jaargang 32 nummer 2

INZET

oktober 2025

hemmme etten



RegioBank
wordt
ASN Bank

RegioBank
zelfstandig adviseur
De buurtzame bank



Meer weten?
Vraag het ons gerust.

BLAAK
VERZEKERINGEN

Blaak Verzekeringen
Hoofdstraat 52
6671 CG ZETTEN

T (0488) 42 22 21
E zetten@blaakverzekeringen.nl
W www.blaakverzekeringen.nl

colofon

INZET
Dorpskrant voor
Zetten
en Hemmen

REDACTIE
Albert Dekker
Edwin Hallers
Dea Jansen
Fineke te Raa
Henk Thijsen

EINDREDACTIE/
REDACTIEADRES
Veldstraat 30
6671 BX Zetten
Tel. 0488 - 451646
E-mailadres
inzet1@kpnmail.nl

VERSCHIJNING
10 x per jaar

OPLAGE
2250 ex.

VORMGEVING
mEye design Zetten

DRUK
DPN-Rikken print
Nijmegen

INZET
is een uitgave
van de Stichting
Dorpskrant
Zetten-Hemmen
en wordt mede
mogelijk gemaakt
door de
adverteerders

SECRETARIAAT
VAN DE STICHTING
Dorpsstraat 2
6672 LC Hemmen

VRIJWILLIGE
BIJDRAGEN
NL73 RABO 0133965538
t.n.v. Stichting
Dorpskrant Zetten-
Hemmen o.v.v.
'Vrijwillige bijdrage
INZET'

inhoud

1 **colofon . inhoud . redactioneel**
3 **kerstmarkt hemmen . vrijwilligersprijs**
5 **smeden in de betuwe welkom sinterklaas!**
7 **activiteiten den tip . griep- en pneumokokkenprik**
9 **donateurs . braaf!**
11 **generaal frans david cochius**
13 **betuwse avond . ewald sorbi in vluchtheuvelkerk**
15 **forte thuis zoekt vrijwilligers rijbewijskeuringen in elst**
16 **muziek als herinnering halloweenconcert**
17 **jubileumconcert musikado archeologisch onderzoek veldstraat**
18 **vanaf het eerste uur**
19 **praktijk de schakel**
20 **kunstcafé . luiers voor lesbos**
22 **goededoelendrive 3 sans-atout**
24 **leerlingenorkest bigband overbetuwe jubileumconcert animato kabouterfamilie in holle boom**
26 **schaap autoschadeherstel inzamelen spijkerbroeken**
28 **praktijk in-vloed**
30 **paddenstoelen in het hemmense bos pootjes thuis**
32 **goud- en zilverplevier – collectes**
34 **michaela's tuintip**
36 **wie, wat, waar . agenda alarmnummers**

Geen INZET ontvangen? Bel Astrid Sipman
06 - 39421806. In de bibliotheek en bij de Jumbo liggen wat exemplaren voor geïnteresseerden van buiten Zetten en Hemmen.

De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen niet te plaatsen of in te korten.

Kopij per e-mail: inzet1@kpnmail.nl

INZET jaargang 32 nr. 3
Kopij inleveren tot 24 oktober 2025
Verschijningsdatum 13 november 2025

INZET jaargang 32 nr. 4
Kopij inleveren tot 21 november 2025
Verschijningsdatum 11 december 2025

redactioneel

De herfstvakantie is precies halverwege als deze INZET verschijnt. Op het moment van schrijven zegt de weersverwachting dat het overwegend droog en zonnig wordt volgende week. Hopelijk blijft het zo en kunnen we lekker naar buiten.

Bijvoorbeeld paddenstoelen zoeken in het Hemmense bos, of op bezoek gaan bij de kabouterfamilie die Edwin heeft gesignaleerd in de holle boom aan de Englaan.
Zomaar lekker wandelen in onze mooie omgeving en genieten van de herfstkleuren kan natuurlijk altijd. Wie weet komt u onderweg hond Bayla wel tegen die Dea heeft geïnterviewd en die o zo trots is dat ze in de INZET mag staan.

Maar ook binnen is er genoeg te doen. Als u van lezingen houdt - er zijn er wel drie. Een in de Vluchtheuvelkerk door kunstschilder Ewald Sorbie, een in Slijk-Ewijk door de smeden Lotte en Cees Pronk en een tijdens de Betuwse avond in Hemmen door Luciënne van Buuren over haar boek Twee Werelden.

Deze maand maken we een begin met de al eerder aangekondigde rubriek over onze trouwe adverteerders. In 'Vanaf het eerste uur' bijt Schimmel Autotechniek het spits af in een interview door Henk. Dea ging op bezoek bij onze nieuwe adverteerder Praktijk de Schakel en Schaap Autoschadeherstel introduceert zijn nieuwe naam.
De geschiedenis komt aan bod in een artikel door gastauteur Noud Cochius over een voorvader aan wie hij zijn masterscriptie wijdde.

En tenslotte: ga vooral stemmen de 29e, vergeet de griepprik niet als u daarvoor in aanmerking komt en houdt Sinterklaas in de gaten. Hij kondigt zich in deze INZET aan in een artikel én in een advertentie!

Kroop de mist

Kroop de mist tussen de bomen?
Dan is het herfst.

Vloog de bonte kraai over het dak?
Dan is het herfst.

Zaten de blaren als vanen aan de takken?
Dan is het herfst.

Jan Hanlo

computer
+
telecom

CTS&S

solutions
+
support

VOOR BEDRIJVEN EN PARTICULIEREN

Hét adres in de Midden-Betuwe voor:

- hard- en software
- internettoepassingen
- telecom- en satellietsystemen

Computerstoring? Bel onze helpdesk: 0488 420 227

CTS&S biedt u een deskundig advies, up-to-date producten, snelle service en een persoonlijke aanpak.

Onderstalstraat 4, 6674 ME Herveld
t 0488 420 227 f 0488 420 201 info@ctss.nl
www.ctss.nl

Brasserie Heerlijkheid



Voor een lunch, high tea & een feestje

Zaterdag & zondag van 12 tot 17 uur

Kerkplein 10, Hemmen, tel: 0488 84 91 72
www.brasserieheerlijkheid.nl

SamenGoedWonen

Woonstichting Valburg



"Samen bouwen we aan duurzaam wonen"

Een huis huren bij Woonstichting Valburg? Op **www.wstvalburg.nl** lees je hoe het werkt.

HAPPYGIFT
Textiel bedrukken
KLEDING BEDRUKKEN
GRAFISCH ONTWERPEN
www.happygift.store ♦ www.meyedesign.nl
mEye design

VOORAANKONDIGING KERSTMARKT HEMMEN

zaterdag 13 december van 13.30 tot 18.30 uur

Wat is er mooier om in kerststemming te komen dan een bezoek aan de kerstmarkt in Hemmen? Na het succes van vorig jaar komt er nu opnieuw een sfeervolle markt op het fraaie dorpsplein. Met als thema 'Licht' biedt de Dorpsvereniging Hemmen een gevarieerd programma met voor elk wat wils.

Datum: zaterdagmiddag 13 december 2025
Tijdstip: van 13.30 tot 18.30 uur
Plaats: dorpsplein Hemmen

Met onder andere:
ruim 30 kraampjes op het plein en in Dorpshuis De Oude School, sfeervolle live muziek van koren, orkesten en solisten in en rond de kerk, lekker eten en drinken voor de kinderen: oud-Hollandse spelen, een ritje op een pony en een antieke arrenslee voor de allerkleinsten, verloting met producten van Zettense ondernemers, traditionele lichtjestocht van De Rank

Wilt u een kraam huren?
Heeft u bijvoorbeeld lokale, zelfgemaakte en/of duurzame producten? Er zijn nog een paar kramen vrij. Kies voor een hele kraam (20 euro) of een halve kraam (15 euro). Stuur een mail naar kerstmarkthemmen@gmail.com

Meer lezen?
Kijk dan op www.kerstmarkthemmen.nl en houd de INZET van november in de gaten.

WIE VERDIENT DE VRIJWILLIGERSPRIJS HET TOONBEELD 2025

De gemeente Overbetuwe eert ieder jaar (een) vrijwilliger(s) met de vrijwilligersprijs 'Het Toonbeeld'. Welke vrijwilliger, mantelzorger, sportvrijwilliger of groep vrijwilligers heeft zich afgelopen jaren met hart en ziel ingezet voor een ander en verdient het om in het zonnetje te worden gezet?

Ken jij iemand die het verschil maakt door haar/zijn enthousiaste bijdrage in het vrijwilligerswerk? Geef deze persoon en/of groep dan voor 6 november 2025 op voor de verkiezing van Vrijwilliger van het jaar 2025! Opgeven kan via www.fortewelzijn.nl/toonbeeld.

De winnaar van de verkiezing ontvangt Het Toonbeeld en de titel 'Vrijwilliger van het jaar 2025'. Het Toonbeeld 2025 wordt uitgereikt tijdens de Nieuwjaarsreceptie van de gemeente Overbetuwe.

Voorwaarden
Een onafhankelijke jury, bekend met het vrijwilligerswerk in Overbetuwe, bepaalt welke voorgedragen vrijwilliger de prijs zal ontvangen.

De jury beoordeelt de inzendingen op basis van onderstaande voorwaarden:

Een vrijwilliger moet in de gemeente Overbetuwe wonen en zich inzetten voor andere inwoners van de gemeente, of voor een vereniging of instelling binnen de gemeente Overbetuwe.
De vrijwilliger mag de afgelopen vijf jaar geen



Gerard Bressers, winnaar Toonbeeld 2024
Fotograaf: Walter Sietinga

vrijwilligersprijs of Koninklijke onderscheiding hebben gekregen.
De vrijwilliger doet het vrijwilligerswerk in een niet-commerciële organisatie of een project van (een) niet-commerciële organisatie(s).
Het maakt niet uit hoe lang een vrijwilliger vrijwilligerswerk doet; het gaat om de maatschappelijke waarde, 'het verschil maken', inzet en bevlogenheid. Op deze manier komen ook jongeren in aanmerking voor Het Toonbeeld.

Heb je vragen? Neem contact op met Nicole van Tol: 06 51 58 98 84. vspoverbetuwe@fortewelzijn.nl

Let op! U belegt buiten AFM-toezicht. Geen vergunning- en prospectusplicht voor deze activiteit.

Het Overlevingsfonds
Beleggen om te leven

Alweer ruim 10% rendement voor het OF in 2025
Netto 275% voor de participanten sinds de start in 2010
Onderliggende portefeuille van € 22,5m in 36 bedrijven
Volg het nieuws en de rendementen op de website
www.overlevingsfonds.nl



Marco Knaap
(0488) 45 36 10
Hemmen

Lingehoeve
DIERGENEESKUNDE

Locatie Zetten

Spreekuur volgens afspraak

Openingstijden:
ma t/m vr van 8.30 - 12.00 en van 13.00 - 18.00



Locatie Zetten	Locatie Lienden	Locatie Heteren
Beatrixplein 21	Veldstraat 3a	Het Kwadrant 6
6671 KA	4033 AK	6666 AR
Tel. 0488-451213	Tel. 0488-482900	Tel. 026-2001227

info@delingehoeve.nl - www.delingehoeve.nl

Hoor wie klopt daar zachtjes ...



Laat Sinterklaas en zijn Pieten
dit jaar uw huis niet voorbij gaan

Bel of app Bart Hasselbach op 06-21242527 en vraag naar de beschikbaarheid in november en december

---

LT&B
LEENDERS TIMMERWERK & BOUW

- *Onderhoud*
- *Renovatie*
- *Verbouwingen*
- *Kozijnen, deuren, ramen*
- *Badkamers*
- *Toiletten*

Weem 2A • 6675 EB Valburg
Tel. (0488) 420 104 • Mobiel 06 514 617 57
www.leenderstimmerwerk.nl

SCHAAP
AUTOSCHADEHERSTEL

Schade aan uw auto, caravan of camper?
Bij ons bent u aan het juiste adres voor alle schadeherstel. Neem vrijblijvend contact met ons op voor een eerlijk advies op maat.

Schaap Autoschadeherstel B.V.
Industrieweg 11 | 6673 DE Andelst
T (0488) 42 84 81 of 06 12 24 92 90
E info@schaapautoschadeherstel.nl
W www.schaapautoschadeherstel.nl



PANNENKOEKEN
LUNCH | DINER

WWW.PANNENKOEKENAANDELINGE.NL
Molenstraat 18, Hemmen | 0488-725800

---

icar
KEUKENS | J. MEEUWSEN

adres	postcode	telefoon
Kruisstraat 1A	6674 AA Herveld	0488 - 45 1738

website
www.icarkeukens.nl

SMEDEN IN DE BETUWE

Op woensdag 22 oktober is er om 20.00 uur in Dorpshuis Beatrix in Slijk-Ewijk een lezing door Cees en Lotte Pronk.



In onze regio waren vroeger diverse smeden actief. Zij zorgden voor het beslaan van de paarden en het maken van gereedschappen om bijvoorbeeld het land te bewerken. Maar ook werden er onder andere muurankers, deurbeslag en hekwerken gemaakt.

Tegenwoordig is de smid nog steeds bezig met het vervaardigen van ijzerwerk. Hierbij zie je ook nog werk vanuit vroeger terugkomen, zoals het herstellen van oude werken. Het hoefbeslaan zie je tegenwoordig niet meer veel bij de dorpssmid, maar nog wel bij hoefsmeden.

Ook zijn veel smederijen in de loop van de tijd andere werkzaamheden gaan doen. Zo zijn ze bijvoorbeeld witgoed gaan verkopen of een bedrijf voor landbouwmechanisatie geworden. Een voorbeeld uit Herveld is MHB, in 1667 begonnen als smederij en nu wereldwijd verkoper van zelf geproduceerde stalen ramen en kozijnen.

Voor leden van de beide Historische Verenigingen is de toegang gratis. Van niet-leden wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd.

Dini Huijbers, secr. HKOSV
Marie Elings, secr. HKMB

Voor info bel 06 22452290 of mail naar info@HKMB.nl

WELKOM SINTERKLAAS!



Dit jaar zal Sinterklaas op zaterdag 15 november rond 16.30 uur arriveren in Zetten. Met z'n allen heten we de Sint en zijn Pieten welkom door gezamenlijk mee te lopen met een VERLICHTE OPTOCHT!

Dit jaar heeft Sinterklaas gekozen voor een nieuwe route met als startpunt de Speeltuin aan de Dijkgraaf, om uiteindelijk te eindigen bij Brave Hendrik, waar we de Sint en zijn Pieten verwelkomen.

Na afloop van het programma zal Sinterklaas nog even een rondje maken om tekeningen in ontvangst te nemen en een handje te schudden met de kinderen die dat willen. Ondertussen zorgen de Pieten ervoor dat er nog iets lekkers en een kleine verrassing uitgedeeld worden. De Pieten zullen er ook dit jaar weer feestelijk verlicht uitzien en vinden het natuurlijk ook leuk als jij er feestelijk uitziet! Je mag zelf iets meenemen wat licht geeft; denk aan een lampion, verlichte accessoires, (kerst)lampjes etc., maar GEEN ECHTE KAARSJES!

De uitnodigingen met een kleurplaat worden direct na de herfstvakantie uitgedeeld via de scholen, peuterspeelzalen en kinderdagopvanglocaties in Zetten. Voor de laatste informatie en updates verwijzen wij u dit jaar naar onze facebookpagina: Sinterklaas intocht Zetten. Hier vindt u vanaf 10 november o.a. de gehele route.

Heeft uw kind een intolerantie of allergie? Dan kunt u dit melden via sinterklaasintochtzetten@hotmail.com. De organisatie zal dan rekening houden met de specifieke wensen van uw kind en het uit te delen lekkers daarop aanpassen. Dit zal voor uw kind(eren) klaar staan bij Brave Hendrik. Meer informatie hierover vindt u op de kleurplaat.

Daarnaast vragen wij u om eraan bij te dragen dat de Sinterklaasoptocht zo goed en leuk mogelijk verloopt. Daar hoort bij dat..

- u ZELF zorgt voor volwassen begeleiding van uw kind(eren);
- u ALTIJD de aanwijzingen van de verkeersregelaars, de organisatie en de Pieten opvolgt.

Zien we jou met je feestelijke kleding en je lichtje op zaterdag 15 november a.s.?

Groet van Sinterklaas, Pieten en
Centrum Management WIZET

INLEVEREN KLEURPLAAT (verlanglijstje, brief, tekening etc.), met naam, adres- en telefoongegevens mag ook in de brievenbus met 'Post voor Sinterklaas' bij de JUMBO.

Er zijn weer leuke prijsjes te winnen!

Marizette

Dames & Heren Mode

De nieuwe herfstcollectie is binnen!
Volg ons op instagram of facebook
voor de nieuwste items & inspiratie!

Julianaplein 4, Zetten • www.marizettemode.nl

Five Stars

De
NIEUWE COLLECTIE
staat weer in de winkel,

kom je gezellig langs



Julianaplein 5a, Zetten
Tel: 0488 453 000
www.fivestars-schoenen.nl
di t/m do 9.30-18 u
vr 9.30- 20 u | za 9.30-17 u

Houterij de Specht

ambachtelijk houtsnijwerk
houtdraaiwerk, meubelrestauratie,
nieuwe meubelen op maat,
cursus beeldsnijden in hout

Jan van Harskamp, Fliertsestraat 2D, 6671ME Zetten
Tel. 0488-420026, e-mail: info@houterijdespecht.nl
Website: www.houterijdespecht.nl

STICHTING samen zorgen

Dé vertrouwde keuze voor zorg & ondersteuning thuis.

Samen maken we het verschil!



Dagbesteding De Loohof Zetten
Thuiszorg in de Overbetuwe

www.stgsamenzorgen.nl

Uw voeten vakkundig verzorgd!!
Medisch Pedicure Praktijk
De Basis

Een goede voetverzorging voorkomt veel ongemakken.
Maak een afspraak. Uw voeten zijn het meer dan waard!
Gediplomeerd voor de diabetische en reumatische voet.

Julianaplein 11, 6671CA Zetten
Tel. 06-81765750 **E-mail** debasis.p.w@gmail.com

ProVOET
Landelijke Organisatie voor de Voetverzorger / Pedicure



Alberdeco

Chocolaterie Zetten

Bakkerstraat 24
6671 AB Zetten
0488-45 47 55
info@alberdecozetten.nl

www.alberdecozetten.nl

Compleet aanbod aan Chocolade - Betaalbare luxe - Gratis ingepakt met sierlijke strik!

MUSEUMBOERDERIJ
DEN TIP



ACTIVITEITEN MUSEUMBOERDERIJ DEN TIP

Slachtdag
Op zaterdag 1 november is het Slachtdag bij Museumboerderij Den Tip in Herveld.

Van 10.30 tot 14.00 uur komt de Vleeschhouwerij uit Zetten het ambacht van slager demonstreren. Net als vroeger komt er een varken op de leer en ze laten ons zien hoe een varken uitgebeend wordt.

Julian Horst en zijn team hebben een duidelijke visie over vlees. Vlees moet lekker en gezond zijn en de dieren moeten een eerlijk, diervriendelijk leven met vrije uitloop hebben gehad.

Kerstworkshop
Op vrijdag 12 december, van 19.00-21.00 uur en op zaterdag 13 december, van 10.00 tot 12.00 uur worden de jaarlijkse kerstworkshops gegeven door Marianne en Riekie. Onder het genot van een kopje koffie met vers gebakken appelflap maakt u een mooi kerststuk.
Er zullen weer voorbeelden zijn, maar u mag zeker ook uw eigen creativiteit gebruiken! Alle materialen zijn aanwezig. Er kunnen maximaal 20 personen per workshop meedoen. Bij voldoende opgaven wordt een derde workshop overwogen.

De kosten bedragen 30 euro. Inschrijven kan op de website: www.museumboerderijdentip.nl

TIJD VOOR DE JAARLIJKSE GRIEP- EN PNEUMOKOKKENPRIK!

HUISARTSENCENTRUM ZETTEN / HERVELD

De griepprik is voor alle 60-plussers en mensen met hart- of luchtwegproblemen, verminderde afweer, suikerziekte en nierziekten.
Griep op zichzelf is niet gevaarlijk, maar voor deze mensen kunnen de complicaties wel riskant zijn.
Het is daarom van belang dat u zich laat vaccineren wanneer u tot één van deze groepen behoort.
Het griepvirus verandert snel, daardoor is de vaccinatie ieder jaar anders van samenstelling. Het is daarom belangrijk, dat u zich elk jaar opnieuw laat vaccineren.

Naast de griepprik, krijgt iedereen van 60 jaar, een ieder die in 2025
60 jaar wordt en iedereen van 78 jaar en ouder ook een uitnodiging voor een gratis pneumokokkenprik. Deze zal tegelijkertijd met de griepprik worden gegeven. De pneumokokkenprik beschermt u tegen het krijgen van ziekten die worden veroorzaakt door pneumokokken, dit zijn bacteriën. Eén van de meest voorkomende ziekten door een pneumokokkenbacterie bij mensen vanaf 60 jaar is een longontsteking.

U krijgt, wanneer u tot één van de risicogroepen behoort, vanzelf één of twee uitnodigingen van ons thuis gestuurd.
Wanneer u **20 oktober** a.s. nog **geen oproep(en)** heeft ontvangen en u denkt wel tot de risicogroepen te behoren, neem dan contact op met de assistente van uw eigen praktijk.

Zoals wel bekend is het voor praktijk Zetten niet meer mogelijk De Wanmolen als locatie te gebruiken. In plaats daarvan is de eerste griepprikmiddag – dinsdag 4 november - voor praktijk Zetten nu in De Rank, Hoofdstraat 3 in Zetten. De tweede prikmiddag – woensdag 12 november, is in de praktijk.

Voor praktijk Herveld zijn de beide data in de praktijk.

Tevens geldt voor beide praktijken, dat u voor de eerste prikmiddag in een bepaald tijdsblok wordt uitgenodigd, afhankelijk van uw achternaam. Deze tijdsblokken staan op de uitnodiging vermeld.

De vaccinaties zullen dit jaar op de volgende data plaatsvinden:

Huisartsencentrum Zetten:
Dinsdag 4 november: 14.00 uur – 17.30 uur
Locatie: de Rank, Hoofdstraat 3 te Zetten

Woensdag 12 november: 15.00 – 16.00 uur
Locatie: Huisartsencentrum Zetten, Brittanjesingel 2 te Zetten

Huisartsencentrum Herveld:
Woensdag 5 november: 14.30 – 17.30 uur
Donderdag 13 november: 15.00 – 16.00 uur
Locatie: Huisartsencentrum Herveld, Dorpsplein 11 te Herveld

Denkt u eraan uw uitnodiging(en) mee te nemen naar uw eigen praktijk?

Huisartsencentrum Zetten: tel. 0488 - 451219
Huisartsencentrum Herveld: tel. 0488 - 451457

IN-VLOED

Psychosociale therapie
&
Familieopstellingen

Rouw - Angst - Stress - Zingeving - Trauma
Werkplezier - Relaties - Belemmeringen - Patronen
Burn-en Bore-out

Manon Huisman
Psychosociaal therapeut



Marshallstraat 32, Zetten
06 44 37 39 88
info@in-vloed.nl

Groenten van het land - Vers en bio!

Aardappels, groenten en fruit en groentepakketten

De Groentestek

Elke vrijdagmiddag van 13.30 tot 17.00
Hemmensestraat 17 Randwijk

(vanaf de Veldstraat vanuit Hemmen, over de Linge, eerste boerderij rechts)

DE STROOM

www.tuinderijdestroom.nl



Begrafenisonderneming Hakkert
t. 06 30 26 33 22 (24/7 bereikbaar)
www.begrafenisonderneminghakkert.nl

Met recht vertrouwd!

PLIEGER ADVOCATUUR

mr. Robert Plieger
Kerkplein 9 | 6672 LB Hemmen
Tel. 0488-429321 | Mob. 06-28800958
info@plieger-advocatuur.nl

Gespecialiseerd in familie- en erfrecht.
Ik sta u graag bij. Ook mogelijk op basis
van gefinancierde rechtsbijstand.

Neem gerust contact op
voor verdere informatie!

Theo is als enige in Nederland kleurspecialist op het gebied van ontkleuren, highlights, verven en balayage-technieken zonder schade toe te brengen aan het haar.



Ook bieden wij als enige in Nederland ons eigen, zelf ontwikkelde merk haartherapie aan: www.macculairtherapy.nl
Uw haar in 15 minuten geconstrueerd naar een gezonde en glanzende haardos.

Bel voor een afspraak: (0488) 45 26 29

Salon Le Mathénique
IJsbout 13 • 6671 HA ZETTEN
www.salonlemathenique.nl

OPENINGSTIJDEN

maandag	gesloten	vrijdag	8.30-21.00 uur
di/wo/do	8.30-18.00 uur	zaterdag	8.00-13.00 uur



Salon Le Mathenique
IJsbout 13 6671 HA Zetten 0488 - 45 26 29

DONATEURS

Wat hebben we een positieve reacties ontvangen op het inkijkje in de keuken van INZET. De rubriek 'Van klus tot bus' oogstte waardering van veel kanten. Naast lovende en hartelijke woorden is ook de oproep voor een vrijwillige bedrage niet ongelezen gebleven.

Als penningmeester mocht ik van diverse gevers een donatie ontvangen, wat uitmondde in een totaalbedrag van € 500. Een fijn steuntje in de rug, een appeltje voor de dorst, maar vooral een blijk van waardering. Hartelijk dank aan alle gevers, we zijn er blij mee.

Annelies Struik

BRAAF!

Ik ben Bayla, een zesjarige, donkerbruine Labrador Retriever. Ik woon al vanaf dat ik 8 weken was bij Louis en Riet van der Ploeg. Ik ben heel sterk, dus als er een kat voorbij komt trek ik Riet, die niet heel groot is voor een mens, met gemak omver. 's Winters vindt Riet dat griezelig, vooral als het glad is.

Louis en Riet wonen vanaf maart 1986 in Zetten. Louis werkte bij de farmaceutische industrie en moest centraal gaan wonen toen hij van rayon Limburg overstapte op 'academische ziekenhuizen'. Z'n baas die in Andelst woonde, adviseerde hem om een huis in Zetten te kopen. De Roermondse Riet wilde beslist niet hoger wonen dan tussen de rivieren, dus werd ze laaiend enthousiast over Zetten. Ik vind Zetten ook geweldig; we wandelen samen vooral in losloopgebieden in Hemmen, op de Westerbouwing bij Oosterbeek en bij het oude ziekenhuis in Wageningen. Maar eerst nog even over mijn mensen: Louis en Riet kregen kinderen en Riet kreeg parttime werk bij het Ambulatorium waar ze een administratief medewerkster zochten. Daar heeft ze zestien jaar gewerkt voor ze door bezuinigingen in de jeugdzorg boventallig werd verklaard.



Louis had voor zijn huwelijk honden gehad, maar Riet nog nooit. Toch wilden ze samen ook wel een hond. Nu Riet vaak thuis was, konden ze die droom eindelijk laten uitkomen. Riet wilde eigenlijk wel een ruwharige teckel, maar Louis wilde liever een echte hond (en dat was ik dus!). Via de Nederlandse labradorvereniging hebben ze diverse fokkers bezocht op zoek naar mij. Ze wilden in ieder geval dat mijn ouders geen gewrichtsproblemen hadden, omdat Labradors daar wel een beetje om bekendstaan. In Ossendrecht vonden ze zo'n fokker die, vlak voordat Riet en Louis op vakantie gingen in 2019, belde dat er een nestje was geboren en dat er één donkerbruin teefje bij zat, voor hen. Ze hebben mij en mijn broertjes en zusjes een paar keer bezocht en toen ik 8 weken was, mocht ik mee naar Zetten. Riet heeft me meteen meegesleept naar een puppycursus, want ik was nogal enthousiast als ik mensen zag, dus dan sprong ik tegen ze op om ze te begroeten, maar dat mocht ik niet van Riet.

Toen ik niet voldoende had geleerd tijdens de eerste puppycursus, volgde een tweede en daarna ook nog een derde en een vierde, maar nu weet ik dat ik laag moet blijven als er mensen komen. Dus het heeft geholpen. Blaffen hoefde ik niet af te leren, want dat doe ik nooit….alleen als ik heel nodig moet en Riet nog niet van plan is om me uit te laten, dán blaf ik even een zwaar blafje. Oh ja, en als ik buiten ben en graag naar binnen wil, dan blaf ik mijn hoge blafje. Ik heb nooit iets stuk gemaakt in huis, want dat doe ik Riet en Louis niet aan. Ik bijt wel in m'n eigen knuffel. Om die reden heb ik zeker al wel dertig keer een nieuwe (onverwoestbare) knuffel gekregen, want elke keer bijt ik lekker de oren eraf of andere uitstekende lichaamsdelen. En dát mag, want dat speelgoed is van mijzelf.

Eigenschappen

Riet heeft verteld dat Labrador Retrievers van nature lief, energiek en eigenwijs kunnen zijn en nou…dat klopt wel, al zeg ik het zelf. Ik ben heel knuffelig, echt op mensen gericht en ik houd van speuren. Ik heb ook op een jachtcursus gezeten en dat vond ik geweldig! Riet verstopt wel eens een dummy (kunstprooi) voor me in de tuin en dan mag ik 'm zoeken. Ik word superblij als ik die dummy vind en door Riet word geprezen. Ik vind hem ook echt ALTIJD. Ja, het is niet bescheiden, maar wel echt waar! Ik vind het ook heel leuk om in de auto mee te gaan. Om mijn gewrichten te ontzien heeft Louis speciaal voor mij een loopplank aangeschaft, waarmee ik gemakkelijk achter in de auto kan komen. Ik wandel het meest met Riet en dat vindt Riet ook fijn. Omdat ik wel uit moet voor mijn behoefte, krijgt zij ook meteen verplicht haar wandelingetjes. Zo zorgen we voor elkaar. Oh, en nu ben ik toch trots dat ik in INZET mag staan….

Dea

BETUWEFIETSEN

VERBINDINGSWEG 2-B HERVELD







BETUWEFIETSEN

VOORHEEN DIK FRANKEN



EP:Weijs

Hoofdstraat 18
6671 CB Zetten
Tel.: (0488) 45 13 21

info@ep-weijs.nl
epweijs.nl

DÉ SPECIALIST IN
ELEKTRONICA EN WITGOED

EP: denkt met je mee

sensaa
praktijk voor balans

Voetreflex Plus
Cursus babymassage / reflexologie
Dorn / Breuss • Ooracupunctuur
Systemisch werk / familieopstellingen

Ilona Weg
Gezondheidscentrum, Julianaplein 11 Zetten
IJsbout 29 Zetten • 06 487 488 27
info@sensaa.nl • www.sensaa.nl



MEKOTEC

DE SPECIALIST IN AIRCONDITIONING VOOR PARTICULIEREN EN BEDRIJVEN!

WWW.MEKOTEC.NL

ANDELST
06 28 97 99 93
info@mekotec.nl

KOELTECHNIEK * VRIESTECHNIEK * AIRCONDITIONING

Afscheid nemen
is *samenkomen*

0481-371568
www.cornelissenuitvaart.nl
info@cornelissenuitvaart.nl
Valburgseweg 90
6661 NR Elst

Waar zorgen verdwijnen
en vertrouwen begint.

Vertrouwen begint met luisteren. Door samen in gesprek te gaan, ontdekken we de verhalen en de wensen die een afscheid maken zoals iemand was.

Vraag vrijblijvend een gesprek aan. Het maakt niet uit waar je verzekerd bent.



Cornelissen
uitvaartverzorging

Franken Music Service
telefoon (06) 207 43 458 e-mail info@franken-music.nl
Kijk op onze site
www.franken-music.nl

GENERAAL FRANS DAVID COCHIUS

(Oud-)Zettenaar Noud Cochius deed historisch onderzoek naar een bijzonder familielid uit het verleden en schreef over deze generaal Frans David Cochius zijn masterscriptie. Hieronder zijn bevindingen.

De afronding van een master Geschiedenis gaat gepaard met een scriptie. Voor het onderwerp ben ik, Noud Cochius, gaan struinen in het verleden van Frans David Cochius, een naam die weleens terugkwam op oma's kringverjaardag of bij een zoektochtje op Google. De Cochiussen wonen al enkele honderden jaren in de omgeving van Zetten. Ik kom ook uit Zetten, maar ik woon sinds 2017 in Leiden. De familie Cochius is niet zo groot en in de stamboom is de naam van generaal Frans David het meest prominent. Een prima onderwerp voor een scriptie, leek me. Omdat het ook om een voorvader ging, vond ik het wel interessant om uit te zoeken hoe we in 2025 als familie op de man moeten terugkijken. Verdient hij een eervolle vermelding in de stamboom, of kunnen we zijn naam maar beter niet van de daken schreeuwen?

De militaire carrière van de Valburger Frans David Cochius begint in 1803 als hij op 17-jarige leeftijd in dienst gaat bij het Franse leger, dat Nederland bezet hield. Al snel kreeg hij zijn vuurdoop en hij werd geroemd om zijn lef en strijdlust. Na de Franse nederlaag wilde hij voor het koloniale leger in Nederlands-Indië gaan werken. Daar kwam hij echter pas in mei 1816 aan: Napoleon keerde terug en Cochius moest het in de buurt van Waterloo tegen zijn oude Franse strijdmakkers opnemen.

In Nederlands-Indië maakte Cochius snel carrière, vooral dankzij de Java-oorlog. Vindingen van Cochius (met name het bentengstelsel en de Jagerkorpsen) speelden een grote rol in de uiteindelijke Nederlandse overwinning. Als veldheer was Cochius buitengewoon gewelddadig. Tientallen dorpen werden op zijn bevel geplunderd en afgebrand. Dat was tegen het zere been van het Nederlandse opperbevel: het zou de mensen in de handen van de vijand drijven. Desondanks bleven zijn oorlogsmisdaden onbestraft.





Toen de kolonie na de oorlog winstgevend werd door de invoering van het Cultuurstelsel, kreeg Cochius het bevel over het Indisch leger. Hij was een machtig man en bemoeide zich met van alles. Zo werd hij een pleitbezorger voor het openstellen van de Willemsorde voor inheemse militairen, hetgeen de koning uiteindelijk blokkeerde. Hij beëindigde de zogenaamde 'negerwerving': slavenhandel om met Afrikaanse mannen het leger in Indonesië te versterken. Dat leek mij nobel, tot ik in een brief aan de minister zijn reden las. Hij schreef: 'negers [sic] moeten ze ons niet meer zenden, voor lastdieren, steeds met de hondenzweep geregeerd, zijn zij goed, voor soldaat volstrekt niet, […] ze schreeuwen meer dan ze moed bezitten, zijn vuil en zullen nooit gedisciplineerd worden.' Dat viel vies tegen.

Toen Cochius tien jaar bevelhebber was, werd koning Willem II achterdochtig. Cochius was populair binnen een vaak ontevreden leger. Tegelijkertijd waren er voortdurende wisselingen in het burgerlijke bestuur. De vrees voor muiterij was groot in Den Haag. Toen Cochius een conflict kreeg over de tafelschikking bij een banket, werd die kans door Willem II aangegrepen om hem op een zijspoor te zetten. Dat was een klap in zijn gezicht en hij nam direct ontslag. Bij zijn terugkomst in 1848 sloeg hij de titel van baron en een ministerspost af. Op 89-jarige leeftijd overleed in hij in zijn villa Huize Vredenoord in Rijswijk.

Kunnen we als familie nu trots zijn op zo'n voorvader? Niemand is zo lang KNIL-commandant geweest als Cochius. Hij was kundig en geliefd, maar zijn wreedheid jegens duizenden Indonesiërs en zijn rol in de Afrikaanse werving wegen wat mij betreft zwaarder. Nee, we moeten zijn naam zeker niet van de daken schreeuwen. Toch heb ik de 8 voor mijn scriptie wel een beetje aan hem te danken.

Noud Cochius

Doeleman
Schilderwerken

G.J. Doeleman
Tel: 06-13429189

www.doelemanschilderwerken.nl
info@doelemanschilderwerken.nl



Uw auto schoon en fris als hij bij Schimmel gewassen is

SCHIMMEL
Autotechniek Andelst

Alles voor uw auto

- Werkplaats
- Autoverkoop nieuw en gebruikt
- Auto accessoires
- Airco
- Wasstraat
- Doehetzelf-wasboxen
- Stofzuigers
- Banden
- Uitlijnen
- Inbouw radio en navigatie

Wageningestraat 32 | 6673 DD Andelst | 0488 - 45 36 80
www.schimmel-autotechniek.nl

Galerie
WITTE KERKJE SLIJK-EWIJK
1400



Dorpsstraat 70 – Slijk-Ewijk
www.galerie1400.nl

Openingstijden
Zaterdag 13.00 - 17.00 uur
Zondag 13.00 - 17.00 uur
Private viewing op afspraak

Devine's Pedicuresalon

Sterappel 32 | 6671 EC Zetten | Tel. 06-48633920
E-mail: salondevines@outlook.com

ProVOET

Uw voeten mijn zorg

VISHANDEL
J. & A.H. DE GRAAF

Garnalenweg 9
3751 BH Spakenburg
06 - 51 73 07 15

Wij staan iedere dinsdag en zaterdag in Zetten



tradingtogether.nl

TradingTogether
MAGAZIJNINRICHTING

Ruim 5000m² voorraad | Montage en Demontage | Nieuw en GEBRUIKT

Professionele gebruikte stellingen (ook voor garage of schuur)
en overige magazijninrichting

Rietgraaf 5-2 6678 PJ Oosterhout (GLD) / 0488 795 084
www.tradingtogether.nl / info@tradingtogether.nl
www.stellingstunt.nl / info@stellingstunt.nl

WEVERS
COACHING BEGRAVEN VERLIES

PERSOONLIJK | OPRECHT | BETROKKEN

DAG EN NACHT BEREIKBAAR
TEL. 0488 - 411055
WWW.WEVERSUITVAART.NL

GEEN CREMATIES



DORPSVERENIGING HEMMEN BETUWSE AVOND

Datum: vrijdag 7 november
Entree: €5,- (inclusief kop koffie bij binnenkomst)
Aanvang: 20:00 uur
Plaats: Dorpshuis De Oude School Hemmen





EWALD SORBI SPREEKT OP 19 OKTOBER IN DE VLUCHTHEUVELKERK OVER ZIJN LEVEN ALS KUNSTSCHILDER

Dit najaar zijn er in de Vluchtheuvelkerk weer diverse zondagochtend-lezingen te bezoeken. In september sprak historicus Chris van der Heijden in een indrukwekkende en openhartige lezing over zijn worsteling met het foute oorlogsverleden van zijn ouders. In december komt Désanne van Brederode. Zij is schrijfster, oud-columniste bij Buitenhof, en heeft zich intensief beziggehouden met Syrië.

Maar op 19 oktober komt Ewald Sorbi uit Zetten spreken. Hij zal vertellen over zijn ervaringen en leven als kunstschilder. Tevens deelt hij zijn inspiratie en motivatie aan de hand van enkele schilderijen, waarin ook Zettense en Betuwse thema's aan de orde komen.

'Gespannen stilte', zo kunnen de schilderijen van Ewald Sorbi (1958) het best worden getypeerd. Hij schildert naar de werkelijkheid, maar neemt daarbij geen genoegen met een eenduidig beeld. Hij wil bij de toeschouwer een gevoel van spanning en het vermoeden van een verhaal oproepen. Sorbi doet zijn inspiratie veelal op uit wat hij in zijn directe omgeving waarneemt. Maar wie zoekt naar een realistische weergave komt bedrogen uit. Sorbi: 'Ik schilder naar de werkelijkheid, maar ik ben niet uit op een kopie daarvan. Liever manipuleer of reconstrueer ik datgene wat ik waarneem. Ik laat elementen weg of voeg er juist weer andere aan toe'.
Dat levert vaak schilderijen op die enigszins vervreemdend overkomen en daarmee een spanning oproepen. Stilte, verval, verlangen, leegte, verrassing, humor en (zelf)spot zijn daarbij terugkerende thema's.

De afgelopen jaren heeft Ewald zich met name gericht op het schilderen van avonden en nachten. 'Van de nacht wordt dikwijls gezegd dat die aardedonker is. Maar de nacht heeft veel meer licht dan je zou denken.



'Het witte huis' - schilderij van Ewald Sorbi

De lucht is in de eerste plaats lichter dan het landschap. En niet alleen de maan geeft licht, maar ook de wolken. En bij volle maan zijn er zelfs schaduwen. De zachte contrasten door het subtiele spel van licht en donker boeien mij. Deze voegen een extra dimensie aan mijn schilderijen toe, waardoor de fantasie nog meer wordt geprikkeld', aldus de schilder. Het zijn dan ook vooral zijn nachtelijke taferelen die een intrigerende spanning oproepen en waarop je in de verte een hond kan horen blaffen.

Ewald Sorbi geeft in zijn pand aan het Wilhelminaplein in Zetten ook schilderlessen en organiseert exposities.

Iedereen is, zoals trouwens op elke zondag, van harte welkom op 19 oktober om 10 uur in de Vluchtheuvelkerk, tussen de oude beuken, op de heuvel aan de Bakkerstraat tegenover nr 20. Heuvellezingen zijn gratis en worden altijd omlijst door muziek, samenzang en een mooie zegen na. Het is tenslotte zondagochtend!

Bart Kruijt

Diana & Maarten zijn ook Verre reizen & Cruisespecialisten!

VakantieXperts

Diana van den Berg

Onlangs maakten wij een prachtige Caribbean cruise vanuit Miami, het is een aanrader om je Florida rondreis per huurauto af te sluiten met een prachtige cruise.
Wist je dat een cruise only bij ons al te boeken is vanaf € 699 p.p. incl. alle maaltijden?



Diana, meer dan 25 jaar ervaring en bijna alle landen bezocht

Wij bezochten:

- St. Maarten
- St. Lucia
- de Bahama's
- Tortola en vele andere mooie eilanden



Maarten, hij kan u adviseren "op afspraak" in Rhenen

Je kunt ook een (avond) afspraak met ons maken, we adviseren je graag!

VakantieXperts

Diana van den Berg

Openingstijden
maandag t/m vrijdag
10.00-17.30 uur

Tel: 0317 618128
Mail: info@dianavandenberg.nl

Fred van de Paltshof 17
3911 LA Rhenen

Kom gezellig langs of op afspraak?

Je kunt 5 dagen per week binnenlopen zonder afspraak van 10.00-17.30 uur en zaterdag op afspraak



FORTE THUIS ZOEKT VRIJWILLIGERS DIE GEZINNEN WILLEN ONDERSTEUNEN

Forte Thuis is op zoek naar betrokken en enthousiaste vrijwilligers die gezinnen in de gemeente Overbetuwe willen ondersteunen. Heb jij ervaring met opvoeden en wil je iets betekenen voor een ander? Dan is dit jouw kans!



Veel ouders ervaren drukte, stress en onzekerheid in de opvoeding. Denk aan gebroken nachten, discussies over schermtijd of simpelweg een gebrek aan rust. Niet ieder gezin heeft een netwerk waarop ze kunnen terugvallen. Als vrijwilliger bij Forte Thuis maak je het verschil door tijd, aandacht en een luisterend oor te bieden.

Wat kun je verwachten?
Je volgt een basistraining. De eerstvolgende trainingsdata zijn donderdag 20 november, 27 november en 11 december 2025, telkens van 19.30 tot 21.30 uur in Oosterhout. Daarna word je gekoppeld aan een gezin dat jouw steun goed kan gebruiken. Je bezoekt het gezin wekelijks en helpt hen, onder begeleiding van een coördinator, weer op weg. Daarnaast zijn er bijeenkomsten met andere vrijwilligers waarin je ervaringen kunt delen en je kennis vergroot. Na een periode van enkele maanden tot anderhalf jaar, kan het gezin zelfstandig verder en kun jij eventueel een nieuw gezin ondersteunen.

Forte Thuis vraagt een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG), die uiteraard wordt vergoed. Wil je weten hoe het is om vrijwilliger te zijn?
Bekijk dan het ervaringsverhaal in dit filmpje:
https://youtu.be/PuZH355Wbr8

Interesse? Neem contact op met Dorette van Lieshout dorette.van.lieshout@fortewelzijn.nl 06 82 64 85 21

RIJBEWIJSKEURINGEN CBR IN ELST

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijskeuringen bij Sociaal Cultureel Centrum De Wieken op vrijdag 31 oktober, vrijdag 21 november en vrijdag 19 december 2025 medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.
Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 60,00. Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 65,00.

Afspraak maken
Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg. Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: 088-23 23 300.
Voor het laten invullen van een rapport oogarts gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts

De Procedure
Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 4 maanden voor deze datum met het verlengen van uw rijbewijs.
De eerste stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring. Dat kan online op mijn cbr.nl, via DigiD met SMS- of App-verificatie. Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij sommige gemeenten (het is verstandig om dus eerst even contact te leggen met de gemeente) of bij het CBR.
Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR een verwijzing (soms meerdere verwijzingen) met bijbehorende ZD-codes die de keuringsarts online moet invullen. Op dát moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring.
De artsen waar RegelZorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij Zorg Domein. Zij vullen de verwijzing(en) digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR. Meer informatie over de procedure leest u op de website van RegelZorg.

Met vriendelijke groet,
Team RegelZorg



MUZIEK ALS HERINNERING: SAMEN ZINGEN, LUISTEREN EN VERBINDEN

Op zondag 21 september werd in de dorpskernen Elst, Heteren en Herveld Wereld Alzheimerdag gevierd met het hartverwarmende thema 'Samen muziek maken'. Muziek roept herinneringen op, raakt het hart en verbindt mensen. Juist voor mensen met dementie en hun naasten is dit van onschatbare waarde.

Het Netwerk Kwetsbare Ouderen Overbetuwe, waar Forte Welzijn onderdeel van is, organiseerde een sfeervolle middag vol muziek, ontmoeting en een gezamenlijke lunch. Forte Welzijn heeft de gemeentelijke opdracht om zich in te zetten voor een Dementie Vriendelijke Gemeente en heeft samen met andere partners deze dag georganiseerd.

Op alle locaties werd genoten van live muziek, warme gesprekken en kleine momenten van herkenning. In Museumboerderij Den Tip raakte het optreden



van de muzikanten van De Gouden Herinnering vele aanwezigen met een lach en een traan.



'Mijn man herkende ineens een liedje van vroeger en begon mee te neuriën. Dat moment was zó waardevol', vertelde een mantelzorger ontroerd.

De middag was speciaal bedoeld voor mensen met dementie én hun mantelzorgers. Ook de casemanagers dementie Overbetuwe waren aanwezig om vragen te beantwoorden en ondersteuning te bieden.

Dank aan alle betrokken organisaties, vrijwilligers en muzikanten die deze dag tot een onvergetelijke ervaring maakten. Samen zorgen we voor verbinding, herkenning en een beetje magie.

HALLOWEENCONCERT

Op zondag 26 oktober kan er muzikaal gegriezeld worden in De Hoendrik in Herveld: Muziekvereniging St. Willibrordus verzorgt er vanaf 15 uur een Halloweenconcert. Dompel je onder in mysterieuze muziek, spannende stukken en verrassende variaties van bekende liedjes.

Onder leiding van dirigent Harald Franken heeft het muziekgezelschap een veelzijdig repertoire ingestudeerd. Zo kun je luisteren naar o.a. Dance Macabre, Birds en The Phantom of the Opera, en dit alles sfeervol griezelig verlicht door Flash-Line. Hierdoor wordt De Hoendrik veranderd in een gezellig spooktheater waarbij ook leerlingen van de Jacobusschool uit Valburg hun muzikale inbreng zullen laten horen. Harald Franken heeft hen de afgelopen weken de basisbeginselen van het blazen op een koperinstrument geleerd. Het resultaat laten ze tijdens het concert horen, terwijl ze samenspelen met het muziekgezelschap.

Het muziekgezelschap bestaat uit een grote variatie van instrumenten en leeftijden: de jongste muzikant is net 11, de oudsten zijn al gepensioneerd. Ook heeft de vereniging geen vast beleid meer voor de keuze aan instrumenten: alles is welkom! De partijen worden op maat en niveau geschreven door de dirigent, waardoor iedereen mee kan spelen met welk instrument dan ook.

Het Halloweenconcert is geschikt voor alle leeftijden en is gratis toegankelijk. De deuren van De Hoendrik gaan open om 14.30 uur, het concert begint om 15 uur. Kom gezellig langs en laat je verrassen door ons! Meer informatie: willibrordus.ha@gmail.com

gemeente Overbetuwe

FORTE WELZIJN

MUSIKADO BESTAAT 10 JAAR EN GEEFT JUBILEUMCONCERTEN

Ter ere van hun 10-jarig bestaan geeft MusiKado twee feestelijke concerten. Forte en Gemeente Overbetuwe nodigen je van harte uit voor het bijzondere jubileumconcert van MusiKado.



Het concert vindt plaats op **zondag 26 oktober 2025** in Theater De KiK in Elst. Er is een concert van 14.30 – 16.30 uur en van 19.00 – 21.00 uur. Voor beide concerten zijn veertig gratis kaarten beschikbaar.

Mantelzorgers met een dierbare en mensen met een beperkt budget zijn van harte welkom. Heb je vragen of wil je een kaartje reserveren? Neem contact op met Dianne Huberts op het volgende telefoonnummer; 06-18 83 73 47. Het aantal kaartjes is beperkt, dus wacht niet te lang.

ARCHEOLOGISCH ONDERZOEK AAN DE VELDSTRAAT VOOR WIJK VELDZICHT

In het voorjaar is het beroep tegen het bestemmingsplan van de nieuwe woonwijk Veldzicht ingetrokken. Nu staat niets de uitvoering van het project nog in de weg en kan worden gestart met de bouw van in totaal 49 nieuwe woningen aan de noordzijde van de Veldstraat.

Veldzicht in Zetten belooft een bijzondere en duurzame nieuwe woonwijk te worden. Het plan is opgedeeld in meerdere deelprojecten, waarbij toekomstige bewoners volop de gelegenheid krijgen om mee te bepalen hoe hun woonomgeving eruit komt te zien.

Enkele weken geleden zijn archeologen begonnen met uitgebreid bodemonderzoek aan de Veldstraat. Volgens de Wet op de archeologische monumentenzorg (Wam) is archeologisch onderzoek verplicht wanneer de bodem dieper dan 30 cm wordt verstoord, zoals bij de bouwplannen op deze plek. Het doel is om de aanwezigheid, aard en omvang van archeologische resten vast te stellen voordat er bouw- of graafwerkzaamheden plaatsvinden.





In onze regio worden veel bodemvondsten uit de Romeinse tijd en uit de Tweede Wereldoorlog gedaan. Over bijzondere vondsten in Veldzicht was op het moment van schrijven niets bekend. Wel is er een voertuig gesignaleerd van een bedrijf dat gespecialiseerd is in het opruimen van munitie.

Edwin

VANAF HET EERSTE UUR: SCHIMMEL AUTOTECHNIEK

In het juninummer van INZET heeft u kunnen lezen wie vanaf de eerste jaargang - 31 jaar geleden dus - in onze krant hebben geadverteerd. In het komende jaar vertellen zij hoe het hen in die afgelopen 31 jaar vergaan is.

Arnold en Alma Schimmel bijten het spits af.

1994
In de showroom van Schimmel Autotechniek zijn nieuwe en tweedehands Mitsubishi's tentoongesteld. Er is een deal gesloten met een firma in Nijmegen en zo is Schimmel het Mitsubishi-steunpunt van de Betuwe geworden. Dit betekent dat ook de service en onderhoud voor dit merk optimaal is. Maar ook andere merken auto's zijn leverbaar. In de garage is altijd een monteur aanwezig en tot 2012 zijn diverse monteurs in dienst geweest. Daarna zwaait Arnold alleen de scepter in het bedrijf samen met zijn vrouw Alma.

Boekhouding
Alma heeft vanaf het begin twee ochtenden in de week de boekhouding gedaan, want ook thuis is moeder nodig om voor de kinderen te zorgen. Als de meisjes naar de middelbare school gaan, wordt Alma's werk in de zaak uitgebreid en nu neemt zij hoofdzakelijk de winkel voor haar rekening en is Arnold voor de reparaties etc. in de weer.

Autoshop
In 2002 volgt een nieuwe uitdaging: de showroom verdwijnt en met de franchiseorganisatie 'Automat' wordt een autoshop geopend. Allerlei auto-accessoires zijn ruim uitgestald in de 'nieuwe' zaak. Van lampjes tot matten, van lak tot schoonmaakmiddelen. Alma heeft een verzameling 'Automat-folders' bewaard die in die



jaren huis aan huis werden verspreid. De samenwerking met 'Automat' heeft tot 2015 geduurd. Hierna hebben ze afscheid genomen van de franchiseorganisatie en zijn ze zelfstandig verder gegaan met een meer aangepast assortiment.

Eigen baas
Nu Arnold zelf de inkoop regelt, weet hij ook waar behoefte aan is. En dan is er nog een grote verandering in 2010. Het pand naast Schimmel wordt gekocht en er komen wasboxen en een wasstraat. Bij de wasstraat kan men kiezen uit 4 programma's en de wasboxen kunnen contant of per pin worden betaald. Zo gaat garagebedrijf Schimmel met de tijd mee. En alsof het niet genoeg is: in 2018 verschijnen in de voorgevel 4 zogenaamde vendingmachines, zeg maar accessoires-automaten. 24 uur per dag kunnen daar frisdranken, lampjes, olie, telefoonaccessoires, schoonmaakmiddelen etc. via een pinautomaat of contant aangeschaft worden. In 2025 is de aanhangerverhuur uitgebreid met een motortrailerverhuur. Schimmel heeft een constante klantenkring. Arnold en Alma hebben hart voor de zaak en hopen u in de toekomst nog lang te kunnen verwelkomen.

Henk



Advertentie toen



Advertentie nu

PRAKTIJK DE SCHAKEL

Vandaag ben ik bij de 52-jarige Brigitte Slootmans. Zij is leefstijlcoach. Haar praktijk heet De Schakel en is gevestigd aan Kerstraat 1a bij Fysiotherapiepraktijk Fysiowell. Daarnaast werkt zij online of vanuit huis in Heteren.

Wat doe je als leefstijlcoach?
Ik stimuleer mijn klanten om aan het werk te gaan met hun eigen levensstijl, zodat ze gelukkiger en gezonder worden en meer energie hebben. Daarvoor is vaak een gedragsverandering noodzakelijk én inzicht in het waarom daarvan. Er komen bijvoorbeeld mensen bij mij die blijvend willen afvallen. Ze hebben dan vaak al diverse keren op eigen kracht drie maanden lang op blaadjes sla geleefd om tot de ontdekking te komen dat die op wilskracht gebaseerde inspanning niet leidt tot hun streefdoel. Er komen ook mensen die beter willen slapen. Goed slapen is sowieso een onderdeel van een gezond en dus beter leven. Ik help mensen om actiever door hun dag heen te komen, waardoor ze uiteindelijk met meer genoegen in het leven staan. Stressvermindering, bewegen, eten, slapen, het hangt allemaal met elkaar samen.



Met welke klachten komen mensen bij jou?
Veel mensen hebben vermoeidheidsklachten en spier- en gewrichtsklachten, voelen zich ouder dan ze zijn. Vaak ploffen ze 's avonds op de bank en missen de energie om nog iets te doen. Anderen worden door de huisarts naar mij doorverwezen, omdat hun overgewicht een risico gaat vormen voor hun gezondheid. De meeste mensen komen echter pas als de klachten zich beginnen op te stapelen; ze hebben bijvoorbeeld al (pre-)diabetes of hartklachten. Maar ook dan heeft leefstijlcoaching heel veel waarde om het lichaam weer in een zo gezond mogelijke toestand terug te brengen. Sommige klanten vinden het lastig om zichzelf op de eerste plaats te zetten. Ze zijn de hele dag bezig met het zorgen voor anderen. Ik help hen met het verkrijgen van inzicht om hierin stappen te kunnen zetten. Andere mensen werken veel te hard en hebben moeite om zich voldoende te ontspannen. Deze chronische stress van het lichaam blijft niet zonder gevolgen. Ook hierbij kan Praktijk de Schakel een positieve rol spelen.

Wat is jouw achtergrond?
Ik heb jaren gewerkt als psychodiagnostisch medewerker, eerst bij de Heldringstichting en later binnen de GGZ en Gehandicaptenzorg. Afgelopen jaren heb ik de opleiding tot Toegepast Psycholoog gevolgd waardoor ik gespecialiseerd ben in gedragsverandering en een laagje dieper kan kijken wanneer het veranderen van leefstijl niet zo goed lukt. Ik ben zelf aan de slag gegaan met gezonder leven doordat vijf jaar geleden opeens bij mij de ziekte van Crohn werd geconstateerd. Om die reden moest ik medicatie slikken met veel bijwerkingen. Hierdoor voelde ik me steeds slechter. Ik ben toen gaan onderzoeken hoe een gezonde leefstijl mijn lichaam kon ondersteunen. En met succes! Het gaat nu veel beter met mij, ik heb minder last van Crohn en ik heb veel meer energie. Dat gun ik andere mensen ook. Vanuit passie ben ik gestart met Praktijk de Schakel waarin ik mijn kennis van gezond leven en deskundige psychologische kennis inzet om klanten te helpen bij een nieuw, vitaler leven.

Wat is de investering?
Ik werk met een traject van 12 weken. Wekelijks ontvang je dan een uur coaching om te bekijken wat er al goed gaat en waar nog uitdagingen zitten. Dit traject kost 600 euro, en kan gevolgd worden in Zetten, Heteren, bij de klant aan huis of online. Het traject wordt volledig op maat gemaakt waardoor resultaat gegarandeerd is.

Deelname aan mijn gratis wandel-challenge is mogelijk en zorgt voor extra stimulans om meer te gaan bewegen. Ik heb een uitgebreid netwerk aan hulpverleners die eventueel kunnen ondersteunen tijdens het traject. Denk aan een fysiotherapeut die kan helpen wanneer sporten niet vanzelfsprekend is.

Twaalf weken is relatief kort. Dit betekent dat ik graag werk met mensen die de switch in hun hoofd al hebben gemaakt en nu echt klaar zijn om aan de slag te gaan! Ben je ook benieuwd wat leefstijlcoaching voor jou kan doen? Kom bij me langs voor een leefstijlcheck. Ik breng je huidige leefstijl in kaart, waardoor we beiden inzicht krijgen in waar verbetering mogelijk is. Gratis en vrijblijvend. Bel voor een afspraak naar 06-40575909 of kijk op de website www.praktijk-de-schakel.nl

Dank je wel voor dit interview!

Dea

de Sleedoorn KUNST galerie uitleen collectief café

KUNSTCAFÉ

Gemeente Overbetuwe heeft onlangs de nieuwe 'Kunst, Cultuur & Erfgoed Fietsroutes' gepresenteerd. Voor Kunstcafé de Sleedoorn aanleiding om een avond te organiseren met presentaties van beeldend kunstenaars Alphons ter Avest en Jos van Doorn over een aantal kunstwerken die zij in de gemeente hebben gerealiseerd.

Marlies Spijker, beleidsadviseur van Gemeente Overbetuwe, belicht de beleidsmatige aspecten van beeldende kunst in de openbare ruimte, zoals financiën en selectie.

Ook wordt stilgestaan bij de vraag waar kansen en beperkingen in de openbare ruimte van onze gemeente liggen en hoe inwoners en direct omwonenden kunnen participeren.

PROGRAMMA

20.00 Opening door Evert Westerbeek, wethouder Kunst, Cultuur en Erfgoed.
20.05 Marlies Spijker, beleidsadviseur van Gemeente Overbetuwe.

20.15 Jos van Doorn, kunstenaar en voormalig lid van de Kunst Adviescommissie van Gemeente Overbetuwe spreekt over het cortenstalen beeld bij Slijk-Ewijk dat hij samen met een aantal dorpsgenoten heeft ontworpen als 'Waal door groeikracht verbonden', en ander werk.
20.45 Pauze
21.05 Alphons ter Avest, kunstenaar, bespreekt zijn kunstwerk getiteld 'Mysterie van Werenfridus' dat is terug te vinden aan de Linge ter hoogte van de Rijksweg. Voorts vertelt hij over een aantal andere kunstwerken.
21.35 Vragen en discussie over kunst in de openbare ruimte.
22.00 Afsluiting

Locatie: Cultuurloods Theater De KiK Dorpsstraat 39 Elst
Tijd: donderdagavond 13 november 2025 om 20.00 uur
Entree: € 10 inclusief drankje in de pauze

www.theaterdekik.nl



'Het Leugenbankje' in Andelst



'Mysterie van Werenfridus'



'Waal door groeikracht verbonden'



'Paard van Saendelft' in Assendelft

Stichting Christian Refugee Relief

NOG STEEDS NODIG: LUIERS VOOR LESBOS

Ook dit jaar organiseert CRR (Christian Refugee Relief) in de maand oktober een inzamelingsactie voor luiers voor de kinderen in de vluchtelingenkampen onder de naam: Luiers voor Lesbos.

Kwetsbare en weerloze kinderen hebben uw en jouw hulp nodig. Help mee om te zorgen voor voldoende luiers voor de allerkleinsten. Een droge, schone luier geven we ze toch graag? Ook hard nodig zijn maandverband en incontinentiemateriaal. In de moeilijke omstandigheden waarin de vluchtelingen leven zijn deze materialen van groot belang voor de persoonlijke hygiëne.
In een wereld waarin zoveel verdriet en lijden is, mogen we met elkaar echt een verschil maken. Omzien naar de medemens is een opdracht, maar ook een voorrecht!
U kunt de materialen de hele maand oktober afgeven bij: Lida Hendriks, Gieser Wildeman 13, 6671HC, Zetten.

Informatie: www.luiersvoorlesbos.nl of www.christianrefugeerelief.com

VAN DODEWAARD
DAKWERKEN

- Bitumen daken
- Pannen daken
- Zinkwerken
- Loodwerken
- Timmerwerken

T: 06-13896242
Info@vandodewaarddakwerken.nl







GOEDEDOELENDRIVE BRIDGECLUB 3 SANS-ATOUT



Op zaterdagmiddag 27 september jl. werd de jaarlijkse Goededoelendrive van bridgeclub 3 Sans-Atout gespeeld in de thuishaven van de club, zalencentrum De Hoendrik te Herveld. Het is ieder jaar weer een weloverwogen keuze uit de vele aanmeldingen het Goede Doel te kiezen, en dat was dit jaar de 300 jaar oude dorpsmolen de Vink, sinds 2012 ondergebracht in: Stichting Molen de Vink te Herveld.

Om 13.00 uur kwamen de eerste deelnemers binnen en nadat zij hun 'loopbriefje' in ontvangst hadden genomen liepen zij, voorzien van koffie of thee, de in Dorpsmolenstijl aangeklede zaal binnen. En zoals ieder jaar is het een feest van herkenning. 'Oh, leuk je weer te zien, met wie speel je vandaag?' Geijkte vragen van bridgers die elkaar op drives tegenkomen.

Om 13.30 uur werden alle 104 deelnemers welkom geheten door voorzitter Ton le Congé. Alvorens het startsein tot spelen te geven bedankte hij de diverse commissies van de club zonder wie deze drive niet gehouden kon worden. De evenementencommissie voor het al meer dan 10 jaar aankleden van de zaal en het inrichten van een altijd weer gevarieerde prijzentafel, voorzien van met zorg uitgekozen prijzen. De technische commissie zonder wie het spelen van een bridgedrive niet mogelijk is. De commissie die er voor zorgt dat op alle 26 tafels de juiste spellen liggen.



Na nog een aantal huishoudelijke mededelingen werden de plaatsen genoemd die in aanmerking kwamen voor een prijs en kon het spelen beginnen. De 52 paren, verdeeld in een A-, B-, C-, en D-lijn speelden 6 ronden van 4 spellen met na de 3e ronde een bijpraatkwartiertje annex benenstrekmoment. Ook het aangekondigde hartige hapje kwam voorbij. Tijdens de laatste ronde kwam de fotograaf en werden sfeer en spelers op beeld vastgelegd.

Dan is het zomaar 17.00 uur en is inmiddels de heer Huijbrechts, voorzitter van Stichting Molen de Vink, gearriveerd en die vol spanning wacht op wat de opbrengst van deze drive zal zijn. En niet alleen de heer Huijbrechts is benieuwd, ook alle deelnemers.
Er is echter één nog niet genoemde commissie die hier een heeeeel groot aandeel in heeft: de sponsorcommissie bestaande uit Wim Frentz, Wim van Workum, Meüs Veens en John Verploegen. Deze commissie is de afgelopen periode de middenstand in de regio langsgegaan met de vraag een bijdrage te leveren aan het 'Goede Doel.' Maar liefst 79 bedrijven hebben 'Ja' gezegd. Al deze ondernemers waren gedurende de middag afwisselend op het scherm voor in de zaal te zien. En dan op datzelfde scherm …. Stilte in de zaal …. Molen de Vink …. **€** 3.000,-.
Een oorverdovend applaus en een overdonderde heer Huijbrechts die de bridgeclub heel hartelijk bedankte voor dit enorme bedrag.
Dit 'sponsorbedrag' zal nog worden aangevuld met de opbrengst van de drive zelf. Op donderdag 4 december zal het eindbedrag bekendgemaakt worden en middels een cheque aan de heer Huijbrechts overhandigd worden.

Na deze verrassing volgde de uitslag van de drive en werden de prijswinnaars uitgenodigd een prijs van de prijzentafel uit te zoeken. Omdat de lijst met namen erg lang zou worden als alle prijswinnaars opgesomd zouden worden, noemen we in dit verslag de als 1e geëindigde paren van elke lijn en de paren die het dichtst bij de 50% gescoord hebben.
Lijn A: 1e: Nel van der Laan - Riek Broenland; 50%: Johan Frentz -Trees Ketelaar
Lijn B: 1e Anneke en Henk Oonk; 50%: Marianne Vens - Maria van den Berg
Lijn C: 1e: Joke Hagen - Ton Nijmeijer; 50%: Annie den Bruinen - Will Kappert
Lijn D: 1e Ingrid Corten - Mieke Frentz; 50%: Gee en Teun van Lomwel.

Met een hartelijke dank aan het bestuur dat jaarlijks deze drive mogelijk maakt, gingen zowel de heer Huijbrechts als alle deelnemers huiswaarts.

Thérèse van Woerden, P.R.



VOORDELIG KAMPEREN IN HET LAAGSEIZOEN

Bestel nu



Vanaf
€ 20,95

- Bespaar tot wel 60% per nacht
- Geldig op 3.000 campings, jaarlijks door ACSI geïnspecteerd
- Betaal altijd een van de acht vaste lage overnachtingstarieven
- Binnen vier nachten terugverdiend

Bestel eenvoudig via ▶ campingcard.nl/dorpskrant

ACSI 60 YEARS

BIGBAND OVERBETUWE RANDWIJK HEEFT LEERLINGENORKEST

Op 9 september is Bigband Overbetuwe gestart met een leerlingenorkest.

Elke dinsdagavond van 19.00 tot 19.30 uur repeteert het leerlingenorkest in De Haar in Randwijk. Het orkest, onder leiding van Harald Franken, bestaat uit kinderen en volwassenen die minimaal 6 maanden een instrument bespelen en die het leuk vinden om samen muziek te maken.

Vind je het leuk om mee te spelen of om een keer te komen kijken, dan ben je van harte welkom in De Haar, Bredeweg 12 in Randwijk.

Bigband Overbetuwe zoekt trompettisten en fluitisten. Ken je iemand of speel je zelf? We repeteren op dinsdagavond van 19.30 tot 21.30 uur.

Op 8 november vieren we ons 45-jarig jubileum. Het thema van deze muziekavond is 'filmmuziek'. Het belooft een prachtige avond te worden waaraan het leerlingenorkest ook meedoet, dus noteer alvast deze datum in uw agenda. Meer informatie volgt.

VOORAANKONDIGING JUBILEUMCONCERT KOOR 'ANIMATO'

Jubileum in zicht! Het koor 'Animato' bestaat 50 jaar, een mijlpaal waar we trots op zijn en die wij niet ongemerkt voorbij willen laten gaan!

Dit jubileumconcert vieren wij op zondagmiddag 23 november in de mooie en historische kerk in Herveld Zuid. Naast het koor hoort u de bekende soliste, sopraan Marike Verbeek en ook nog twee jonge getalenteerde harpisten, die u tijdens binnenkomst al muzikaal welkom zullen heten. Zet deze datum maar alvast in de agenda!

Meer informatie volgt in het novembernummer.

KABOUTERFAMILIE VESTIGT ZICH IN HOLLE BOOM

In het artikel over de dikste plataan van Nederland in de INZET van oktober 2024 werden de lezers opgeroepen vooral ook eens op zoek te gaan naar die andere Hemmense holle boom, aan de Englaan.

Blijkbaar hebben niet alleen INZET-lezers deze boom inmiddels ontdekt. Sinds enkele maanden wordt de boom namelijk bewoond door een heuse kabouterfamilie. Stilletjes hebben zij zich daar geïnstalleerd.

Volgens buurtbewoners is er inmiddels sprake van een levendige kaboutergemeenschap.

Zolang er geen sprake is van overlast lijkt Landgoed Hemmen geen bezwaar te hebben tegen deze nieuwe inwoners. Mogelijk wordt hun aanwezigheid als 'cultuurhistorisch waardevol' beschouwd.

Mocht u de kabouterfamilie nog niet ontmoet hebben, ga dan eens (met kinderen en/of kleinkinderen) op ontdekkingstocht tijdens een herfstwandeling. Wie weet vangt u een glimp op van dit volkje.

Edwin







Meld je aan voor een GRATIS proefsessie

Scan de QR-code en meld je aan!

Waarom je bekkenbodem trainen met MyPelvi?

"Ik wil me weer **vrij** en **vitaal** voelen"

De MyPelvi training kan helpen bij het verbeteren van:

- Incontinentie
- Lage rugpijn
- Weefselversteviging
- Bekkeninstabiliteit
- Herstel na zwangerschap



mypelvi

MyPelvi is de nummer één in bekkenbodem-magneetveldtraining met meer dan 20.000 tevreden klanten.

MyPelvi Zetten
Sint Walburg 2, 6671 AS Zetten

mypelvi.nl

SCHAAP AUTOSCHADEHERSTEL **WORDT** ASN Autoschade Schaap Andelst

Met trots willen wij u op de hoogte stellen van een belangrijke verandering bij ons autoschadeherstelbedrijf. Vanaf 1 september 2025 is ons bedrijf, als gevolg van onze aansluiting bij een gerenommeerde franchiseketen, verdergegaan onder een nieuwe naam: ASN Autoschade Schaap Andelst. Deze stap markeert een nieuwe fase in onze voortdurende inzet voor kwaliteit, service en klanttevredenheid.

Onze nieuwe naam en samenwerking met de franchiseketen bieden ons de mogelijkheid om onze dienstverlening verder te verbeteren. De bekende service en persoonlijke benadering die u van ons gewend bent, blijven uiteraard behouden. Wat wél verandert, is de toegang tot de nieuwste technieken, producten en het netwerk van vakbekwame schadeherstel-professionals die onze franchisegever **ASN Groep B.V.** met zich meebrengt.

Waarom hebben we deze stap gezet? De wereld van autoschadeherstel evolueert razendsnel en wij geloven dat deze samenwerking ons in staat stelt om u nog beter van dienst te kunnen zijn. Dankzij de voordelen van de franchiseketen kunnen we gebruik maken van de laatste innovaties in schadehersteltechnieken. Daarnaast kunnen wij nu concurreren op het gebied van prijsstelling en snelheid, zonder concessies te doen aan de kwaliteit die u van ons gewend bent.

Wij willen onze trouwe klanten bedanken voor hun jarenlange vertrouwen en we hopen ook in de toekomst uw schadeherstelpartner te blijven. U kunt op ons rekenen voor een professionele en snelle afhandeling van uw schade, met de zorg die u verdient.

Onze contactgegevens blijven ongewijzigd en u kunt ons nog steeds bereiken via 0488-428481 of schaapandelst@asnmail.nl. Ook kunt u een kijkje nemen op onze vernieuwde website, waar u meer informatie kunt vinden over onze diensten en de voordelen van onze nieuwe samenwerking.

Wij kijken ernaar uit om u voortaan te mogen verwelkomen onder de vlag van ASN Autoschade Schaap Andelst en samen verder te bouwen aan het herstel van uw voertuig.

Het team van ASN Autoschade Schaap Andelst

Industrieweg 11 | 6673 DE Andelst
T (0488) 42 84 81
E schaapandelst@asnmail.nl
W www.asnautoschade.nl

BOVAG ERKEND SCHADEHERSTEL · DEKRA · GROEN GEDAAN!

TWEEDE FASE SPIJKERBROEKEN INZAMELEN IS GESTART

Op 16 september is de werkgroep MFC begonnen met de tweede fase van de inzamelactie van oude spijkerbroeken, tuinbroeken, jasjes en andere kleding van spijkergoed.

Na bijmenging met andere stoffen wordt het spijkergoed gebruikt voor het maken van isolatieplaten, zodat we straks een warm MFC hebben.

U kunt het spijkergoed inleveren bij:
- Aalbers Dier & Tuin, Hoofdstraat 5, Zetten
- Bij Lieve damesmode, Hoofdstraat 28a, Zetten
- De Rank, Hoofdstraat 3, Zetten
- Ontmoetingscentrum De Loohof, Stationsstraat 1, Zetten
- Ukkiepuk, St Walburg 24A, Zetten
- Living Healthy, St Walburg 2, Zetten

We zamelen in tot half december 2025



BUNT
ZONWERING & MONTAGE

Rolluiken | Screens | Terrasschermen
Markiezen | Terrasoverkappingen | Horren



Dalwagen 21 - 6669 CA Dodewaard
06 31 29 87 16 - info@buntzonwering.nl
www.buntzonwering.nl

Praktijk de Schakel
Leefstijlcoaching
MAAK EEN AFSPRAAK VOOR EEN GRATIS LEEFSTIJLCHECK

- fysiek en mentaal weer lekker in je vel
- meer energie, minder last van kwaaltjes
- specialist in gedragsverandering



www.praktijk-de-schakel.nl
06-40575909

VERS MARKT Peets
JULIANAPLEIN 1B ZETTEN



UW ZORG , ONZE PASSIE

ZORG AFGESTEMD OP UW WENSEN



Scan me

HART IN DE ZORG
Hart4U

ZORG MET HART EN ZIEL



PERSOONLIJKE VERZORGING
PALLIATIEVE ZORG
BEGELEIDING
HUISHOUDELIJKE HULP

www.hart4u.nl
info@hart4u.nl

PRAKTIJK IN-VLOED - PSYCHOSOCIALE THERAPIE EN FAMILIEOPSTELLINGEN



Een weg naar herstel en vrijheid

Herken je dit?
- Je voelt spanning of blokkades in je lijf, maar snapt ze niet.
- Stress, verlies of verandering vraagt je aandacht.
- Je bent moe van pleasen, aanpassen of sterk moeten zijn.
- Je wilt oude patronen doorbreken, iets aanpakken of doorwerken.
- Je verlangt naar rust, helderheid en richting.
- Je weet: er moet iets veranderen - maar wat, of hoe.

Dan is het tijd om ruimte te maken. Voor jezelf en voor jouw beweging.

Het leven kan ons diep raken. Het brengt ons uit balans door het verlies van een dierbare, een burn-out of grote levenservaringen. En soms voelen we dat we iets anders willen in het leven en zoeken we naar nieuwe opties die we tot dan toe niet voorhanden hadden.
In mijn praktijk voor psychosociale therapie en in de maandelijkse familieopstellingen bied ik ruimte om te werken met rouw, verlies, veranderingen, trauma, burn-out of persoonlijke vraagstukken. Dit doe ik met zachtheid, helderheid, expertise en respect.

Het lichaam draagt mee
In het leven kan het lichaam een stille drager worden. Vermoeidheid, spanning, slapeloosheid of een beklemmend gevoel – signalen dat er iets gehoord wil worden. Soms gaat het om de pijn van een verlies dat zijn weg nog niet vond. Soms om oude ervaringen van onveiligheid die nog steeds in het zenuwstelsel opgeslagen liggen. Soms om jaren van 'maar doorgaan', tot er geen energie meer is.
Therapie helpt je om stil te staan bij deze signalen, om ze niet langer te onderdrukken maar te verstaan. En dat kan best spannend zijn! In mijn praktijk creëer ik een veilige en prettige ruimte, waar met aandacht voor zowel hoofd als lijf langzaam herstel kan ontstaan.

Verborgen patronen
Wat ons vaak belemmert, zijn patronen die ooit nodig waren om te overleven. Altijd zorgen voor anderen. Je emoties inslikken. Presteren om gezien te worden. Het kan verhelderend zijn om te zien hoe deze patronen je ooit geholpen hebben, en om te ontdekken welke nieuwe keuzes er nu voor je openliggen.



Wat het oplevert
Mensen die bij mij komen, ervaren vaak dat ze:
- meer rust vinden in hun hoofd en lijf
- zich erkend voelen in verdriet en pijn
- inzicht krijgen in hardnekkige patronen
- zich weer verbonden voelen met zichzelf en hun omgeving
- nieuwe energie en vertrouwen opbouwen om hun leven vorm te geven

Individueel en in de groep
Sommige processen vragen om individuele therapie: een plek waar je in je eigen tempo je verhaal kunt doen, waar je zonder oordeel mag onderzoeken wat er speelt. Andere processen vragen juist om een groep.
Tijdens een opstellingendag blijkt vaak hoe helpend het is om te zien dat je niet alleen bent. Het verhaal van de ander raakt aan je eigen leven en opent nieuwe perspectieven. Een familieopstelling legt verborgen verbindingen bloot en dat geeft ruimte voor een nieuwe beweging.
Therapie en opstellingen vullen elkaar zo prachtig aan.

Aanmelden
Opstellingendagen
Iedere maand organiseer ik een opstellingendag in Oosterhout of Wageningen. Je kunt meedoen met een eigen vraag of als representant. Soms heb ik dagen met thema's, zoals vrouwenlijn, missie & ondernemen of L.I.P.-opstellingen. Kijk op mijn site voor alle informatie, de actuele agenda en de mogelijkheden om aan te sluiten.

Psychosociale therapie
Voor individuele of relatiegesprekken ben je welkom in mijn praktijk aan de Marshallstraat in Zetten. Op mijn site vind je informatie over de mogelijkheden, over mij als therapeut, de optie om een eerste afspraak te maken en alles over de vergoedingen van mijn zorg.

Kom jij jouw stappen zetten?
Je bent welkom.

Warme groet,

Manon Huisman
Psychosociaal therapeut
Marshallstraat 32, Zetten
06 44 37 39 88
info@in-vloed.nl
www.in-vloed.nl


VLEESCHHOUWERIJ
PUUR, PERSOONLIJK EN MET SMAAK
VLEES ZOALS HET BEDOELD IS
VLEESCHHOUWERIJ
SINDS 1935
Hoofdstraat 58, Zetten
vleeschhouwerij.com
0488-420175
info@vleeschhouwerij.com

PADDENSTOELEN IN HET HEMMENSE BOS

Piet Broekhof, gids van CNME Hemmen, gaat weer met u op zoek naar paddenstoelen.

De herfst is hèt jaargetijde om ze eens goed te bekijken. Hoe houden we zoveel soorten uit elkaar? Honingzwam, inktzwam, zwavelkopje, tonderzwam, houtknotszwam, Judasoor, enzovoort.
Waar groeien ze op, wat is hun functie en hoe verspreiden ze zich?



Paddenstoelen zijn er in vele vormen, kleuren en geuren. Soms vallen ze levende bomen aan of werken er juist mee samen, maar meestal ruimen ze dood materiaal op. Tijdens deze excursie krijg je er in ieder geval veel over te horen.

U moet zich om deel te kunnen nemen wel even aanmelden. Want: VOL=VOL.

Wanneer	: zondag 26 oktober 2025
Waar	: Kerkplein in Hemmen
Tijd	: 14.00 uur
Kosten	: vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld
Aanmelden	: info@cnmehemmen.nl
Informatie	: Piet Broekhof gsm 0644149876.

José Verwaal werkt bij Kaas van Kees en is tekstschrijver. Sinds vier jaar woont ze in Zetten met haar man en kinderen (van 4 en 2). Hieronder vindt u haar tweemaandelijkse column.

Pootjes thuis

Ze droeg een hartjes T-shirt. Iets dat ik associeer met liefde, gezelligheid, wellicht een vleugje nazomer. Onder dat T-shirt had ze stiekem een kippenpoot verstopt. Vers van de grill van onze beroemde slager. Of nou ja, stiekem… het viel nogal op, die pootjes onder haar verder slank aftekenende T-shirt.

Het standaardbeeld van De Boef is doorgaans nog vrij stereotype: een man van gedrongen postuur, kale kop, licht stoppelbaardje, zwart oogmaskertje voor. Het liefst met een zwart-wit streepjesshirt. Deze dame was frêle en blond.

Vooroordelen zijn van levensbelang, zo betoogde een belangrijk filosoof ooit. (Geloof me, ik heb getracht een citaat en naam te vinden om deze bewering kracht bij te zetten, maar ik vond enkel een excuusmailtje aan de docent Wetenschapsfilosofie, waarin ik me omstandig verontschuldig voor mijn absentie, omdat ik mezelf verloren had in de armen van een jeugdliefde. Tja, en nu zit ik met de gebakken peren, jullie moeten mij maar geloven.) Vooroordelen helpen ons om structuur aan te brengen in onze gedachtegang en orde te scheppen in een chaotische wereld. Zonder vooroordelen zou een stapel zandkorrels bij elkaar geen woestijn zijn, en een miljoen bomen bij elkaar geen bos.

Toch maakt mijn antropologische hart een sprongetje als de wereld chaotischer blijkt dan de meeste mensen denken. Als De Boef geen gedrongen kop heeft en het streepjesshirt vervangen wordt door een kledingstuk met het wereldwijde symbool voor liefde. (God verhoede dat hartjes ooit - net als de swastika - het kwaad gaan symboliseren.) Als de buurman zegt ‘de politie was vast in de straat voor die zwarte man’ en ik naar waarheid kan zeggen ‘wat een onzin, de politie ging achter een vrouw met roze haren aan.’ (Waargebeurd rond 2023 in onze straat.)

‘Ze had het vast nodig,’ vergoelijk ik de wan(hoops) daad van de vrouw. Ik weet niet of ik dat ook gezegd had als ze haar armen vol had getatoeëerd of een boosaardig gezicht had gehad. Maar ik meen het wel. Wie gaat er nu voor de lol een kippenpoot stelen? Niet dat ik het goedpraat, maar je zou mij eens als chagrijnige hongerlap en blut moeten meemaken, in volle verwarring. Ik zou niet voor mezelf instaan.

Om zes uur sluit ik de deur van de winkel. Ik werp nog een blik op de heerlijke pootjes van de buurman en ga naar huis, naar mijn getatoeëerde man met kale kop. Wie weet wacht er een lekker stukje kip op me.

Fysio Zetten

WWW.FYSIOZETTEN.NL

JULIANAPLEIN 11

Manuele therapie
Shockwave
Sportfysiotherapie
Echografie
Dry Needling
Oncologie fysiotherapie
Kinderfysiotherapie
Oefentherapie
Fysiofitness
Aanmeten van steunkousen



info@fysiozetten.nl
0488 451327

Buik Baby Borst

ZWANGER?

Wil jij als zwangere begeleiding door een kleinschalige praktijk?
Ben je op zoek naar een verloskundige die oog en aandacht voor jóu heeft?
Wil je dat niet alleen je buik groeit, maar ook je zelfvertrouwen?
Wees dan welkom bij Verloskundigenpraktijk Buik Baby Borst in Zetten. Wij zijn Marieke Jurrius en Femke van der Laan, verloskundigen werkzaam in gemeente Overbetuwe. Met onze jarenlange ervaring bieden wij jou en je partner deskundige zorg met extra tijd en aandacht.

ANDELST • DRIEL • ELST • HEMMEN • HERVELD • HETEREN • OOSTERHOUT • RANDWIJK • SLIJK EWIJK • VALBURG • ZETTEN

- **Duopraktijk**
  Twee vaste verloskundigen;
  altijd een vertrouwd gezicht
- **Echo's in eigen praktijk**
  Foto's en filmpjes op USB mee naar huis
- **Hartjesspreekuur**
  Elke vrijdagochtend van 9:00-9:30 uur
  zonder afspraak
- **Gespecialiseerde borstvoedingszorg**
  Verloskundige Marieke is ook
  lactatiekundige
- **Anticonceptie spreekuur**
  Verloskundige Femke is ook
  anticonceptie specialist



Verloskundigenpraktijk
Buik Baby Borst

Julianaplein 11
6671 CA, Zetten
Tel: 06-20080015

Extra spreekuurlocaties:
Prinsenhof 4, 6666 CB Heteren
Het Dorpsplein 11, 6674 BV Herveld

info@buikbabyborst.nl
www.verloskundigenpraktijkbuikbabyborst.nl

@buikbabyborst

GOUD- EN ZILVERPLEVIER

Tijdens ons verblijf op Terschelling in september in een huisje vlakbij het wad hebben wij volop kunnen genieten van de najaarstrek van vogels. Heel mooi waren de laatste groepen lepelaars die zich rustend en foeragerend klaarmaakten voor de vlucht richting Afrika. In een rustige, begroeide hoek van de dijk onder Midsland was het een komen en gaan van grote groepen trekvogels en wintergasten.

Hierbij waren onder andere de eerder beschreven Regenwulpen, maar ook de grotere Wulpen, Grutto's en Rosse Grutto's, Steenlopers, Scholeksters, Tureluurs, Kanoeten, Bontbekplevieren, Goud- en Zilverplevieren. Al met al de moeite waard om daar regelmatig een kijkje te nemen. Een goede hulp bij het waarnemen van de vogels zijn niet alleen mijn verrekijker en telescoop, maar ook de app 'Merlin Bird ID' voor het herkennen van de vogelgeluiden.

De Goud- en Zilverplevieren zijn vogels die je vooral aan de kust tijdens de voorjaars- en najaarstrek in grote aantallen zult aantreffen. In het binnenland is het aantal waarnemingen laag, waarbij de kans op het zien van Goudplevieren het grootst is.

De Goudplevier heeft zijn naam te danken aan de goudbruin gespikkelde bovenkant. In het zomerse prachtkleed is de onderkant van de vogel zwart met daarboven een witte baan van de wenkbrauw tot aan de poten. In het winterkleed is de zwarte onderkant verdwenen. De vogel heeft een opvallend groot oog en een korte snavel. De lengte is 25 cm en de spanwijdte 55 cm. Het zoeken naar voedsel gebeurt op de manier waarop de meeste plevieren dat doen, snel lopen, stilstaan en pikken.


Goudplevier

Tot het begin van de vorige eeuw broedde er nog een klein aantal Goudplevieren in Nederlandse heidevelden en hoogveengebieden. Nu broeden de vogels vooral in Scandinavië, IJsland en Noord-Rusland. Wij moeten het dus vooral doen met de ongeveer 100.000 overwinteraars in Nederland en de 160.000 tot 180.000 doortrekkers naar zuidelijker streken. Het aantal overwinteraars bij ons is daarmee ongeveer 25% van de aantallen in de jaren 70 van de vorige eeuw. De belangrijkste oorzaken daarvan zijn de stijgende temperaturen, waardoor meer vogels noordelijk van Nederland blijven en de verdroging en intensivering in landbouwgebieden, waardoor wormen, het belangrijkste voedsel, minder beschikbaar zijn.


Zilverplevier

De Zilverplevier dankt zijn naam aan de zwart-wit getekende bovenkant en is met een lengte van 28 cm en spanwijdte van 60 cm iets groter dan de Goudplevier. In het zomerse prachtkleed heeft de Zilverplevier ook een diepzwarte onderzijde, welke contrasteert met de grote witte vlek op de zijkant, die doorloopt naar de wenkbrauw. Ook bij deze vogel verdwijnt het zwart in de winter, maar is de Zilverplevier duidelijk grijzer dan de Goudplevier. Het belangrijkste herkenningspunt is de duidelijk zichtbare zwarte oksel van de Zilverplevier in vlucht.

De Zilverplevier broedt niet in Nederland maar heel hoog in de arctische gebieden van Rusland, Canada en Alaska. Een deel van de Russische populatie trekt onze richting op en daarvan blijven er ongeveer 30.000 in Nederland overwinteren en zo'n 80.000 vogels vliegen door naar het zuiden. Bij de Zilverplevieren nemen de winteraantallen niet af. Dit is waarschijnlijk ook het gevolg van de klimaatverandering, omdat een deel van de vogels niet zuidelijker trekt, maar hier blijft hangen. Het hele jaar zijn er wel Zilverplevieren die (nog) niet broeden langs onze kust te zien.

Piet Broekhof
Natuurgids IVN RijnWaal en CNME Hemmen
(foto's Vogeldagboek.nl)

COLLECTES

26 oktober t/m 01 november	Diabetes Fonds
02 t/m 08 november	Alzheimer Nederland
09 t/m 15 november	Het Gehandicapte Kind
16 t/m 22 november	Kerk in Actie





Julianaplein 2 • 6671CA Zetten • Tel. 0488 451372

KAAS VAN KEES

VERRAS MET SMAAK

EXCLUSIEVE KERSTPAKKETTEN 2025 VAN KAAS VAN KEES

EEN CADEAU VOL BELEVING EN WAARDERING



voor meer informatie
webshop@kaasvankees.nl
of neem contact met ons op

Hoofdstraat 58a Zetten

Michaela's tuintip

oktober 2025

Oktober is de gouden maand. De beuken - zowel heggen als bomen - kleuren goudgeel, Ginko's zijn adembenemend in effen intens geel, eikenblad heeft nog een randje groen tussen geel en wat bruin, en dat alles tussen de oranje- en roodtinten die de herfst in petto heeft.

Om het zonnige gevoel nog wat vast te houden voor we de donkere maanden ingaan, is het fijn om nog wat laatbloeiers in de tuin te hebben. Geel was lange tijd 'uit' in de tuin maar in het najaar en in het voorjaar geeft het zoveel vrolijkheid.
Bij het maken van borders laat ik meestal een gouden groet als verrassing achter voor in de herfst. Vaak in de vorm van Rudbeckia's, mijn geliefde Rosa 'Teasing Georga', Persicaria's met geel blad, gecombineerd met Saliesoorten die lang doorbloeien. Deze zijn leuk voor oktober en kunnen nu al voor komende herfst geplant worden.
Rudbeckia hirta 'Cherry Brandy', donkerrood, 60 cm, bloeiend van juli tot oktober bijvoorbeeld, gecombineerd met **Persicaria 'Golden Arrow'**, geel blad met rode bloem.
Rudbeckia hirta 'Denver Daisy' is half dubbel, geel met een roodbruin randje van binnen en maar 50 cm. **Rudbeckia laciniata 'Herbstsonne'** is voor ergens achterin; die haalt 1.75 m met gemak en is sterker dan de Rudbeckia's uit de hirtafamilie. De bloemblaadjes hangen een beetje onder de donkere bloemkegel. **Rudbeckia triloba's** zijn mijn favorieten, kort levend, twee jaar, maar ze zaaien zich vanzelf uit. Om ze niet kwijt te raken, kun je de zaailingen gewoon weer terugzetten op de gewenste plek. Ze bloeien als een wolk op mooi opgebouwde stengels, leuk met de fel-helderblauwe **Salvia uliginosa** die wel tot november bloeit en ongeveer even groot wordt, namelijk 1.50 m. Beetje ondersteuning van een stok is handig bij deze combinatie.

En dan, als een van de eerste bloeiende plantensoorten, komt de **winterakoniet** tevoorschijn, **Éranthis hyemalis'**, uit de ranonkelfamilie. Als die het naar hun zin hebben, vormen ze een groot aaneengesloten tapijt. Ze doen het geweldig hier op de klei, ook onder struiken en zelfs in het grind. Kijk maar tussen de graven op het kerkhof in Hemmen in februari!

Het fijne van deze, het spits afbijtende voorjaarsbloeier is, dat ze geen onderhoud nodig hebben. Afgestorven blad verwijderen als het geel wordt is het enige. Verder hebben ze geen prominente plaats nodig in de tuin en kunnen ze groeien waar anders alleen onkruid opkomt. Ze houden wel van zon of halfschaduw, maar het ideale is dat heel veel struiken in februari nog geen blad hebben. Plant ze nu. Insecten zijn ook gelukkig met deze vroege bloeiers.

Verder is het in oktober voorbereiden op de winter! **Gras** wat hoger maaien is goed. Geef **kuipplanten** minder water, knip ze desgewenst terug en haal eventueel onkruid weg. Ik zet ze meestal onder de tuintafel om ze wat droger te krijgen en schoon te houden voor ze naar binnen gaan. **Plant en verplant. Oogst.** Kruiden kunnen nu gedroogd worden. Citroenverbena (Aloysia citriodora) knip ik kort en de blaadjes droog ik. Die gaan dan in een pot voor een winterlang heerlijke frisse thee. Ook de Oreganum hangt in bosjes te drogen. **Bescherm** kwetsbare planten en haal kwetsbare knollen uit de grond voor winteropslag. Verwijder organisch materiaal als blad uit de **vijver** om vervuiling te voorkomen of span er een net over. **Kalk strooien** op het gras is eind oktober een goed idee als je voor minder mosvorming, onkruid en groener gras gaat. Mijn borderplanten (behalve de hortensia's) geef ik pas in januari per 10 m2 ongeveer 1-1,5 kg. **Moestuinen** kunnen nu omgespit worden.

Bak een lekkere noten- of appeltaart, leg je peren op de grill, ingesmeerd met honing en bestrooid met tijm uit de tuin of maak Spaanse 'Membrillio' voor Dulce de Membrillio van kweeperen. Erg lekker, en er zijn best veel bomen in onze omgeving waar niets met de vruchten gebeurt! (Wel even de eigenaar vragen natuurlijk.) Gelei is ook erg lekker en de Portugezen maken 'Marmelada' en dat is geen jam! De ongeschilde stukken kweepeer kook je 20 minuten. Vervolgens afgieten, pureren, de pulp wegen en hetzelfde gewicht aan suiker toevoegen. Dan de pulp laten drogen op bakblikken of in bakken, zodat je er plakken van kan snijden. In blokjes heerlijk bij kaas, door kristalsuiker gewenteld heb je vruchtenkoekjes! Goed te bewaren. Exacte recepten zijn vast op internet te vinden.

Gezellige winter!

JUMBO

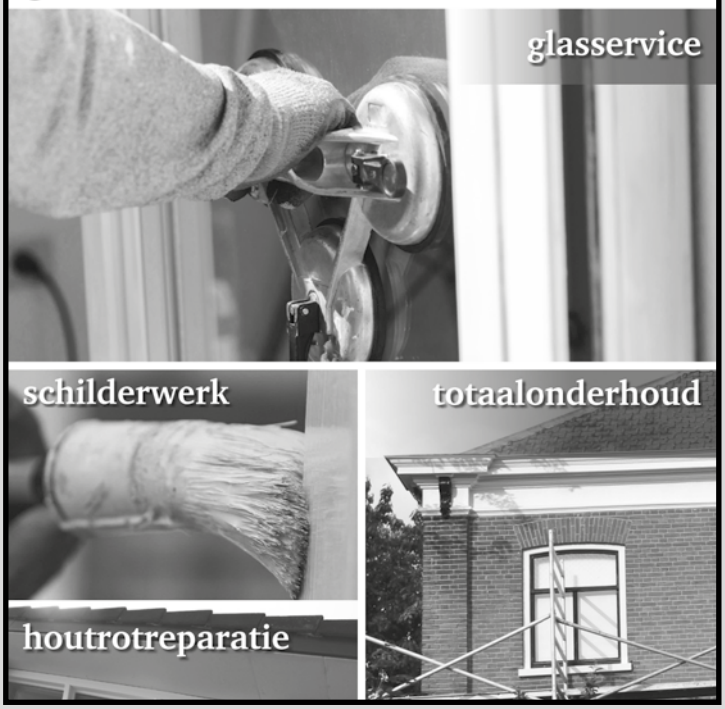
Teun van Blijderveen

Voor ál uw boodschappen

Heteren-Zetten

Schildersbedrijf
Derksen

Hoofdstraat 60a | Andelst
Tel.: 0488 - 45 38 69
E-mail: info@wderksen.nl
Website: www.wderksen.nl





ONBEPERKT
BOURGONDISCH
DINEREN

Het Wapen van Valburg
Tielsestraat 69, Valburg | 0488-745081
WWW.HETWAPENVANVALBURG.NL

Verloskundige zorg - Borstvoedingsbegeleiding - Anticonceptie zorg - Echobureau

Verloskundigenpraktijk Overbetuwe

Hoofdlocaties
Zetten, Hoofdstraat 74
Schuytgraaf, Wassenaarweg 40

Spreekuurlocaties
Heteren, Prinsenhof 4
Herveld, Het Dorpsplein 11



Met oog voor de wensen en ervaringen van de zwangeren, kleinschalige karakter en een persoonlijke benadering

www.verloskundigenoverbetuwe.nl (0488) 44 03 04
Voor dringende vragen kun je ons altijd bereiken op (06) 83 65 82 59

wie, wat, waar

GEMEENTEHUIS OVERBETUWE
Bezoekadres: Dorpsstraat 67, 6661 EH Elst
Postadres: Postbus 11, 6660 AA Elst
Publieksbalies: alleen geopend op afspraak via www.overbetuwe.nl of 14 0481
*tel. **14 0481,** info@overbetuwe.nl*
www.overbetuwe.nl
Twitter: @Gem_Overbetuwe
Facebook: gemeente.overbetuwe
Whatsapp: 06-82 76 59 49

SOCIAAL TEAM OVERBETUWE
Voor al uw vragen over ondersteuning, op welk gebied dan ook. Heeft u hulp nodig? Dan begint u bij het Sociaal Team Overbetuwe. Wij denken met u mee en zoeken samen naar een oplossing of verwijzen u door.
***Inloopspreekuur:** wo 11.30-12.30 uur*
Ontmoetingscentrum De Loohof,
Stationsstraat 1 Zetten
*tel: **14 0481**, elke werkdag van 8.30 - 13.00 u*
e-mail: sociaalteam@overbetuwe.nl

HUISARTSENCENTRUM ZETTEN
Brittanjesingel 2
HUISARTSENCENTRUM HERVELD
Het Dorpsplein 11
HUISARTSENPOST
spreekuur volgens afspraak
*tel: **0488-451219** SPOED: **0488-454278***
spreekuur volgens afspraak
*tel: **0488-451457** SPOED: **0488-453004***
*Alleen indien dringend: op werkdagen tussen 17.00 - 08.00 u, weekend en op feestdagen gedurende 24 u, belt u de huisartsenpost: **026-3899696** of als elke seconde telt, bel: **112***

SAMENWERKENDE TANDARTSEN
Hoofdstraat 12 Zetten
*tel: **0488-452415***
behandeling volgens afspraak

APOTHEEK MIDDEN-BETUWE
Hoofdstraat 46 Zetten
*tel: **0488-420911***
Open: ma t/m vr 8.30 - 17.30 u
Spoed buiten openingstijden: Dienst-apotheek Arnhem e.o., tel 026 - 3214882

THUIS-VERDER NEUROREVALIDATIETEAM
Overbetuwe
*tel: **06 4177 7049***
info@thuis-verder.nl

LINGEHOEVE DIERGENEESKUNDE
Veldstraat 3a Lienden
Locatie Zetten:
Beatrixplein 21
*tel: **0488-451213***
Spreekuur volgens afspraak
Afspreken: ma t/m vr 8.30 - 12.00 u en van 13.00 - 19.00 u
SPOED buiten openingstijden: 0488-482900

POLITIE OVERBETUWE
Wijkagent Zetten en Hemmen
Bezoekadres: Eshofsestraat 7
*tel: **0900-8844***
Stephan van Teeffelen en Minke Koning
afspraak maken via politiebureau Elst

WOONSTICHTING VALBURG
Wageningsestraat 45, Zetten
info@wstvalburg.nl
*tel: **0488-473366***
Geopend ma t/m vr 8.00 - 12.00 u
op afspraak van 13.00 - 16.30 u

ZICHT OP ZETTEN
Fred Eggink, secretaris
redactiezoz@gmail.com

POSTKANTOOR
Hoofdstraat 34 Zetten
Geopend: ma t/m do 9.00 - 18.00 u
vr 9.00 - 20.00 u / za 9.00 - 17.00 u

OPENBARE BIBLIOTHEEK GELDERLAND-ZUID
locatie Zetten
HPC, Mammoetstraat 1
*tel: **0488-451995** • e-mail: zetten@obgz.nl*
Geopend: ma t/m wo 14.00 - 17.30 u
vrijdag 14.00 - 19.00 u

VRIJWILLIGERS PALLIATIEVE TERMINALE ZORG BETUWE
*Contact: tel. **06 4604 5948** of **06 4604 5951***

FORTE WELZIJN MANTELZORG OVERBETUWE
*tel. **085-0406066** • ma t/m vr 9.00 - 12.30 u*
mantelzorgoverbetuwe@fortewelzijn.nl

ONTMOETINGSCENTRUM DE LOOHOF
Stationsstraat 1 Zetten, tel: 0488-848078

REPAIR CAFÉ
Elke 1e maandag v.d. maand, De Rank, Hoofdstraat 3 Zetten, 13.30 - 16.00 u

MILIEUSTRAAT ANDELST
Engelandstraat 4 Andelst
wo, do, vr 12.30 - 15.30 uur
za 10.00 - 14.00 uur

OUD PAPIER
Elke 4e zaterdag v.d. maand, v.a. 9 u

AGENDA

Tot en met 31 oktober
Kunstuitleen, Galerie Sleedoorn, za 14-16 uur
19 oktober
Vluchtheuvellezing door Ewald Sorbi, Vluchtheuvelkerk, 10 uur
22 oktober
Lezing HKMB en HKOSV: Smeden, Dorpshuis Beatrix, Slijk-Ewijk, 20 uur
25 oktober
Dorpsvereniging Hemmen: Bingo, De Oude School, 20 uur
26 oktober
Paddenstoelen zoeken, Kerkplein Hemmen, 14 uur
26 oktober
Concert Musikado voor mantelzorgers, theater De Kik, Elst, 14.30 en 19 uur
26 oktober
Halloweenconcert, De Hoendrik, 15 uur
30 oktober
Feestelijke aftrap MFC, HPC, 20-22 uur
1 november
Slachtdag, Den Tip, 10.30 – 14 uur
4 november
Griepprik Huisartsencentrum Zetten: de Rank, 14-17.30 uur
5 november
Griepprik Huisartsencentrum Herveld, 14.30-17.30 uur
7 november
Dorpsvereniging Hemmen: Betuwse avond, De Oude School, 20 uur
8 november
Jubileumconcert Bigband Overbetuwe
12 november
Griepprik HAC Zetten: Brittanjesingel 2, Zetten, 15-16 uur
13 november
Griepprik HAC Herveld, 15-16 uur
15 november
Intocht Sinterklaas Zetten, Speeltuin aan de Dijkgraaf, rond 16.30 uur

ALARMNUMMER
1-1-2
DAAR RED JE LEVENS MEE

0900 POLITIE **8844**
GEEN SPOED, WEL POLITIE


ukkiepuk
KINDEROPVANG
klupjn
BUITENSCHOOLSE OPVANG
DAAR WORD JE GROOT
Groot worden in een vertrouwde veilige omgeving.
Dat is Ukkiepuk Kinderopvang.
Een fijne plek in huiselijke sfeer waar kinderen van 0 t/m 12 zich kunnen ontwikkelen en waar tijd en ruimte is om plezier te maken en avonturen te beleven.
Kinderopvang Ukkiepuk
St. Walburg 24a
6671AS Zetten
0488454116
www.kinderopvangukkiepuk.nl
info@kinderopvangukkiepuk.nl
Meer weten?
Kom gerust kijken of vraag informatie aan:


Alles in eigen huis!
printen
digitaal
drukken
offsetdruk
XL print
sign
Kom langs en laat je inspireren in onze inspiratieruimte... Koffie staat voor je klaar!
dpn rikken print
van Roll-Up tot vloerstickers
alles in eigen huis
v.a. € 65,-
dpnrikkenprint
dpn rikken print
Kerkenbos 1201
6546 BD Nijmegen
024 360 60 33
www.dpnrikkenprint.nl


ALLE SERVICE ONDER ÉÉN DAK
In- en verkoop van alle merken auto's
Verhuur van personen- en vrachtbussen
Reparatie en onderhoud
Carwash
Mobiliteitscentrum
DE BEIJER
Verbindingsweg 2B • 6674 DL Herveld
tegenover station Zetten
0488 491503 • info@de-beijer.nl • www.de-beijer.nl
WASPAS
BOSCH Service
BOVAG

WWW.RASMAKELAARS.NL



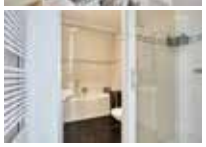



TERESAPLEIN 19 ZETTEN

Type:	2-Onder-1-kapwoning	Perceelopp.:	232 m²
Bouwjaar:	1984	Aantal kamers:	6
Woonopp.:	119 m²	Energielabel:	B

VRAAGPRIJS: € 550.000,- K.K.



JULIANAPLEIN 4C ZETTEN

Type:	Appartement	Perceelopp.:	N.v.t.
Bouwjaar:	2008	Aantal kamers:	3
Woonopp.:	78 m²	Energielabel:	A

VRAAGPRIJS: € 389.500,- K.K.






HOOFDSTRAAT 37 ANDELST

Type:	2-Onder-1-kapwoning	Perceelopp.:	200 m²
Bouwjaar:	1981	Aantal kamers:	6
Woonopp.:	122 m²	Energielabel:	C

VRAAGPRIJS: € 459.000,- K.K.






HOOFDSTRAAT 25 ANDELST

Type:	2-Onder-1-kapwoning	Perceelopp.:	355 m²
Bouwjaar:	1970	Aantal kamers:	5
Woonopp.:	129 m²	Energielabel:	A

VRAAGPRIJS: € 499.000,- K.K.






DORPSWEI 30 HERVELD

Type:	2-Onder-1-kapwoning	Perceelopp.:	284 m²
Bouwjaar:	2004	Aantal kamers:	5
Woonopp.:	130 m²	Energielabel:	A

VRAAGPRIJS: € 594.500,- K.K.

GRATIS WAARDEBEPALING VAN UW WONING?

RAS MAKELAARS & HYPOTHEKEN

BEL ONS: (0488) 42.00.44

funda






DE VONDER 1 ZETTEN

Type:	Hoekwoning	Perceelopp.:	337 m²
Bouwjaar:	2004	Aantal kamers:	4
Woonopp.:	119 m²	Energielabel:	A+++

VRAAGPRIJS: € 550.000,- K.K.






BURG. VAN LYNDENPARK 73 VALBURG

Type:	Geschakelde woning	Perceelopp.:	213 m²
Bouwjaar:	1975	Aantal kamers:	4
Woonopp.:	129 m²	Energielabel:	C

VRAAGPRIJS: € 425.000,- K.K.