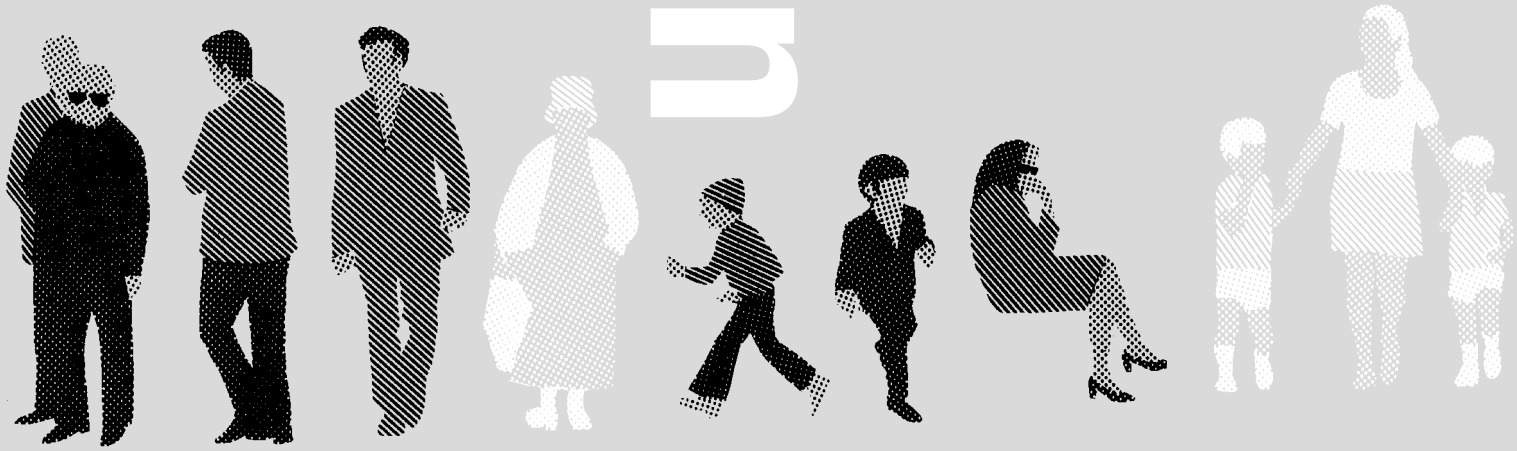
hemmme

jaargang 32 nummer 6

INZET

februari 2026

etten



RegioBank
wordt
ASN Bank

RegioBank
zelfstandig adviseur
De buurtzame bank



Meer weten?
Vraag het ons gerust.

BLAAK
VERZEKERINGEN

Blaak Verzekeringen
Hoofdstraat 52
6671 CG ZETTEN

T (0488) 42 22 21
E zetten@blaakverzekeringen.nl
W www.blaakverzekeringen.nl

colofon

INZET
Dorpskrant voor
Zetten
en Hemmen

REDACTIE
Paul Bolt
Albert Dekker
Edwin Hallers
Dea Jansen
Fineke te Raa
Henk Thijsen

EINDREDACTIE/
REDACTIEADRES
Veldstraat 30
6671 BX Zetten
Tel. 0488 - 451646
E-mailadres
inzet1@kpnmail.nl

VERSCHIJNING
10 x per jaar

OPLAGE
2250 ex.

VORMGEVING
mEye design Zetten

DRUK
DPN-Rikken print
Nijmegen

INZET
is een uitgave
van de Stichting
Dorpskrant
Zetten-Hemmen
en wordt mede
mogelijk gemaakt
door de
adverteerders

SECRETARIAAT
VAN DE STICHTING
Dorpsstraat 2
6672 LC Hemmen

VRIJWILLIGE
BIJDRAGEN
NL73 RABO 0133965538
t.n.v. Stichting
Dorpskrant Zetten-
Hemmen o.v.v.
'Vrijwillige bijdrage
INZET'

inhoud

1 **colofon . inhoud . redactioneel**
3 **beste oud-leerling . lieke derksen vrijwilliger van het jaar**
5 **vooraankondiging overbetuwe doet stichting actief herveld andelst**
7 **dorpsvereniging hemmen vastenactie 2026**
9 **afscheid henk maalderink als voorzitter dorpsvereniging hemmen**
11 **'het einde de tijden'**
13 **vrouwendag zetten . braaf!**
15 **molen de vink in de oliehandel jan pronk spreekt in zetten**
17 **krachtig met kloek . handen uit de mouwen bij de groene morgen**
18 **open avond zicht op zetten memoires van een speurhondgeleider**
19 **vanaf het eerste uur**
20 **filatelistenvereniging de globe collectes**
22 **nieuw inleverpunt hulpgoederen energieproject haz gaat door**
24 **informatieavond windmolens . tol**
26 **nieuwe gezichten welzijn expositie geluid**
28 **(on)gelukslaan 13**
30 **carnavalsoptocht basisscholen grote gele kwikstaart**
32 **ouder worden jong blijven schudden met die billen**
34 **sponsor bedankt . 55+ walking voetbal . peutercafé**
36 **wie, wat, waar . agenda alarmnummers**

Geen INZET ontvangen? Bel Astrid Sipman 06 - 39421806. In de bibliotheek en bij de Jumbo liggen wat exemplaren voor geïnteresseerden van buiten Zetten en Hemmen.

De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen niet te plaatsen of in te korten.

Kopij per e-mail: inzet1@kpnmail.nl

INZET jaargang 32 nr. 7
Kopij inleveren tot 20 februari 2026
Verschijningsdatum 12 maart 2026

INZET jaargang 32 nr. 8
Kopij inleveren tot 27 maart 2026
Verschijningsdatum 16 april 2026

redactioneel

De carnavalsvakantie staat voor de deur als deze INZET verschijnt. Of misschien noemt u het liever voorjaarsvakantie; dat kan ook. Het zal de kinderen van de Lammerts van Bueren en de Okkernoot niets uitmaken bij hun vrolijke optocht op vrijdagmorgen en de heerlijke vakantieweek daarna.

Van oudsher is de tijd tussen Carnaval en Pasen er een voor bezinning, soberheid en oog voor de ander die het minder heeft dan jij. De Vastenactie speelt daarop in, maar ook bij Actiegroep Herveld Andelst kunt u terecht met donaties en hulpgoederen, net als bij het nieuwe inleverpunt van GAiN in Zetten. U leest er meer over in deze krant.

Er zijn lezingen deze maand; in de Vluchtheuvelkerk en in Randwijk. Zicht op Zetten organiseert een open avond in De Loohof en in De Hoendrik is er een informatieavond over de effecten van windmolens dicht bij onze dorpen. De komende twee weekenden kunt u in de Sleedoorn nog genieten van een tentoonstelling rond het thema geluid en op 6 maart is er weer een peutercafé in de Lammerts van Bueren.

Als u nog inspiratie zoekt voor een leuke sport, hoe oud u ook bent, lees dan vooral de stukjes over Zumba bij Living Healthy, de 55+ Walking-voetbalgroep in Randwijk of Samen in beweging bij Kloek.

In deze INZET vindt u voor het eerst een reiscolumn van Jon. Hij schrijft er elke vakantie wel een, heeft al een hele verzameling en wil ze graag met ons delen. Daar zijn we blij mee. Als u van interviews houdt, dan komt u deze maand wel aan uw trekken. Paul ging op bezoek bij Leen Boer die een boek schreef over zijn belevenissen als speurhondenbegeleider, Henk nam een kijkje bij filatelistenvereniging De Globe, Dea interviewde het baasje van hond Balou en Teun van Blijderveen over 31 jaar adverteren in INZET en tenslotte ging Anne Veens langs bij de 13-ers van het Julianaplein. Het zijn mooie, uiteenlopende verhalen. Ook een mooi verhaal is dat van Edwin, waarin te lezen is dat de geschiedenis zich eindeloos herhaalt. Wel heel bijzonder dat er in 1910 artikelen in het Betuws te lezen waren in de NRC.

We wensen u weer veel leesplezier!

Justins MKB Betuwe

IT die jouw onderneming iedere dag meer resultaat oplevert, is altijd dichtbij

Wij bieden IT-support en services. Justins MKB is altijd dichtbij, ook in jouw regio. Wij adviseren, begeleiden en richten IT-werkomgevingen in op basis van Microsoft 365. Uiteraard koppelen we dit aan excellente support.

Justins MKB helpt jou en jouw medewerkers overal en altijd, zodat jullie zonder gedoe veilig en efficiënt kunnen (samen) werken.

Plan nu een afspraak via onze site!

Onderstalstraat 4 ▪ 6674 ME Herveld
0488 420227 ▪ betuwe@justinsmkb.nl
betuwe.itdichtbij.nl

Brasserie Heerlijkheid



Voor een lunch, high tea & een feestje

Zaterdag & zondag van 12 tot 17 uur

Kerkplein 10, Hemmen, tel: 0488 84 91 72
www.brasserieheerlijkheid.nl

SamenGoedWonen

Valburg

Woonstichting



Een huis huren bij Woonstichting Valburg? Op **www.wstvalburg.nl** lees je hoe het werkt.

HAPPYGIFT
Textiel bedrukken
KLEDING BEDRUKKEN
GRAFISCH ONTWERPEN
www.happygift.store ♦ www.meyedesign.nl
mEye design

BESTE OUD-LEERLING VAN HET HELDRING COLLEGE

Wellicht ben je al op de hoogte van de reünie, maar toch willen we ook via deze weg kenbaar maken dat we op zaterdag 28 maart van 13.30 tot 17.00 uur elkaar weer kunnen ontmoeten in Zetten.

Iedereen die tussen 1971 en 1991 op het Heldring College zat, is welkom.
Via de onderstaande link kom je bij de aanmeldingssite en kun je je direct inschrijven en de betaling regelen. Het wordt vast weer een gezellige dag! https://www.hpc-zetten.nl/evenement/reunie-heldring-college-1971-1991/

De reüniecommissie: Peter Boekwijt, Cecile de Boer, Ries Euser, Peter van der Heiden, Marja van Kemenade, Frank van der Linden, Karin Marseille, Paulien Weikamp en Jules van Wesemael

gemeente Overbetuwe

LIEKE DERKSEN IS OVERBETUWSE VRIJWILLIGER VAN HET JAAR 2025

Tijdens de Nieuwjaarsontmoeting van de gemeente Overbetuwe is Lieke Derksen uit Elst uitgeroepen tot vrijwilliger van 2025. Uit handen van burgemeester Patricia Hoytink-Roubos en kinderburgemeester Benthe Riemsdijk ontving zij traditiegetrouw de bijbehorende award 'Het Toonbeeld'. Lieke zet zich al jaren met grote betrokkenheid in voor inclusie en begrijpelijke communicatie, zodat iedereen kan meedoen.



Jarenlange inzet voor begrip en begrijpelijke taal
Lieke heeft een licht verstandelijke beperking en autisme en zet zich al tien jaar in voor mensen met een verstandelijke beperking. Via ABCDate.nl (een website en app voor mensen met een verstandelijke beperking) en Steffie.nl (een website die moeilijke dingen op een makkelijke manier uitlegt) helpt ze mensen op het gebied van vriendschap, liefde, zelfvertrouwen en inclusie.

Met ervaring en overtuiging bouwen aan inclusie
Ook zet Lieke zich actief in voor begrijpelijke taal bij de overheid. Hierdoor kunnen meer mensen actief meedoen. Ze maakt inclusieve hulpmiddelen samen met de doelgroep en deelt haar kennis via gastlessen, presentaties en advies voor meer inclusie. Daarnaast is zij bij veel organisaties betrokken. Denk daarbij aan het Gehandicaptenplatform Overbetuwe en 'Geef me de Vijf', gericht op autisme-methodiek. Ze helpt de gemeente door stembureaus beter toegankelijk te maken en helpt de politie bij de bijeenkomsten voor digitale weerbaarheid. Met haar jarenlange inzet en betrokkenheid laat Lieke zien hoe één persoon een groot verschil kan maken voor inclusie en begrip in de samenleving.

Mensen die het verschil maken
De jaarlijkse vrijwilligersprijs Het Toonbeeld is bedoeld om een vrijwilliger, of een groep vrijwilligers, in het zonnetje te zetten. De jury ontving zoveel goede inzendingen, dat aan twee andere genomineerden dit jaar een oorkonde voor eervolle vrijwilliger is uitgereikt. Zo zetten Elly en Peter Kuijper uit Heteren zich al meer dan vijfentwintig jaar op allerlei manieren in voor hun omgeving. Arien Boekhoudt uit Heteren staat paraat bij evenementen en zorgt dat AED's in onze gemeente klaar zijn voor gebruik. Stuk voor stuk voorbeelden van mensen die verantwoordelijkheid nemen vanuit het hart. En precies dáár draait het om in een samenleving. Dat is samenkracht: de kracht van mensen die elkaar weten te vinden, naar elkaar luisteren en verantwoordelijkheid nemen voor hun omgeving.

Waardering voor vrijwilligers
'Het Toonbeeld' verwijst naar Toon Driessen uit Heteren, een vrijwilliger in hart en nieren. Deze vrijwilligersprijs wordt sinds 1992 uitgereikt, eerst in de gemeente Heteren en sinds 2001 in de gemeente Overbetuwe aan de vrijwilliger van het jaar. Dit jaar dus voor het vijfentwintigste jaar. Daarmee spreekt de gemeente ook dank en waardering uit voor de bijdrage van alle Overbetuwse vrijwilligers.

Let op! U belegt buiten AFM-toezicht. Geen vergunning- en prospectusplicht voor deze activiteit.

Het Overlevingsfonds
Beleggen om te leven

Het jaar is mooi afgesloten, op 19,46% rendement in 2025
In totaal nu netto 302% in 16 jaar voor de participanten
Onderliggende portefeuille van € 24,6m in 40 bedrijven
Volg het nieuws en de rendementen op de website
www.overlevingsfonds.nl



Marco Knaap
(0488) 45 36 10
Hemmen

Lingehoeve
DIERGENEESKUNDE

Locatie Zetten

Spreekuur volgens afspraak

Openingstijden:
ma t/m vr van 8.30 - 12.00 en van 13.00 - 18.00



Locatie Zetten	Locatie Lienden	Locatie Heteren
Beatrixplein 21	Veldstraat 3a	Het Kwadrant 6
6671 KA	4033 AK	6666 AR
Tel. 0488-451213	Tel. 0488-482900	Tel. 026-2001227

info@delingehoeve.nl - www.delingehoeve.nl

Galerie 1400
WITTE KERKJE SLIJK-EWIJK



Dorpsstraat 70 - Slijk-Ewijk
www.galerie1400.nl

Openingstijden
Zaterdag 13.00 - 17.00 uur
Zondag 13.00 - 17.00 uur
Private viewing op afspraak



ASN Autoschade
Schaap Andelst

SCHADE AAN UW **AUTO, CARAVAN** OF **CAMPER?**

Bij ons bent u aan het juiste adres voor alle schadeherstel. Neem vrijblijvend contact met ons op voor een eerlijk advies op maat.

ASN AUTOSCHADE SCHAAP ANDELST
Industrieweg 11 | 6673 DE Andelst
T (0488) 42 84 81 of 06 12 24 92 90
E schaapandelst@asnmail.nl
W www.asnautoschade.nl

BOVAG DEKRA GROEN GEDAAN



PANNENKOEKEN
LUNCH | DINER

WWW.PANNENKOEKENAANDELINGE.NL
Molenstraat 18, Hemmen | 0488-725800

---

icar
KEUKENS | J. MEEUWSEN

adres	postcode	telefoon
Expeditieweg 8C	6673 DV Andelst	06 5388 3225

website
www.icarkeukens.nl

VOORAANKONDIGING NIEUWE RONDE APRIL 2026

Goed idee voor jouw buurt?
Tussen 31 maart en 10 april worden de Overbetuwe Doet waardecheques t.w.v. €9,- bezorgd. Heb je een goed idee om jouw buurt of dorp leuker, mooier of beter te maken? Dan is dit het moment om het initiatief aan te melden op OverbetuweDoet.nl, hét platform voor bewonersinitiatieven. Na goedkeuring kun je waardecheques en andere donaties verzamelen voor de uitvoering van je idee.

Hulp nodig bij het starten van een initiatief?
Er zijn mensen in jouw eigen dorp die mee willen denken. Je vindt contactgegevens op OverbetuweDoet.nl onder de menuknop Partners. Of neem contact op met de dorpscontactpersoon van de gemeente via regisseur@overbetuwedoet.nl: Sandra Mennen voor Heteren, Randwijk, Zetten en Hemmen (06 5808 1505)

STICHTING ACTIEF HERVELD ANDELST

Stichting Actief Herveld Andelst is een non-profit stichting die geen winst nastreeft, maar zich richt op een maatschappelijk belang. Momenteel is het doel van de Stichting gericht op mensen in Oekraïne. Aan betrouwbare persoonlijke contacten in Oekraïne wordt praktische en financiële hulp geboden.

Activiteiten
Tot nu toe zijn o.a. een ambulance, een auto, tourniquets en een Outdoor Access Point (apparaat om contact met het internet te maken) aangeschaft met geld van de stichting. Ook worden verbandmiddelen uitgezocht die vernietigd zouden moeten worden omdat ze in EHBO-dozen zitten die over de datum zijn gegaan. Deze verbandmiddelen zijn vaak nog niet over hun houdbaarheidsdatum en zijn dus nog te gebruiken. Ook andere gedoneerde medische spullen worden zorgvuldig uitgezocht en door vrijwilligers naar ziekenhuizen en naar het front in Oekraïne gebracht. Vorig jaar zijn er 50 kledinghoezen gemaakt voor de uniformen van het Military Orchestra of the Ukraine Groundforces, die op tour waren in Nederland. Door sponsoren werd het geld voor de materialen bijeengebracht. In de nabije toekomst is het de bedoeling om diverse workshops te organiseren. Natuurlijk gaat de opbrengst daarvan naar de Stichting. U moet dan denken aan workshops tassen maken, 'Karin Bloemen' haken, het naaien van diverse kleine cadeautjes. Ook andere leuke creatieve initiatieven zijn van harte welkom. Statushouders en nieuwe Nederlanders zijn van harte welkom om mee te doen met de activiteiten en tegelijk het Nederlands te oefenen.



Doneren
Momenteel is er vanuit Oekraïne nog steeds vraag



naar winterkleding: vooral warme herenkleding (voor de mannen aan het front) warme dekens, slaapzakken, jassen, thermo ondergoed etc.

- Indien u tijdens het opruimen van de kledingkast kledingstukken en/of dekens vindt die niet meer nodig zijn, dan kunt u die elke dinsdagochtend tussen 9.00 en 12.00 uur brengen bij ATV, Geurdeland 7 (6673DR) in Andelst.
- Via Marktplaats (Stichting Actief Herveld) en Vinted (Gojar2013) worden gedoneerde en zelfgemaakte spullen verkocht ten behoeve van de Stichting.
- Geld doneren is ook mogelijk: Het bankrekeningnummer is NL 52 RBRB 0827 674 295 t.n.v. Stichting Actief Herveld Andelst.

U bent van harte welkom om op dinsdagochtend een kijkje te nemen bij onze activiteiten bij ATV, Geurdeland 7, Andelst.

Voor inlichtingen kunt u contact opnemen met Toon Veens (06 55132892) of Ria Spanbroek (06 34189048).



Marizette

Dames & Heren Mode

De voorjaarscollectie is binnen!
Kom jij gezellig lokaal shoppen?

Julianaplein 4, Zetten • www.marizettemode.nl

Five Stars

Julianaplein 5a, Zetten
Tel: 0488 453 000
www.fivestars-schoenen.nl
di t/m do 9.30-18 u
vr 9.30- 20 u | za 9.30-17 u

Er staat weer een hele mooie nieuwe collectie in de winkel



Houterij de Specht

ambachtelijk houtsnijwerk
houtdraaiwerk, meubelrestauratie,
nieuwe meubelen op maat,
cursus beeldsnijden in hout

Jan van Harskamp, Fliertsestraat 2D, 6671ME Zetten
Tel. 0488-420026, e-mail: info@houterijdespecht.nl
Website: www.houterijdespecht.nl

STICHTING samen zorgen

Kleinschalige dagbesteding PG in Zetten:
Vertrouwde zorg en warme aandacht voor mensen met geheugenproblemen, zoals dementie.

Waar: De Loohof in Zetten
Wanneer: maandag t/m vrijdag
Tijd: van 10.00 - 16.00 uur

Meer Informatie? Bel 06 100 271 80

Uw voeten vakkundig verzorgd!!
Medisch Pedicure Praktijk

De Basis

Een goede voetverzorging voorkomt veel ongemakken.
Maak een afspraak. Uw voeten zijn het meer dan waard!
Gediplomeerd voor de diabetische en reumatische voet.

Julianaplein 11, 6671CA Zetten
Tel. 06-81765750 **E-mail** debasis.p.w@gmail.com

ProVOET
Landelijke Organisatie voor de Voetverzorger / Pedicure

Alberdeco

Chocolaterie Zetten

Bakkerstraat 24
6671 AB Zetten

0488-45 47 55
info@alberdecozetten.nl

www.alberdecozetten.nl

Compleet aanbod aan Chocolade - Betaalbare luxe - Gratis ingepakt met sierlijke strik!



DORPSVERENIGING HEMMEN

In februari zijn er de volgende activiteiten van dorpsvereniging Hemmen.

Dinsdag 17 februari	Algemene Ledenvergadering	Aanvang 20.00 uur
Zaterdag 21 februari	Bingoavond	Aanvang 20.00 uur
Zaterdag 28 februari	Dropping	Vertrek vanaf 19.00 uur

De activiteiten vinden plaats in het Zendingslokaal, de ruimte naast het dorpshuis in hetzelfde gebouw.

VASTENACTIE 2026

De Vastenactie is een jaarlijkse actie binnen de katholieke kerk die mensen oproept om tijdens de Veertigdagentijd (de vastentijd) stil te staan bij het leven van anderen, sober te leven, te delen met wie minder heeft en samen te werken aan een rechtvaardiger wereld.

Tijdens de Veertigdagentijd wil parochie H. Maria Magdalena stilstaan bij het leven van mensen die in moeilijke omstandigheden leven. Dit jaar richt ze zich op gezinnen in Tanzania met kinderen die albinisme hebben.

In Tanzania worden mensen met albinisme nog vaak gediscrimineerd, buitengesloten of zelfs bedreigd. Ouders leven in angst, kinderen kunnen niet veilig naar school en velen hebben moeite om de eindjes aan elkaar te knopen. Door hun lichte huid en ogen zijn ze erg kwetsbaar voor de felle zon: zonder bescherming krijgen velen al op jonge leeftijd huidkanker of worden bijna blind.
Maar het grootste gevaar ligt voor albino's in het bijgeloof. In sommige gebieden geloven mensen dat lichaamsdelen van albino's geluk brengen. Daardoor worden zij soms aangevallen, verstoten en in uiterste gevallen zelfs vermoord. Vaak moeten kinderen worden ondergebracht in veilige huizen, vaak ver weg van hun familie.





Tijdens deze Vastenactie 2026 willen wij helpen om deze gezinnen een iets betere toekomst te geven. Met uw bijdrage hopen we voor schoolgeld, voedsel, medische zorg en met name veilige woonruimte te kunnen zorgen. MOV (Missie-Ontwikkeling-Vrede) en FOTAS



(Fonds Tanzaniaanse Studenten) Herveld ondersteunen al vele jaren 17 albinogezinnen in Tanzania. Met de opbrengst hopen we de hulp een grote boost te geven. Kleine giften kunnen een groot verschil maken: een zonnehoed die bescherming biedt, een veilige plek om te slapen of een kans om naar school te gaan.
De vastentijd is een tijd van vasten, bidden en delen. Door iets van onszelf te geven, brengen we letterlijk licht in het leven van deze kwetsbare gezinnen. Laten we als gemeenschap samen laten zien dat liefde sterker is dan angst. Doe mee met de Vastenactie – en help ons om hoop te brengen waar het zo hard nodig is. Elke gift maakt verschil — geef licht, bescherming en hoop.

Scan de QR-code om te betalen voor
Vastenactie 2026 albino Tanzania.
Gebruik de Camera App op je telefoon.

De QR-code is geldig tot 3 november 2027.

https://betaalverzoek.rabobank.nl/betaalverzoek/?id=d5HD8pziQeSQhJNaCjIhcw

Of maak uw bedrag over op rekeningnummer NL71RABO0133932400 t.n.v. Parochie H. Maria Magdalena

(De foto's zijn gemaakt tijdens de jongerenreis 2025 van de MOV-Fotas Herveld)

IN-VLOED

Psychosociale therapie
&
Familieopstellingen

Rouw - Angst - Stress - Zingeving - Trauma
Werkplezier - Relaties - Belemmeringen - Patronen
Burn-en Bore-out

Manon Huisman
Psychosociaal therapeut



Marshallstraat 32, Zetten
06 44 37 39 88
info@in-vloed.nl

Groenten van het land - Vers en bio!

Aardappels, groenten en fruit en groentepakketten

De Groentestek

Elke vrijdagmiddag van 13.30 tot 17.00
Hemmensestraat 17 Randwijk

(vanaf de Veldstraat vanuit Hemmen, over de Linge, eerste boerderij rechts)

DE STROOM

www.tuinderijdestroom.nl



Begrafenisonderneming Hakkert
t. 06 30 26 33 22 (24/7 bereikbaar)
www.begrafenisonderneminghakkert.nl

Met recht vertrouwd!

PLIEGER ADVOCATUUR

mr. Robert Plieger
Kerkplein 9 | 6672 LB Hemmen
Tel. 0488-429321 | Mob. 06-28800958
info@plieger-advocatuur.nl

Gespecialiseerd in familie- en erfrecht.
Ik sta u graag bij. Ook mogelijk op basis
van gefinancierde rechtsbijstand.

Neem gerust contact op
voor verdere informatie!

Theo is als enige in Nederland kleurspecialist op het gebied van ontkleuren, highlights, verven en balayage-technieken zonder schade toe te brengen aan het haar.



Ook bieden wij als enige in Nederland ons eigen, zelf ontwikkelde merk haartherapie aan: www.macculairtherapy.nl
Uw haar in 15 minuten geconstrueerd naar een gezonde en glanzende haardos.

Bel voor een afspraak: (0488) 45 26 29

Salon Le Mathénique
IJsbout 13 • 6671 HA ZETTEN
www.salonlemathenique.nl

OPENINGSTIJDEN

maandag	gesloten	vrijdag	8.30-21.00 uur
di/wo/do	8.30-18.00 uur	zaterdag	8.00-13.00 uur

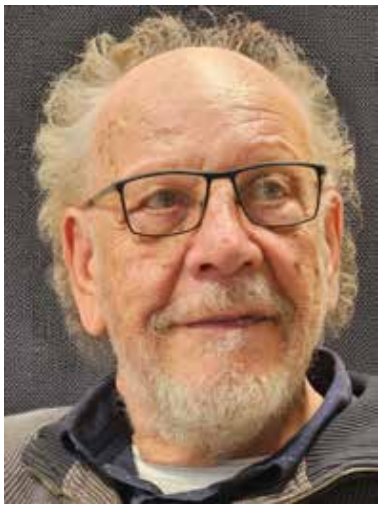


Salon Le Mathenique
IJsbout 13 6671 HA Zetten 0488 - 45 26 29

AFSCHEID HENK MAALDERINK ALS VOORZITTER VAN DORPSVERENIGING HEMMEN

Wie is deze man die de voorzittershamer na vele jaren doorgeeft aan Wilke Vos?

Een man die zich voor 1000% geeft, die graag alle touwtjes in handen heeft, die zonder microfoon kan speechen als de beste, die altijd zegt: 'Het komt wel goed!' en geen onvertogen woord laat horen als het even toch niet helemaal lekker loopt. Zo zien zijn medebestuursleden hem. Ze zullen hem gaan missen, zijn verhalen, zijn liefde voor de Graafschap (al zijn er mensen die dit laatste maar niks vinden) en ze zijn blij dat hij tijdens de bingoavonden het heft in handen blijft houden, want wat zijn deze avonden zonder hem!



Tijdens een bezoek aan Henk in Slijk-Ewijk, waar hij nu woont met zijn vrouw Willemien, vertelt Henk vol vuur over zijn betrokkenheid bij de Dorpsvereniging, 30 jaar lang! Hij houdt van mensen en van reuring en allebei zijn die volop aanwezig in Hemmen en haar Dorpsvereniging! Toen hij in 2011 begon als voorzitter hoefde hij het werk niet alleen te doen, naast en achter hem stond het bestuur. Gerrie Ariessen was als secretaris zijn steun en toeverlaat. Wanneer iets niet helemaal lekker liep was: 'Eerst even laten begaan en een beetje laten betijen en dan in gesprek' een succesvolle benadering.

De Dorpsvereniging organiseert nogal wat activiteiten, voor mensen van jong tot oud. Neem alleen al de oliebollenactie. Wat een inzet vraagt het om de mensen in Hemmen en omgeving te laten genieten van 6000 overheerlijke oliebollen! Henk noemt als een van zijn 'slechte' eigenschappen dat hij veel werk naar zich toetrekt. In dit geval avonden bellen om 35 vrijwilligers te mobiliseren.

Henk is geraakt als hij vertelt over het belang van het betrekken van mensen van de zorgboerderij Philadelphia bij de Dorpsvereniging. Stralend vertelt hij hoe hij bijvoorbeeld met bewoners van de zorgboerderij schragen gaat ophalen voor de kerstmarkt, hoe hij hen belangrijk en verantwoordelijk maakt en hoe fijn ze het vinden om te kunnen helpen, ze groeien ervan. Hij vertelt over zijn broer en zus die beiden een beperking hadden. Vroeger werd er nog wel eens misbruik van hen gemaakt en er was weinig respect voor hen. Voor de kwaliteiten die ze wél hadden was weinig oog. Dat doet nog altijd zeer. Bij een kleinzoon met een beperking ziet hij hoe het anders kan, hoe hij op een mooie manier tot zijn recht komt. De wens van Henk is dat de Dorpsvereniging doorgaat met de planten- en stekjesmarkt en openstaat voor andere mogelijkheden tot verbinding met de dorpsgenoten in de zorgboerderij.

Henk heeft gemerkt dat de stap om mee te doen met activiteiten van de dorpsvereniging groot is voor veel nieuwe bewoners van Hemmen. Dankzij de enquête die werd uitgezet, gaan Robert Plieger en Wilke Vos nu plaatsnemen in het bestuur. Soms geven Hemmenaren aan dat ze de activiteiten oubollig vinden. Henks motto: 'Kom erbij en bedenk iets nieuws!'.

Als voorzitter ziet Henk zich eerder als een soort dorpsoudste dan als een bekwame leider. Lachend vertelt hij hoe er tijdens vergaderingen vooral ruimte moest zijn voor onderonsjes en het uitwisselen van nieuwtjes. 'Als ik genoeg had van een bepaald agendapunt, zei ik: 'Geregeld!'. Op die manier een agendapunt afkappen lukte niet altijd, kritische bestuursleden kwamen er dan tijdens de rondvraag op terug'. Voor Wilke heeft Henk een helder advies: 'Doe het op je eigen manier, anders lukt het nooit!'.

Wat zijn afscheid betreft denkt Henk dat hij geen afscheidsspeech zal houden. Maar wie hem een beetje kent weet beter! Er gebeurt vast en zeker wat we jaarlijks zien op Koningsdag als Henk de vlag hijst: 'Sta ik daar en denk ik: 'Wat zal ik nou es zeggen?'. En dan borrelen de woorden in hem op en spreekt hij vanuit zijn hart en met humor. Woorden vol warmte en betrokkenheid, woorden die vertolken hoezeer Henk op z'n plaats was in de Dorpsvereniging.

Het leven van Henk en Willemien blijft bruisend: vrijwilligerswerk, 4x per week zwemmen, tijd en aandacht voor (klein)kinderen, meer tijd om te lezen, allerlei bezoekjes, zorg voor anderen, tijd tekort….

Bestuur en leden van de dorpsvereniging evenals het bestuur van INZET bedanken Henk voor zijn jarenlange enthousiaste inzet en wensen hem al het goede toe voor de toekomst, samen met Willemien, kinderen en kleinkinderen.

Mieke van den Brandhof

BETUWEFIETSEN

VERBINDINGSWEG 2-B HERVELD







BETUWEFIETSEN

VOORHEEN DIK FRANKEN



EP:Weijs

Hoofdstraat 18
6671 CB Zetten
Tel.: (0488) 45 13 21

info@ep-weijs.nl
epweijs.nl

DÉ SPECIALIST IN
ELEKTRONICA EN WITGOED

EP: denkt met je mee

sensaa
praktijk voor balans

Voetreflex Plus
Cursus babymassage / reflexologie
Dorn / Breuss • Ooracupunctuur
Systemisch werk / familieopstellingen

Ilona Weg
Gezondheidscentrum, Julianaplein 11 Zetten
IJsbout 29 Zetten • 06 487 488 27
info@sensaa.nl • www.sensaa.nl



MEKOTEC

DE SPECIALIST IN AIRCONDITIONING VOOR PARTICULIEREN EN BEDRIJVEN!

WWW.MEKOTEC.NL

ANDELST
06 28 97 99 93
info@mekotec.nl

KOELTECHNIEK * VRIESTECHNIEK * AIRCONDITIONING

Afscheid nemen
is *samenkomen*

0481-371568
www.cornelissenuitvaart.nl
info@cornelissenuitvaart.nl
Valburgseweg 90
6661 NR Elst

Waar zorgen verdwijnen
en vertrouwen begint.

Vertrouwen begint met luisteren.
Door samen in gesprek te gaan,
ontdekken we de verhalen en de
wensen die een afscheid maken
zoals iemand was.

Vraag vrijblijvend een gesprek aan.
Het maakt niet uit waar je
verzekerd bent.



Cornelissen
uitvaartverzorging

Franken Music Service
telefoon (06) 207 43 458 e-mail info@franken-music.nl
Kijk op onze site
www.franken-music.nl



Correspondent en schoolhoofd Hendrik Daniëls

‘HET EINDE DER TIJDEN’

We leven in interessante tijden, waarin mensen zich zorgen maken over oorlogen, klimaat en woningnood. En om het nog gezelliger te maken, lag er onlangs een hartverwarmend schrijven van de Rijksoverheid op de deurmat over het veelbesproken noodpakket. Om niet collectief in paniek te raken en het allemaal wat te relativeren, kan het de hedendaagse mens helpen om eens een blik in het verleden te werpen.

Van onze correspondent te Andelst...
Begin twintigste eeuw werkten de landelijke kranten met regionale correspondenten. De Nieuwe Rotterdamsche Courant (NRC) had een correspondent in Andelst: de heer Hendrik Daniëls, tevens hoofd van de openbare lagere school ‘Veldzicht’. Hij schreef leuke stukjes in het Betuws over lokaal nieuws uit onze dorpen die door NRC-lezers in het hele land werden gelezen. In 1910 schreef hij stukjes met titels als ‘De ster mit de start’ en ‘De kemeet van Hullie’ over een toen gevreesd natuurverschijnsel.



Steenbeekstraat Zetten, 1910

De komeet



In mei 1910 zou de zogenaamde komeet van Halley dicht bij de aarde komen. Dit is een beroemde periodieke komeet die elke 76 jaar langs de aarde komt. Hij is genoemd naar de astronoom Edmond Halley, die als eerste voorspelde dat deze komeet zou blijven terugkeren. Begin 1910 ontstond er wereldwijd paniek over de komst van de komeet, veroorzaakt door wetenschappers die voorspelden dat de giftige staart van de komeet te dicht bij de aarde zou komen en het leven hier zou uitroeien. Volgens velen was het einde der tijden nabij en men bereidde zich voor op de apocalyps. Ook toen werden noodpakketten ingekocht en sommige mensen sloten zogenaamde ‘komeetverzekeringen’ af.

Massale paniek
Correspondent Daniëls schreef in zijn artikelen dat de wereldwijde paniek ook Andelst en Zetten bereikte. Op het platteland was toen nog veel bijgeloof en van oudsher werden kometen gezien als onheilspellende voortekenen. De Betuwse bevolking was erg angstig: ‘Ze weure d’r miezeraobel bang veur en daor zouwe nog lilleke dinge genoeg gebeure’, schreef Daniëls. In die tijd waren er ook zware overstromingen in Frankrijk, een vloedgolf op Sicilië en een wervelstorm in Japan, waardoor velen dachten dat de wereld zou vergaan. De massahysterie was compleet en enkele Betuwnaren wilden nog snel naar Amerika emigreren – wie zou dat nú nog willen? Mensen blokkeerden ramen en deuren met natte doeken tegen het ‘giftige’ gas, er werden speciale ‘komeetpillen’ verkocht om het gif te neutraliseren en vanuit het buitenland kwamen meldingen van collectieve zelfmoorden en religieuze optochten.
Het werd een mediahype: kranten publiceerden sensationele berichten en voorspellingen om de oplages te verhogen en adverteerders aan te trekken.

Daniëls was gelukkig een nuchtere journalist en liet zich niet meeslepen door de doemverhalen. Belangstellend trok hij er op uit in de nacht van 19 mei 1910 en hij zag veel volk op straat – niet iedereen had zich in kelders verscholen. Met wat speurwerk kon hij de komeet eindelijk onderscheiden aan de hemel. Na alle ophef vond hij het een teleurstellend en klein ding. En van een ramp was nergens sprake. Daniëls schreef: ‘Nou, veul mojs kon ik t’r nie aon vijnde. En as ta nou da ding zou zijn det de wereld zou laote vergaon…’
Teleurgesteld, maar waarschijnlijk ook opgelucht over het uitblijven van de gevreesde ramp, keerden de Betuwse toeschouwers huiswaarts. Toch was Daniëls blij het meegemaakt te hebben. Hij hoopte dat de Betuwnaren nu eindelijk van hun bijgelovigheid verlost waren. ‘En dan hed tie komeet van Hullie in steij van kwaod nog veul goed gedaon, wilde ‘t geleuve?’

Edwin



Uw auto schoon en fris als hij bij Schimmel gewassen is

SCHIMMEL Autotechniek Andelst

Alles voor uw auto

- Werkplaats
- Autoverkoop nieuw en gebruikt
- Auto accessoires
- Airco
- Wasstraat
- Doehetzelf-wasboxen
- Stofzuigers
- Banden
- Uitlijnen
- Inbouw radio en navigatie

Wageningestraat 32 | 6673 DD Andelst | 0488 - 45 36 80
www.schimmel-autotechniek.nl

Devine's Pedicuresalon

Sterappel 32 | 6671 EC Zetten | Tel. 06-48633920
E-mail: salondevines@outlook.com

ProVOET

Uw voeten mijn zorg

VISHANDEL
J. & A.H. DE GRAAF

Garnalenweg 9
3751 BH Spakenburg
06 - 51 73 07 15

Wij staan iedere dinsdag en zaterdag in Zetten

WEVERS
COACHING BEGRAVEN VERLIES

PERSOONLIJK | OPRECHT | BETROKKEN

DAG EN NACHT BEREIKBAAR
TEL. 0488 - 411055
WWW.WEVERSUITVAART.NL

GEEN CREMATIES





VROUWENDAG ZETTEN MET JANNICA VAN BARNEVELD

Op zaterdag 7 maart ben je van harte welkom op de jaarlijkse interkerkelijke Vrouwendag, georganiseerd door Stichting Hart voor Vrouwen. Weer in het HPC in Zetten van 9.30-16 uur.



Jannica van Barneveld neemt je mee in het thema 'Leven in overgave', naar aanleiding van 2 Korintiërs 3: 1-18. Jannica woont met haar gezin in Veenendaal en is betrokken bij Mozaiek0318. Ze laat weten: 'Ik ben dankbaar dat ik mag leven en dat ik Gods Woord mag verkondigen en van Zijn liefde mag getuigen!' Ben je benieuwd wat Jannica te zeggen heeft over het thema en wil je handvatten voor elke dag? Wil je meer weten over leven met God? Kom dan vooral. Het wordt een dag met bemoediging, gezelligheid, leuke stands en 's middags inspirerende workshops. Loïs, Floor en Band zorgen weer voor goede muziek.

De toegang is gratis, er is wel een collecte en voor de workshops wordt een bijdrage gevraagd. Voor meer informatie en opgeven, kijk op de website www.hartvoorvrouwen.com.

Graag tot ziens op 7 maart.

BRAAF!

Ik ben bij Linda Veenbrink. Zij woont met haar man André, haar zoon Max en hun hond Balou (8 jaar) al 30 jaar in Zetten. Ze werkt 20 uur per week bij Marizette.

Heb je al eerder honden gehad?
We hadden vroeger thuis al honden en mijn man ook, dus we wilden wel graag ons gezin uitbreiden met een hond. We begonnen met een Cairn Terriër, Mazzel, maar die had niet veel mazzel, want ze glipte uit de poort toen ze acht maanden was en werd aangereden door een scooter, waarna ze overleed. We hebben daar enorm veel verdriet om gehad en we wilden niet opnieuw een Cairn Terriër, want dan ga je toch vergelijken. Toen woonde er een gezin achter ons met een Jack Russel in black & tan (zwart en bruin) die wegens omstandigheden uit dat gezin weg moest. Hij heette Kwibus, was vier jaar oud en die occasion hebben wij toen in ons gezin opgenomen. Hij is veertien jaar oud geworden.



Wat voor soort hond is Balou?
Het is een voornamelijk zwarte Friese Stabij, een echte gezinshond. Hij is heel lief, maar hij is wel heel beschermend. Als iemand langs ons huis loopt dan blaft Balou meteen om te waarschuwen. We zijn op puppycursus geweest en Balou kent alle commando's, maar hij reageert er alleen op als hij er zin in heeft. Typisch een Stabij. Hij is wel erg op mij gericht hoor. Mijn man laat hem 's morgens uit én geeft hem eten, maar daarna gaat Balou onder aan de trap liggen tot ík beneden kom. Als ik van m'n werk kom, dan staat hij al bij het voorraam op me te wachten, met z'n kopje op de vensterbank. Als ik hem bij m'n man op ons kantoor hier beneden leg, dan is hij onrustig, want dan wil hij gewoon naar mij toe. Ik kan alles met hem doen: z'n nagels knippen, z'n tanden poetsen, uitgebreid in z'n bek kijken, z'n vacht kammen, álles behalve autorijden en zwemmen. We gaan heel weinig ver weg om die reden en als we wel moeten, dan krijgt Balou een pilletje of hij blijft in een hondenhotel of bij een oppas.

Hoe vaak laat je Balou uit?
Drie keer per dag, waarvan één lange ronde richting Hemmen. Balou loopt alleen los op plaatsen waar het geoorloofd is, want als hij wild ziet gaat hij ervandoor en dat durven we niet te riskeren na wat er met Mazzel is gebeurd. Als hij losloopt komt hij wel terug hoor, maar alleen wanneer het hém uitkomt. Als ik een hond zou hebben die zo goed kon luisteren dat hij direct zou komen als ik het zeg, dan zou ik het wel aandurven hoewel er heel veel mensen zijn die toch een beetje bang zijn voor loslopende honden. Die durven daardoor bijvoorbeeld niet te joggen in Hemmen. Ik wil niet dat mensen bang zijn voor mijn hond. Heel soms laat ik Balou loslopen bij de Leigraafseweg in die weilanden waar geen koeien lopen. Balou reageert op grote honden als ik hem aan de lijn heb, omdat hij mij wil beschermen.

Zijn er anekdotes over Balou te vertellen?
Nou, (lachend) hij heeft wel eens een schoen van m'n man kapot gebeten toen hij net uit het hondenhotel kwam, alsof hij zeggen wilde: daar wil ik niet meer heen. Hij heeft eens een tennisbal te pakken gekregen bij m'n zusje thuis en die heeft hij helemaal gesloopt. Toen is de binnenlaag van die bal helemaal vast gaan zitten in zijn darmen. Hij ging minder eten, spuugde wel eens en had diarree, dus op naar de dierenarts. Die dacht aan een allergie of zo. Maar twee dagen later ging hij op een plek liggen waar hij nooit lag en ik zag gewoon aan hem dat hij pijn had. Na een echo is hij toen direct geopereerd en toen kwam de binnenkant van die tennisbal weer tevoorschijn. De arts zei dat hij nu wel een hekel zou hebben aan de dierenarts, maar nee hoor: hij gaat vrolijk de behandeltafel op als het nodig is. Tenslotte heeft hij wel eens de ham van een pizza afgegrist vóór die de oven in ging.

Dea

Reisbureau VakantieXperts Diana van den Berg viert 25-jarig jubileum met feestelijke actie!

Wij vieren dit jaar met trots ons **25-jarig jubileum**! Wauw, wat een mijlpaal!

Al 25 jaar helpen wij reizigers met het uitstippelen van hun droomvakantie, en dat laten we natuurlijk niet zomaar voorbijgaan. Daarom pakken we uit met een speciale Jubileumactie. Dit doen we om al onze klanten te bedanken voor het jarenlange vertrouwen, de gezelligheid en al de mooie boekingen!

Van 15 december tot en met 15 maart staat in onze winkel een feestelijke prijzentafel klaar. Iedereen die een boeking doet mag een balletje pakken en als je het openmaakt zie je de prijs.



De prijzen variëren, denk aan een taart, een fles goede wijn, Rituals pakketten en nachtjes weg. Iedereen heeft altijd prijs, hoe leuk is dat?

Wij nodigen iedereen van harte uit om langs te komen en samen met ons stil te staan bij 25 jaar reislust, service en mooie herinneringen.

Kom tussen 15 december en 15 maart gezellig binnen bij VakantieXperts Diana van den Berg en ontdek met welk cadeau jij naar huis gaat!

We hopen jullie snel te zien!

VakantieXperts
Diana van den Berg

Feestelijke groet,

Diana van den Berg, Sanne van den Berg en Romy Gijsberts

Telefoon: 0317618128

Mail: info@dianavandenberg.nl

Frederik van de Paltshof 17, 3911LA Rhenen

Geopend van ma – vrij 10:00 – 17:30 en elke avond op afspraak!

MOLEN DE VINK IN DE OLIEHANDEL

Het totale jaarlijkse verbruik van frituurolie in Nederland wordt geschat op 4 kilogram per huishouden, waarvan 1,4 kg thuis. Van die 1,4 kg verbruik thuis wil Stichting Molen de Vink een handeltje maken.

Zoals we de vorige keer al schreven hebben we met de gemeente Overbetuwe afgesproken dat de opbrengst van de ingeleverde frituurolie op de gemeentewerf in Andelst ten goede komt aan onze molen.



Door de frituurolie en het frituurvet in te leveren helpen de inwoners van Zetten en Hemmen mee om milieuschade te voorkomen. Ook verhoogde onderhoudskosten, per waterschap € 200.000,-, kunnen op deze manier worden voorkomen. Door olie en vet apart in te leveren, draag je ook bij aan het hergebruik van waardevolle grondstoffen. Gebruik als dat mogelijk is de originele verpakking als je de olie gaat inleveren.

Waar: milieustraat Andelst, Engelandstraat 4.
Openingstijden: woe. t/m vr. van 12.30-15.30 uur, zaterdag 10.00-14.00 uur.
Bedankt voor jullie medewerking.

Gert de Bruijn
Stichting Molen de Vink

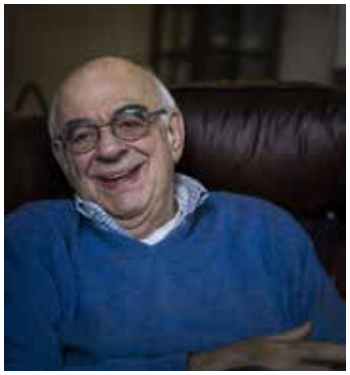
JAN PRONK SPREEKT IN ZETTEN OVER 'VIJF MANIEREN OM NAAR DE TOEKOMST TE KIJKEN'

Op zondag 15 februari om 10 uur verwelkomt de Vluchtheuvelkerk een zeer bijzondere gast voor een Heuvellezing: Jan Pronk (1940), bevlogen sociaaldemocraat, voormalig lid van de Tweede Kamer en van het Europees Parlement, minister voor Ontwikkelingssamenwerking (onder meer in het roemruchte kabinet-Den Uyl, het meest linkse Nederlandse kabinet ooit) en van Volkshuisvesting, Ruimtelijke Ordening en Milieubeheer.

Jan Pronk zal een lezing geven met het intrigerende thema 'Vijf manieren om naar de toekomst te kijken'. Die toekomst zal velen van ons bezighouden. Waar gaat dit naartoe, op wat voor wereld zetten we onze kinderen neer, en wat gaan die allemaal meemaken? De ouderen onder ons zullen zich ook realiseren dat zulke zorgen echt niet van vandaag of gisteren zijn, maar van alle tijden, terwijl perioden van grote ellende niet altijd heel lang geduurd hebben. Zijn onze zorgen daarom misschien overdreven? Pronk, die ook tot de ouderen behoort, zal ons ongetwijfeld een aantal inzichten kunnen bieden waar we wat aan hebben, en dan niet alleen met het oog op de Nederlandse samenleving!

Naast zijn loopbaan in de Nederlandse politiek was Jan Pronk internationaal actief als VN-diplomaat; hij was bijvoorbeeld adjunct-secretaris-generaal van UNCTAD en speciaal VN-gezant voor Soedan. Na zijn politieke en diplomatieke loopbaan bekleedde Jan Pronk, naast vele nationale en internationale adviesfuncties, enkele jaren het voorzitterschap van het Interkerkelijk Vredesberaad en van Vluchtelingenorganisaties Nederland; tevens was hij buitengewoon hoogleraar aan het International Institute of Social Studies. Pronk is nog steeds buitengewoon actief in het maatschappelijk debat over zaken als de veranderende wereldorde, de internationale rechtsorde (denk onder meer aan Gaza, Oekraïne en Soedan), ontwikkelingssamenwerking en milieu- en klimaatproblematiek.

Zeer toegankelijke korte essays hierover zijn te vinden op zijn website (www.janpronk.nl). Veelbetekenende essaytitels zijn: 'Het recht van de sterkste', 'Roofzucht en gramschap', 'Na ons de zondvloed', 'De natuur dat zijn wij' en 'Dekolonisatie van de benedenwereld'. Ongetwijfeld zal veel van de in deze stukken besproken problematiek ook aan de orde komen in Pronks Heuvellezing.



Deze Heuvellezing zal met passende muziek uit de jaren dertig van Bertold Brecht, Hanns Eisler en Paul Dessau worden omlijst. Het zal ongetwijfeld een van de hoogtepunten worden in de nu meer dan vijftienjarige serie lezingen. Maar eigenlijk is elke lezing weer bijzonder. Heel vaak met goede sprekers, bijna altijd met een verrassend inzicht, vaak ook met onderwerpen die meer zintuigen aanspreken dan alleen het verstand. En de lezing van Pronk past goed in de lijn die Désanne van Brederode al begon met haar lezing in december, waar ze ons innerlijke vuur aanwakkerde.

Iedereen is op elke zondag, en zeker op 15 februari van harte welkom om 10 uur in de Vluchtheuvelkerk - waar je bijna elke week je lichtje kan opsteken - op de heuvel aan de Bakkerstraat tegenover nr 20. Heuvellezingen zijn gratis en worden altijd omlijst door muziek, samenzang en een mooie zegen na. Het is tenslotte zondagochtend!

Bart Kruijt
www.vluchtheuvelgemeente.nl
bartkruijt.private@gmail.com

Elke vrijdag in Gezondheidscentrum Zetten

Julianaplein 11

Inloopspreekuur van 9.00 tot 11.00
Vanaf 11.00 op afspraak

BRAM'S
HOORSERVICE

Bel voor een afspraak: 06 15 93 19 80
of
Mail naar: info@bramshoorservice.nl

KRACHTIG MET KLOEK 'SAMEN IN BEWEGING'

Wil je graag in beweging blijven? 'Krachtig met Kloek' is een sportief en gezellig programma voor thuiswonende ouderen met beginnende dementie of hulpbehoevende ouderen. In een veilige omgeving bewegen we samen, in jouw tempo.

Start: dinsdag 10 februari, daarna iedere oneven week
Tijd: 10.30 - 11.30 uur. We sluiten daarna af met een kopje koffie.
Adres: De Kloek, Europaplein 1, Andelst.

Er is een beperkt aantal plekken, dus meld je snel aan via: geralda.vaneldik@kloek.nu of 06-45 09 06 62.



Samen in beweging. Fotograaf: Forte Welzijn

HANDEN UIT DE MOUWEN BIJ DE GROENE MORGEN

Als u al langer in Zetten woont, hebt u er waarschijnlijk al over gehoord: De Groene Morgen. Een groep mensen die zelfvoorzienend en milieubewust wil bouwen, wonen en leven aan de Veldstraat. Zo'n vijftien jaar geleden ontstond het plan, anno 2026 is het zover: er kan gebouwd worden!

Eind vorig jaar was een heuglijk moment voor de toekomstige bewoners van het ecologische project: ze tekenden het koopcontract bij de notaris en werden officieel eigenaar van de nu nog braakliggende grond aan de Veldstraat. De koop is het startschot van vele uren klussen, bouwen en samenzijn. Er komen dertien huizen, een gemeenschapshuis en een tuin met natuurlijke beplanting. Anne-Kathrin Frank, toekomstig bewoner: 'De Groene Morgen is het eerste CPO-project in Gemeente Overbetuwe. Dat betekent dat we veel zelf bouwen én onze eigen opdrachtgever zijn. We hebben wel adviseurs, maar regelen alles verder zelf.' Voor zo'n project is een duidelijke visie, sterk gemeenschapsgevoel en doorzettingsvermogen nodig. De toekomstige bewoners vergaderen dan ook op regelmatige basis, waarbij ze hun visie op het samen wonen en leven bespreken, knopen doorhakken en elkaar beter leren kennen.

Veel groene vingers maken licht werk
Anne-Kathrin gaat samen met haar man en vierjarige dochter in een van de huizen wonen. 'Ik vind het mooi dat we in een huis van natuurlijke materialen gaan wonen, maar het wonen binnen een gemeenschap vind ik het allerbelangrijkste. Ik hou niet van anonimiteit. Als je samen op een erf woont, heb je aandacht voor elkaar en kun je elkaar ondersteunen als je bijvoorbeeld ziek bent. En je kunt dingen delen, zoals een ladder of grasmaaier. Het is nogal overbodig om met dertien huishoudens dertien grasmaaiers te bezitten.' Ze ziet ook het voordeel van een grote groep mensen met groene vingers: 'We hebben straks een gedeelde tuin met natuurlijke beplanting, waarmee we allerlei diertjes lokken. Ik hou van tuinieren, maar met een klein kind is de tijd om in de grond te wroeten beperkt. Dan is het fijn als je samen de tuin kunt onderhouden.'

Deelauto's
De milieubewuste groep probeert zo min mogelijk energiebronnen te gebruiken. Anne-Kathrin: 'We



wekken zelf energie op en zijn nog aan het uitzoeken hoe we dit het beste kunnen opslaan. Een van de duurzame aspecten is dat geen enkel huishouden een eigen auto bezit. We hebben plannen voor vijf deelauto's die beschikbaar zijn voor de hele groep. Dat is beter voor het milieu, zo blijft de parkeerruimte beperkt en we hebben meer plek voor onze moestuin. Met een klein kind vind ik het een prettig idee om in een autoluwe omgeving te wonen. En zeg nou zelf, een moestuin is toch veel leuker dan parkeerplaatsen?'

Twee huizen voor jonge gezinnen
De groep is bijna compleet, van de dertien huizen zijn er nog twee beschikbaar. Deze huizen willen de bewoners het liefst toewijzen aan jonge gezinnen, zodat de leeftijdsopbouw van de groep divers blijft.

Vanaf 1 februari dit jaar is het klussen begonnen. 'We zoeken altijd vrijwilligers die zin hebben om ons te helpen,' vertelt Anne-Kathrin, 'bijvoorbeeld bij het isoleren van het gemeenschapshuis met stro. Ik kijk nu al uit naar de etentjes, vrijdagmiddagborrels en feestjes die we daar gaan vieren!'

Meer lezen? Meehelpen?
Ga naar www.degroenemorgen.nl

Zicht op Zetten
Levendig Verbonden Duurzaam

OPEN AVOND ZICHT OP ZETTEN OP 17 FEBRUARI IN DE LOOHOF

Het dorpsplatform Zicht op Zetten (ZOZ) is al enige jaren bezig om het dorp nog levendiger te maken.

Onderdeel is bijvoorbeeld werkgroep Dorpshart, die zich bezighoudt met onderwerpen als veiligheid, een schoon Zetten, enz. Ook de Wizet (winkels) is vertegenwoordigd. Het platform bestaat uit Marc Jansen, Guido Scholtes, Yvon Ramaker, Wim van Blijderveen, Jaap Houtzager en Fred Eggink.

ZOZ heeft behoefte aan versterking en wil daarnaast ook graag horen wat er leeft in ons dorp. Vandaar de Open Avond op dinsdag 17 februari in De Loohof (19.30-21.00 uur). Op informele wijze kan dan kennisgemaakt worden met de bestuursleden en/of kunnen vragen worden gesteld. En wie weet smaakt het naar meer....

Aanmelden (niet verplicht): redactiezoz@gmail.com

MEMOIRES VAN EEN SPEURHONDGELEIDER

De hond als opsporingsmiddel bij de politie

Leendert (zeg maar Leen) Boer uit Zetten heeft een groot deel van zijn carrière gewijd aan het werken met surveillance- en speurhonden. Hij heeft onlangs zijn ervaringen aan het papier toevertrouwd en deze vastgelegd in een autobiografie. Van het zelf aanschaffen van een hond, de opleiding aan de Speurhondenschool in Den Haag, de geschiktheid van de honden voor het werk en de samenwerking met collega's en andere diensten, praktisch alles komt aan bod. In zijn boek beschrijft Leen het werk van een bijzondere afdeling van het politieapparaat in al zijn facetten, en wat erbij komt kijken voordat een speurhond geschikt is om dit werk te kunnen doen. Het geeft een helder beeld over de training van deze viervoeters en hun geleiders, en waartoe zij in staat waren. Er zijn talloze acties beschreven met goede en minder goede afloop, waarvan er een heel aantal in onze omgeving plaatsvond, ook in Zetten en Hemmen. Met zijn boek wil Leen aandacht besteden aan het nut van diensthonden voor zowel het individu als voor de samenleving.



Na een gastvrij onthaal in huize Boer bleek al snel dat Leen een enthousiaste verteller is als het over 'zijn' speurhonden gaat en die gedrevenheid komt volledig tot uiting in zijn boek. Leen groeide op in een klein dorp in het Groene Hart, waar hij in tijden van drukte bij boeren werkte. Daar ontstond de liefde en het respect voor dieren en zijn interesse voor dieren als dienstverleners. Om zelf dienstbaar aan de samenleving te kunnen zijn, koos hij het beroep van politieman en de mogelijkheid om eerst surveillancehondgeleider en later voltijds speurhondgeleider te kunnen zijn, was voor hem de kers op de taart. 'Diender' was voor hem een eretitel.

Met het boek geeft Leen inzicht in een bijzonder beroep dat veel betekend heeft voor zowel betrokkenen als voor de samenleving, maar dat voor de meesten onder ons vrijwel onbekend is. We weten dat het bestaat, want we zien soms op televisie dat honden worden ingezet bij calamiteiten, rellen of zoekacties, maar daar blijft het dan zo'n beetje bij. Er worden tientallen acties beschreven, soms tragisch, soms komisch, vaak succesvol, maar ook de missers worden genoemd.

Een bijzondere tak van het speurwerk is het zoeken naar drenkelingen. Leen beschrijft de werkwijze en de problemen die zich voordeden tijdens de 200 zoekacties die hij heeft uitgevoerd op en rond het water. Zoekacties die dagen en soms weken konden duren. Toch heeft dit specifieke onderdeel hem altijd de meeste voldoening geschonken. Niet zozeer wanneer een drenkeling werd gevonden en een actie zodoende 'positief' was, maar juist om de nabestaanden niet langer in onzekerheid te laten. Er kon eindelijk afscheid genomen worden. Het gaf vaak een dubbel gevoel dat met de nodige emoties gepaard ging.

In het boek wordt ook uitgebreid stilgestaan bij het nut van de geuridentificatieproef (de z.g. sorteerproef) en hoe die in de loop der jaren is ontwikkeld en toegepast. De uitvoering van deze regeling uit 1997 kreeg in het begin van deze eeuw veel kritiek te verduren. Leen beschrijft wat dat voor gevolgen heeft gehad voor het speurwerk in het algemeen en voor zijn werk als speurhondgeleider.

De 'Memoires van een speurhondgeleider' is een vlot leesbaar boek en, dat moet gezegd, prachtig geïllustreerd door Sonja Smit. Het is in december 2025 verschenen onder ISBN 9789465283999 en is te bestellen via de website van Uitgeverij Boekscout te Soest voor € 20,99, inclusief verzendkosten. Het is ook te koop bij de Primera in Zetten.

Paul

JUMBO VANAF HET EERSTE UUR: JUMBO VAN BLIJDERVEEN

In het juninummer van de vorige jaargang van INZET heeft u kunnen lezen wie vanaf de eerste jaargang - 31 jaar geleden dus - al trouw adverteren in onze dorpskrant. In deze jaargang vertellen zij hoe het hen in de afgelopen 31 jaar is vergaan.

Natuurlijk ben ik me ervan bewust dat Wim, de zoon van Teun, de leiding over de Jumbo in Zetten en Heteren heeft overgenomen van zijn vader, maar voor deze rubriek ben ik benieuwd naar hoe het 31 jaar geleden was en wat er veranderd is in die periode, dus heb ik Teun benaderd.

Eerst was er een Centra in Zetten. Dat werd later C1000 Van Wijnbergen en díe is begonnen met adverteren in INZET, vertelt Teun. Hij heeft die C1000, sinds 1998 van Van Kuppeveld, in 2009 overgenomen, toen de winkel nog 600 vierkante meter besloeg. Hij besloot om gewoon met de advertenties door te gaan, niet om klanten te trekken, want iedereen weet de winkel wel te vinden. Zetten heeft altijd een regionale functie gehad, doordat hier een redelijk compleet winkelbestand heeft gezeten en nog zit in tegenstelling tot de dorpen om ons heen. De advertentie in INZET is meer sponsoring, omdat INZET voor verbinding zorgt die Teun heel belangrijk vindt in zijn dorp.

Kun je iets vertellen over de verschillen tussen vroeger en nu?
Aan de zijkant van de huidige Jumbo loopt een wandelpad. Dat was vroeger een weg die aansloot op het Julianaplein. Doordat wij de Jumbo hebben uitgebreid naar 1100 vierkante meter, hebben ze die weg gehalveerd.
Ik heb de koffiehoek geïntroduceerd en ouderen gebruiken die koffiehoek nu als ontmoetingsplek. De vuilnismannen eten vaak een visje op het plein en drinken er dan een kopje koffie bij in onze koffiehoek.
De computer was al aanwezig toen ik begon en waar ik toen zelf de regie had over de bestellingen die gedaan moesten worden, is dat nu volledig geautomatiseerd, zelfs zodanig dat wij bijna niet meer in staat zijn om een bestelling qua hoeveelheid aan te passen. Als een vereniging nu zegt dat ze over drie weken 50 stuks van iets nodig hebben voor een feest, moeten wij hemel en aarde bewegen om de automatische bestelling voor één keer te verhogen, want die automatische bestelling gaat uit van een prognose op basis van hoe vaak iets wordt verkocht in de winkel én de verkoop van een jaar eerder. De inkoop wordt vervolgens geregeld door het hoofdkantoor.

Er zijn nog steeds mensen in dienst bij de Jumbo die er 31 jaar geleden ook al waren. Annet bijvoorbeeld en Anja! Peter iets korter, maar hij werkt ook al meer dan 25 jaar bij ons. We zijn met 40-50 personeelsleden begonnen; dat lijkt veel, maar we hebben veel scholieren, die een paar uur per week vakken vullen.



Momenteel hebben we ruim 80 mensen op de loonlijst staan, dus ons personeel is verdubbeld in die 31 jaar. Om die reden is het vaak erg ingewikkeld om een goed werkrooster samen te stellen.
Ik vond het altijd belangrijk dat het proces binnen het bedrijf klopte. Als ik de keuze had om een nieuw product of nieuwe dienst toe te voegen, vroeg ik me eerst af of de kosten uiteindelijk terug te verdienen waren. Wim heeft stage gelopen bij bedrijven waar de consument op nummer één werd gezet, ongeacht de kosten. Goodwill kweken noemden ze dat. Wim is qua aanpak een mix tussen dat klantgerichte en het procesgerichte. De B'tjes-actie is daar een goed voorbeeld van en dat heeft zeer goed uitgepakt.
Ik was redelijk stellig in mijn overtuiging dat twee winkels het maximum was. Wim blijkt voor meer winkels open te staan.
Ons overleg met de gemeente verloopt veel beter, want vroeger ging het bijna alleen maar over Elst. Nu worden de belangen van de ondernemers én de belangen van de gemeente gedeeld, waardoor sneller resultaten worden bereikt, zoals bijvoorbeeld het zebrapad naar de Primera toe.

Dea



Advertentie toen



Advertentie nu

FILATELISTENVERENIGING DE GLOBE ZETTEN UIT DE TIJD? KOM NOU!

Kees de jongen
'….Zijn postzegelschrift was tenminste al zo, dat verscheidene jongens er jaloers op waren. De glorie van het schrift was een postzegel van Oranje-Vrijstaat, met een boompje erop. Prachtige zegel, fijn om te zien…..'

Misschien herkent u dit fragment uit 'Kees de jongen' van Theo Thijssen. Kees was een fanatieke verzamelaar van postzegels uit de hele wereld en menig envelop werd met stoom bewerkt om de postzegel los te weken.

Cees Prins
Gaan we nu naar onze tijd, waarin het digitale verkeer de overhand heeft en het postverkeer steeds verder afneemt. Toch laat filatelistenvereniging 'De Globe' zich niet uit het veld slaan en het fanatieke à la Kees de jongen zit er bij de leden zeker in. Iedere tweede donderdag van de maand is er een bijeenkomst in zalencentrum De Hoendrik in Herveld. Ik ben in gesprek met Cees Prins, penningmeester van de vereniging. Momenteel telt de vereniging 19 leden. Nieuwe leden zijn van harte welkom! Tijdens zo'n bijeenkomst in De Hoendrik kunnen de leden op zoek gaan naar ontbrekende zegels, onderling ruilen en er is altijd een professionele postzegelhandelaar aanwezig. Ook worden er postzegels geveild, die vaak zijn aangeboden door oud-leden of verzamelaars die hun collectie kwijt willen.

Rondzendboekjes
Behalve als penningmeester, houdt Cees zich ook bezig met de rondzendboekjes. Alle leden krijgen op gezette tijden een zending van circa 50 rondzendboekjes; daarin worden postzegels aangeboden inclusief de prijs en de leden kunnen zo thuis rustig bekijken welke postzegel(s) ze willen hebben. Ze nemen





de postzegel(s) uit de boekjes en noteren hun naam op een rondzendlijst. Aan Cees nu de taak om alles te controleren, de rekening op te maken en ervoor te zorgen dat een ieder aan de beurt komt.

Persoonlijke zegels
Een bijzonder verzamelobject in deze tijd is de persoonlijke postzegel. Tijdens de eerste bijeenkomst in januari, werden de leden verrast met een persoonlijke postzegel (zie afbeelding). Cees laat mij een hele reeks persoonlijke postzegels zien. Hij is tot nu toe het enige lid dat ze ontwerpt. Eigen foto, een gedownload plaatje, alles is tegenwoordig mogelijk. Het verzamelen op zich is een leuke hobby en geeft veel voldoening. Zo is het verzamelen van een bepaald onderwerp ook gewild bij de leden. Zo heeft Cees een verzameling van postzegels met kippen erop en, ook bijzonder, een basketbal.

Belangstelling voor deze unieke vereniging?
Kom gerust eens een keer kijken op de tweede donderdag van de maand van 13.30 tot 16.30 uur, of neem contact op met voorzitter Jan van der Heijden, tel 0654321114 of mail jvdheijden@heijbos.nl.

Kijk eens op zolder
Wie heeft er misschien nog dozen, albums met postzegels op zolder liggen, waar niets mee gedaan wordt? Hartelijk welkom op een donderdagmiddag om het op waarde te laten schatten of gratis advies in te winnen!

Henk

COLLECTES

1 t/m 7 maart	Jantje Beton
8 t/m 14 maart	Amnesty International
15 t/m 21 maart	Reuma Nederland

VAN DODEWAARD
DAKWERKEN

- Bitumen daken
- Pannen daken
- Zinkwerken
- Loodwerken
- Timmerwerken

T: 06-13896242
Info@vandodewaarddakwerken.nl

KLOEK
Wonen met zorg



Kloek Zetten

Het Witte Huis

Bij Kloek *bieden wij kleinschalig wonen voor senioren en mensen met dementie, met de veiligheid van 24 uurs zorg dichtbij.*

Uw eigen leven staat centraal, een plek waar niemand alleen hoeft te zijn.

KLOEK.NU
scan voor meer informatie

contact@kloek.nu
085 303 12 45



FRONTEN
BLADEN
KASTEN

Johan Pitlo

Design Reno Keukenrenovatie
De Veiling 8ª, 6671 MG Zetten

DESIGN RENO
Keukenrenovatie

de duurzame upgrade van je bestaande keuken!

"Met onze expertise en oog voor detail zorgen we voor een **duurzame upgrade** van jouw keuken, waarbij we de nadruk leggen op nieuwe **fronten, grepen en werkbladen**"

kijk op **designreno.nl** en plan uw afspraak of bel met 06 - 50 48 27 44

NIEUW INLEVERPUNT VOOR HULPGOEDEREN IN ZETTEN

Gun jij overbodige spullen ook een tweede kans? Een paar weinig gedragen schoenen bijvoorbeeld, of die extra pan, beddengoed of incontinentiemateriaal? Spulletjes die ongebruikt in de kast liggen, zijn in andere landen een grote luxe. Vluchtelingen in Griekenland, Roma in Roemenië en ouderen in Moldavië kunnen ze heel goed gebruiken.

In Zetten is er een nieuw inleverpunt voor hulpgoederen van GAiN (Global Aid Network). Misschien ken jij



GAiN van de hulptransporten naar Oekraïne? GAiN helpt mensen in moeilijke situaties. Met noodhulp en langdurige opbouwprojecten. Ze werken met hart en handen aan nieuw perspectief voor mensen die lijden onder oorlog, armoede of (natuur)rampen. GAiN zamelt niet zomaar alles in, maar stemt dit altijd goed af met de partners ter plekke.



Wil jij weten wat er ingeleverd kan worden? Kijk dan eerst op de website voor de actuele hulpgoederenlijst https://gainhelpt.nu/help-mee/hulpgoederen-en-inleveren/

Het nieuwe inleverpunt is te vinden bij fam. Blonk, Wageningsestraat 95, 6671 DD in Zetten. Hulpgoederen kunnen worden ingeleverd op afspraak. Bel of app naar 06-48127082.

HET ENERGIEPROJECT HAZ GAAT DOOR!

Zicht op Zetten
Levendig Verbonden Duurzaam

DORPSBELANGEN
HERVELD ANDELST

De oplossing van de energietransitie voor Herveld, Andelst en Zetten ligt in onze eigen regio. De Energiewerkgroep HAZ heeft de aanbevelingen uit de enquête uitgewerkt in twee beleidssporen. Op 25 november hebben de deelnemers op de goed bezochte informatiebijeenkomst het projectvoorstel positief ontvangen.

In 2030 geen kilowatt het dorp uit
Wij willen dat alle opgewekte stroom beschikbaar komt voor lokaal gebruik. Daar is een energiegemeenschap voor nodig. Een energiegemeenschap maakt je minder afhankelijk van de grillen van de wereldmarkt. De uitkomst van het onderzoek van adviesbureau Haskoning over de waarde van een eigen energiegemeenschap is positief. Er zijn twee randvoorwaarden. De energiegemeenschap moet over meerdere eigen energiebronnen beschikken en de inwoners en de bedrijven moeten allemaal meedoen. De werkgroep HAZ wil nu op basis van het eindrapport van Haskoning samen met de stakeholders een businesscase uit laten werken voor onze dorpen waarin we wel degelijk mogelijkheden zien om onze doelstelling te bereiken met de inzet en medewerking van de bewoners in de dorpen.

Hoe maken we de woningen en bedrijven in onze dorpen minder afhankelijk van het aardgas?
'Van het gas af' is makkelijk gezegd. De Energiewerkgroep HAZ heeft in een Dorpendeal gekozen voor een buurtgerichte benadering. In de Dorpendeal is afgesproken samen op te trekken met de jeugd- en ouderenzorg. Hulp is onderweg, want binnenkort wordt een 'Buurtbooster' aangesteld die de buurtgerichte benadering gaat oppakken. Buurten in Herveld, Andelst en Zetten kunnen meedoen. Het Asserplantsoen te Zetten heeft hierop al een voorschot genomen. Op basis van een eerste doorlichting van een modelwoning op dat plein is een aantal maatregelen geselecteerd.

Binnenkort staan enkele aftrapbijeenkomsten gepland. Buurten die belangstelling hebben kunnen zich nu al bij hun dorpsraad aanmelden. Iedereen kan meedoen: 'Zwaan kleef aan'. In alle gevallen is het wenselijk dat iedere buurt een contactpersoon doorgeeft. Als u de Nieuwsbrief van het energieproject wenst te ontvangen kunt u zich aanmelden bij uw dorpsraad. Om al deze nieuwe activiteiten te kunnen runnen is er een nieuwe organisatiestructuur nodig waarvoor we weer nieuwe menskracht nodig hebben. Dus bij deze een oproep aan eenieder om op welke manier dan ook een bijdrage te leveren.

Contact Dorpsbelangen HA
Ries Euser (rieseuser@hotmail.com)
Contact Zicht op Zetten
Jules van Wesemael (julesvwes@hotmail.com

Energiewerkgroep HAZ

ZORGELOOS KAMPEREN MET ACSI CLUB ID





- Vervangend identiteitsbewijs op bijna 8.000 campings in Europa
- Inclusief WA/BA-verzekering op vakantie
- Korting in de ACSI Webshop

Slechts

€ 5,95 per jaar

Bestel eenvoudig via ▶ acsi.eu/clubid

ACSI SINCE 1965



WINDMOLENS DICHT BIJ ONZE DORPEN?

KOM NAAR DE INFORMATIEAVOND OP 25 FEBRUARI

Hoe beïnvloeden windmolens onze leefomgeving? Ontdek het op woensdag 25 februari tijdens een gratis informatieavond in De Hoendrik, Herveld. De avond start om 19.30 uur en eindigt rond 22.00 uur (inloop vanaf 19.00 uur). Koffie met cake staat klaar!

Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door Stichting Bewonersplatform Windpark Midden-Betuwe, Stichting Beheer Bedrijvenpark De Schalm en Tree Centre Opheusden. Samen willen zij bewoners, ondernemers en politici de kans geven om zich goed te informeren over de laatste wetenschappelijke inzichten rondom windturbines. In het gebied tussen Herveld/Zetten en Dodewaard/Opheusden wordt door energiecoöperaties nagedacht over een groot windpark. Er ligt nog geen officieel plan bij de gemeenten Overbetuwe en Neder-Betuwe, maar verkenningen zijn in volle gang. Dit is het moment om vragen te stellen en je stem te laten horen.

Programma en sprekers
Tijdens de avond delen drie experts hun kennis over de gevolgen van windmolens dicht bij dorpen en bedrijven: Ir. Bert Weteringe, vliegtuigbouwkundig ingenieur en auteur van Windhandel. Hij vertelt over technische en milieukundige uitdagingen zoals materiaalgebruik, recycling, horizonvervuiling, infrageluid, slagschaduw en risico's van lekstromen. Prof. Dr. Diederik Gommers, lid van het artsencollectief Windwiki, een platform dat onafhankelijke medische informatie over windturbines publiceert. Hij gaat in op gezondheidsaspecten: geluid, slagschaduw, stress, slaapverstoring en neurofysiologische effecten. Mr. Peter de Lange, advocaat gespecialiseerd in windparkzaken. Hij legt uit welke regels gelden, hoe inspraak werkt en wat je kunt doen als je bezwaar wilt maken.



Waarom komen?
Ontvang betrouwbare informatie over techniek, gezondheid en juridische aspecten. Stel vragen aan experts. Praat mee met buurtbewoners, ondernemers en politici. Hoor hoe de lokale politieke partijen denken over windenergie vlak voor de gemeenteraadsverkiezingen.

Praktische informatie
Locatie: De Hoendrik, Het Dorpsplein 22, Herveld
Datum en tijd: Woensdag 25 februari, 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur)
Entree: Gratis, inclusief koffie/thee en cake

Aanmelden
Aanmelden voor deze avond is noodzakelijk, stuur hiervoor een mailtje vóór 22 februari naar middenbetuwe2020@gmail.com (o.v.v. deelname infoavond en aantal personen).

Tol

In Nederland zijn geen tolwegen. Tenminste, er was er een in Zeeland, maar die is opgeheven. Mogelijk omdat de Zeeuwen een revolutie aan het voorbereiden waren… Ze zijn daar spreekwoordelijk zuinig.

Hier in Portugal zijn er heel veel. Je komt bijna niet van A naar B, zonder een aantal poortjes te passeren. Ik vind dat toch wel een stressvolle exercitie. Eerst moet je de goede rijstrook kiezen, omdat de 'fast lanes' voor de happy few zijn. Dan stormen 200 auto's die van rijstrook wisselen en keihard remmen op zes poortjes af. Je hebt dan, voor de slagboom, een creditcard nodig, die ergens in je tas zit. Nog iets meer paniek dus, voordat je hem hebt. Ondertussen mompel je als excuus 'buitenlander' naar bestuurders achter je. Die je natuurlijk niet kunnen horen. Dan de kaart, door het open raampje, tegen de kaartlezer aanhouden. De moderne auto piept zeer nadrukkelijk: ik nader de betonnen rand te dicht. Beetje er vanaf sturen en de hatelijke piep stopt. Nu blijkt mijn arm te kort om bij de kaartlezer te kunnen. Dus de deur moet open om verder te kunnen reiken. Dat vindt de auto helemaal niet leuk en gilt nog harder, want de motor loopt natuurlijk nog. Na acht spannende tellen gaat de boom omhoog en kunnen we verder.

Mijn vrouw zegt: 'Je bent echt een T-Rex.' Glimlachend incasseer ik het compliment: groot en sterk heb ik dit moment voltooid! Nee, zegt ze dan: 'Die hebben ook van die korte armpjes…'

Jon



Meld je aan voor een GRATIS proefsessie

Scan de QR-code en meld je aan!

Waarom je bekkenbodem trainen met MyPelvi?

"Ik wil me weer **vrij** en **vitaal** voelen"

De MyPelvi training kan helpen bij het verbeteren van:

- Incontinentie
- Lage rugpijn
- Weefselversteviging
- Bekkeninstabiliteit
- Herstel na zwangerschap



mypelvi

MyPelvi is de nummer één in bekkenbodem-magneetveldtraining met meer dan 50.000 tevreden klanten.

MyPelvi Zetten
Sint Walburg 2, 6671 AS Zetten | 06-83592267

mypelvi.nl

NIEUWE GEZICHTEN, EÉN MISSIE: WELZIJN IN OVERBETUWE

Met de komst van 3 nieuwe collega's is het Team Samen Meedoen en Mantelzorg compleet. Met een enorme dosis ervaring, kennis en inzicht in het Sociaal domein dragen zij bij aan het verder uitbouwen van het gevoel van welzijn, in de breedste zin van het woord, voor de inwoners van gemeente Overbetuwe. We stellen ze graag voor.

Karin Krieger staat als coördinator informele zorg met aandachtsgebied Mantelzorg voor je klaar als je zorgt voor een naaste en je wel wat steun kunt gebruiken. Zij helpt mantelzorgers om passende hulp te vinden en biedt een luisterend oor. Door mensen met elkaar te verbinden, bijeenkomsten over belangrijke thema's te organiseren, zorgt Karin ervoor dat jij je niet alleen voelt en je netwerk uit kunt breiden.



Chantal Balke, Karin Krieger en Hester van Aalst (van links naar rechts) Fotograaf: Forte Welzijn

Als coördinator informele zorg met aandachtsgebied Ouderenwerk helpt Chantal Balke oudere inwoners om passende hulp dicht bij huis te vinden en bij wat zij kunnen doen om hun zelfstandigheid te behouden. Ze helpt ouderen met vrijwilligers en zorgpartners in contact te komen. Ook pakt Chantal lokale initiatieven op zodat inwoners zich gesteund en verbonden voelen. Samen met haar collega's werkt ze aan oplossingen voor de groeiende zorgvraag.

Hester van Aalst zal voor velen geen onbekende zijn. Niet alleen als gezicht van De Huiskamers in de gemeente Overbetuwe, maar ook als coördinator en sturende kracht op het gebied van Dementievriendelijk Overbetuwe, Alzheimerdag, Huiskamer plus en verbinder voor diverse netwerkbijeenkomsten. Eerst onder de vlag van de gemeente en nu onder de vlag van Forte Welzijn.

Samen bouwen we aan een sterke sociale basis in Overbetuwe. Voor elkaar, met elkaar. Heb jij vragen of wil je weten wat wij voor jou kunnen betekenen? Kijk dan op onze site www.fortewelzijn.nl

GELUID

Galerie de Sleedoorn in Zetten organiseert van 31 januari tot en met 22 februari 2026 een bijzondere tentoonstelling met kunstwerken rondom het thema geluid van acht kunstenaars.

Vorig jaar juni bracht het Wageningse Uitwaaien Magazine haar zesde editie uit. Hierin zijn kunstwerken opgenomen rondom het thema geluid. In deze expositie zijn diverse kunstwerken uit het Uitwaaien Magazine samengebracht. Het is de eerste Uitwaaien expositie buiten Wageningen.

De omgevingsgeluiden van de exposerende kunstenaars vormen de aanleiding en het onderwerp in de gepresenteerde kunstwerken in deze tentoonstelling. Stilte vindt daarin ook haar plek, maar het zijn vooral de door concrete geluidssensaties opgeroepen emoties die het overwicht hebben, van irritatie of kalmte tot alertheid, herinnering en verbeelding.

De kunstenaars zetten in hun werk geluid om in iets visueels, een beeld of een taal, wellicht iets daartussen in. Met een scherpe blik kan er een onderliggende boodschap uit worden opgemaakt: dat andere werelden zich openen wanneer er aandachtig wordt geluisterd.

Galerie de Sleedoorn is open op zaterdagen van 14.00 tot 17.00 uur en op zondagen van 11.00 tot 17.00 uur. Piersonstraat 11b, Zetten, www.sleedoorn.nl.



BUNT
ZONWERING & MONTAGE

Rolluiken | Screens | Terrasschermen
Markiezen | Terrasoverkappingen | Horren



Dalwagen 21 - 6669 CA Dodewaard
06 31 29 87 16 - info@buntzonwering.nl
www.buntzonwering.nl

Praktijk de Schakel
Leefstijlcoaching
MAAK EEN AFSPRAAK VOOR EEN GRATIS LEEFSTIJLCHECK

- fysiek en mentaal weer lekker in je vel
- meer energie, minder last van kwaaltjes
- specialist in gedragsverandering



www.praktijk-de-schakel.nl
06-40575909

VERS MARKT Peets
JULIANAPLEIN 1B ZETTEN



PERSOONLIJKE VERZORGING
PALLIATIEVE ZORG
BEGELEIDING
HUISHOUDELIJKE HULP

UW ZORG , ONZE PASSIE

ZORG AFGESTEMD
OP
UW WENSEN



Scan me

HART IN DE ZORG
Hart4U

ZORG MET
HART EN ZIEL



www.hart4u.nl
info@hart4u.nl

Anne Veens is cultureel antropoloog en journalist voor onder andere De Gelderlander. Samen met haar zoontje Jona woont zij in Zetten.

(ON)GELUKSLAAN 13

In deze reeks ontmoet ik mensen die - net als ik - op huisnummer 13 wonen. Bracht het van oudsher gevreesde getal hen daadwerkelijk ongeluk of bewees geluk het tegendeel? 'Dertieners' maken de balans op.

ROSALIE EN JORDY: 'ONS HUIS IS DOOR DE KINDEREN VERRIJKT'

Sommige mensen weten het niet – ik wist het niet – maar boven het Gezondheidscentrum op het Julianaplein, naast de Jumbo, is een aantal woningen. De brievenbussen aan de zijkant liegen er niet om. Ook social media manager Rosalie van Alfen (30) en zelfstandig werkend kok Jordy Janssen (31) wonen hier, samen met hun kinderen Jessey (4) en Rylo (1).

Maar liefst vier panden zijn het, vertelt een vrolijke Rosalie van Alfen, terwijl haar kinderen op de achtergrond spelen. 'Nummer 13, 15, 17 én 19.' U voelt 'm al aankomen. 'Wij hadden het geluk om nummer 13 te krijgen.'

In 2019 verhuisde het stel naar Zetten, nadat Jordy - van oorsprong Zettenaar - en Rosalie - afkomstig uit Tiel - in vier jaar tijd al in vier verschillende huizen hadden gewoond. Telkens tijdelijk. En dat was best balen, blikken ze terug. 'Waren we ergens goed en wel gesetteld, moesten we weer weg. Omdat het verkocht werd of de eigenaar andere plannen had.' Als ze via via horen van de huurwoning op het Julianaplein, grijpen ze hun kans. Ook toen duidelijk werd dat het om nummer 13 ging? 'Dat was totaal geen ding', zegt Rosalie. 'We associëren het niet met ongeluk. We zeggen soms voor de grap op vrijdag de dertiende: 'Oei, wat zal er vandaag gebeuren?' Maar zonder grapjes: we waren vooral héél blij dat we op deze woningmarkt een plek vonden. Voor langere tijd.'



Hoe is het ze de afgelopen bijna zeven jaar vergaan? 'Ik weet niet of dat dan toch de vloek is… Maar we zijn hier al vier huisdieren verloren', zegt Rosalie direct. 'Twee honden door ouderdom, één kat plotseling en nog een kat die verkeerd terechtkwam.' Ze is er nog steeds



wat aangedaan onder. 'Ja, daar hebben we eerlijk gezegd veel last van gehad', vindt ook Jordy. Dus nee, zorgeloos is het leven op nummer 13 niet geweest. Tegelijkertijd bracht het de afgelopen jaren ook veel moois - met hun kinderen voorop. 'Daar halen we ons grootste geluk uit.'

'Het zijn twee prachtige jongens', vervolgt Rosalie. 'Ons huis is echt door hen verrijkt. Het is wel altijd chaos, maar dat kán hier ook. Het maakt me niet uit als er speelgoed slingert of knuffels in de keuken liggen. Het mag hier rommelig zijn, zoals je ziet. Er is ruimte. En dankzij hun eigen slaapkamers hebben de jongens ook de vrijheid om hun eigen ding te doen.' Je eigen ding doen – dat geldt ook voor Rosalie zelf. In haar werk bij Miss Destiny zet ze zich in voor missverkiezingen voor alle leeftijden, maten en achtergronden. 'Ik heb zelf een maatje meer. Dat maakt me niet minder mooi. Vroeger zag ik dat niet in.' En – met een lach: 'Nu wel, en gun ik iedereen dat hij of zij volwaardig zichzelf kan zijn.' Verhuizen wil het stel misschien ooit. 'Dan hoeven we niet meer voor elk wissewasje buitentrap af, buitentrap op. Denk aan het groenafval, het doen van boodschappen… Ook in de regen of sneeuw, toen was het spekglad. En dan ook nog met twee kinderen op mijn arm…'

Stiekem droomt ze van een tuintje, waar Jessey en Rylo kunnen spelen binnen zicht. 'Maar dat is voor later', zegt ze. 'Voor nu zitten we goed. En geloof me: dat is ons al heel wat waard.'


VLEESCHHOUWERIJ
PUUR, PERSOONLIJK EN MET SMAAK
VLEES ZOALS HET BEDOELD IS
VLEESCHHOUWERIJ
SINDS 1935
Hoofdstraat 58, Zetten
vleeschhouwerij.com
0488-420175
info@vleeschhouwerij.com

CARNAVALSOPTOCHT BASISSCHOLEN



Op vrijdag 13 februari staat Zetten iets heel leuks te wachten. Namelijk de vierde carnavalsoptocht georganiseerd door basisscholen de Okkernoot en de Lammerts van Bueren!

Wat begon als een klein initiatief om plezier te maken, is uitgegroeid tot een vrolijke, creatieve en kleurrijke traditie. Alle kinderen krijgen de vrijheid om hun eigen draai aan het feest te geven. Sommigen bouwen een kleine carnavalswagen, anderen pakken uit met een prachtig versierde fiets. En natuurlijk zijn er ook kinderen die gewoon lekker meelopen in hun mooiste, grappigste of meest verrassende kostuum. Juist die mix van creativiteit en spontaniteit maakt de optocht zo bijzonder.

De route loopt vanaf de Lammerts van Bueren richting de Okkernoot. Vanaf de Okkernoot lopen we gezamenlijk langs de HUBO en door de Hoofdstraat richting de Lammerts van Bueren. Hopelijk zien we u deze vrijdag vanaf 8.45 uur ook langs de route om samen met de kinderen dit vrolijke carnavalsfeest te vieren!

GROTE GELE KWIKSTAART

Bij de naam Kwikstaart zullen de meeste vogelaars denken aan het zwart-witte exemplaar dat 's zomers veelvuldig gezien kan worden, de Witte Kwikstaart.

Daarnaast kan je 's zomers in de velden ook regelmatig de Gele Kwikstaart aantreffen. Voor de iets grotere Grote Gele Kwikstaart moet je in de zomer voornamelijk in de buurt van stromend water gaan kijken. Vooral in Twente, de Achterhoek en Limburg kan je deze vogels zien scharrelen langs de oevers van beken en rivieren. In de omgeving van Vorden heb ik bij kasteel Vorden en bij landgoed Hackfort bij de vele stromende watergangen de Grote Gele Kwikstaart vaak kunnen zien. De Grote Gele Kwikstaart zoekt in of bij het water vooral naar insecten, zoals vliegen, muggen, kokerjuffers, haften, steenvliegen en kevers, maar ook naar spinnen, vlokreeftjes en kleine slakjes.

Hoe zit het dan met deze vogel in de Betuwe? Omdat er in de winter meer Grote Gele Kwikstaarten in Nederland zijn, tot zo'n 1000 stuks, en deze zich ook meer verspreiden over het land, is de kans op waarneming groter. Ze worden dan zelfs in de Randstad en dan met name in Den Haag vaak gezien. Bij mij zie ik er in de winter altijd wel een paar op het dak van mijn garage, speurend in het laagje water naar iets eetbaars. In de steden hebben de platte daken een gunstiger microklimaat voor de vogels.


Grote Gele Kwikstaart (man winter)

De mannetjes hebben een mooie, gele borst en een heldere gele onderkant. De staart is lang en zwart, de bovenzijde is grijs met zwart en er is een duidelijk witte oog- en mondstreep te zien. In de broedtijd krijgt het mannetje een zwarte kin en keel. De Grote Gele Kwikstaart heeft bruingele poten, terwijl deze bij de andere Kwikstaarten zwart zijn. De vrouwtjes hebben alleen wat geel aan de onderkant en zijn wat fletser gekleurd.

Vanaf het eind van de negentiende eeuw zijn de Grote Gele Kwikstaarten vanuit de bergen en heuvels van Centraal Europa onze kant opgekomen. Vanuit Limburg en de Achterhoek hebben de vogels zich de laatste jaren naar het noordwesten uitgebreid, zodat ook op de Veluwe, in Utrecht en in Noord-Brabant menig broedgeval is aangetroffen. Het verbeteren van de waterkwaliteit en het weer laten meanderen van ooit rechtgetrokken beken heeft een positief effect. Volgens de Vogelatlas hebben we in Nederland 220 tot 360 broedparen en kunnen de winteraantallen oplopen tot 1000 stuks. In de winter trekt een gedeelte van onze vogels naar het zuiden, maar komt er aanvulling vanuit Duitsland en Scandinavië.


Grote Gele Kwikstaart (man zomer)

Het vrouwtje legt vanaf eind maart 4 tot 6 eieren vlak bij stromend water in een nis in een muur of onder een brug of bij boomwortels in oevers. Soms worden er ook speciale nestkasten gebruikt. Na een kleine twee weken komen de jongen uit het ei. Zodra de jongen uitvliegen, worden deze door het mannetje verzorgd, terwijl het vrouwtje al weer een tweede legsel aan het uitbroeden is.

In het boekje Natuurverhalen van Els Baars wordt op een leuke manier verteld waarom de Kwikstaart zo nerveus met zijn staart op en neer gaat. Bij het scheppen van de vogels was de Kwikstaart als laatste aan de beurt en waren de staarten op. Het Winterkoninkje had echter een mooie lange staart gekregen. De Kwikstaart heeft deze stiekem afgepikt en bij hemzelf aangeplakt, maar blijft altijd angstig voor diefstal. Het Winterkoninkje houdt sindsdien de resterende onderstaart parmantig omhoog.

Piet Broekhof
Natuurgids IVN RijnWaal en CNME Hemmen
(foto's Vogeldagboek.nl)

Fysio Zetten

WWW.FYSIOZETTEN.NL

JULIANAPLEIN 11

Manuele therapie
Shockwave
Sportfysiotherapie
Echografie
Dry Needling
Oncologie fysiotherapie
Kinderfysiotherapie
Oefentherapie
Fysiofitness
Aanmeten van steunkousen



info@fysiozetten.nl
0488 451327

Buik Baby Borst

ZWANGER?

Wil jij als zwangere begeleiding door een kleinschalige praktijk?
Ben je op zoek naar een verloskundige die oog en aandacht voor jóu heeft?
Wil je dat niet alleen je buik groeit, maar ook je zelfvertrouwen?
Wees dan welkom bij Verloskundigenpraktijk Buik Baby Borst in Zetten. Wij zijn Marieke Jurrius en Femke van der Laan, verloskundigen werkzaam in gemeente Overbetuwe. Met onze jarenlange ervaring bieden wij jou en je partner deskundige zorg met extra tijd en aandacht.

ANDELST • DRIEL • ELST • HEMMEN • HERVELD • HETEREN • OOSTERHOUT • RANDWIJK • SLIJK EWIJK • VALBURG • ZETTEN

- **Duopraktijk**
  Twee vaste verloskundigen;
  altijd een vertrouwd gezicht
- **Echo's in eigen praktijk**
  Foto's en filmpjes op USB mee naar huis
- **Hartjesspreekuur**
  Elke vrijdagochtend van 9:00-9:30 uur
  zonder afspraak
- **Gespecialiseerde borstvoedingszorg**
  Verloskundige Marieke is ook
  lactatiekundige
- **Anticonceptie spreekuur**
  Verloskundige Femke is ook
  anticonceptie specialist



Verloskundigenpraktijk
Buik Baby Borst

Julianaplein 11
6671 CA, Zetten
Tel: 06-20080015

Extra spreekuurlocaties:
Prinsenhof 4, 6666 CB Heteren
Het Dorpsplein 11, 6674 BV Herveld

info@buikbabyborst.nl
www.verloskundigenpraktijkbuikbabyborst.nl

@buikbabyborst



OUDER WORDEN, JONG BLIJVEN

Is verouderen een ziekte of een zegen? Gaat ouder worden nou echt altijd samen met ziektes en kwalen?

Veel mensen geven de schuld aan hun leeftijd om iets niet meer te doen of te kunnen. Maar ouderdom hoeft niet hetzelfde te zijn als 'je oud voelen' of ongezond worden. Met een tikje positieve invloed van je genen, wat geluk en vooral flink je best doen, kun je heel wat ouderdomskwalen op z'n minst een tijd uitstellen.

Paula van Lingen (diëtist, herborist en ervaringsdeskundige) vertelt tijdens een inspirerende lezing hoe je vitaal en vol levensplezier ouder kunt worden. Met veel kennis van zaken deelt zij haar praktische tips over voeding, beweging en supplementen. Haar aanbevelingen onderbouwt ze met de nieuwste wetenschappelijke inzichten.



Dit is een lezing in de serie maandelijkse activiteiten van Randwijk Zoemmt. De volledige agenda is te vinden op www.randwijker.nl/randwijk-zoemmt/

Opgeven:
randwijkzoemmt@gmail.com
Plaats: De Haar, Bredeweg 12 Randwijk
Tijd: 26 februari, 20.00 uur
Kosten: 10,- inclusief 1 koffie of thee

LIVING HEALTHY

SCHUDDEN MET DIE BILLEN!

Zumba in Zetten

De beats swingen door de boxen de ruimte in. Buiten is het donker, binnen dansen we in het vrolijke discolicht. 'Hebben jullie het al een beetje warm?' De deelnemers vegen lachend het zweet van hun voorhoofd. Welkom bij zumba. Waar plezier hebben belangrijker is dan de goede kant op bewegen.

Sinds juli 2025 geeft Monique elke woensdagavond zumba bij sportschool Living Healthy. Deze Haagse blondine (met wat fantasie lijkt ze op Madonna, maar dan au naturel en stúkken vrolijker) geeft al 25 jaar groepslessen en bruist van enthousiasme. Ze vertelt: 'Ik geniet ervan als mensen lachend meedoen. Het maakt niet uit of je je net zo staat uit te sloven als ik, als je maar lekker beweegt. Alles mag; of je nou naar links gaat of naar rechts, calorieën verbrand je hoe dan ook.' Vanavond zijn twaalf mensen (elf vrouwen, een man) uit hun luie stoel gekomen om zich bij zumba in het zweet te werken. 'Ik ben echt toe aan deze avond,' vertrouwt vaste deelnemer Jenneke me toe in de kleedkamer, 'ik heb op mijn werk de hele dag achter de laptop gezeten, dat zitten en staren naar een scherm ben ik wel even zat.' Ook ik ben na een dag lang voor de kinderen en het huishouden zorgen helemaal in voor een energieke workout.

Loskomen van de werkdag
Zumba is de perfecte manier om los te komen van een drukke werkdag. Deze fitnessvorm, die het midden houdt tussen cardio en Latijns-Amerikaanse dans, ontstond in de jaren 90 van de vorige eeuw. In 2001 registreerde de Colombiaanse sportinstructeur en choreograaf Alberto Perez het handelsmerk 'zumba'. Perez zal inmiddels miljonair zijn, want de sport is wereldwijd een hit en heeft zelfs ons Overbetuwse dorp bereikt. Er worden dansbare oefeningen gedaan op allerlei soorten muziek: van salsa, flamenco en reggeaton tot merengue, maar zumba is ook niet vies van een vleugje Bollywood, Arabische of Afrikaanse dans. Kortom: we bewegen ons door de wereld in slechts een uur. Alle spiergroepen worden getraind, waarbij de lachspieren niet vergeten worden. Instructrice Monique zorgt daar wel voor. Met haar expressieve gezichtsuitdrukkingen en grapjes tussendoor gaat niemand chagrijnig naar huis. Ook haar dochter, die een keer aan de les meedoet, valt het op: 'Waar je ook kijkt, iedereen is vrolijk.'

Fladderen als een kip
Nou is het niet alleen de aanstekelijke instructrice, de dansjes zijn soms ook lachwekkend. De eerste keer dat ik meedeed, dacht ik dat Monique ons voor de gek hield toen we onze handen op de rug moesten houden en ritmisch fladderden als een kip. Of toen er onlangs een uptempo versie van 'hoofd schouders knie en teen' voorbijkwam, waarbij we in razendsnel tempo de oefening van het kleuterliedje deden en vervolgens een hilarische sprong in de lucht maakten. Gelukkig fladderen we niet de hele avond en komen er ook volwassen liedjes voorbij. De meeste nummers hebben een romantische, sensuele ondertoon die ons als dorpelingen even transporteert naar verre oorden van verlangen.

Blijvend plezier
Als we ons hebben uitgesloofd, eindigen we de avond met 'Dancing in the moonlight' en een cooldown op het romantische 'Stand by Me'. Tevreden keren we huiswaarts. Als ik, kaasverkoper in een Betuws dorp, morgen weer een jong belegen boerenkaas van de plank haal, zal ik niet alleen de spierpijn voelen, maar ook stiekem even schudden met mijn billen op de maat van de muziek in mijn hoofd. Want plezier zit in je hele lichaam. Dat bewijst een lesje zumba wel.

Kom je ook meedoen?
Stuur een berichtje naar info@livinghealthy.nl

José Verwaal





Julianaplein 2 • 6671CA Zetten • Tel. 0488 451372

KAAS VAN KEES

KIJK EENS OP ONZE WEBSHOP
WWW.KAASVANKEES.NL



De kaasspeciaalzaak in uw buurt!
Ook voor verse noten en ruime keus in wijn

Hoofdstraat 58a Zetten

Gymnastiekvereniging EXCELSIOR

SPONSOR LIVING HEALTHY BEDANKT!

Living Healthy uit Zetten heeft T-shirts voor GV Excelsior gesponsord. De technische leiding van de gehele gymvereniging is in het nieuw gestoken. Mede mogelijk gemaakt door Happygift uit Zetten.



De trainers en assistenten zijn nu duidelijk te herkennen aan de T-shirts. Trainer en assistenten: Jikke, Fleur en Isabel trainen springgym 1 op vrijdagavond. Ze zijn blij met de T-shirts. Ook de andere groepen zijn voorzien. Bij springgym wordt er veel gesprongen op trampolines en er worden grote actieve spellen gedaan. Gymnastiekvereniging Excelsior Zetten biedt voor alle leeftijden beweging aan. Van gymnastiek tot selectie, van peuter tot 65+. Plezier staat voorop!

Voor meer informatie of het aanmelden van een proefles, zie www.gvexcelsior.nl



SLUIT JE AAN BIJ DE 55+ WALKING-VOETBALGROEP IN RANDWIJK

Bewegen, plezier en gezelligheid staan centraal bij de 55+ Walking-voetbalgroep van Voetbalvereniging EMM Randwijk.

Deze vorm van voetbal is speciaal bedoeld voor volwassenen die fit willen blijven zonder te rennen. Het spel is aangepast en laagdrempelig, waardoor iedereen in zijn eigen tempo kan meedoen.

De groep traint elke zaterdag van 10.00 tot 11.00 uur. Bij goed weer wordt er gespeeld op Sportpark De Haar, en bij slecht weer wijkt men uit naar de gymzaal van de School met de Bijbel in Randwijk.

Nieuwsgierigen zijn van harte welkom om drie keer gratis en vrijblijvend mee te trainen. Daarna kun je blijven meedoen zonder verplichtingen richting de voetbalbond. Eerst een keer komen kijken mag natuurlijk ook.

Meer informatie of aanmelden kan via secretaris@emm-randwijk.nl of telefonisch via 06-83264048.

BINNENKORT IS ER WEER EEN PEUTERCAFÉ!

Op 6 maart is er weer een Peutercafé in de bibliotheek van basisschool Lammerts van Bueren te Zetten.

Dit initiatief is opgezet door de GGD, kinderopvang Ukkiepuk (met peuterspeelzaal Buurpoes) en basisschool Dr. Lammerts van Bueren. Het Peutercafé is dé plek voor ouder(s), verzorger(s) en opa's en oma's om samen met hun peuter elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen en te genieten van activiteiten die goed zijn voor de ontwikkeling van jonge kinderen. Iedereen is dus welkom.

Volgende Peutercafé: vrijdag 6 maart, van 10.00 tot 11.00 uur.
Kom langs om samen met je peuter te genieten van een gezellige ochtend!

JUMBO

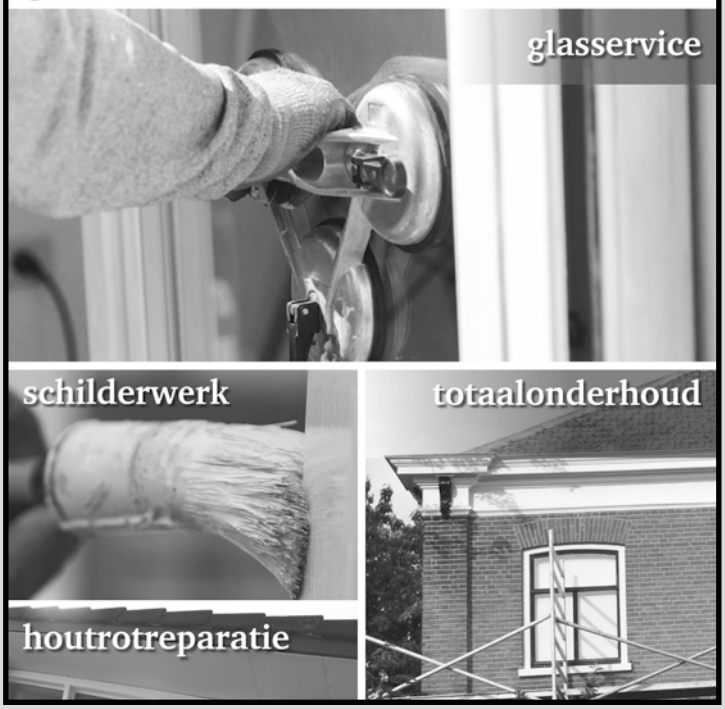
Teun van Blijderveen

Voor ál uw boodschappen

Heteren-Zetten

Schildersbedrijf
Derksen

Hoofdstraat 60a | Andelst
Tel.: 0488 - 45 38 69
E-mail: info@wderksen.nl
Website: www.wderksen.nl





ONBEPERKT
BOURGONDISCH
DINEREN

Het Wapen van Valburg
Tielsestraat 69, Valburg | 0488-745081
WWW.HETWAPENVANVALBURG.NL

Verloskundige zorg - Borstvoedingsbegeleiding - Anticonceptie zorg - Echobureau

Verloskundigenpraktijk Overbetuwe

Hoofdlocaties
Zetten, Hoofdstraat 74
Schuytgraaf, Wassenaarweg 40

Spreekuurlocaties
Heteren, Prinsenhof 4
Herveld, Het Dorpsplein 11



Met oog voor de wensen en ervaringen van de zwangeren, kleinschalige karakter en een persoonlijke benadering

www.verloskundigenoverbetuwe.nl (0488) 44 03 04
Voor dringende vragen kun je ons altijd bereiken op (06) 83 65 82 59

wie, wat, waar

GEMEENTEHUIS OVERBETUWE
Bezoekadres: Dorpsstraat 67, 6661 EH Elst
Postadres: Postbus 11, 6660 AA Elst
Publieksbalies: alleen geopend op afspraak via www.overbetuwe.nl of 14 0481
*tel. **14 0481,** info@overbetuwe.nl*
www.overbetuwe.nl
Twitter: @Gem_Overbetuwe
Facebook: gemeente.overbetuwe
Whatsapp: 06-82 76 59 49

SOCIAAL TEAM OVERBETUWE
Voor al uw vragen over ondersteuning, op welk gebied dan ook. Heeft u hulp nodig? Dan begint u bij het Sociaal Team Overbetuwe. Wij denken met u mee en zoeken samen naar een oplossing of verwijzen u door.
***Inloopspreekuur:** wo 11.30-12.30 uur*
Ontmoetingscentrum De Loohof, Stationsstraat 1 Zetten
*tel: **14 0481**, elke werkdag van 8.30 - 13.00 u*
e-mail: sociaalteam@overbetuwe.nl

HUISARTSENCENTRUM ZETTEN
Brittanjesingel 2
HUISARTSENCENTRUM HERVELD
Het Dorpsplein 11
HUISARTSENPOST
spreekuur volgens afspraak
*tel: **0488-451219** SPOED: **0488-454278***
spreekuur volgens afspraak
*tel: **0488-451457** SPOED: **0488-453004***
*Alleen indien dringend: op werkdagen tussen 17.00 - 08.00 u, weekend en op feestdagen gedurende 24 u, belt u de huisartsenpost: **026-3899696** of als elke seconde telt, bel: **112***

SAMENWERKENDE TANDARTSEN
Hoofdstraat 12 Zetten
*tel: **0488-452415***
behandeling volgens afspraak

APOTHEEK MIDDEN-BETUWE
Hoofdstraat 46 Zetten
*tel: **0488-420911***
Open: ma t/m vr 8.30 - 17.30 u
Spoed buiten openingstijden: Dienst-apotheek Arnhem e.o., tel 026 - 3214882

THUIS-VERDER NEUROREVALIDATIETEAM
Overbetuwe
*tel: **06 4177 7049***
info@thuis-verder.nl

LINGEHOEVE DIERGENEESKUNDE
Veldstraat 3a Lienden
Locatie Zetten:
Beatrixplein 21
*tel: **0488-451213***
Spreekuur volgens afspraak
Afspreken: ma t/m vr 8.30 - 12.00 u en van 13.00 - 19.00 u
SPOED buiten openingstijden: 0488-482900

POLITIE OVERBETUWE
Wijkagent Zetten en Hemmen
Bezoekadres: Eshofsestraat 7
*tel: **0900-8844***
Stephan van Teeffelen en Minke Koning
afspraak maken via politiebureau Elst

WOONSTICHTING VALBURG
Wageningsestraat 45, Zetten
info@wstvalburg.nl
*tel: **0488-473366***
Geopend ma t/m vr 8.00 - 12.00 u
op afspraak van 13.00 - 16.30 u

ZICHT OP ZETTEN
Fred Eggink, secretaris
redactiezoz@gmail.com

POSTKANTOOR
Hoofdstraat 34 Zetten
Geopend: ma t/m vr 9.00 - 18.00 u
za 9.00 - 17.00 u

OPENBARE BIBLIOTHEEK GELDERLAND-ZUID
locatie Zetten
HPC, Mammoetstraat 1
*tel: **0488-451995** • e-mail: zetten@obgz.nl*
Geopend: ma t/m wo 14.00 - 17.30 u
vrijdag 14.00 - 19.00 u

VRIJWILLIGERS PALLIATIEVE TERMINALE ZORG BETUWE
*Contact: tel. **06 4604 5948** of **06 4604 5951***

FORTE WELZIJN MANTELZORG OVERBETUWE
*tel. **085-0406066** • ma t/m vr 9.00 - 12.30 u*
mantelzorgoverbetuwe@fortewelzijn.nl

ONTMOETINGSCENTRUM DE LOOHOF
Stationsstraat 1 Zetten, tel: 0488-848078

REPAIR CAFÉ
Elke 1e maandag v.d. maand, De Rank, Hoofdstraat 3 Zetten, 13.30 - 16.00 u

MILIEUSTRAAT ANDELST
Engelandstraat 4 Andelst
wo, do, vr 12.30 - 15.30 uur
za 10.00 - 14.00 uur

OUD PAPIER
Check de DAR-afvalkalender

AGENDA

t/m 22 februari
Expositie Geluid, Galerie De Sleedoorn, za 14-17 uur, zo 11-17 uur

13 februari
Carnavalsoptocht Basisscholen, vanaf de Lammerts van Buerenschool richting De Okkernoot, vanaf 8.45 uur

15 februari
Lezing Jan Pronk,Vluchtheuvelkerk, 10 uur

17 februari
Open avond Zicht op Zetten, De Loohof, 19.30-21 uur

17 februari
Dorpsvereniging Hemmen: Algemene ledenvergadering, Zendingslokaal (naast dorpshuis), 20 uur

21 februari
Dorpsvereniging Hemmen: Bingoavond, Zendingslokaal (naast dorpshuis), 20 uur

25 februari
Informatieavond windmolens, De Hoendrik, 19.30-22 uur

26 februari
Lezing Ouder worden, jong blijven, De Haar, Bredeweg 12, Randwijk, 20 uur

28 februari
Dorpsvereniging Hemmen: Dropping, Zendingslokaal (naast dorpshuis), vanaf 19 uur

6 maart
Peutercafé, bibliotheek Lammerts van Buerenschool, 10-11 uur

7 maart
Interkerkelijke vrouwendag, HPC, 9.30-16 uur

ALARMNUMMER
1-1-2
DAAR RED JE LEVENS MEE

0900 POLITIE **8844**
GEEN SPOED, WEL POLITIE

ukkiepuk klupjn

KINDEROPVANG BUITENSCHOOLSE OPVANG



DAAR WORD JE GROOT

Groot worden in een vertrouwde veilige omgeving. Dat is Ukkiepuk Kinderopvang.

Een fijne plek in huiselijke sfeer waar kinderen van 0 t/m 12 zich kunnen ontwikkelen en waar tijd en ruimte is om plezier te maken en avonturen te beleven.

Kinderopvang Ukkiepuk
St. Walburg 24a
6671AS Zetten
0488454116
www.kinderopvangukkiepuk.nl
info@kinderopvangukkiepuk.nl

Meer weten?
Kom gerust kijken of vraag informatie aan:

Alles in eigen huis!

printen
digitaal
drukken
offsetdruk
XL print
sign

Kom langs en laat je inspireren in onze inspiratieruimte... Koffie staat voor je klaar!



dpnrikkenprint

dpn rikken print
Kerkenbos 1201
6546 BD Nijmegen
024 360 60 33
www.dpnrikkenprint.nl

ALLE SERVICE ONDER ÉÉN DAK

In- en verkoop van alle merken auto's

Verhuur van personen- en vrachtbussen



Reparatie en onderhoud

Carwash

Mobiliteitscentrum
DE BEIJER

Verbindingsweg 2B • 6674 DL Herveld
tegenover station Zetten
0488 491503 • info@de-beijer.nl • www.de-beijer.nl

WASPAS
BOSCH Service
BOVAG

WWW.RASMAKELAARS.NL






ZONNEKRUIDSTRAAT 8 HETEREN

Type:	Eengezinswoning	Perceelopp.:	145 m²
Bouwjaar:	1970	Aantal kamers:	5
Woonopp.:	110 m²	Energielabel:	C

VRAAGPRIJS: € 369.000,- K.K.






CALSSTRAAT 9 ZETTEN

Type:	Vrijstaande woning	Perceelopp.:	500 m²
Bouwjaar:	1973	Aantal kamers:	4
Woonopp.:	152 m²	Energielabel:	B

VRAAGPRIJS: € 699.000,- K.K.






MARGRIETSTRAAT 10 ZETTEN

Type:	Eengezinswoning	Perceelopp.:	102 m²
Bouwjaar:	1960	Aantal kamers:	2
Woonopp.:	64 m²	Energielabel:	D

VRAAGPRIJS: € 250.000,- K.K.






ROZENSTRAAT 1A DODEWAARD

Type:	Appartement	Perceelopp.:	n.v.t.
Bouwjaar:	1973	Aantal kamers:	2
Woonopp.:	69 m²	Energielabel:	A+

VRAAGPRIJS: € 339.000,- K.K.






KWELDAM 33 OOSTERHOUT

Type:	2-Onder-1-kapwoning	Perceelopp.:	314 m²
Bouwjaar:	2019	Aantal kamers:	5
Woonopp.:	173 m²	Energielabel:	A

VRAAGPRIJS: € 795.000,- K.K.

GRATIS WAARDEBEPALING VAN UW WONING?

RAS MAKELAARS & HYPOTHEKEN

BEL ONS: (0488) 42.00.44

funda





DORPSWEI 18 HERVELD

Type:	Vrijstaande woning	Perceelopp.:	435 m²
Bouwjaar:	2004	Aantal kamers:	5
Woonopp.:	138 m²	Energielabel:	A

VRAAGPRIJS: € 750.000,- K.K.





BAKKERSTRAAT 36 ZETTEN

Type:	Geschakelde woning	Perceelopp.:	n.v.t.
Bouwjaar:	1905	Aantal kamers:	7
Woonopp.:	179 m²	Energielabel:	B

VRAAGPRIJS: € 650.000,- K.K.