel.nl
W www.schaapautoschadeherstel.nl



PANNENKOEKEN
LUNCH | DINER

WWW.PANNENKOEKENAANDELINGE.NL
Molenstraat 18, Hemmen | 0488-725800

icar
KEUKENS | J. MEEUWSEN

adres
Kruisstraat 1A

postcode
6674 AA Herveld

telefoon
0488 - 45 1738

website
www.icarkeukens.nl

HALLOWEENFEESTJE

Wanneer: zaterdag 26 oktober
Waar: Dorpshuis "De Oude School" in Hemmen.
Begintijd: Inloop 16.45 – 17.00 uur
Eindtijd: 19.00 uur
Leeftijd: 4 tot 8 jaar onder begeleiding van volwassenen

Heb je zin in een Halloweenfeestje? Kom dan gezellig in je mooiste Halloween outfit naar het dorpshuis.
Misschien word je wel ontvangen door een heks of een spook…….. durf jij het aan?
Voor de sfeer gaan we eerst met elkaar iets knutselen.
Bij droog weer hebben we een kleine speurtocht in de planning staan waarbij je 8 dingen gaat zoeken die je onderweg kan tegenkomen. Ze staan op de kaart die je van ons krijgt. Er zijn ook een paar doe-opdrachten.
Bij regen hebben we een binnenprogramma.

Nieuwsgierig geworden?
Geef je snel op via info@cnmehemmen.nl. Er is plaats voor maximaal 20 kinderen.

Kosten €2,50 per deelnemend kind, inclusief hapjes en drankje voor de kinderen. Begeleiders betalen hun eigen consumptie.

Graag contant en gepast betalen.
Géén pin mogelijk!



Graag tot dan! We kijken naar je uit.

CNME Hemmen

COÖPERATIE LANDGOED ENERGIE HEMMEN

Waarschijnlijk heeft u de spandoeken al eens in of rond het dorp gezien: Word lid & beslis mee! Coöperatie Landgoed Energie Hemmen (CLEH) is een burgerinitiatief voor duurzame opwekking van energie. Een deel van de opbrengsten wordt besteed aan lokale maatschappelijke initiatieven. De coöperatie is er één van de vele die met regelmaat aandacht vragen in de lokale media. Met één groot verschil: CLEH is een operationeel zonnepark met 1500 zonnepanelen.



Met regelmaat verschijnt er een oproep in de lokale media waarin aandacht wordt gevraagd voor initiatieven waarbij burgers meedenken in de opdracht van de energietransitie. Een mooie ontwikkeling: de wil om bij te dragen aan verduurzaming lijkt volop aanwezig. Op Landgoed Hemmen is de afgelopen jaren een zonnepark verrezen, deels gelegen in de gemeente Overbetuwe, deels in Neder-Betuwe. Met de opening van het laatste deel op 11 september jl. is het volledige park operationeel. Om lokale bewoners te betrekken bij deze ontwikkelingen is een deel van het park overgedragen aan een coöperatie, de Coöperatie Landgoed Energie Hemmen U.A. Doel van de coöperatie is om leden te laten participeren in de verduurzamingsopdracht, mee te laten delen in de opbrengst en mee te laten denken over hoe een deel van deze opbrengst kan worden ingezet ten gunste van lokale initiatieven. Lidmaatschap betekent dus meedelen in de opbrengst én bijdragen aan de direct leefomgeving.
De coöperatie beschikt over een SCE-subsidie. Dit betekent dat vanuit de overheid voor de komende 15 jaar een minimum afnameprijs van de opgewekte energie gegarandeerd is. Voorwaarde voor deze subsidie is, dat de coöperatie over voldoende leden beschikt. Inmiddels heeft een grote groep geïnteresseerden zich als lid bij de coöperatie gemeld, maar er is zeker nog ruimte. Om lid te kunnen worden moet u wonen in één van de bij de subsidie horende postcodegebieden: 6671, 6668, 4043, 6653, 6672, 6645, 6673, 6654, 6669, 4051, 6666 of 6674. Aan leden wordt, in deze startfase, een contributie van € 100 per jaar gevraagd. De eerste 100 leden die zich voor 1 januari 2025 aanmelden ontvangen dit bedrag over het jaar 2024 terug.

Lid zijn: wat betekent dat?
Wanneer u lid wordt van de coöperatie denkt en stemt u mee bij te maken keuzes en deelt u mee in de opbrengst van het zonnepark. De coöperatie stelt een deel van de opbrengst beschikbaar voor lokale maatschappelijke initiatieven. Leden besluiten samen welke doelen voor een bijdrage in aanmerking komen. Daarnaast kunt u als lid deelnemen in de financiering van de coöperatie. Op basis van een obligatielening (inleg minimaal € 1.000, maximaal € 30.000) kunt u bijdragen in de financiering tegen een vast rendement van 6%. Bijdragen in de financiering is een keuze en geen verplichting wanneer u lid wilt worden! Tot slot zijn we in gesprek met energieaanbieders over een korting op de energierekening voor onze leden.
Wilt u meer weten over de coöperatie of het lidmaatschap? Van harte welkom! Bezoek onze website www.cleh.nl of stuur een mail naar info@cleh.nl.
We komen graag met u in contact!

Marizette

Dames & Heren Mode

De nieuwe najaarscollectie is binnen!

Volg ons op Instagram voor
inspiratie en de nieuwste collecties.

Julianaplein 4, Zetten • www.marizettemode.nl

WONEN MEEUWSEN SLAPEN



biedt een totaalconcept voor wonen en weet altijd weer verrassend anders te zijn

slapen

wonen





Hoofdstraat 4a Zetten

Telefoon 0488 - 451779

mail: meeuwsen@meeuwsenwonenslapen.nl

www.meeuwsenwonenslapen.nl

Houterij de Specht

ambachtelijk houtsnijwerk
houtdraaiwerk, meubelrestauratie,
nieuwe meubelen op maat,
cursus beeldsnijden in hout

Jan van Harskamp, Fliertsestraat 2D, 6671ME Zetten
Tel. 0488-420026, e-mail: info@houterijdespecht.nl
Website: www.houterijdespecht.nl

Uw voeten vakkundig verzorgd!!
Medisch Pedicure Praktijk

De Basis

Een goede voetverzorging voorkomt veel ongemakken.
Maak een afspraak. Uw voeten zijn het meer dan waard!
Gediplomeerd voor de diabetische en reumatische voet.

Julianaplein 11, 6671CA Zetten
Tel. 06-81765750 **E-mail** debasis.p.w@gmail.com

ProVOET
Landelijke Organisatie voor de Voetverzorger / Pedicure

GASTOUDEROPVANG

De Fliereflluiters

Gespecialiseerde peuteropvang. Bij voldoende aanmelding VVE (zonder indiciatie mogelijk). Iedereen is welkom, ook baby's!
Uitdagende en kleinschalige leeromgeving, doen en ervaren, hoge zelfstandigheid stimulans. Binnen en buiten spelen. Geen tv.

Contact via 06-37458056 of GO-deflierefluiters@hotmail.com
Tielsestraat 188, Andelst

Alberdeco

Chocolaterie Zetten

Bakkerstraat 24
6671 AB Zetten

0488-45 47 55
info@alberdecozetten.nl

www.alberdecozetten.nl

Compleet aanbod aan Chocolade - Betaalbare luxe - Gratis ingepakt met sierlijke strik!

STICHTING samen zorgen

Warm voor elkaar

Locatie Andalhof in Andelst
Locatie Liefkenshoek in Heteren
Wijkverpleging | Dagbesteding

Postbus 22, 6665 ZG Driel
info@stgsamenzorgen.nl
www.stgsamenzorgen.nl
026 - 472 2214



YOGA IN HEMMEN

Stoelyoga
Stoelyoga is toegankelijk voor iedereen en in het bijzonder voor ouderen en fysiek beperkten. Het is een fijne en veilige manier om te blijven bewegen tot op zeer hoge leeftijd. Het geeft ontspanning, lenigheid en kracht.

Je hoeft je er niet voor om te kleden en mag zelfs je schoenen aanhouden. De gemakkelijke oefeningen zijn rustig, duren niet te lang en worden op de stoel uitgevoerd. Soms wordt er een aantal staande oefeningen uitgevoerd met de stoel als steun. Er worden rek- en strekoefeningen gedaan, gecombineerd met de ademhaling. De les wordt afgesloten met een eindontspanning.

De lessen starten per 1 oktober en worden elke dinsdag gegeven van 10.15 - 11.00 uur in het Zendingslokaal bij Dorpshuis "De Oude School" te Hemmen.

Hatha Yoga
Hatha Yoga is een combinatie van eenvoudige fysieke oefeningen gecombineerd met een bewust gebruik van de ademhaling. Er worden ontspanningstechnieken gebruikt en de les wordt afgesloten met een eindontspanning. Dit geeft je fysieke kracht, lenigheid, ontspanning en mentale rust.

De lessen starten per 1 oktober en worden elke dinsdag gegeven van 9.00 - 10.00 uur in het Zendingslokaal bij Dorpshuis "De Oude School" te Hemmen. Het is mogelijk om eerst een proefles te volgen om het te ervaren.

Informatie en aanmelden bij: Jantine Heijstee, jantineheijstee@gmail.com of 06-45254040

De Loohof

DAGBESTEDING PSYCHOGERIATRIE: ER KAN NOG MEER BIJ

Gezellig
Donderdagmorgen 10 uur. De gasten van de dagbesteding van Stichting Samen Zorgen zijn binnen. Samen met nog enkele chauffeurs van de taxibusjes wordt er eerst koffie gedronken. Meteen valt me de gezellige sfeer op. Iedereen wordt bij de voornaam genoemd en dat schept een bijzondere band. Liesbeth en Anke, de begeleiders deze morgen, zorgen voor de koffie (met iets erbij!) en nadat de chauffeurs verdwenen zijn, is het vaak eigen keuze welke activiteit gedaan wordt. Soms wordt het nieuws uit de krant doorgenomen, een spelletje gedaan of zomaar wat gezellig gekletst. Dit keer wordt er bingo gespeeld en het gaat erom wie het eerst een volle kaart heeft.

Indicatie
Wie komen er nu voor deze dagbesteding in aanmerking? Ik ben in gesprek met Liesbeth, één van de begeleidsters, terwijl Anke zich met de bingo bezig houdt. Wanneer door de geriater of de huisarts bij iemand de ziekte dementie als diagnose wordt vastgesteld, is er de mogelijkheid om naar de dagbesteding te komen. Even weg uit de sleur van alledag en bovendien is het een tijdelijke ontlasting voor de zorgpartner thuis. De hulp van een casemanager hierbij is onontbeerlijk. De casemanager is een onafhankelijke begeleider van de mensen met dementie en hun naasten. Hij (zij) weet de weg in de ingewikkelde wereld van de zorg, regelt de zorg en ondersteunt de belanghebbenden. Heel belangrijk is het vaste vertrouwde gezicht van de casemanager, voor zowel de cliënt als de mantelzorger.

Eigen keus
Terug naar de dagbesteding. De bingo is nog in volle gang, maar er staat nog meer op het programma. Tussen de middag is er een warme maaltijd, verzorgd door Liefkenshoek. Wie thuis liever 's avonds warm eet, kan de zelf meegebrachte boterham nuttigen



met een kopje soep. Daarna volgt er een rustmoment. Wie wat wil rusten, lezen of 'tabletten', kan dat in ze zithoek doen. Verder zijn er tal van mogelijkheden om na de rust te gaan doen: een spelletje, bloemschikken, handwerken, schilderen, zingen etc. Ook is er de mogelijkheid om met een vrijwilliger een eindje te gaan wandelen of een boodschap te gaan doen. Kortom een ieder mag zelf bepalen wat hij of zij wil doen. Om 4 uur verschijnen de busjes met chauffeur om de cliënten, hopelijk voldaan, weer thuis af te leveren.

Iets voor u?
De dagbesteding is er van maandag t/m vrijdag van 10.00 u tot 16.00 uur in de Loohof te Zetten. Er is nog plaats voor nieuwe cliënten. Tevens is er behoefte aan vrijwilligers, die mee willen helpen van 10.00 tot 13.15 uur. En er is ook vraag naar vrijwillige buschauffeurs, die voor het vervoer zorg dragen. En….het zou zo fijn zijn om wat begeleiding te hebben bij het zingen. Wie heeft er misschien een keyboard ter beschikking voor het goede doel? Dat zou heel fijn zijn.

Meer info
Wilt u meer weten over de dagbesteding? U kunt vrijblijvend contact op nemen met De Loohof: tel. 06-10027180 of ga naar de website van Stichting Samen Zorgen: Welzijn en diensten: Dagbesteding.

Henk

IN-VLOED

Psychosociale therapie
&
Familieopstellingen

Rouw - Angst - Stress - Zingeving - Trauma
Werkplezier - Relaties - Belemmeringen - Patronen
Burn-en Bore-out

Manon Huisman
Psychosociaal therapeut



Marshallstraat 32, Zetten
06 44 37 39 88
info@in-vloed.nl

Groenten van het land - Vers en bio!

Aardappels, groenten en fruit en groentepakketten

De Groentestek

Elke vrijdagmiddag van 13.30 tot 17.00
Hemmensestraat 17 Randwijk

(vanaf de Veldstraat vanuit Hemmen, over de Linge, eerste boerderij rechts)

DE STROOM

www.tuinderijdestroom.nl

Paardenhart
coaching & begeleiding
met behulp van paarden

Paardenhart

~

Coachtrajecten bij psychosociale klachten zoals: burn-out, angst of somberheid

~

www.paardenhart.nl
info@paardenhart.nl
06-51023780

Met recht vertrouwd!

Met ingang van 1 mei 2024
gevestigd te Hemmen:

PLIEGER ADVOCATUUR

mr. Robert Plieger
Kerkplein 9 | 6672 LB Hemmen
Tel. 0488-429321 | Mob. 06-81350692
info@plieger-advocatuur.nl

Gespecialiseerd in familie- en erfrecht.
Ik sta u graag bij. Ook mogelijk op basis
van gefinancierde rechtsbijstand.

Neem gerust contact op
voor verdere informatie!

Theo is als enige in Nederland kleurspecialist op het gebied van ontkleuren, highlights, verven en balayage-technieken zonder schade toe te brengen aan het haar.



Ook bieden wij als enige in Nederland ons eigen, zelf ontwikkelde merk haartherapie aan: www.macculairtherapy.nl
Uw haar in 15 minuten geconstrueerd naar een gezonde en glanzende haardos.

Bel voor een afspraak: (0488) 45 26 29

Salon Le Mathénique
IJsbout 13 • 6671 HA ZETTEN
www.salonlemathenique.nl

OPENINGSTIJDEN

maandag	gesloten	vrijdag	8.30-21.00 uur
di/wo/do	8.30-18.00 uur	zaterdag	8.00-13.00 uur



Salon Le Mathenique
IJsbout 13 6671 HA Zetten 0488 - 45 26 29

dagcentrum de KomBij
Dagbesteding voor ouderen in het hartje van Zetten en Elst
Zetten: Julianaplein 1B | 6671 CA Zetten | 0488-785899
Elst: Van Oldenbarneveltstraat 4H | 6662 AT Elst | 0481-352122
Informatie: www.dekombij.nl | e-mail: info@dekombij.nl | 06 255 205 63



ACTIVITEITEN MUSEUMBOERDERIJ DEN TIP



MUSEUMBOERDERIJ DEN TIP

Slachtdag
Op zaterdag 2 november is het Slachtdag bij Museumboerderij Den Tip in Herveld.
Van 10.30 tot 15.00 uur kunnen belangstellenden kijken naar een live uitbeenpresentatie van het team Vleesschouwerij uit Zetten. Ook zal er uitleg worden gegeven.

Thuis slachten was vroeger de normaalste zaak van de wereld, tegenwoordig komt het vrijwel nooit meer voor. Eigenaar Julian Horst: "In onze winkel snijden we dagelijks live onze dieren uit, gewoon in het zicht van de consument. Een goede herkomst van de dieren en een transparant en eerlijk verhaal vormen de basis van ons product."
Er komt echt een varken op de leer om te laten zien hoe een varken uitgebeend wordt.

Kerstworkshop
Op vrijdag 13 (19.00-21.00 uur) en zaterdag 14 december (10.00-12.00 uur) worden de jaarlijkse kerstworkshops gehouden. De kosten bedragen 30 euro. Inschrijven kan op de website: www.museumboerderijdentip.nl

STICHTING MUSIC UIT HERVELD BETOVERT OPNIEUW MET DE SPECTACULAIRE MUSICAL 'THE ADDAMS FAMILY'

Na het overweldigende succes van de musical 'Ciske de Rat' is Stichting Music uit Herveld terug met een nieuwe betoverende productie die gegarandeerd de harten van het publiek zal veroveren. Bereid je voor op een onvergetelijke reis naar de duistere en komische wereld van The Addams Family!



Creatief team
Onder de bezielende leiding van onze nieuwe regisseuse Maike Pijnappel, muzikaal leider Jarno Scholten en choreograaf Karin Hermsen zijn wij hard aan het werk om er weer een fantastische productie van te maken. Met een getalenteerde cast van lokale artiesten, wordt een onvergetelijke voorstelling gecreëerd die de magie van de Addams Family tot leven brengt. En daar hebben wij natuurlijk ook een Hervelds tintje aan toegevoegd.

Een betoverende verhaallijn
The Addams Family neemt het publiek mee naar de wereld van de gelijknamige familie, waar duisternis en humor hand in hand gaan. Maak kennis met Morticia, Gomez, Wednesday, Uncle Fester en de rest van de bizarre familieleden terwijl ze zich voorbereiden op een onverwachte gast die hun leven op zijn kop zet. De levendige personages en rare gewoontes van de familie Addams, die zij zelf overigens héél gewoon vinden, zorgen voor hilarische momenten. Dit is een musical die voor het hele gezin erg vermakelijk is!

Voorstellingen die je niet mag missen
Op 31 oktober en 1, 2 en 3 november 2024 transformeert Zalencentrum de Hoendrik in Herveld tot het centrum van mysterie en humor, wanneer wij het podium betreden met The Addams Family. Mis deze kans niet om getuige te zijn van een spektakel dat je meeneemt naar een wereld vol spanning, humor en hartverwarmende momenten.

Kaartverkoop
Tickets kunnen worden gekocht via de website van Stichting Music, www.stichting-music.nl . Bereid je vast voor op de bijzondere, humoristische maar ook hartverwarmende familie Addams!



WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETSERS



✔DESKUNDIG ADVIES ✔SERVICEPAKKET ✔RUIM ASSORTIMENT
✔PROFESSIONELE WERKPLAATS ✔ZADELMETING

Bike Totaal

DIK FRANKEN

Bakkerstraat 8 · 6671 AB Zetten · Tel. 0488 - 45 21 57 · info@dikfranken.nl

www.dikfranken.nl

dutch id · BBIKE · GIANT · KOGA · Gazelle · KLEVER · TRENERGY



Loewe bild i.
Uw persoonlijke streaming-tv.

Ervaar blockbusters en serie-highlights
met een druk op de knop.

Kijk tv en video-on-demand, luister naar muziek, surf via internet of gebruik onlinediensten.
Een oled smart-tv zoals bild i, die uw persoonlijke streaming-hoogtepunten behoudt.
Snel en intuïtief. Eenvoudig en duidelijk.

Slimmere televisie - Loewe bild i.
Made in Germany.

Er is reeds een Loewe bild i. oled **vanaf 2.699 €.**
Ontdek meer bij uw Loewe-verdeler of op loewe.tv/be-nl

EP:WeijsElectro

LOEWE.

Hoofdstraat 18, 6671 CB Zetten T: 0488-451321 E: weys-ep@zonnet.nl

sensaa
praktijk voor balans

Voetreflex-Plus • Dorn Therapie
Cursus babymassage
Breuss Massage • Ooracupunctuur



Ilona Weg
IJsbout 29 • 6671 HA Zetten • 06 487 488 27
info@sensaa.nl • www.sensaa.nl

MEKOTEC

DE SPECIALIST IN AIRCONDITIONING VOOR PARTICULIEREN EN BEDRIJVEN!

WWW.MEKOTEC.NL

ANDELST
06 28 97 99 93
info@mekotec.nl

KOELTECHNIEK * VRIESTECHNIEK * AIRCONDITIONING



Begrafenisonderneming Hakkert
t. 06 30 26 33 22 (24/7 bereikbaar)
www.begrafenisonderneminghakkert.nl

HERFST

De gouden grassen
wuiven, juichen in de wind
zonovergoten



Franken Music Service
telefoon (06) 207 43 458 e-mail info@franken-music.nl
Kijk op onze site
www.franken-music.nl

ALBERDECO ZETTEN

Interview met Henny Merkus-Sluijter en Laura Philipsen-Merkus

Op nummer 24 van de Bakkerstraat, bevindt zich de Chocolaterie Alberdeco Zetten. Een winkel vol heerlijke chocoladeartikelen zoals diverse bonbons, repen, hazelnootflikken, pindarotsjes, kattentongen, crispyflikken, studentenflikken enz. Je kunt iemand verrassen met een bloemetje, maar een doosje bonbons is ook wel eens aardig. Veelvuldig heb ik dat al gedaan. Je vindt in deze winkel altijd wel een leuk cadeau waar je iemand blij mee kunt maken. Chocolaterie Alberdeco Zetten heeft seizoensgebonden artikelen, denk daarbij aan Valentijnsdag, paaseitjes en paashazen, moederdag en vaderdag, chocoladeletters met Sinterklaas en kerstchocolaatjes zoals kerstklokjes.

Jubileum
In februari 2025 bestaat de winkel 15 jaar. Het is in de loop van de tijd een familiebedrijf geworden. Eigenaar Henny Merkus-Sluijter is de zaak gestart als vennoot van Dhr. Swart en na 5 jaar heeft zij deze overgenomen. Dochter Laura Philipsen-Merkus is nu medevennoot. Zij is van beroep eigenlijk goudsmid, maar door te weinig werk daarin besloot zij het bedrijf met haar ideeën te versterken. Moeder en dochter vullen elkaar uitstekend aan, zeker nu het assortiment om verandering vraagt, gezien de tijd van het jaar.

Herfst
Nu staat het thema 'herfst' in de belangstelling. Over een aantal weken weer Sinterklaas en Kerst. Laura: "De mensen vinden het leuk als de bonbons vormen hebben van herfstvruchten zoals pompoen, maïskolf, paddenstoel, eikel, bladeren. Het kleurt leuk in de verpakking en maakt ons en de klant enthousiast".

De chocolade artikelen worden helaas niet zelf gemaakt, maar ingekocht bij verschillende chocolatiers. In de winkel worden er leuke cadeautjes van gemaakt door Henny, Laura en de rest van Team Alberdeco. Henny: "De mensen komen ook echt voor de herfstchocolaatjes binnen. Veel van de herfstchocolaatjes zijn gevuld met praliné. Dit is een (hazelnoot)pasta, wat veel mensen erg lekker vinden. Soms zit er een toevoeging bij van caramel en citroen crunchy. Ook hebben we diverse platte massieve chocolaatjes met afbeeldingen van een pompoen, paddenstoel, kabouter of een uiltje. Wij vinden de herfst één van de leukste thema's van de chocolaterie. Op het moment zijn we druk bezig met het maken van de laatste herfstpakketjes".





Herfstpakketjes
In een vertrek achter in de winkel laten Henny en Laura mij zien hoe deze pakketjes eruit zullen zien. Het maken ervan is een creatief gebeuren, waar zij enorm van genieten en waarin zij in hun samenwerking tot leuke resultaten komen. Laura heeft daarbij het voordeel dat ze een opleiding voor goudsmid heeft gevolgd. Ze heeft geleerd om heel gedetailleerd te werken. De herfstpakketjes staan vanaf nu in de winkel.

Chocolaterie Alberdeco Zetten heeft ook een webshop. Dochter Evelien zorgt ervoor dat de webshop up-to-date is qua producten enz. Op deze webshop krijgt men een goed overzicht van wat Alberdeco te bieden heeft. De producten kunnen online worden besteld en gekocht. Vervolgens worden ze per PostNL verstuurd door heel Nederland, maar ook naar België, Duitsland en mogelijk andere landen. Zelfs de herfstchocolaatjes worden verkocht via de webshop.

De redactie van INZET dankt Henny en Laura voor dit interview en wenst hen veel succes met hun bedrijf.

Albert

Website: www. alberdecozetten.nl
E-mail: info@alberdecozetten.nl
Openingstijden:
zondag en maandag: Gesloten
dinsdag t/m vrijdag: 9:00-12:30 en 13:30-18:00
zaterdag: 9:00-17:00

Doeleman
Schilderwerken

G.J. Doeleman
Tel: 06-13429189

www.doelemanschilderwerken.nl
info@doelemanschilderwerken.nl



Uw auto schoon en fris als hij bij Schimmel gewassen is

CAR WASH

SCHIMMEL
Autotechniek Andelst

Alles voor uw auto

- Werkplaats
- Autoverkoop nieuw en gebruikt
- Auto accessoires
- Airco
- Wasstraat
- Doehetzelf-wasboxen
- Stofzuigers
- Banden
- Uitlijnen
- Inbouw radio en navigatie

Wageningestraat 32 | 6673 DD Andelst | 0488 - 45 36 80
www.schimmel-autotechniek.nl

Galerie
WITTE KERKJE SLIJK-EWIJK
1400

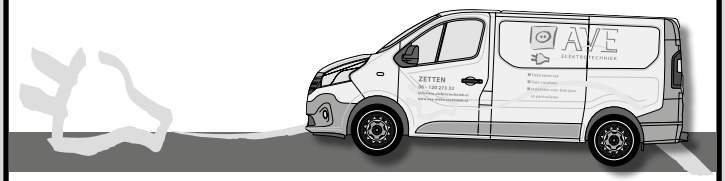


Dorpsstraat 70 – Slijk-Ewijk
www.galerie1400.nl

Openingstijden
Zaterdag 13.00 - 17.00 uur
Zondag 13.00 - 17.00 uur
Private viewing op afspraak

AVE
ELEKTROTECHNIEK

- Elektrotechniek
- Data installatie
- Installaties voor bedrijven en particulieren



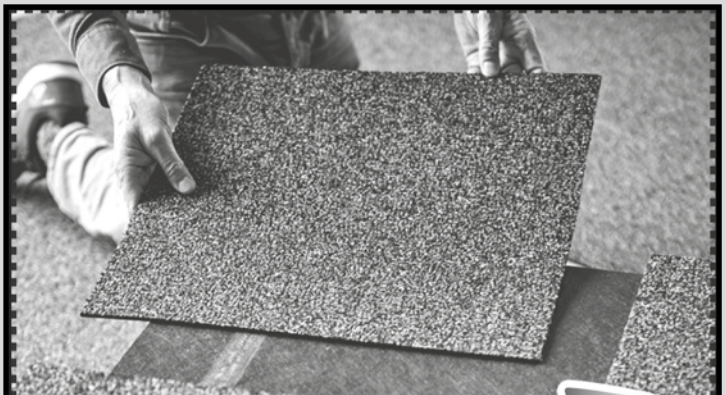
Hammarskjöldpark 14 • 6671 BN Zetten
M 06 - 120 273 32 • E info@ave-elektrotechniek.nl

Techniek Nederland

VISHANDEL
J. & A.H. DE GRAAF

Garnalenweg 9
3751 BH Spakenburg
06 - 51 73 07 15

Wij staan iedere dinsdag en zaterdag in Zetten



SPARO
tapijttegels

nieuw & gebruikt

- Ruim 40.000m² tegels op voorraad
- Scherpe prijzen!

Verbindingsweg 12, 6674DL, Herveld

✆ 085 – 808 1030 | sparo.nl

WEVERS
COACHING BEGRAVEN VERLIES

PERSOONLIJK | OPRECHT | BETROKKEN

DAG EN NACHT BEREIKBAAR
TEL. 0488 - 411055
WWW.WEVERSUITVAART.NL

GEEN CREMATIES



OVERBETUWE ONTVANGT CERTIFICAAT DEMENTIEVRIENDELIJKE GEMEENTE

Zaterdag 21 september ontving wethouder Evert Westerbeek het certificaat dementievriendelijke gemeente uit handen van Alzheimer Nederland. Het certificaat geeft aan dat Overbetuwe zich actief inzet voor een ondersteunende en begripvolle omgeving voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Belangrijk, vindt ook wethouder Evert Westerbeek. Hij is blij met deze erkenning: "Het certificaat laat zien dat Overbetuwe het belangrijk vindt dat iedereen zo lang mogelijk mee moet kunnen doen in onze samenleving. Zo ook mensen met dementie. Het helpt als mensen de signalen van dementie herkennen en weten hoe hiermee om te gaan, zoals geduld hebben, even aankijken en niet oordelen."
Ook Forte Welzijn is trots op het resultaat. "Wat een prachtige erkenning voor de inspanningen die onze gemeenschap levert om een ondersteunende en begripvolle omgeving te creëren voor inwoners met dementie. Ook als Forte blijven we ons inzetten voor een woon- en leefomgeving waar iedereen, ongeacht dementie, mee mag en kan doen", aldus Anne-Marie ten Kate, manager Forte Welzijn.



(vlnr) Anne-Marie ten Kate, Evert Westerbeek en Jan van Leeuwen. Foto: Nienke Wiering Fotografie.

Ondersteuning
Helaas komt dementie steeds vaker voor. Het is daarom goed om signalen te herkennen van dementie en te weten hoe je daarmee omgaat. Wil je meer informatie, maak je je zorgen over iemand of wil je zelf ondersteuning? Kijk voor meer informatie op https://www.sociaalteamoverbetuwe.nl/dementie.

WIE VERDIENT DE VRIJWILLIGERSPRIJS HET TOONBEELD 2024

De gemeente Overbetuwe eert ieder jaar (een) vrijwilliger(s) met de vrijwilligersprijs 'Het Toonbeeld'.

Welke vrijwilliger, mantelzorger of groep vrijwilligers heeft zich afgelopen jaren met hart en ziel ingezet voor een ander en verdient het om in het zonnetje te worden gezet?

Ken jij iemand die het verschil maakt door haar/zijn enthousiaste bijdrage in het vrijwilligerswerk? Geef deze persoon en/of groep dan **voor 1 november 2024** op voor de verkiezing van Vrijwilliger van het jaar 2024! Opgeven kan via www.fortewelzijn.nl/toonbeeld.
De winnaar van de verkiezing ontvangt Het Toonbeeld en de titel 'Vrijwilliger van het jaar 2024'. Het Toonbeeld 2024 wordt uitgereikt tijdens de Nieuwjaarsreceptie van de gemeente Overbetuwe.

Voorwaarden
Een onafhankelijke jury, bekend met het vrijwilligerswerk in Overbetuwe, bepaalt welke voorgedragen vrijwilliger de prijs zal ontvangen.

De jury beoordeelt de inzendingen op basis van onderstaande voorwaarden:
- Een vrijwilliger moet in de gemeente Overbetuwe wonen en zich inzetten voor andere inwoners van de gemeente, of voor een vereniging of instelling binnen de gemeente Overbetuwe.



Uitreiking Toonbeeld 2023
Foto: Nienke Wiering Fotografie

- De vrijwilliger mag de afgelopen vijf jaar geen vrijwilligersprijs of Koninklijke onderscheiding hebben gekregen.
- De vrijwilliger doet het vrijwilligerswerk in een niet-commerciële organisatie of een project van (een) niet-commerciële organisatie(s).
- Het maakt niet uit hoe lang een vrijwilliger vrijwilligerswerk doet; het gaat om de maatschappelijke waarde, 'het verschil maken', inzet en bevlogenheid. Op deze manier komen ook jongeren in aanmerking voor Het Toonbeeld.

De nieuwe winter(zon) gidsen 2024/2025 zijn binnen!

VakantieXperts

Diana van den Berg

Ons reisbureau in Zetten is verhuisd naar Rhenen en samengevoegd tot 1 groot reisbureau

- Gloednieuwe flatscreens met reisinformatie over uw geboekte hotel/appartement & bestemming
- Jouw keuze is “live” te zien
- Veel reiservaring & persoonlijke aandacht voor onze klanten
- Boek vertrouwd, we bestaan al bijna 25 jaar en zijn aangesloten bij het ANVR & SGR



Nog meer Voordelen?

- Profiteer van vroegboek kortingen op je zomervakantie
- Nooit duurder dan rechtsreeks, vaak goedkoper door ons speciale laagste prijs computer-zoeksysteem!
- Online boeken via www.dianavandenberg.nl
- Gratis bezorg & offerte service tickets naar Zetten e.o.
- Gemakkelijk telefonisch reserveren/informeren via 0317 618128, dat kan van 08.00-22.00 uur



VakantieXperts

Diana van den Berg

Kom gezellig langs of op afspraak?

- Je kunt 6 dagen per week binnenlopen zonder afspraak van 10-17u
- Overdag geen tijd? Bel voor een (avond) afspraak!

Openingstijden
Maandag 12.00-17.00 uur
Di tm zat 10.00-17.00 uur
Tevens elke avond op afspraak geopend!
Tel: 0317 618128
Mail: info@dianavandenberg.nl

Fred van de Paltshof 17
3911 LA Rhenen



INFORMATIEAVOND PIJN BIJ REUMA

Maandagavond 21 oktober 19.30 -21.30 uur.

Op maandag 12 oktober was het Wereldreuma-dag. Reden voor Reuma Patiënten Vereniging Arnhem om samen met Rijnstate een informatieavond over pijn bij reuma te houden. Deze informatieavond voor patiënten is op maandag 21 oktober.

Programma Reumatische pijn
De meeste vormen van reuma veroorzaken pijn en stijfheid in gewrichten of spieren door ontstekingsreacties in de gewrichten. Hierdoor kunt u moeite hebben met bewegen of dagelijkse bezigheden. Tijdens de informatieavond hebben we het over de verschillende soorten pijn en pijnbehandeling.

- Aniek van Meerendonk, reumatoloog bij Rijnstate, gaat in op verschillende soorten pijn bij reuma en mogelijke behandelingen en medicatie.
- De fysiotherapeut vanuit het CIR, expertisecentrum voor chronische pijn, zal chronische pijn en benadering verder toelichten.
- José Bugter neemt ons mee in de mogelijkheden van Tai Chi als benadering voor pijn.

Verder zijn er verschillende informatiestands aanwezig.

Locatie
De informatieavond vindt plaats in Rijnstate Arnhem (Auditorium, route 81).
De toegang is gratis. Parkeerkosten zijn voor eigen rekening.

Voor wie?
Deze informatieavond is bedoeld voor patiënten en iedereen die belangstelling heeft voor dit onderwerp.

Vooraf aanmelden
Kijk voor het programma en om u aan te melden op de website van de Reuma Patiënten Vereniging Arnhem: www.reuma-arnhem.nl/rpva/aanmelden-info-avond

DORPSVERENIGING HEMMEN

Activiteiten in oktober en november 2024

Zaterdag 19 oktober:	Bingo, aanvang 20.00 uur.
Vrijdag 1 november:	Betuwse avond met gastoptreden van Dick van Altena. Kosten €12,50 per persoon incl. koffie/thee bij binnenkomst, aanvang 20.00 uur.
Zaterdag 2 november:	Dropping, vertrek vanaf 19.00 uur vanuit dorpshuis De Oude School.
Zaterdag 23 november:	Oliebollenactie, verkoop vanaf 10.00 uur.
Zaterdag 30 november:	Bingo, aanvang 20.00 uur

Opgave Betuwse-avond per mail bij secretariaat.dvh@gmail.com.

BINNEN ZONDER KLOPPEN

Op dinsdag 5 november vindt van 9.30 tot 11.00 uur Binnen zonder kloppen plaats.

Bij Binnen zonder kloppen delen mantelzorgers hun verhaal en wisselen tips uit terwijl ze samen bezig zijn. De bezigheden worden steeds bedacht door één van de aanwezigen. Zo is er al gekalligrafeerd en zijn er kaarten gemaakt. Het is geen must om ook aan de slag te gaan, maar het kan. Het ontmoeten staat voorop. De ervaring is dat het samen praten over jouw mantelzorgbezigheden en veranderingen meer rust brengt.

Binnen zonder kloppen is in Triade aan de Prins Hendrikstraat 7 in Elst.



DORPSCONFERENTIE ZETTEN AAN ZET ... MET EEN OPEN PODIUM!

Noteer alvast: Dorpsconferentie op donderdag 14 november in het HPC, 19.30 uur, inloop 19.00 uur.

Het belooft vooral een interactieve avond te worden, die er anders uitziet dan de voorgaande twee avonden. Uiteraard met nieuws over lopende zaken, maar ook veel entertainment, zo is de bedoeling.

Open podium
Rode draad: we zoeken bewoners of oud-bewoners die willen optreden. Dat kan van alles zijn: zingen, een instrument bespelen, een gedicht voordragen, enz. Je kunt natuurlijk ook als groep optreden. Lijkt het je wat? Voor informatie of opgeven: mail naar redactiezoz@gmail.com.

BRAAF!

Als ik bij Marcel en Eveline Meester arriveer mis ik geblaf. Makker, hun Australian Cobberdog, is even achter een deur gezet, omdat hij anders tegen me aanspringt in zijn enthousiasme. De Australian Cobberdog lijkt nogal op Maggie, één van de honden van Bea en Frits, die in de INZET van vorige maand stonden en blijkt zelfs een zoon van haar te zijn.

'Cobberdog' staat in de officiële papieren, maar het is gewoon een speciale kruising van Australian Labradoodles. Marcel en Eveline zouden gastgezin worden voor Makker, die op zijn beurt fokreu voor Diamonddogs in Zetten zou zijn, maar dat liep anders….

Waarom hebben jullie een hond gekozen?
Veel inwoners van Zetten kunnen zich het drama herinneren van de 24-jarige juf Meike van de Lammerts van Buerenschool, die in 2014 plotseling aan een hersenbloeding overleed. Meike is de dochter van Marcel en Eveline, die vanaf die dag opeens een heel ander leven kregen. Meike woonde nog thuis en liet een enorme leegte achter. De vrolijkheid thuis was verdwenen. Vrienden van de familie Meester adviseerden hen om een hond te nemen, gewoon voor wat vreugde, maar Eveline zei: "Honden gaan ook weer dood, bovendien ben ik heel allergisch voor honden". Ze bezocht een therapeut die haar hond meegenomen had. "Heel leuk", zei Eveline, "maar ik kan hem door mijn allergie niet aaien." De hond bleek een Labradoodle te zijn, die de hele sessie aan haar voeten lag, zonder dat ze last van hem had. Integendeel: ze vond hem helemaal geweldig. Ze hoorden dat er een fokker van Labradoodles in Zetten zit en brachten Diamonddogs dus een bezoek. Die waren juist op zoek naar een gastgezin voor een reu en aangezien Marcel en Eveline nog niet eerder een hond hadden gehad, leek het hun prettig om de fokker als vangnet te hebben. Zo kwam Makker in het gezin. Ze gingen op cursus met hem, maar Makker was meer dan enthousiast en snel afgeleid. Toen ze van trainer wisselden, hebben zowel baasjes als hond erg veel geleerd.



Waarom is Makker geen fokreu geworden?
Na een jaar werd Makker gekeurd. De uitslag was dat hij excellent geschikt was als fokreu, maar de zaadcellen in zijn sperma bleken niet te leven, dus kon Makker niet voor Diamonddogs worden ingezet.

Wat zijn z'n specifieke eigenschappen?
Makker is lief, met een heel groot empathisch vermogen. Hij springt op schoot bij mensen die verdrietig zijn, omdat hij dat aanvoelt. De kleinkinderen van Eveline en Marcel kunnen alles met hem doen. Makker is een echte knuffelbeer, maar kan ook overprikkeld en druk zijn. Hij heeft vooral een consequente aanpak nodig, die Marcel hem zeker biedt. Eveline vindt consequent zijn moeilijker als ze in de groene ogen van Makker kijkt. Door Makker is er leven, liefde en vreugde in huize Meester terug gekomen.

Wat doe je of deed je voor werk?
Ik (Eveline) was ambulant begeleider in het speciaal onderwijs, met als specialisatie rouw- en verliesbegeleiding; ik volgde die opleiding net toen Meike overleed. Nadat ik stopte met werken ben ik op vrijwillige basis begeleidingstrajecten gaan doen op een school in Herveld, waarbij Makker het maatje van die kinderen werd. Daarnaast heb ik kinderen die veel moeite hadden met lezen aan Makker laten voorlezen: Kwispellezen wordt dat genoemd. Toen na de start van de oorlog in Oekraïne veel Oekraïense kinderen op de Lammerts van Buerenschool kwamen, heeft Makker zich diverse keren door hen laten aaien. Niets is hem te veel als hij verdriet voelt.

Waar laten jullie Makker uit?
Liefst in Hemmen, maar ook rondom de plas in Ewijk, Park Lingezegen, Wolfheze, losloopgebieden. Elke dag één of twee wandelingen van een uur of anderhalf en daarnaast meestal twee of drie keer per dag iets korter. Als we op vakantie gaan met de caravan, gaat Makker mee. Van jongs af aan in de fietskar is een succes. Voor gelegenheden waarbij hij niet mee kan, hebben we een lieve oppas en bereidwillige buren. Eveline en Marcel zorgen heel goed voor Makker, die nu 7,5 jaar oud is. Wij van INZET wensen Makker nog vele jaren plezier met deze lieve mensen.

Dea

NOG STEEDS NODIG

Ook dit najaar houdt de organisatie CRR (Christian Refugee Relief) een inzamelingsactie onder de naam: LUIERS VOOR LESBOS. Bewoners van de vluchtelingenkampen aan de grenzen van Europa ontberen de meest noodzakelijke levensbehoeften.

Vooral kinderen en vrouwen hebben het moeilijk. Ze hebben daar hun toevlucht gezocht om te ontkomen aan oorlogsgeweld, natuurgeweld en honger.
We vragen specifiek om: pampers, billendoekjes, billenzalf, maandverband en incontinentiemateriaal. Het is nog steeds nodig om hulp te bieden. De omstandigheden zijn zo schrijnend. Helpt u om te helpen? Verdere inlichtingen vindt u/jij op www.luiersvoorlesbos.nl of www.christianrefugeerelief.com .

Inzameladres voor Zetten en omgeving:
Lida Hendriks, Gieser Wildeman 13, Zetten.
Inleveren van spullen kan van maandag t/m zaterdag.
De actie loopt van 1 t/m 31 oktober

DANIEL POESIAT, PASTOR IN HEMMEN

Straatpastoraat
Dordrecht 2024. In deze stad zijn, zoals in veel steden, dak- en thuislozen te vinden. Wie bekommert zich om hen? Op initiatief van o.a. Daniel Poesiat is daar in augustus verandering in gekomen. Het straatpastoraat is in het leven geroepen. Dat houdt in dat de straatpastor een luisterend oor is voor hen die er behoefte aan hebben. De straatpastor is beslist geen zendeling of evangelist, maar meer een vertrouweling, die luistert, een aanspreekpunt is en indien nodig ingaat op de vragen van de dak- en thuislozen. Een dankbaar en zinvol werk. Voor het straatpastoraat was Daniel actief bij het veldwerk van het Leger des Heils. Daarnaast was Daniel ook voor 20 uur pastor in de protestante gemeente in Strijen.

Via een grote omweg
Daniel is geboren in Voorburg. Omdat zijn vader dominee is, maakt Daniel als kind nogal eens een verhuizing mee: Berkel en Rodenrijs, Scherpenzeel (Friesland), Nij Beets. Iedere keer weer een nieuwe start, nieuwe vriendjes maken etc. Na de mavo gaat Daniel naar het mbo en komt tenslotte in de detailhandel terecht. Hij wordt verkoper, later assistent-manager in een kledingzaak. 'Wil ik dit nu m'n hele leven doen?', bedenkt hij zich. Het roer wordt helemaal omgegooid en Daniel komt in de horeca terecht. Tijdens de 'cafetariajaren', waarin hij Fenna, zijn vrouw ontmoet, vraagt hij zich wederom af: 'Is dit het nou?' Alles in de retail of horeca draait om geld. Vader is dominee en Daniel neemt een kloek besluit:' Ik ga theologie studeren'. In Amsterdam volgt hij een hbo-opleiding in praktische theologie en komt na het behalen van z'n diploma in Strijen en Dordrecht terecht. Door deze theologische opleiding mag de afgestudeerde zich pastor noemen.



Daniel en Fenna zijn de gelukkige ouders van twee kinderen geworden: Romina (13) en Joshua (10).

Nieuwe omgeving
Toen de vacante Hervormde Gemeente in Hemmen op zoek ging naar een voorganger, was het Fenna die het wel aantrok om eens in een andere omgeving te gaan kijken en…..Gelderland is een aantrekkelijke provincie waar Fenna ook familie heeft wonen (in Duiven). De eerste kennismaking met Hemmen is dan ook zeer positief uitgevallen en zo is Daniel door de kerkenraad van Hemmen als pastor in de Hervormde Gemeente aangenomen. In juli is de pastorie in gebruik genomen. Het bevalt de familie uitstekend in Hemmen. De vrijstaande woning in een schitterende omgeving. Natuurlijk, de kinderen missen hun vriendjes of vriendinnen, maar via de scholen zijn er al weer nieuwe contacten gelegd.

Voorganger
Het is nu nog een oriënteringsfase, maar door de gestarte huisbezoeken en natuurlijk de kerkdiensten kom je er steeds meer in. Daniel ervaart de betrokkenheid van de leden bij de kerk, jong en oud. Iedere eerste zondag van de maand gaat Daniel voor in de gemeente en het straatpastoraat in Dordrecht blijft hij ook doen: dinsdag, woensdag en vrijdagmorgen. De andere dagen zijn voor het zich inleven in de gemeente, bezoeken afleggen en natuurlijk de kerkenraadsvergadering. Is er nog vrije tijd voor hobby's? Oh ja zeker.

Hobby en vrije tijd
De kinderen hebben hun stekkie al gevonden, Romina is gek van paarden en is wekelijks in de manege in Heteren te vinden. Joshua, voetballer, is meteen lid geworden bij Excelsior. Fenna doet het even wat kalm aan, maar wil in de toekomst wel weer ergens gaan werken als medisch secretaresse. Tenslotte Daniel, ook gek op voetballen en ….hout bewerken. Het in elkaar zetten van meubels. Nog niet aan toe gekomen nu, maar…….(?)

Wij van INZET wensen de familie Poesiat een hele fijne tijd in hun nieuwe leefomgeving!

Henk

DE DIKSTE PLATAAN VAN NEDERLAND STAAT IN HEMMEN

De bekendste boom van Hemmen is natuurlijk de zogenaamde kabouterboom, een zeer holle Oosterse plataan (Platanus orientalis) waarin gemakkelijk een groepje kinderen kan poseren voor een foto. Niet ver van de holle boom, even het bruggetje over, staat een nog groter en dikker exemplaar, een echte knobbelboom. Dit is een Gewone (of Esdoornbladige) plataan (Platanus x hispanica) en het is de dikste van Nederland!



De Hemmense platanen zijn geplant tussen 1765 en 1785. Het oude kasteel van Hemmen, dat hier vanaf de 14e eeuw stond, was toen vervallen en beschadigd, waarschijnlijk door de grote watersnoodramp van 1740. Mr. Frans Godert van Lynden gaf in 1757 opdracht om op de fundamenten van het oude, vervallen kasteel een nieuw, statig landhuis te bouwen, Huis Hemmen. Dit nieuwe landhuis werd in de, in die tijd populaire, barokke stijl gebouwd. Het was een weelderig en sierlijk bouwwerk. De overdadige versierselen en ornamenten



moesten indruk maken op andere kasteelheren en bezoekers.

Bij zo'n royaal huis hoorde in die tijd ook een vorstelijke tuin. In de tweede helft van de 18e eeuw waren landschapstuinen en parken in de Engelse landschapsstijl in de mode. Ook rond het nieuwe Huis Hemmen werd zo'n park in Engelse stijl aangelegd. Kenmerken hiervan waren een licht glooiend terrein met grasvelden, meertjes, gevarieerde boomgroepen en romantische doorkijkjes en zitjes, zoals we het Hemmense bos nu nog steeds kennen.

Platanen werden in kasteeltuinen gewaardeerd om hun majestueuze uitstraling en de schaduw en koelte die zij gaven. De natuurlijke vormen van de Engelse landschapsstijl stonden in schril contrast met de Franse stijl, die tot dan toe populair was. De Franse stijl werd gekenmerkt door rechte lijnen, orde en symmetrie, denk maar aan de tuinen van Paleis het Loo of Versailles.

Het huis werd in de Tweede Wereldoorlog verwoest, maar de dikke platanen bleven gelukkig gespaard. Tijdens de gevechtshandelingen werden veel Hemmense bomen geraakt door granaatscherven en kogels, die nog altijd in de stam terug te vinden zijn.

Hoewel het Hemmense bos een natuurlijke uitstraling heeft en goed in de omgeving lijkt te passen, bestond een aanzienlijk deel van de in de 18e eeuw aangeplante vegetatie uit niet-inheemse soorten. Dat was tevens een kenmerk van de Engelse landschapsstijl, het gebruik van planten en bomen uit de hele (koloniale) wereld. Ook de dikke platanen die toen in Hemmen werden geplant zijn zulke exoten. Hierdoor is hun waarde voor de ecologie niet groot.

De hoogte van de dikke, Hemmense knobbelboom is voor het laatst officieel gemeten in 2015 en was 34,80 meter. De omtrek (de 'dikte') werd in 2023 gemeten en was toen 8,25 meter. De omtrek van bomen wordt standaard gemeten op 1,30 meter hoogte. Dit exemplaar heeft een opvallend breed uitlopende voet en de grote knobbel aan de achterkant zal zeker bijdragen aan het nationale record van dikste plataan.

Platanen zijn eenvoudig te herkennen aan hun camouflageschors. De oude bruine schors bladdert af, waaronder gele en groene kleuren tevoorschijn komen. Ze worden nog steeds veel geplant in Nederland, vooral in steden en parken. Platanen doen het goed in diverse omgevingen, kunnen goed tegen droogte en zijn niet erg gevoelig voor luchtvervuiling. De laatste jaren wordt de plataan echter wel bedreigd door een parasiet-zwam die een ziekte veroorzaakt waardoor de boom via de schors langzaam afsterft. Deze zwam kwam oorspronkelijk alleen voor in het Middellandse zeegebied, maar is door klimaatverandering nu ook in onze omgeving aanwezig en actief. Hopelijk blijven de Hemmense platanen nog lang gevrijwaard van dit zwammetje.



TIP: ga ook eens op zoek naar de kleine holle boom aan de Englaan!

Edwin

ACSI Kampeerreizen

Ga samen met andere kampeerliefhebbers op avontuur en zoek tijdens de wintermaanden de zon op in de zuidelijke streken van Europa. Met uw eigen kampeermiddel maakt u een ontspannen reis waarbij u een flinke dosis vitamine D opdoet. Onze reizen worden begeleid door ervaren reisleiders.
Zij nemen u mee op unieke excursies, zodat u een land of regio goed leert kennen. En het voordeel van vakantievieren in de winter, is dat het op toeristische plekken veel minder druk is. Ziet u het al voor zich? Ontsnap dan met ons mee aan de Nederlandse winter en geniet van de zon in Spanje of Portugal.



Zuidoost Spanje

41 dagen | vanaf € 2.099*
Vertrekdatum: 4 februari 2025

- Barcelona en Sagrada Família
- Alicante en Valencia
- Nationaal park Cabo de Gata en Cartagena



Algarve & Coto Doñana

38 dagen | vanaf € 1.799*
Vertrekdatum: 30 januari 2025

- Tavira, Lagos en Albufeira
- El Rocío en Parque National de Doñana
- Sevilla en Córdoba



Andalusië

39 dagen | vanaf € 2.199*
Vertrekdatum: 30 januari 2025

- Valencia, Granada, Sevilla en Córdoba
- Andalusische Paardrijschool
- Ronda, de witte dorpen, Costa de la Luz en Madrid

Meer info

Ga voor ons complete aanbod naar ▶ acsireizen.nl

** Alle prijzen zijn per persoon, o.b.v. 2 personen en excl. reserveringskosten à € 25,- p.b., calamiteitenfonds à € 2,50 p.b. en SGR-bijdrage à € 5 p.p.*

TONEELGROEP HEMMEN ORGANISEERT: WORKSHOP IMPROVISATIETHEATER

onder leiding van ervaringsdocente Marien Hoekstra

Lijkt het je leuk om kennis te maken met spel, acteren, theater én heb je tijd over op dinsdagavond vanaf 5 november óf woensdagavond vanaf 6 november? Geef je dan op!

We gaan gedurende 6 avonden werken met diverse vormen van improvisatietheater.
Dit is theater maken zonder vastgestelde teksten. Als spelers verzin je de personages en de dialogen ter plekke en improviseer je de rest op het moment zelf.

Voorbeelden van improvisatietheater zijn 'De Lama's', 'De Vloer Op' en 'In goed gezelschap'.

Waar: op een nog nader te bepalen locatie in Zetten, onder voorbehoud van voldoende aanmeldingen

T G H Toneel Groep Hemmen

Wanneer: dinsdagavond 5, 12, 19, 26 november, 3 en 10 december óf woensdagavond 6, 13, 20, 27, november, 4 en 11 december
Tijd: van 20.00- 22.00 uur
Kosten: € 10 per avond, inclusief koffie, thee, fris
Informatie: Heleen Achterberg
email heleenachterberg@kpnmail.nl
of mobiel 06 13210012
Aanmelden: Met voorkeursdata, vóór 20 oktober, heleenachterberg@kpnmail.nl

Gaan we je zien…..??



galerie de Sleedoorn

EXPLOSIE VAN KLEUR EN VORM, EEN VROLIJKE EXPOSITIE

Van 1 tot 24 november 2024 exposeren in Galerie de Sleedoorn in Zetten twee kunstenaars: Madeleine Zweerts met bijzondere sculpturen en Elisabeth Kristensen met kleurrijke schilderwerken. De expositie wordt feestelijk geopend op zondag 3 november om 15.00 uur.

Madeleine Zweerts is gefascineerd door grillige vormen in organisch materiaal. Zij verzamelt tijdens wandelingen door het bos, langs strand of rivier, in de woestijn en de Afrikaanse bush zwerfhout, wortelstronken, zaaddozen, stenen en gedroogde zwammen. Geïnspireerd door de natuurlijke vorm en de eigen fantasie bewerkt zij het object - door toe te voegen of weg te laten - tot een eindproduct.

Elisabeth Kristensen is geboren in Denemarken en woont en werkt in Nederland. Na haar studie heeft zij veel geëxposeerd, solo of in groepsverband. Kristensen schildert, maakt collages, foto's, objecten van mixed media, gips, lood, hout en elektriciteit. Tijdens het werken vormt intuïtie een belangrijk uitgangspunt en wordt bewust toegepast. Zij toont in haar werken de breekbaarheid van het lichaam, het spanningsveld tussen oorsprong, leven en dood in het brede spectrum van tijd en ruimte.

Kom genieten van deze vrolijke expositie!



Madeleine Zweerts



Elisabeth Kristensen

Reis mee naar...

Denemarken

Zin in pittoreske dorpjes, eeuwenoude kastelen en adembenemende kustlijnen? Denemarken wacht op je! Struin door de gezellige straten van Kopenhagen, ontdek het sprookjesachtige kasteel Kronborg en ontspan aan de stranden van Skagen. Bewonder het kleurrijke Nyhavn, geniet van heerlijke Deense gerechten en fiets door het prachtige landschap. Of je nu op zoek bent naar cultuur, natuur of ontspanning, Denemarken biedt het allemaal. Plan je droomreis en ontdek de charme van dit Scandinavische juweel!

06-30976620

colinda.scholtz@reiscreaties.nl

Persoonlijk Reisadviseur Colinda Scholtz

Voor uw zonvakantie, cruise, wintersport, zakenreis, stedentrip, huwelijksreis, rondreis, fietsvakantie, hotel, gezinsvakantie en meer!

colinda scholtz reiscreaties



WINNAAR Gelderland
ZRA 2020
Beste Zelfstandig Reis Adviseur
travmagazine production
WINNAAR Gelderland

SGR ANVR

LIVING HEALTHY

- **170 m² Vernieuwde kracht en plate loaded ruimte**
- **21 live groepslessen** per week
- Overdag onbeperkte **virtuele lessen**
- **Slimmer afvallen** met body support
- **Milon Circel** Slim en efficient trainen in 35 minuten
- **Five** 5 unieke toestellen om beweeglijk te blijven en nek en schouder en rugklachten te voorkomen
- Samenwerking met **Reflex fysiotherapie**



Sint Walburg 2 | 6671 AS Zetten | 0488- 452 795 | info@livinghealthy.nl | www. livinghealthy.nl

FYSIOWELL

Wat moet je doen als je al vier jaren pijn in je schouder hebt zonder aanwijsbare oorzaak? Je hebt al diverse fysiotherapeuten bezocht op aanraden van meerdere dokters, maar de pijn gaat onverminderd door? Je gaat bepaalde bewegingen proberen te vermijden?

In mijn geval reikte ik nooit meer achteruit en liet ik me helpen bij het aan- en uitkleden of verbeet ik de pijn als ik m'n beha of m'n jas aan- of uittrok. Op een bepaald moment kon ik niet eens meer m'n dekbed van me af duwen als ik het warm had in bed. Toen las ik in de INZET dat bij Fysiowell in de Kerkstraat een schouderspecialist werkt: Wido Kamerling. Hij heeft heel veel extra belangstelling voor schouders omdat hij zijn afstudeerscriptie over schouderletsel en -behandelingen heeft geschreven en meerdere cursussen specifiek over behandeling van schouders heeft gevolgd. Hij kwam er snel achter dat mijn pijn niet van een spier kwam, maar van een bindweefselverkleving. Na enkele behandelingen voelde ik al verbetering en nu ben ik geheel pijnvrij!

Wido
Fysiowell behandelt klachten aan het bewegingsapparaat van het gehele lichaam. Wido is inmiddels twaalf jaar fysiotherapeut en heeft na zijn opleiding een masteropleiding tot manueel therapeut gevolgd waardoor hij ook gespecialiseerd is in klachten aan de wervelkolom en alles daar omheen. Lage rugklachten, hoge rugklachten, nekklachten, schouders, bekken en alle omliggende gewrichten. Spieren, gewrichten én bindweefsel werden daar niet los van elkaar gezien, omdat bindweefsel (fascia) een netwerk vormt dat alle spieren, gewrichten, botten en organen omgeeft en verbindt. Daarnaast kan Wido, na lessen van Italiaanse en Zwitserse docenten, dry needling behandelingen geven op een minder pijnlijke manier dan andere fysiotherapeuten en ook met minder napijn. Hij past deze techniek echter uitsluitend toe als ondersteuning van een andere behandelmethode, die de oorzaak van de pijn aanpakt, omdat hij de klacht van de patiënt wil verhelpen, niet alleen pijn wil bestrijden. Wido kan zeer veel klachten van patiënten daadwerkelijk verhelpen.



Kim
Ook Kim Wellenberg heeft een aanzienlijke reeks opleidingen gevolgd, waardoor ze naast fysiotherapeute (sinds 2003) is gespecialiseerd in het gebruik van de INDIBA, een hoogfrequent elektrotherapie-apparaat, dat werkt met een constante stroomfrequentie van 448 KHz (geluidsgolven) waarmee sneller weefselherstel bewerkstelligd kan worden. Kim is er heel enthousiast over. Daarnaast helpt ze zwangere vrouwen met bekken- en/of rugklachten en is ze bevoegd om het Mulliganconcept toe te passen. Dat houdt in dat ze in een menselijk gewricht bewegingen zo kan inslijpen dat ze weer zonder pijn kunnen worden uitgevoerd. Kim kan ook heel goed klachten ten gevolge van littekenweefsel behandelen én ze kent de invloed van organen op alle ketens in het lichaam, inclusief de zenuwen. Ook Kim is in staat om bindweefsel te behandelen, maakt vaak gebruik van ademhalingstechnieken en heeft meerdere cursussen gevolgd rondom reumatische aandoeningen.

Fysiowell
Beide therapeuten onderzoeken constant welke oorzaak geleid heeft tot de klachten, wat er verandert tijdens en na behandeling, en of andere behandelmethoden wellicht een sneller of beter resultaat zouden kunnen opleveren. Ze luisteren goed naar de patiënt, maar ze kijken ook naar non-verbale signalen. Doordat één spier losgemaakt is, kan er in de keten weer een verandering optreden, waardoor klachten kunnen veranderen en de behandeling aanpassing vereist. Het persoonsgericht diagnosticeren is voor zowel Kim als Wido vanzelfsprekend, dus niet iedereen met rugklachten krijgt dezelfde oefeningen voorgeschreven.

In de praktijk zien Wido en Kim dat rugklachten steeds vaker voorkomen bij mensen. Dit komt doordat mensen steeds meer zitten op een dag, terwijl matig intensief bewegen voor spieren, gewrichten en gezondheid belangrijk is. Ook overgewicht heeft een negatieve impact op rug en knieën. Tenslotte laten Kim en Wido weten dat je lichaam vaak eerst milde pijnsignalen geeft voordat er serieuze klachten ontstaan. Met een gezonde leefstijl en goed luisteren naar je lichaam kunnen klachten dus worden voorkomen, herstelt je lichaam sneller en hoef je minder vaak aan te kloppen bij een fysiotherapiepraktijk. Desondanks is iedereen van harte welkom bij Fysiowell!

Dea

FysioWell
Kerkstraat 1A, 6671 AN Zetten
0488 42 77 46, 06 30 39 68 32
info@fysiowell.nl
www.fysiowell.nl

Uw lokale zelfstandige gehoorspecialist

- Een persoonlijk en onafhankelijk advies
- Contracten met alle zorgverzekeraars
- Korte wachttijd dus snel geholpen
- Winkel ook op zaterdag geopend

vanaf 25 oktober ook in Gezondheidscentrum ZETTEN

Julianaplein 11

Elke vrijdag
Inloop zonder afspraak 9:00 - 11:00 uur
Op afspraak vanaf 11:00 uur

de hoorwereld
beleef de wereld om u heen



Rustenburg 9 | Wageningen | 0317-745918
www.dehoorwereld.nl

PADDENSTOELEN IN HET HEMMENSE BOS

Gidsen van CNME Hemmen gaan weer op zoek naar paddenstoelen.

De herfst is hét jaargetijde om ze eens goed te bekijken. Hoe houden we zoveel soorten uit elkaar? Honingzwam, inktzwam, zwavelkopje, tonderzwam, houtknotszwam, Judasoor, enzovoort. Waar groeien ze op, wat is hun functie en hoe verspreiden ze zich?

Paddenstoelen zijn er in vele vormen, kleuren en geuren. Soms vallen ze levende bomen aan of werken er juist mee samen, maar meestal ruimen ze dood materiaal op. Tijdens deze excursie krijg je er in ieder geval veel over te horen.



U moet zich om deel te kunnen nemen wel even aanmelden. Want: VOL=VOL.

Wanneer	: zondag 27 oktober 2024
Waar	: Kerkplein in Hemmen
Tijd	: 14.00 uur
Kosten	: 2 euro per persoon
Aanmelden	: info@cnmehemmen.nl
Informatie	: Piet Broekhof T 0644149876.

FOTOGROEP NATUURFOTO RIVIERENLAND IS VERHUISD NAAR ZETTEN

De vereniging van enthousiaste amateur natuurfotografen in de Betuwe, Natuurfotografie Rivierenland, is verhuisd van Heteren naar Zetten.

Natuurfoto Rivierenland is een actieve vereniging uit Overbetuwe die zich richt op natuurfotografie in de breedste zin van het woord, dus van wildlife tot landschappen en van weidse uitzichten tot fraaie detailfotografie en alles daar tussenin.

Met grote regelmaat organiseren wij gezamenlijke thema-tripjes naar aantrekkelijke locaties om daar mooie beelden vast te leggen. Onze activiteiten richten zich in de eerste plaats op het genieten van de natuur. Uiteraard willen we die mooie momenten in de natuur met elkaar en anderen delen. Elke maand een ander thema, als maandopdracht, geeft de amateurfotograaf een nieuwe uitdaging om hun mooiste beelden te maken.

Op onze verenigingsavonden presenteren en bespreken we de gemaakte foto's. Onze verenigingsavonden zijn bij uitstek de gelegenheid om tips en tricks met elkaar te delen. Dat helpt een ieder nog mooiere foto's te maken en van elkaar te leren.

Sinds dit verenigingsjaar is onze locatie 'De Huiskamer van Zetten' in ontmoetingscentrum de Loohof.

Bijeenkomsten vinden plaats op de laatste dinsdag van de maand.
De komende clubavonden zijn op dinsdag 29 oktober en dinsdag 26 november.

Het adres: Stationsstraat 1, 6671 AW Zetten.

Bent u geïnteresseerd? Kijk voor meer informatie op onze website: https://www.natuurfotorivierenland.nl of neem contact op via ons e-mailadres: natuurfotorivierenland@gmail.com.

Tot ziens bij Natuurfoto Rivierenland.

Foto Dick Heenck



COLLECTES

13 t/m 19 oktober	Diabetes Fonds
03 t/m 9 november	Alzheimer Nederland
10 t/m 16 november	Het Gehandicapte Kind
17 t/m 23 november	Kerk in Actie

Five Stars

Julianaplein 5a, Zetten
Tel: 0488 453 000
www.fivestars-schoenen.nl
di t/m do 9.30-18 u
vr 9.30- 20 u | za 9.30-17 u

Wij hebben veel leuke nieuwe collectie staan voor de dames, heren en kinderen. Kom je gezellig langs.



Devine's Pedicuresalon

Sterappel 32 | 6671 EC Zetten | Tel. 06-48633920
E-mail: salondevines@outlook.com

ProVOET

Uw voeten mijn zorg

Gezellige plek om iets te vieren:

- bruiloften
- jubilea
- verjaardagen

- vergaderingen
- recepties
- cursussen

DORPSHUIS

'de oude school'

HUISKAMER VAN HEMMEN

Het juiste adres voor

catering-service

van borrelhapjes tot het verzorgen van warme en koude buffetten aan huis

Beheerder:
Anton Korthouwer
Tel. 0488-451862 / 06-28113597
Kerkplein 4, 6672 LB Hemmen
www.dorpshuishemmen.nl
dorpshuis-hemmen@kpnmail.nl

ukkiepuk KINDEROPVANG

klupjn BUITENSCHOOLSE OPVANG



DAAR WORD JE GROOT

Groot worden in een vertrouwde veilige omgeving. Dat is Ukkiepuk Kinderopvang.

Een fijne plek in huiselijke sfeer waar kinderen van 0 t/m 12 zich kunnen ontwikkelen en waar tijd en ruimte is om plezier te maken en avonturen te beleven.

Kinderopvang Ukkiepuk
St. Walburg 24a
6671AS Zetten
0488454116
www.kinderopvangukkiepuk.nl
info@kinderopvangukkiepuk.nl

Meer weten? Kom gerust kijken of vraag informatie aan:

Gezond en in beweging blijven?

Wij helpen je lekker in je vel te zitten. Benieuwd naar wat wij voor jou kunnen betekenen? Bel ons! 0488 43 10 02

Altijd bij jou in de buurt:

Valburg
Broekstraat 18
6675 BE Valburg

Herveld
Hoofdstraat 85A
6674 BA Herveld

Dodewaard
Steegakker 17
6669 CZ Dodewaard

Andelst - Fit to All
Hoofdstraat 64
6673 BH Andelst

fysiotherapie
WIJNHOVEN GIERMAN

info@wijnhoven-gierman.nl | www.wijnhoven-gierman.nl

VEERKRACHT

Er was eens een veerkrachtig meisje.
Haar leven lang al veerkrachtig.
Ze sprong bijna uit de baarmoeder.
Zomaar haar wiegje in. Daar schommelde ze hoog heen en weer.
Zo hoog dat ze in de box ernaast terecht kwam.
Later op de basisschool kon ze hoger springen dan alle andere kinderen.
En op de middelbare school leerde ze sprongsgewijs te leren.
In koude winters leerde ze 'Schwere Wörter' door op en neer te springen en kreeg zo nog warme voeten ook.
Later pakte ze aan wat ze ook tegen kwam in haar dorp.
Wat een energie!
Iedereen hield van haar!
Maar tenslotte nam ze een reuzensprong. Weg van de aarde!!!
Lieve E.E., dank je wel voor wie je was.
En voor wat je nog hebt achtergelaten. Je d.Be.

H.L. de Beaufort

Michaela's tuintip

oktober 2024

De herfst heeft zijn intrede gedaan, dus is het tijd om te oogsten, op te ruimen, te planten en te snoeien.

Planten en struiken

Wacht niet te lang meer om de wintergroene planten en struiken vorm te geven. Het zijn de planten die de tuin in de winter 'dragen' qua vormgeving, zoals bijvoorbeeld Taxus, Phoetinia, Laurus nobilis en Laurus lucitanica.
Voordat de felle herfstwinden komen is het handig om rozen en klimrozen nu iets terug te nemen. Van de Engelse rozen, struikrozen en klimmers kun je nu een derde afknippen, om dan in februari/maart verder te gaan met de hoofdsnoei. Heuvel de rozen een beetje aan, zodat het oculatiepunt beschermd is tegen vorst en de rozen van daaruit weer gezonde, nieuwe uitlopers kunnen maken.
Bekijk de borders eens kritisch en vervang het teveel aan uitgezaaide en groot geworden planten. De grond is nu nog warm en nieuwe planten slaan nu goed aan. Neem bijvoorbeeld de Akelei, een fantastische 2-jarige plant, zo mooi, maar als je niet af en toe ingrijpt, heb je niets anders meer!

Egels

Laat, een beetje uit het zicht, altijd een zooitje ongeregeld liggen voor de egels. Onder een berg van blad, takken en wat resten van vaste planten kunnen zij lekker winterslapen. In een van mijn borders zat deze zomer een hele egelfamilie met jongen. Zij woonden midden in slakkenwonderland, dus hoefden niet ver op jacht. Werken in die border was deze zomer een tijdje niet toegestaan. Zodra ik op het bankje bij de border ging zitten, kreeg ik geblaas van moeder uit het groen. Gedrag dat ik nog nooit eerder van een egel had meegemaakt. Dankzij mijn navraag bij de egelstichting weet ik nu dat het om de verdediging van jongen ging.
Een egel eet ongeveer 40 slakken per nacht naast insecten, vruchten en zelfs paddenstoelen. In de herfst wordt er extra gebunkerd om met een mooi vetlaagje de winterslaap in te gaan, dus geef ze goed onderdak en help ze in je tuin! Je maakt een tuin egelvriendelijk door tegels te vervangen door beplanting en in schuttingen, gaas of andere afzettingen hier en daar gaten van 15 x 15 cm te maken, zodat ze in en uit de tuin kunnen komen. Ook mijn platte vogeldrinkbak werd goed door ze bezocht. Zorg bij wat voor water dan ook dat zij daar goed in en uit kunnen komen. Egels zwemmen heel goed, maar moeten makkelijk het water uit kunnen lopen. En … laat robotmaaiers niet 's nachts werken. In de laatste 10 jaar is, bijna ongelofelijk, 50% van de egels in Nederland verdwenen volgens Natuurmonumenten. Er is steeds minder leefruimte…

Bollen

Het klinkt bijna saai als je zegt: ga bollen planten, want dat is ieder jaar weer de tip rond deze tijd. Maar als je je eenmaal verdiept in wat er allemaal te koop en te combineren is, is het toch weer feest. En zeker de gedachte aan het plezier dat in het voorjaar op je wacht. Kijk naar bollen die jaarlijks terugkomen, dat is wel zo duurzaam. Moderne grote Tulpen bloeien vaak maar een seizoen, terwijl Narcissen jarenlang terug komen. Ik ga dit jaar voor Camassia leichtlinii Alba (wit) en Anemone nemerosa. Beide doen het hier goed.

Fysio Zetten

Fysio Zetten
www.fysiozetten.nl

Met een uitleen locatie van Medipoint in de praktijk

- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Oncologie fysiotherapie
- Pilates en fysiofitness
- Hand-en polsbraces op maat gemaakt
- Shockwave
- Sportfysiotherapie
- Aanmeten van steunkousen
- Kaakfysiotherapie
- Echografie
- Dry needling

Julianaplein 11 Zetten | Tel. 0488 - 451 327

Buik Baby Borst

ZWANGER?

Wil jij als zwangere begeleiding door een kleinschalige praktijk?
Ben je op zoek naar een verloskundige die oog en aandacht voor jóu heeft?
Wil je dat niet alleen je buik groeit, maar ook je zelfvertrouwen?
Wees dan welkom bij Verloskundigenpraktijk Buik Baby Borst in Zetten. Wij zijn Marieke Jurrius en Femke van der Laan, verloskundigen werkzaam in gemeente Overbetuwe. Met onze jarenlange ervaring bieden wij jou en je partner deskundige zorg met extra tijd en aandacht.

ANDELST • DRIEL • ELST • HEMMEN • HERVELD • HETEREN • OOSTERHOUT • RANDWIJK • SLIJK EWIJK • VALBURG • ZETTEN

- **Duopraktijk**
  Twee vaste verloskundigen;
  altijd een vertrouwd gezicht
- **Echo's in eigen praktijk**
  Foto's en filmpjes op USB mee naar huis
- **Avondspreekuur** 1x per week
- **Hartjesspreekuur**
  Elke vrijdagochtend van 9:00-9:30 uur zonder afspraak
- **Gespecialiseerde borstvoedingszorg**
  Verloskundige Marieke is ook lactatiekundige
- **Anticonceptie spreekuur**



Verloskundigenpraktijk
Buik Baby Borst

Julianaplein 11
6671 CA, Zetten
Tel: 06-20080015

Extra spreekuurlocaties:
Prinsenhof 4, 6666 CB Heteren
Het Dorpsplein 11, 6674 BV Herveld

info@buikbabyborst.nl
www.verloskundigenpraktijkbuikbabyborst.nl

@buikbabyborst

GAAI

Dat de herfst nu echt is begonnen merken we niet alleen aan de temperatuur en de kortere dagen, maar ook aan veranderingen in de vogelwereld. Veel van de zomervogels zijn al vertrokken of staan op het punt om te vertrekken. Vogels uit het noorden komen onze kant op om hier te overwinteren of om verder naar het zuiden te trekken. De Gaai is bij ons geen zeldzame vogel, maar in de herfst worden de aantallen bij ons flink aangevuld met gasten uit het noorden. Vooral in een goed mastjaar - dat is een jaar waarin bomen en planten veel noten en vruchten hebben geproduceerd - kan er bij ons een ware invasie naar dit heerlijke voedsel op gang komen.

Volgens de Vogelatlas is het aantal broedparen in Nederland gemiddeld zo'n 55.000. In de winter kunnen de aantallen wel groeien tot 250.000 en kunnen er ook nog eens tot 200.000 vogels doortrekken.

Veel vogelaars roepen bij het zien van de vogel 'Vlaamse Gaai' en dat was tot 1999 correct. In dat jaar heeft een groep wijze vogelmannen bepaald dat de naam voortaan simpelweg Gaai moet zijn, omdat de vogel in een groot deel van Europa en tot ver in Azië voorkomt. Feit is dat er in Europa, Azië en Noord-Afrika zo'n 35 ondersoorten van de Gaai zijn, waarvan er veel een Nederlandse naam hebben middels een voorvoegsel, zoals Turkse Gaai, Siberische Gaai en Cyprusgaai. Ik heb er dan ook geen enkel bezwaar tegen als deze vogel gewoon Vlaamse Gaai wordt genoemd.



Voor de herkomst van de naam Vlaamse Gaai zijn verschillende verklaringen te vinden. In het Frans werd de vogel 'gai flammant' genoemd naar het 'vlammende' roodbruin van z'n verenkleed en dat zou geresulteerd hebben in een slechte vertaling naar het Nederlands. Een andere verklaring zou zijn dat het mooie helderblauw van de vleugelranden lijkt op het kostbare ultramarijne pigment dat de vroegere Vlaamse meesters op hun schilderijen gebruikte. Een derde optie is dat in het verleden wel eens in korte tijd duizenden trekvogels werden geteld op Vlaamse trektelposten, waardoor vogelaars de indruk kregen dat ze vooral uit België kwamen.

De Latijnse naam van de vogel is Garrulus glandarius, wat zoiets betekent als 'babbelzieke' of 'voortdurend krassende' eikelzoeker en zegt dus niets over z'n herkomst. Meestal herken je de Gaai inderdaad aan z'n hees, schreeuwende roep. Gaaien kunnen echter ook zingen, en nog mooi gevarieerd ook, al doen ze dat niet vaak.

Eikels zoeken kunnen ze heel goed, ze kunnen daarbij wel zes eikels in een keer meenemen. In de herfst verstoppen ze wel 5.000 eikels als voorraad voor de winter in de grond. Als de Gaai door heeft dat hij tijdens het verstoppen in de gaten wordt gehouden, komt hij later terug om de eikels ergens anders te verstoppen. Ze worden ook wel gekscherend de beste bosbouwers van de wereld genoemd, omdat ze niet alle eikels weer opgraven en die kunnen dan uitgroeien tot nieuwe eiken.

Van oorsprong is de Gaai een schuwe bosvogel, maar hij komt nu ook in kleine parken en tuinen voor, mits er bomen in de buurt zijn. De Gaai heeft een zwarte baardstreep en tijdens de vlucht vallen de witte stuit en de zwarte staart op. Soms zet de Gaai heel mooi de veren op zijn kop omhoog.

De Gaai maakt een komvormig nest van takjes tussen de stam en een dikke tak en bekleedt de binnenkant met mos. Hierin komt meestal een legsel van vijf tot zeven eieren. Zo'n 6 tot 8 weken na het uitkomen daarvan zijn de jonge vogels zelfstandig en dan kunnen de ouders zelfs agressief worden tegen hun jongen.



In de zomer eten de Gaaien vooral insecten, maar vullen dat ook aan met eieren en jongen van zangvogels. Ze zijn heel gehaaid in het in de gaten houden van deze zangvogels om zo de nestjes te ontdekken en te plunderen. 's Winters eten ze dus vooral eikels, maar ook beukennootjes, granen en fruit.

Piet Broekhof
Natuurgids IVN RijnWaal en CNME Hemmen
(foto's Vogeldagboek.nl)

gemeente Overbetuwe

TEGELRUILEN

Doet u mee? Lever uw tuintegels in en krijg 3 zakken biologische bloembollen in ruil terug. De tegeltaxi rijdt op 9 november opnieuw door Overbetuwe. Huis-aan-huis halen we tegels op bij iedereen die zijn of haar tuin wil vergroenen.

Aanmelden
U kunt zich tot 25 oktober aanmelden via www.overbetuwe.nl/duurzaamheid. Daar vindt u de aanvraagformulieren en alle informatie over de actie. Op zaterdag 9 november komen wij dan bij u langs om de tegels op te halen en kunt u tussen 9:00 en 12:00 uur 3 zakken met biologische bloembollen ophalen bij de gemeentewerf aan de Korte Helster 1 in Elst.

Waarom bloembollen?
Het is de vierde keer dat de gemeente de tegelruilactie organiseert. Met deze actie zorgen we er samen voor dat Overbetuwe groener wordt en dat het water bij forse regenbuien makkelijker weg kan. De bollen zijn ook goed voor de biodiversiteit. Bloembollen geven veel nectar en stuifmeel af waar bijen, hommels en vlinders een heel voorjaar lang van kunnen genieten. Daarmee bouwen ze vroeg in het jaar, als er elders nog niet zo veel bloeit, weerstand op. En zo kunnen ze ook andere planten weer bestuiven.

Tuintegels klaarzetten
Op zaterdag 9 november haalt de tegeltaxi (een vrachtwagen met een knijperbak) de tegels gratis bij u thuis op. Om de tegels op te kunnen halen is het volgende van belang:
U mag maximaal 5 m² tegels aan de weg leggen. Wij nemen niet meer dan de toegestane hoeveelheid mee.
Leg de tegels voor 8:00 uur opgestapeld en kort langs de kant van de openbare weg.
Zorg dat er voldoende vrije ruimte aanwezig is rondom de tegels.
Leg de tegels niet naast een parkeergelegenheid. De knijperbak kan niet over geparkeerde auto's heen of vlak langs auto's tegels oppakken.





Brood- en Banketbakkerij
Hendriksen
Julianaplein 2, 6671CA Zetten,
Telefoon 0488 451372

KAAS VAN KEES

Kijk eens op onze webshop
WWW.KAASVANKEES.NL



Hoofdstraat 58a Zetten

Gymnastiekvereniging EXCELSIOR

PEUTER- EN KLEUTERGYM

Gymnastiekvereniging Excelsior uit Zetten is blij met haar nieuwe trainster Sammie Gottmer. Ze heeft inmiddels al verschillende lessen aan onze jongste leden gegeven. Tevens heeft ze onlangs een opfriscursus gevolgd om de gymlessen nog leuker te kunnen geven.

Samen met haar assistenten Fleur, Merel en Delilah, gymmen onze peuters en kleuters heerlijk in een 'echte' gymzaal.

De les vindt plaats op zaterdag om 9.30 uur in de Wanmolen in Zetten en is bestemd voor kinderen vanaf 2,5 tot 6 jaar.

Het is mogelijk om twee keer vrijblijvend deel te nemen. Zaterdag 26 oktober is er geen les i.v.m. de herfstvakantie.



Voor meer informatie over onze vereniging kunt u terecht op: www.gvexcelsior.nl.



BRIDGECLUB 3 SANS-ATOUT

Na een meer dan geslaagde zomercompetitie van bridgeclub 3 Sans-Atout ging op donderdag 5 september het nieuwe bridgeseizoen van start met de Algemene Ledenvergadering.

Voor een volle zaal - na de ledenvergadering wordt er gebridged - opende de voorzitter, Ton le Congé, de vergadering. De grote opkomst laat ook zien dat de leden geïnteresseerd zijn in de bestuurlijke beslissingen van het afgelopen jaar. Belangstellend ook naar welke activiteiten er het komend jaar op stapel staan. Denk bijvoorbeeeld aan de Goededoelendrive op 5 oktober en de extra feestelijke viering van het 30-jarig jubileum op 31 mei 2025!

Het bestuur en de commissies gaan in dezelfde samenstelling door en stellen alles in het werk om de leden weer 9 maanden lang een goed georganiseerde en sportieve bridgecompetitie op de donderdagavond te bieden, gelardeerd met feestelijke drives en een viertallencompetitie.

Naast een terugblik en een vooruitblik op het komend seizoen werden tijdens de ALV de kampioenen van het afgelopen seizoen bekend gemaakt.

Kampioenen 2023-2024.
Gezien het groot aantal leden, 156, wordt de bridgecompetitie in 4 lijnen gespeeld met aan het eind van het seizoen een kampioenspaar in iedere lijn. En dan zijn we er nog niet, er is ook een slemkampioen! En aangezien het viertallen een aparte competitie is, waarin eveneens in 4 lijnen wordt gespeeld, is er een viertallenkampioen in iedere lijn. De lijnwinnaars van deze laatste competitie zijn in mei al bekend gemaakt. Voor de lijn- en slemkampioenen van de parencompetitie is er het door Gerrie Hoogveld ontworpen wisselbeeldje. Daarnaast is er voor alle kampioenen een fles heerlijke wijn.

De lijnkampioenen parencompetitie van het seizoen 2023-2024 zijn:
A-lijn: Wil Janssen en Trees Geling. Zij zijn tevens clubkampioen.
B-lijn: Ries Hoogakker – Cees de Haas
C-lijn: Liesbeth le Poole – Ria Jurrius
D-lijn: Geertje Kamps-Caroline Zuidema
Slemkampioen: Ton le Gongé.

Is uw interesse gewekt en denkt u, van deze club zou ik wel lid willen worden: zie de site www.nbbclubsites.nl/club/7064.

Is uw belangstelling gewekt en denkt u, bridgen, dat lijkt me wel wat: op 24 september start een nieuwe bridgecursus voor beginners onder leiding van bridgedocent Henk Pennings.

Voor informatie kunt u telefonisch contact opnemen via: 06-51606337.



JUMBO

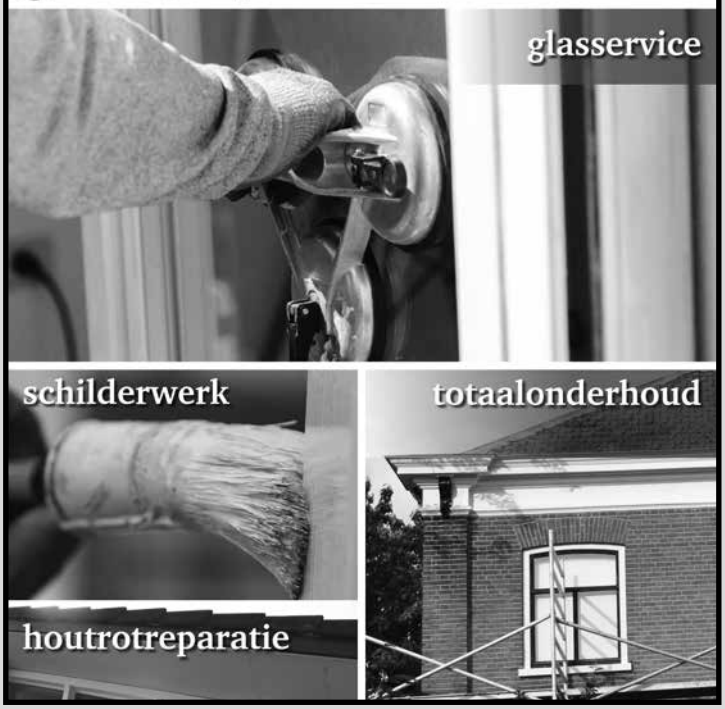
Teun van Blijderveen

Voor ál uw boodschappen

Heteren-Zetten

Schildersbedrijf
Derksen

Hoofdstraat 60a | Andelst
Tel.: 0488 - 45 38 69
E-mail: info@wderksen.nl
Website: www.wderksen.nl





ONBEPERKT
BOURGONDISCH
DINEREN

Het Wapen van Valburg
Tielsestraat 69, Valburg | 0488-745081
WWW.HETWAPENVANVALBURG.NL



wie, wat, waar

GEMEENTEHUIS OVERBETUWE
Bezoekadres: Dorpsstraat 67, 6661 EH Elst
Postadres: Postbus 11, 6660 AA Elst
Publieksbalies: alleen geopend op afspraak via www.overbetuwe.nl of 14 0481
*tel. **14 0481,** info@overbetuwe.nl*
www.overbetuwe.nl
Twitter: @Gem_Overbetuwe
Facebook: gemeente.overbetuwe
Whatsapp: 06-82 76 59 49

SOCIAAL TEAM OVERBETUWE
Voor al uw vragen over ondersteuning, op welk gebied dan ook. Heeft u hulp nodig? Dan begint u bij het Sociaal Team Overbetuwe. Wij denken met u mee en zoeken samen naar een oplossing of verwijzen u door.
***Inloopspreekuur:** wo 11.30-12.30 uur*
Ontmoetingscentrum De Loohof,
Stationsstraat 1 Zetten
*tel: **14 0481**, elke werkdag van 8.30 - 13.00 u*
e-mail: sociaalteam@overbetuwe.nl

HUISARTSENCENTRUM ZETTEN
Brittanjesingel 2
HUISARTSENCENTRUM HERVELD
Het Dorpsplein 11
HUISARTSENPOST
spreekuur volgens afspraak
*tel: **0488-451219** SPOED: **0488-454278***
spreekuur volgens afspraak
*tel: **0488-451457** SPOED: **0488-453004***
*Alleen indien dringend: op werkdagen tussen 17.00 - 08.00 u, weekend en op feestdagen gedurende 24 u, belt u de huisartsenpost: **026-3899696** of als elke seconde telt, bel: **112***

SAMENWERKENDE TANDARTSEN
Hoofdstraat 12 Zetten
*tel: **0488-452415***
behandeling volgens afspraak

FYSIOTHERAPIE
Julianaplain 11 Zetten
OEFENTHERAPIE CESAR
Julianaplain 11 Zetten
*Fysio Zetten tel: **0488-451327***
behandeling volgens afspraak
*Anne-Corien Ronteltap tel: **0488-421736***
behandeling volgens afspraak

APOTHEEK MIDDEN-BETUWE
Hoofdstraat 46 Zetten
*tel: **0488-420911***
Open: ma t/m vr 8.30 - 17.30 u
Spoed buiten openingstijden: Dienst-apotheek Arnhem e.o., tel 026 - 3214882

LINGEHOEVE DIERGENEESKUNDE
Veldstraat 3a Lienden
Locatie Zetten:
Beatrixplein 21
*tel: **0488-451213***
Spreekuur volgens afspraak
Afspreken: ma t/m vr 8.30 - 12.00 u en van 13.00 - 19.00 u
SPOED buiten openingstijden: 0488-482900

POLITIE OVERBETUWE
Wijkagent Zetten en Hemmen
Bezoekadres: Eshofsestraat 7
*tel: **0900-8844***
Stephan van Teeffelen en Minke Koning afspraak maken via politiebureau Elst

WOONSTICHTING VALBURG
Wageningsestraat 45, Zetten
info@wstvalburg.nl
*tel: **0488-473366***
Geopend ma t/m vr 8.00 - 12.00 u op afspraak van 13.00 - 16.30 u

ZICHT OP ZETTEN
Fred Eggink, secretaris
redactiezoz@gmail.com

POSTKANTOOR
Hoofdstraat 34 Zetten
Geopend: ma t/m do 9.00 - 18.00 u
vr 9.00 - 20.00 u / za 9.00 - 17.00 u

OPENBARE BIBLIOTHEEK GELDERLAND-ZUID
locatie Zetten, Schweitzerpark 2
*tel: **0488-451995** • e-mail: zetten@obgz.nl*
Geopend: ma t/m wo 14.00 - 17.30 u
vrijdag 14.00 - 20.00 u

VRIJWILLIGERS PALLIATIEVE TERMINALE ZORG BETUWE
*Contact: tel. **06 4604 5948** of **06 4604 5951***

FORTE WELZIJN MANTELZORG OVERBETUWE
*tel. **085-0406066** • ma t/m vr 9.00 - 12.30 u*
mantelzorgoverbetuwe@fortewelzijn.nl

ONTMOETINGSCENTRUM DE LOOHOF
Stationsstraat 1 Zetten, tel: 0488-848078

REPAIR CAFÉ
Elke 1e maandag v.d. maand, jeugdsoos Uniqz naast De Wanmolen, 13.30 - 16.00 u

MILIEUSTRAAT ANDELST
Engelandstraat 4 Andelst
wo, do, vr 12.30 - 15.30 uur
za 10.00 - 14.00 uur

OUD PAPIER
Elke 4e zaterdag v.d. maand, v.a. 9 u

AGENDA

8-17 oktober
Verspreiding Overbetuwe Doet-cheques
18 en 19 oktober
Herfstfietstocht Den Tip, 18-10: 19-21 uur, 19-10: 10-12 uur
19 oktober
Dorpsvereniging Hemmen: Bingoavond, De Oude School, 20 uur
26 oktober
Halloweenfeestje, De Oude School, 16.45-19 uur
27 oktober
Paddenstoelen zoeken, Kerkplein Hemmen, 14 uur
29 oktober
Clubavond Natuurfotografie Rivierenland, Loohof
31 oktober, 1, 2 en 3 november
Stichting Music met 'The Addams Family', De Hoendrik Herveld
1 tot en met 24 november
Een vrolijke expositie, Galerie De Sleedoorn, vr/za/zo 14-17 uur
1 november
Dorpsvereniging Hemmen: Betuwse avond, De Oude School, 20 uur
2 november
Slachtdag, Den Tip, 10.30-15 uur
2 november
Dorpsvereniging Hemmen: Dropping, Start De Oude School, 19 uur
5 november
Binnen zonder kloppen, Triade, Elst, 9.30-11 uur
5 november
Griepprik Huisartsencentrum Zetten: De Wanmolen, 14-18 uur
7 november
Griepprik Huisartsencentrum Herveld, 14.30-17.30 uur
12 november
Griepprik HAC Herveld, 15-16 uur
14 november
Griepprik HAC Zetten: huisartsenpraktijk Zetten, 15-16 uur
14 november
Dorpsconferentie, HPC, 19.30 uur

ALARMNUMMER
1-1-2
DAAR RED JE LEVENS MEE

0900 POLITIE **8844**
GEEN SPOED, WEL POLITIE

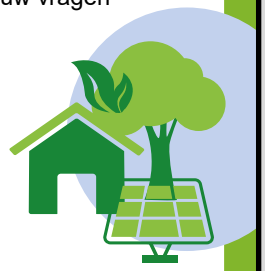
gemeente Overbetuwe

WILT U ENERGIE EN GELD BESPAREN?



Iedere woensdag is het Energieloket Overbetuwe tussen 13.30 en 17.00 uur geopend.

Adviseur Ruud Ewals beantwoordt al uw vragen en deelt tips over bijvoorbeeld:
- isoleren
- zonnepanelen
- subsidies en leningen
- bespaarmaatregelen



Het Energieloket Overbetuwe vindt u in het gemeentehuis in Elst.
Maak gratis een afspraak op:
https://overbetuwe.mijnafspraakmaken.nl

Alles in eigen huis!

printen
digitaal
drukken
offsetdruk
XL print
sign

Kom langs en laat je inspireren in onze inspiratieruimte... Koffie staat voor je klaar!



dpnrikkenprint

dpn rikken print

Kerkenbos 1201
6546 BD Nijmegen
024 360 60 33

www.dpnrikkenprint.nl

ALLE SERVICE ONDER ÉÉN DAK

In- en verkoop van alle merken auto's

Verhuur van personen- en vrachtbussen



Reparatie en onderhoud

Carwash

Mobiliteitscentrum
DE BEIJER

Verbindingsweg 2B • 6674 DL Herveld
tegenover station Zetten
0488 491503 • info@de-beijer.nl • www.de-beijer.nl

WASPAS
BOSCH Service
BOVAG

WWW.RASMAKELAARS.NL






NANSENSTRAAT 10 ZETTEN

Type:	2-Onder-1-kapwoning	Perceelopp.:	298 m²
Bouwjaar:	1970	Aantal kamers:	5
Woonopp.:	122 m²	Energielabel:	C

VRAAGPRIJS: € 450.000,- K.K.






TERESAPLEIN 4 ZETTEN

Type:	Geschakelde woning	Perceelopp.:	323 m²
Bouwjaar:	1988	Aantal kamers:	4
Woonopp.:	127 m²	Energielabel:	A

VRAAGPRIJS: 550.000,- K.K.






KAMPERFOELIESTRAAT 50 HETEREN

Type:	Eengezinswoning	Perceelopp.:	120 m²
Bouwjaar:	2000	Aantal kamers:	5
Woonopp.:	105 m²	Energielabel:	A

VRAAGPRIJS: € 350.000,- K.K.






MEIDOORNSTRAAT 22 HETEREN

Type:	2-Onder-1-kapwoning	Perceelopp.:	259 m²
Bouwjaar:	1975	Aantal kamers:	6
Woonopp.:	124 m²	Energielabel:	A

VRAAGPRIJS: € 469.000,- K.K.






WELYSESTRAAAT 4 DODEWAARD

Type:	Halfvrijstaandewoning	Perceelopp.:	3.617 m²
Bouwjaar:	1857	Aantal kamers:	5
Woonopp.:	176 m²	Energielabel:	B

VRAAGPRIJS: 750.000,- K.K.

GRATIS WAARDEBEPALING VAN UW WONING?

RAS MAKELAARS & HYPOTHEKEN

BEL ONS: (0488) 42.00.44

funda






DE HAANTJES 67 HETEREN

Type:	Hoekwoning	Perceelopp.:	221 m2
Bouwjaar:	1984	Aantal kamers:	5
Woonopp.:	113 m²	Energielabel:	A

VRAAGPRIJS: € 445.000,- K.K.






O.L. VROUWESTRAAT 49 HETEREN

Type:	Hoekwoning	Perceelopp.:	223 m²
Bouwjaar:	1972	Aantal kamers:	5
Woonopp.:	153 m²	Energielabel:	D

VRAAGPRIJS: € 385.000,- K.K.