hemmme



jaargang 32 nummer 8

INZET

april 2026

etten



RegioBank
wordt
ASN Bank

RegioBank
zelfstandig adviseur
De buurtzame bank



Meer weten?
Vraag het ons gerust.

BLAAK
VERZEKERINGEN

Blaak Verzekeringen
Hoofdstraat 52
6671 CG ZETTEN

T (0488) 42 22 21
E zetten@blaakverzekeringen.nl
W www.blaakverzekeringen.nl

colofon

INZET
Dorpskrant voor
Zetten
en Hemmen

REDACTIE
Paul Bolt
Albert Dekker
Edwin Hallers
Dea Jansen
Fineke te Raa
Henk Thijsen

EINDREDACTIE/
REDACTIEADRES
Veldstraat 30
6671 BX Zetten
Tel. 0488 - 451646
E-mailadres
inzet1@kpnmail.nl

VERSCHIJNING
10 x per jaar

OPLAGE
2250 ex.

VORMGEVING
mEye design Zetten

DRUK
DPN-Rikken print
Nijmegen

INZET
is een uitgave
van de Stichting
Dorpskrant
Zetten-Hemmen
en wordt mede
mogelijk gemaakt
door de
adverteerders

SECRETARIAAT
VAN DE STICHTING
Dorpsstraat 2
6672 LC Hemmen

VRIJWILLIGE
BIJDRAGEN
NL73 RABO 0133965538
t.n.v. Stichting
Dorpskrant Zetten-
Hemmen o.v.v.
'Vrijwillige bijdrage
INZET'

inhoud

1 **colofon . inhoud . redactioneel**
3 **elfde editie beroepenfeest molen de vink in de oliehandel**
5 **dorpsvereniging hemmen oranjevereniging . steun de troepen in oekraïne**
7 **fietsvierdaagse . coördinator evenementenverkeersregelaar gezocht**
9 **een website voor inzet . braaf!**
11 **houtkap in hemmen**
13 **lachen door een waas van tranen voorjaarsmarkt**
15 **concerten kerk hemmen traumareflexologie**
17 **bakkerij hendriksen opent ijssalon expositie schilderijen en keramiek**
18 **buurtsafari . dorpshart zetten zangvogels in hemmen introductieworkshop freerunning**
19 **vanaf het eerste uur**
20 **4 mei comité . karakter bij kaas van kees**
22 **basgitaar of trombone . op reis met diana**
24 **(on)gelukslaan 13**
26 **gratis hulp bij geldzaken lentekriebelss**
27 **collectes**
28 **bijeenkomst gezonde leefomgeving roodborsttapuit**
30 **toneelgroep hemmen vleermuis- en vogelexcursie**
32 **buurtbadminton groot succes michaela's tuintip**
34 **gv excelsior in de prijzen . verslag 3 sans-atout . uitslag paaspuzzel**
36 **wie, wat, waar . agenda alarmnummers**

Geen INZET ontvangen? Bel Astrid Sipman
06 - 39421806. In de bibliotheek en bij de Jumbo
en Albert Heijn liggen wat exemplaren voor
geïnteresseerden van buiten Zetten en Hemmen.

De redactie behoudt zich het recht voor om
artikelen niet te plaatsen of in te korten.

Kopij per e-mail: inzet1@kpnmail.nl

INZET jaargang 32 nr. 9
Kopij inleveren tot 1 mei 2026
Verschijningsdatum 21 mei 2026

INZET jaargang 32 nr. 10
Kopij inleveren tot 5 juni 2026
Verschijningsdatum 25 juni 2026

redactioneel

Wat is er veel te doen de komende tijd!

Dat begint al met de feestelijke aftrap van het MFC precies op de dag dat deze INZET verschijnt. Dan wordt ook de naam bekendgemaakt. Spannend!
Koningsdag volgt een week later met al zijn festiviteiten in Hemmen en Zetten. Daarover en over de dodenherdenking op 4 mei kunt u meer lezen in deze INZET en in het boekje van de Oranjevereniging. Hopelijk kunnen we op die dagen genieten van mooi, droog weer.

Er is meer te doen in onze dorpen waarbij het weer de sfeer kan verhogen. Denk maar aan de openluchtvoorstellingen van Toneelgroep Hemmen begin mei in het speeltuintje van Hemmen en het dauwtrappen op Hemelvaartsdag van het CNME. De Voorjaarsmarkt in Zetten doet het ook beter in de zon, net als de fietsvierdaagse van Molen de Vink en de planten- en stekjesmarkt van Dorpsvereniging Hemmen.

Bent u liever binnen, dan kunt u in mei naar de Sleedoorn voor een nieuwe expositie, terwijl u daar in april nog iets moois kunt uitkiezen bij de Kunstuitleen. Of u gaat lekker lezen in deze INZET. Anne Veens vond weer dertieners voor haar rubriek, Paul schreef een column over de lente en Edwin liet zich voor zijn historische stuk inspireren door de huidige houtkap in Hemmen. Henk interviewde Aaltje Hendriks over haar net verschenen boek, Dea bezocht onze trouwe adverteerder ICAR keukens en dichtte over een leuke hond. Albert kondigt nieuwe concerten aan in Hemmen.

Tenslotte mogen we in deze INZET een nieuwe adverteerder begroeten, Hannah Dijkstra van Ossia Creatieve Levens-Loopbaancoaching. In een volgende INZET kunt u meer lezen over haar en haar werk.

Veel leesplezier en geniet van het voorjaar!

Een merel

Er is iets in de zang van een merel
het is voorjaar, je wordt wakker

je ligt te denken in de nacht
het raam staat open - er is iets

waarvan de vogel zingt
en je denkt aan wat je moet opgeven

er is iets in je dat leeg is en het stroomt vol
met het zingen van die merel

Rutger Kopland

Justins MKB Betuwe

IT die jouw onderneming iedere dag meer resultaat oplevert, is altijd dichtbij

Wij bieden IT-support en services. Justins MKB is altijd dichtbij, ook in jouw regio. Wij adviseren, begeleiden en richten IT-werkomgevingen in op basis van Microsoft 365. Uiteraard koppelen we dit aan excellente support.

Justins MKB helpt jou en jouw medewerkers overal en altijd, zodat jullie zonder gedoe veilig en efficiënt kunnen (samen) werken.

Plan nu een afspraak via onze site!

Onderstalstraat 4 ▪ 6674 ME Herveld
0488 420227 ▪ betuwe@justinsmkb.nl
betuwe.itdichtbij.nl

Brasserie Heerlijkheid

Voor een lunch & high tea

Vrijdag, zaterdag & zondag van 12 tot 17 uur



En elke donderdagmiddag: Keramiek café
Lessen in boetseren, gieten, glazuren en nog veel meer...

Kijk voor meer informatie en aanmelding
op www.brasserieheerlijkheid.nl

Kerkplein 10 in Hemmen, tel: 0488 84 91 72

SamenGoedWonen

Woonstichting Valburg



Een huis huren bij Woonstichting Valburg? Op **www.wstvalburg.nl** lees je hoe het werkt.

HAPPYGIFT
Textiel bedrukken
KLEDING BEDRUKKEN
GRAFISCH ONTWERPEN
www.happygift.store ♦ www.meyedesign.nl
mEye design

ELFDE EDITIE VAN BEROEPENFEEST BETUWE ON STAGE

Op donderdag 26 maart kregen ruim 890 vmbo-leerlingen van OBC Elst, OBC Bemmel, OBC Huissen, HPC Zetten, Dorenweerd College, PRO College Bemmel, het Citadel College en Westeraam Elst weer een warm onthaal tijdens de 11de editie van het Beroepenfeest Betuwe On Stage.

In een feestelijke sfeer, compleet met applaus, muziek en een rode loper, maakten de leerlingen hun entree in de eventzaal van Papendal. De officiële opening van de rondes werd dit jaar verricht door wethouders Theo Aaldering (Lingewaard) en Evert Westerbeek (Overbetuwe). Daarna begon het inhoudelijke programma, waarbij leerlingen in gesprek gingen met een breed palet aan beroepsbeoefenaren. Met als doel: het verkrijgen van een beter beeld van het beroepenveld en het vergroten van hun netwerk.
Betuwe On Stage is een project voor vmbo-leerlingen, bestaande uit trainingen op school, een Beroepenfeest en een Doe Dag. Tijdens het Beroepenfeest maakten de leerlingen twee 'matches' met beroepsbeoefenaren met wie zij een klik hadden. Op de Doe Dag bezochten zij deze bedrijven om het beroep beter te leren kennen. De Doe Dag vond plaats op 9 april 2026.
Aan het Beroepenfeest deden in totaal 180 beroepsbeoefenaren van 101 verschillende bedrijven uit de regio mee. Ook dit jaar bleek het enthousiasme onder de leerlingen groot. 'Ik was benieuwd naar wat ik precies van deze dag kon verwachten, maar de aftrap was meteen heel leuk en het contact met de beroepsbeoefenaren verliep opvallend soepel. Ik heb ontzettend veel zin in de Doe Dag en kijk er enorm



Leerling OBC Elst maakt match met handhaving. Fotograaf: Betuwe On Stage

naar uit om een kijkje achter de schermen te nemen bij handhaving', aldus een leerling van OBC Elst.

Het Beroepenfeest was ook voor de organisatie van Betuwe On Stage een succesvolle editie. 'Fantastisch om te zien dat opnieuw zoveel organisaties uit de regio hebben meegedaan. Door de inzet van alle beroepsbeoefenaren kregen de leerlingen een helderder beeld van het werkveld. Tijdens de Doe Dag mochten ze écht ervaren hoe het er in een bedrijf aan toegaat, zodat zij straks met nog meer vertrouwen hun toekomstkeuze kunnen maken', aldus de projectleiding van Betuwe On Stage.

MOLEN DE VINK IN DE OLIEHANDEL

Met de restauratie van Molen de Vink wordt in de tweede helft van dit jaar begonnen. We kunnen nog wel een financieel steuntje in de rug gebruiken. Dus als je wilt doneren is dat hartelijk welkom, kijk op onze website. Ook je gebruikte frituurolie of frituurvet inleveren bij de milieustraat in de Engelandstraat helpt ons.

Wat gebeurt er met de ingeleverde frituurolie?
Uit de oude frituurvetten en frituuroliën kunnen grondstoffen worden gewonnen die bruikbaar zijn voor een 2e generatie biodiesel, wat weer minder CO2-uitstoot geeft dan fossiele brandstoffen. Een schonere brandstof dus! Zo werk je door het apart inleveren van het oude frituurvet mee aan een schoner milieu en dus aan een duurzamere samenleving!
Naast de frituurolie van de horeca wordt er dus ook gebruikte frituurolie ingezameld van particulieren. Je kunt de frituurolie terugdoen in de oude verpakking om dit vervolgens verpakt en schoon mee te kunnen nemen naar de verzamelcontainer.



Inleveren op de milieustraat in Andelst, Engelandstraat 4. Openingstijden woensdag tot en met vrijdag van 12.30-15.30 uur, zaterdag van 10.00-14.00 uur. Bedankt voor jullie medewerking.

Gert de Bruijn
Stichting Molen de Vink, www.molendevink.nl

Let op! U belegt buiten AFM-toezicht. Geen vergunning- en prospectusplicht voor deze activiteit.

Het Overlevingsfonds

Beleggen om te leven

Het jaar 2025 is mooi afgesloten op 19,46% rendement
Ook 2026 loopt erg goed in de eerste maanden
Onderliggende portefeuille van € 28 mln. in 40 bedrijven
Volg het nieuws en de rendementen op de website
www.overlevingsfonds.nl



Marco Knaap
(0488) 45 36 10
Hemmen

Lingehoeve
DIERGENEESKUNDE

Locatie Zetten

Spreekuur volgens afspraak

Openingstijden:
ma t/m vr van 8.30 - 12.00 en van 13.00 - 18.00



Locatie Zetten	Locatie Lienden	Locatie Heteren
Beatrixplein 21	Veldstraat 3a	Het Kwadrant 6
6671 KA	4033 AK	6666 AR
Tel. 0488-451213	Tel. 0488-482900	Tel. 026-2001227

info@delingehoeve.nl - www.delingehoeve.nl

Galerie 1400
WITTE KERKJE SLIJK-EWIJK



Dorpsstraat 70 - Slijk-Ewijk
www.galerie1400.nl

Openingstijden
Zaterdag 13.00 - 17.00 uur
Zondag 13.00 - 17.00 uur
Private viewing op afspraak

Creatieve Levens-Loopbaan Coaching

Ben je op een punt gekomen dat je je afvraagt wat je echt wilt in je werk of je leven? Kijk dan eens op mijn website: **www.ossiacreatievecoaching.nl**

Weet je niet of een Creatief Levens-Loopbaantraject iets voor jou is?
Op mijn website vind je hoe je een gratis workshop kunt volgen.
Wil je een afspraak maken? Mail naar **info@ossiacreatievecoaching.nl**



Over mij
Ik ben Hannah Dijkstra,
gecertificeerd Creatief Levens-Loopbaan Coach.
Ik vind het fijn om mensen weer in verbinding te brengen met zichzelf.

Ossia

ASN Autoschade Schaap Andelst

SCHADE AAN UW AUTO, CARAVAN OF CAMPER?

Bij ons bent u aan het juiste adres voor alle schadeherstel. Neem vrijblijvend contact met ons op voor een eerlijk advies op maat.

ASN AUTOSCHADE SCHAAP ANDELST
Industrieweg 11 | 6673 DE Andelst
T (0488) 42 84 81 of 06 12 24 92 90
E schaapandelst@asnmail.nl
W www.asnautoschade.nl

BOVAG DEKRA GROEN GEDAAN



PANNENKOEKEN
LUNCH | DINER

WWW.PANNENKOEKENAANDELINGE.NL
Molenstraat 18, Hemmen | 0488-725800

---

icar

KEUKENS | J. MEEUWSEN

adres	postcode	telefoon
Expeditieweg 8C	6673 DV Andelst	06 5388 3225

website
www.icarkeukens.nl

DORPSVERENIGING HEMMEN

Bingo
De komende maanden beloven veel gezelligheid in ons dorp. Hoewel het dorpshuis momenteel volop in verbouwing is, staan er voor april, mei en juni weer bingoavonden gepland in het Zendingslokaal. We zetten alles op alles om dit zo soepel mogelijk te laten verlopen. Ondanks de werkzaamheden creëren we een warme sfeer. Natuurlijk zijn er ook deze rondes weer schitterende prijzen te winnen. Iedereen is van harte welkom om een gokje te wagen. Dus kom gezellig langs op 18 april en 23 mei!

Planten- en stekjesmarkt
Naast de bingo is er op 9 mei nog een bijzonder evenement. Bij Philadelphia wordt dan van 11-15 uur de planten- en stekjesmarkt gehouden. Dit is elk jaar weer een ontzettend sfeervol en sociaal moment. Je vindt er de mooiste aanwinsten voor je tuin of balkon. Het is de perfecte plek om groene inspiratie op te doen. Bovendien is het een mooie kans om buurtgenoten te ontmoeten.

Of je nu komt voor de spanning van de bingo, of voor het struinen tussen de groene stekjes, er is dit voorjaar genoeg te beleven voor jong en oud. Samen maken we er ondanks de verbouwing een succes van. We hopen jullie in groten getale te mogen verwelkomen.

Tot ziens bij de bingo of op de gezellige markt!

Wilke Vos,
Voorzitter Dorpsvereniging Hemmen

ORANJEVERENIGING ZETTEN-HEMMEN

Nog enkele weken te gaan en dan is het Koningsdag! Uiteraard starten we met een fietsoptocht, waarna traditioneel de aubade zal plaatsvinden op het Julianaplein.

Samen met VV Excelsior hebben we weer gezorgd voor een mooie invulling van deze dag. Via de scholen is het 5x5 toernooi gecommuniceerd. Er is genoeg vertier, attracties, lekker eten en drinken. Ook de kleedjesmarkt ontbreekt niet! De ultieme kans om van je speelgoed af te komen of juist om leuke items te scoren. Van Playmobil, poppen en zelfgemaakte sieraden, alles kan en alles mag.

We hopen jullie te mogen zien op maandag 27 april, Koningsdag 2026!

Via deze weg willen we de Overbetuwe Doet-voucher onder de aandacht brengen.
Ons initiatief is wederom de Kinderspelmiddag! De laatste zaterdag van de zomervakantie organiseert de Oranjevereniging Zetten-Hemmen een kinderspelmiddag op de sportvelden van het HPC in Zetten: sport en spel met een hapje en een drankje. Dit is bedoeld voor de basisschoolkinderen van ons dorp en ook kinderen van nabijgelegen dorpen zijn van harte welkom. We willen de toegang gratis houden.
Help ons om dit initiatief te realiseren! Uw voucher is van harte welkom; deze mag u bij bestuursleden van de Oranjevereniging afgeven of log zelf in en doneer! Met uw bijdrage kunnen wij deze middag mogelijk maken en wat is nu leuker dan een blij kindergezicht.



Bestuur Oranjevereniging Zetten-Hemmen
Info@oranjeverenigingzetten-hemmen.nl



STEUN DE TROEPEN IN OEKRAÏNE!

Concert op 3 mei om 14 uur in De Hoendrik

Op 3 mei komt het Militair Orkest van de grondtroepen uit Oekraïne weer spelen in De Hoendrik op het Dorpsplein in Herveld.

Net als vorig jaar is dit een wervelende muzikale show van 30 getalenteerde musici en 8 zangers. Een kaartje kost 20 euro. Via de QR-code op het affiche kunt u uw kaartjes direct bestellen.
Stichting Actief Herveld- Andelst heeft warme banden met de leden van dit orkest. Wij hopen dat u de Oekraïners blijft steunen. Ze hebben het hard nodig. U kunt ook doneren om de mensen daar te helpen. Uw donatie wordt voor 100% gebruikt via onze contacten in Oekraïne.
Elke dinsdagochtend tussen 9 en 12 uur kunnen spullen (kleding, dekens, blikvoeding, enz.) gedoneerd worden bij ATV, Geurdeland 7 (6673DR) Andelst. Veel dank aan alle mensen die al langs zijn gekomen!
U kunt ook doneren op rekeningnummer NL52RBRB0827674295 t.n.v. Stichting Actief Herveld Andelst.

Graag tot 3 mei in De Hoendrik!

Marizette

Dames & Heren Mode

De voorjaarscollectie is binnen!
Kom jij gezellig lokaal shoppen?

Julianaplein 4, Zetten • www.marizettemode.nl

Five Stars

Julianaplein 5a, Zetten
Tel: 0488 453 000
www.fivestars-schoenen.nl
di t/m do 9.30-18 u
vr 9.30- 20 u | za 9.30-17 u

Er staat weer een hele mooie nieuwe collectie in de winkel



Houterij de Specht

ambachtelijk houtsnijwerk
houtdraaiwerk, meubelrestauratie,
nieuwe meubelen op maat,
cursus beeldsnijden in hout

Jan van Harskamp, Fliertsestraat 2D, 6671ME Zetten
Tel. 0488-420026, e-mail: info@houterijdespecht.nl
Website: www.houterijdespecht.nl

STICHTING samen zorgen

Kleinschalige dagbesteding PG in Zetten:
Vertrouwde zorg en warme aandacht voor mensen met geheugenproblemen, zoals dementie.

Waar: De Loohof in Zetten
Wanneer: maandag t/m vrijdag
Tijd: van 10.00 - 16.00 uur

Meer Informatie? Bel 06 100 271 80

Uw voeten vakkundig verzorgd!!
Medisch Pedicure Praktijk

De Basis

Een goede voetverzorging voorkomt veel ongemakken.
Maak een afspraak. Uw voeten zijn het meer dan waard!
Gediplomeerd voor de diabetische en reumatische voet.

Julianaplein 11, 6671CA Zetten
Tel. 06-81765750 **E-mail** debasis.p.w@gmail.com

ProVOET
Landelijke Organisatie voor de Voetverzorger / Pedicure

Alberdeco

Chocolaterie Zetten

Bakkerstraat 24
6671 AB Zetten

0488-45 47 55
info@alberdecozetten.nl

www.alberdecozetten.nl

Compleet aanbod aan Chocolade - Betaalbare luxe - Gratis ingepakt met sierlijke strik!



FIETSVIERDAAGSE MOLEN DE VINK

Vanaf dinsdag 28 april tot en met vrijdag 1 mei kun je elke dag een mooie fietsroute rijden. Wim Jansen en ik hebben vier routes samengesteld op basis van de knooppuntenplanner. Als je goed oplet, is verkeerd fietsen bijna niet meer mogelijk.

Je start zoals gewoonlijk bij de molen aan de Stenenkamerstraat. De volgorde waarin de routes gereden worden is nog niet bekend. Er zijn vier routes gepland, naar Rhenen, naar Wijchen, naar Renkum en naar Elden. De lengte van elke route is ongeveer 40 km.
Op elke route kom je langs een molen. Als deze is te bezoeken staat dat aangegeven. Ook op elke route proberen we een gelegenheid op te nemen waar je wat kunt eten of drinken. Niet verplicht natuurlijk. Dit bezoekje wijkt soms wat af van de route, maar is duidelijk aangegeven. Natuurlijk word je ook weer teruggeleid naar de knooppuntenroute.

Elke route wordt van te voren fietsend gecontroleerd en op deze manier kunnen eventuele onduidelijkheden nog worden verbeterd.

Ga voor aanmelden en meer informatie naar onze website, molendevink.nl.
Zoals gebruikelijk kun je ook 1, 2 of 3 dagen meefietsen.

Gert de Bruijn
Stichting Molen de Vink



GEZOCHT: EEN COÖRDINATOR EVENEMENTENVERKEERSREGELAAR!

Na 25 jaar trouwe dienst gaat Ben Degen de coördinatie van de evenementenverkeersregelaars overdragen aan een volgende enthousiaste inwoner van Herveld-Andelst of omgeving! Na de Motorrit eind augustus 2026 stopt hij als coördinator. Daarom zoekt hij een opvolger die vanzelfsprekend zal worden ingewerkt.

Wat doet een Coördinator Evenementenverkeersregelaar?
Je coördineert alle activiteiten van ongeveer 30 verkeersregelaars die ervoor zorgen dat evenementen als bij voorbeeld de Motorrit in augustus, de Allerzielenoptocht, Carnavalsoptochten, de Sint-Maarten-optocht en de Sinterklaasoptocht enz. in Herveld-Andelst en omstreken ongestoord doorgang kunnen vinden; de verkeersregelaars zorgen ervoor dat zowel het gewone verkeer als de optocht zo goed mogelijk kan doorstromen.
Je zorgt voor de administratie, van een aanvraag voor inzet van de verkeersregelaars tot en met de uitvoering ervan. Je overlegt zo nodig met de politie, de gemeente en de provincie en helpt de verkeersregelaars met raad en daad om hun taak goed uit te voeren. Daarom is het handig als je overweg kunt met de PC en makkelijk bent in je communicatie, zowel per mail, telefoon, als in persoonlijke contacten. En je moet het certificaat evenementenverkeersregelaars hebben behaald. Dat doe je gewoon thuis achter de PC met een e-learning-cursus, die éénmaal per jaar moet worden gevolgd.

Veelal zijn de werkzaamheden goed te plannen en ben je er niet teveel tijd mee kwijt. En soms kan het even iets drukker zijn, maar ook dat gaat weer snel voorbij. En je krijgt er wel iets voor terug!

Wat krijg je er voor terug?
Verkeersregelaars, dus ook jij, krijgen een onkostenvergoeding.
En wat veel belangrijker is: je krijgt de hartelijke dank van alle inwoners van Herveld en Andelst en omstreken, want jij zorgt er samen met de verkeersregelaars voor dat de belangrijke evenementen in onze dorpen, de motorrit en nog veel meer feestelijke evenementen, doorgang kunnen vinden.

Kortom: jij helpt Herveld-Andelst en omgeving om een levendig dorp te blijven met mooie optochten die optimaal door verkeersregelaars worden begeleid!

Wil je meer weten, of heb je interesse?
Ben Degen geeft je graag meer informatie. Hij is bereikbaar via de mail: degen.ben@gmail.com of via het telefoonnummer 06 21464379.

PS: Misschien heb je weinig tijd voor de coördinatieactiviteiten maar wil je je wel af en toe inzetten als verkeersregelaar, dan kun je ook bij Ben terecht!

IN-VLOED

Psychosociale therapie
&
Familieopstellingen

Rouw - Angst - Stress - Zingeving - Trauma
Werkplezier - Relaties - Belemmeringen - Patronen
Burn-en Bore-out

Manon Huisman
Psychosociaal therapeut



Marshallstraat 32, Zetten
06 44 37 39 88
info@in-vloed.nl

Groenten van het land - Vers en bio!

Aardappels, groenten en fruit en groentepakketten

De Groentestek

Elke vrijdagmiddag van 13.30 tot 17.00
Hemmensestraat 17 Randwijk

(vanaf de Veldstraat vanuit Hemmen, over de Linge, eerste boerderij rechts)

DE STROOM

www.tuinderijdestroom.nl



Begrafenisonderneming Hakkert
t. 06 30 26 33 22 (24/7 bereikbaar)
www.begrafenisonderneminghakkert.nl

Met recht vertrouwd!

PLIEGER ADVOCATUUR

mr. Robert Plieger
Kerkplein 9 | 6672 LB Hemmen
Tel. 0488-429321 | Mob. 06-28800958
info@plieger-advocatuur.nl

Gespecialiseerd in familie- en erfrecht.
Ik sta u graag bij. Ook mogelijk op basis
van gefinancierde rechtsbijstand.

Neem gerust contact op
voor verdere informatie!

Theo is als enige in Nederland kleurspecialist op het gebied van ontkleuren, highlights, verven en balayage-technieken zonder schade toe te brengen aan het haar.



Ook bieden wij als enige in Nederland ons eigen, zelf ontwikkelde merk haartherapie aan: www.macculairtherapy.nl
Uw haar in 15 minuten geconstrueerd naar een gezonde en glanzende haardos.

Bel voor een afspraak: (0488) 45 26 29

Salon Le Mathénique
IJsbout 13 • 6671 HA ZETTEN
www.salonlemathenique.nl

OPENINGSTIJDEN

maandag	gesloten	vrijdag	8.30-21.00 uur
di/wo/do	8.30-18.00 uur	zaterdag	8.00-13.00 uur



Salon Le Mathenique
IJsbout 13 6671 HA Zetten 0488 - 45 26 29

EEN WEBSITE VOOR INZET

Vorige maand kon u het lezen in het Redactioneel: we zijn van plan een website te laten bouwen om daarop de digitale versie van onze INZET te kunnen publiceren.

Dit plan hebben we als initiatief aangemeld bij Overbetuwe Doet en we hopen het benodigde geld via aan ons gedoneerde cheques bij elkaar te sparen. Er zijn veel mooie initiatieven, dit is er een van. Aan u de keus, maar laat vooral uw cheque niet ongebruikt liggen!



BRAAF!

Een kleine Toypoedel genaamd Jomee (uitspraak: Dzjomee)
woont een jaar in Zetten aan de Weegbree
bij Jan-Derk en Gera, achternaam Romein
die echt dolgelukkig met hun Toypoedel zijn.

Zijn naam is uit twee namen opgebouwd
van kinderen waar het stel echt zielsveel van houdt:
hun kleinkinderen heten **Jo**ris en Es**mee**
wat samen de naam werd van 't reutje **Jomee**.

Ze hebben eerder ook honden gehad.
Het waren Boerenfoxen (Terriërs) en lastiger omdat….
ze zo erg verhaarden, daar kon je niet omheen,
maar Jomee verhaart niet, hij is hypoallergeen.

Gera wilde geen derde hond meer,
maar Jan-Derk bewerkte haar keer op keer.
'Ik wil het niet, echt niet!', zei Gera streng.
Maar later dacht ze: 'Wat ben ik toch een kreng….'

Jan-Derk wist al dat de fokker een nestje had;
hij deed zielig en dat deed Gera wat,
dus ze zei: 'Laten we morgen dan maar gaan kijken'
en toen kon ze niet anders dan bezwijken.

Hij moet wel getrimd, want de roodbruine vacht
zou anders vervilten en het is juist zo'n pracht.
Z'n vader was diep donkerbruin abrikoos
Z'n moeder was wit en Jomee is grandioos

qua intelligentie, beweeglijkheid, speelsheid en kleur.
Hij is sociaal, actief, gehoorzaam én een charmeur
Dus iedereen wil hem heel graag steeds aanhalen
En toch geeft hij bij gevaar sterke signalen!

Hij is zo volledig een lid van 't gezin,
dat hij slaapt bij z'n baasjes, gewoon er tussenin!
En elke dag wordt hij mee naar boven getild;
zo worden z'n heupjes niet onnodig verspild.

Want zowel Gera als Jan-Derk
gaan 's morgens en 's avonds boven aan het werk.
Ze hebben een drukke sportmassagepraktijk
want ze vinden beweeglijkheid echt belangrijk.

Ze behandelen klachten en tapen ook in,
voor best weinig geld desalniettemin*.
Ze zijn wel volledig gediplomeerd
en staan bij het NGS** geregistreerd.

Daarnaast is Jan-Derk niet echt vaak aan het niksen,
want hij werkt nog parttime bij bakker Hendriksen.
Al 48 jaar bakt hij in die bakkerij
en vannacht deed hij daar nog tien uurtjes bij.

Gera was kapster voor het massage-idee,
maar daar doet ze nu niet zo vaak meer iets mee.
Om Jomee te beschermen is er een traphek voortaan.
'Dat hebben we voor de kinderen zelfs niet gedaan.'

Jomee is zo rustig en wat beschreven staat,
dat is precies zoals het met dit hondje gaat.
Hij zou de hele dag wel willen spelen
en zo zal hij zich niet gauw gaan vervelen.

Hij kan dus ook prima een paar uur alleen,
want hij kan immers niet overal mee heen.
Maar als hij bij de oppas zich niet prettig voelt
dan gaat de vakantie niet door als bedoeld,

dan nemen ze Jomee gewoon liever mee
en met dit formaat is dat een prima idee.
Jomee wordt vier maal daags uitgelaten,
soms in Hemmen en soms in de straten.

Een grappige eigenschap van Jomee
is dat hij meekijkt naar de tv,
want of hij nou eet, slaapt, waakt of speelt
hij kijkt als er een hond verschijnt in het beeld.

Dan gaat hij erbij op zijn achterpootjes staan
en blaft er gewoonweg tegenaan!
Hij is gek op de kleinkinderen en zij op hem;
hij is een aanrader,
adviseren zij met klem.



Dea

* 26 euro voor een half uur op de bank
** Nederlands Genootschap Sport(zorg)masseurs



BETUWEFIETSEN

VERBINDINGSWEG 2-B
HERVELD







EP:Weijs

Hoofdstraat 18
6671 CB Zetten
Tel.: (0488) 45 13 21

info@ep-weijs.nl
epweijs.nl

DÉ SPECIALIST IN
ELEKTRONICA EN WITGOED

EP: denkt met je mee

sensaa
praktijk voor balans

Voetreflex Plus
Cursus babymassage / reflexologie
Dorn / Breuss • Ooracupunctuur
Systemisch werk / familieopstellingen

Ilona Weg
Gezondheidscentrum, Julianaplein 11 Zetten
IJsbout 29 Zetten • 06 487 488 27
info@sensaa.nl • www.sensaa.nl



MEKOTEC

DE SPECIALIST IN AIRCONDITIONING VOOR PARTICULIEREN EN BEDRIJVEN!

WWW.MEKOTEC.NL

ANDELST
06 28 97 99 93
info@mekotec.nl

KOELTECHNIEK * VRIESTECHNIEK * AIRCONDITIONING

Afscheid nemen
is *samenkomen*

0481-371568
www.cornelissenuitvaart.nl
info@cornelissenuitvaart.nl
Valburgseweg 90
6661 NR Elst

Waar zorgen verdwijnen
en vertrouwen begint.

Vertrouwen begint met luisteren.
Door samen in gesprek te gaan,
ontdekken we de verhalen en de
wensen die een afscheid maken
zoals iemand was.

Vraag vrijblijvend een gesprek aan.
Het maakt niet uit waar je
verzekerd bent.



Cornelissen
uitvaartverzorging

Franken Music Service
telefoon (06) 207 43 458 e-mail info@franken-music.nl
Kijk op onze site
www.franken-music.nl

HOUTKAP IN HEMMEN DOOR DE EEUWEN HEEN

Zoals u wellicht hebt gezien, zijn er de laatste maanden op Landgoed Hemmen volop bomen omgezaagd en verwerkt. In mooie, regelmatige stapeltjes liggen de stammen nu gesorteerd langs de Veldstraat.

Bomen worden gekapt in het kader van duurzaam bosbeheer: om jonge groei ruimte te geven, de biodiversiteit te verbeteren, paden en wegen veilig te houden en om ziekten te bestrijden. Ook de verkoop van hout voor hergebruik is vaak een reden voor houtkap; hout behoort tot de waardevolste hernieuwbare grondstoffen. Het kapseizoen duurt van november tot maart. Daarna wordt er bij voorkeur niet meer gekapt om het broedseizoen van vogels niet te verstoren.

Hemmen heeft een rijke geschiedenis, ook op het gebied van bosbeheer en houtkap. Dat het Hemmense landgoed vandaag de dag bosrijk is, lijkt vanzelfsprekend, maar dat is het niet. Van nature kwamen grootschalige bossen in de Betuwe niet voor. Het bos rond Hemmen is ooit door mensen aangelegd, rondom het toenmalige Huis Hemmen. Het hout uit het eigen bos werd gebruikt voor het bouwen van huizen, bruggen en hekken, maar ook voor de versteviging van dijken en andere waterwerken. Zo berichtte de Hollandsche Historische Courant op 3 april 1784 dat de baron van Hemmen hout naar Ochten liet vervoeren, om daar de dijk te herstellen na zware dijkdoorbraken. Hij hield persoonlijk toezicht op de tweehonderd arbeiders die het werk uitvoerden — een beeld dat de betekenis van het bos voor de omgeving treffend illustreert.

Net als op andere landgoederen in de omgeving werd ook op Landgoed Hemmen hout geoogst als inkomstenbron. In 1850 en 1874 werden grote ‘Verkoopingen van Boomen’ in Hemmen aangekondigd. In 1850 was er sprake van de verkoop van 100 percelen zware eiken-, peppelen- en wilgenbomen, ‘ten huize van G. Ariese aan den Tol te Hemmen’, vlak voor de Lingebrug (toen een tolbrug). De heer H. de Hartog wees de percelen toe aan de kopers. De Arnhemsche Courant van 14 december 1874 kondigde een bomenverkoop in Hemmen aan op ‘Donderdag den 17den December 1874, ten 10 ure’, eveneens ‘aan den Tol’. Er werden 40 percelen dik eikenhout, geschikt voor scheepstimmerhout, en 60 percelen met verschillende boomsoorten en snoeihout te koop aangeboden. De verkoop werd geleid door notaris C. Francken uit Elst.



Het landgoed had meerdere bosarbeiders in dienst. Onder hen waren begin twintigste eeuw de heer Willem Lijbers en de heer Coenen, woonachtig aan de Molenstraat. Op de bijgaande foto ziet u Lijbers (boven) en Coenen in 1935 aan het werk met een zogenaamde trekzaag. Zij bleven in de winter warm door van dik hout planken te zagen, een ambacht dat men tegenwoordig niet snel meer tegenkomt. Op de andere foto ziet u beide heren op 21 mei 1942 een stuk boomstam laden onder een mallejan. Een mallejan, ook wel boomezel genoemd, is een historisch tweewielig voertuig met grote wielen en een gebogen as, bedoeld voor het vervoeren van zware boomstammen. Met behulp van de lange dissel als hefboom werden de stammen opgetild en onder de as gehangen, zodat paarden ze gemakkelijker konden trekken. De foto is door Co van der Wal gemaakt op de T-splitsing van de Veldstraat en de Molenstraat.

De geschiedenis van het bos kent ook donkere hoofdstukken. In de winter van 1944/1945 lagen Hemmen en Zetten onder zwaar artillerievuur. Huis Hemmen werd verwoest en talloze bomen raakten beschadigd. Veel van de bomen die de oorlog overleefden, bleken later onbruikbaar als productiehout: ze zaten vol granaatscherven en kogels. In de jaren daarna werden ze alsnog gekapt en tegen veel lagere prijzen als brandhout verkocht.

Het bos van Hemmen is het resultaat van eeuwen zorg en gebruik. Wat vandaag groeit, bouwt voort op een lange geschiedenis.

Edwin





Verkooping van Boomen.

De Notaris C. FRANCKEN, te Elst, zal op Donderdag den 17den December 1874, ten 10 ure, aan den Tol te Hemmen, **verkoopen:**

40 perceelen zware EIKENBOOMEN, waaronder ter dikte van 60 tot 80 cM. in middellijn en ter lengte van 20 tot 25 M., geschikt voor Scheepstimmerhout, staande in het Bosch onder Hemmen.

Voorts ongeveer 60 perceelen KASTANJE-, DENNEN-, EIKEN- BEUKEN-, IEPEN-, PEPPELEN- en WILGENBOOMEN, onder Hemmen, Zetten, Hien en Indoornik en eenige perceelen ELS- en SNOEIHOUT onder Hemmen.



Oeps, foutje!

Dit zijn de plastic+missers

VOLLE VERPAKKINGEN

Maak volle verpakkingen eerst leeg.

HARD PLASTIC

Breng naar: milieustraat

PIEPSCHUIM

Breng naar: milieustraat



www.dar.nl/plastic

Dar.

Uw auto schoon en fris als hij bij Schimmel gewassen is

SCHIMMEL Autotechniek Andelst

Alles voor uw auto

- Werkplaats
- Autoverkoop nieuw en gebruikt
- Auto accessoires
- Airco
- Wasstraat
- Doehetzelf-wasboxen
- Stofzuigers
- Banden
- Uitlijnen
- Inbouw radio en navigatie

Wageningestraat 32 | 6673 DD Andelst | 0488 - 45 36 80
www.schimmel-autotechniek.nl

Devine's Pedicuresalon

Sterappel 32 | 6671 EC Zetten | Tel. 06-48633920
E-mail: salondevines@outlook.com

ProVoet

Uw voeten mijn zorg

VISHANDEL
J. & A.H. DE GRAAF

Garnalenweg 9
3751 BH Spakenburg
06 - 51 73 07 15

Wij staan iedere dinsdag en zaterdag in Zetten



SPARO
tapijttegels

nieuw & gebruikt

- Ruim 40.000m² tegels op voorraad
- Scherpe prijzen!

Verbindingsweg 12, 6674DL, Herveld

✆ 085 - 808 1030 | sparo.nl

WEVERS
COACHING BEGRAVEN VERLIES

PERSOONLIJK | OPRECHT | BETROKKEN

DAG EN NACHT BEREIKBAAR
TEL. 0488 - 411055
WWW.WEVERSUITVAART.NL

GEEN CREMATIES



AALTJE HENDRIKS UIT HERVELD: LACHEN DOOR EEN WAAS VAN TRANEN

...Het is heerlijk om buiten de drukkende invloedssfeer van thuis voor even een andere lucht in te ademen...



Meer ruimte
Toen haar drie jongens wat ouder en zelfstandiger werden, kwam er wat meer ruimte voor iets anders. Naast het werk van coördinerend wijkverpleegkundige, drie dagen in de week, is Aaltje vorig jaar begonnen met schrijven over haar jeugdherinneringen. Doordat ze zonder televisie werd opgevoed, was lezen de enige manier om een andere wereld binnen te stappen. Aaltje heeft eindeloos veel gelezen en dat was zeker niet alleen de bijbel. Het vele lezen heeft er misschien toe geleid, dat zij een talentvolle schrijfster is geworden. In een heldere, prettig te lezen stijl heeft ze haar eerste boek gepubliceerd.

Vele herinneringen
Hoe is het om als oudste van tien kinderen op te groeien in een streng gereformeerd milieu in het Veenendaal van de jaren '80? Allerlei belevenissen, vanaf haar doop tot aan de dood van haar moeder worden op indringende wijze beschreven. En dat zoals het wordt ervaren en gezien door de ogen van een kind. Onderwerpen als kleding, sieraden, sport, verkering en natuurlijk geloof komen aan bod. Het mooie van alle verhalen is dat de taal in ieder verhaal meegroeit, naarmate de schrijfster ouder wordt. Juist de combinatie van rauwheid, eenvoud en stille humor maakt dit boek tot een intieme, literaire vertelling over overleven en opbloeien.

Geen aanklacht
Voor vele lezers zal er een onbekende wereld open gaan. Het is zowel geschikt voor lezers die geraakt willen worden als voor diegenen die willen begrijpen. Enkele citaten uit het manuscript geven een indruk van het milieu waarin Aaltje opgroeit: 'Ik voel me helemaal geen geschenk' , 'Over een vrouw is weinig goeds te zeggen', 'Ik zal blijven zoeken, tot ik grond onder mijn voeten vind', 'De liefde van moeder en de onneembare kloof die er tussen moeder en dochter (kinderen) is '. Een opmerkelijk citaat: 'Eens zal ik openbloeien in de warmte van de zon. En op een dag zal ik mijn ouders, met al hun fouten en tekortkomingen, toevertrouwen aan de ongekende goedheid van de Heer'. Het boek is beslist geen aanklacht tegen wie dan ook, maar het geeft zicht op een verzoenend en hoopvol perspectief op geloof, familie en overleven!

Dankwoord
In haar dankwoord zegt Aaltje trots te zijn op haar broers en zussen, die haar bij het schrijven van dit boek enorm gesteund hebben. Dank aan haar ouders, die haar het mooiste boek van de wereld hebben gegeven: de bijbel. Tenslotte, echtgenoot Jelle en drie zoons, die volledig achter haar staan door haar te bemoedigen in het ontstaansproces . 'Lachen door een waas van tranen', een aanrader voor een ieder die kennis wil nemen van een al dan niet onbekende wereld.

Het boek is te koop bij uitgeverij Aspekt en in diverse boekhandels.

Henk



Extra vroegboekkorting!

Moet jij nog een zomervakantie boeken of wil je op reis in het najaar of in de winter? Je hebt nu nog volop vroegboekkorting. Het kan wel honderden euro's schelen.

Diana, Sanne en Romy adviseren je graag bij het boeken van je droomreis.

Wij zijn agent van alle Nederlandse en Duitse touroperators zodat je altijd de goedkoopste prijs hebt!

Wij kijken graag met je mee en als je zelf al wat gezien hebt kunnen we een gratis prijsvergelijking doen!



Openingstijden

Maandag: 13:00 – 17:30

Dinsdag – Vrijdag: 10:00 – 17:30

Zaterdag: 10:00 – 16:00

Contactgegevens

Mail: info@dianavandenberg.nl

Telefoon: 0317 – 618128

Adres: Fred van de Paltshof 17

3911LA Rhenen

Wil je een afspraak voor advies?

Kom gezellig bij ons langs en wij zorgen voor lekkere koffie of thee.



CONCERTEN KERK HEMMEN

Een paar weken geleden verscheen bij de kasteelruïne in Hemmen een omgebouwde zeecontainer met daarin een prachtige maquette van het woonhuis dat daar tot het einde van WO2 heeft gestaan. Door ramen aan drie kanten van de metalen container is te bewonderen hoe dit grote huis er uit heeft gezien.

Omdat het werd bewoond door een baron die tevens beheerder was van het landgoed Hemmen werd dit gebouw in de volksmond 'het kasteel van Hemmen' genoemd. Toen ik het bekeek, vroeg ik me af of er in dit huis ooit muziek geklonken heeft. In kastelen was het de gewoonte dat musici werden uitgenodigd concerten te geven. Dat waren dan meestal kamerconcerten waar 3, 4 of 5 mensen violen, altviolen, fluiten, cello en klavecimbel bespeelden. Hoe dat ging is dit jaar te beluisteren in twee concerten die in de kerk van Hemmen zullen plaatsvinden, georganiseerd door de concertcommissie van Stichting CNME Hemmen.

Op zondag 31 mei zal het ensemble Fluente Barocco, bestaande uit Rob Engels (viool en altblokfluit), Maaike van Boven (viool en altviool), Saskia van Boven (hobo), Stefaan Berge (klavecimbel) en Suus Bijleveld (cello) werken spelen van Purcell, Händel, Telemann en Janitsch.
Op zondag 27 september speelt het duo Ada Pérez (dwarsfluit, barokblokfluit) en Tim Veldman (klavecimbel) barokmuziek uit Duitsland, Frankrijk en Spanje.

Beide concerten beginnen om 15.00 uur.
Toegang 10 euro, kinderen tot 12 jaar 5 euro.
Concertlunch mogelijk bij Brasserie Heerlijkheid tegenover de kerk. Reserveren telefoon: 0488-849172
Wij hopen op uw belangstelling.

Namens de concertcommissie Stichting CNME Hemmen,
Albert Dekker

sensaa
praktijk voor balans

TRAUMAREFLEXOLOGIE, HET BEHANDELEN VAN HERINNERINGSSTRESS

Bij het woord trauma denken we al snel aan heel ingrijpende gebeurtenissen zoals een overval, ongeluk, natuurramp, pesten of misbruik. Maar trauma betekent dat een gebeurtenis door het zenuwstelsel niet goed verwerkt is.

Wat door de een als een ingrijpende gebeurtenis wordt ervaren zal dat voor een ander niet of minder zijn. Iedereen reageert anders vanuit zijn eigen referentiekader. In de ideale situatie gaat ons zenuwstelsel ons, na een traumatische ervaring, meteen beschermen: we gaan in een overlevingsmodus. We gaan in de vecht-, vlucht-, bevries- of pleasestand waarbij de stresshormonen adrenaline en cortisol vrijkomen. Is de ervaring voorbij dan keren we weer terug in een rust- en herstelstand. Gebeurt dit niet dan blijft ons zenuwstelsel 'aan' staan. Het zenuwstelsel blijft dan in de overlevingsmodus vastzitten. Het gaat herinneringsstress geven.

Trauma is puur mentaal, maar wordt in je lichaam opgeslagen, waardoor er ook lichamelijke klachten kunnen ontstaan. Enkele voorbeelden van onverwerkt trauma: chronische spierspanning en pijn, verstoorde ademhalingspatronen, slaapproblemen, vermoeidheid en uitputting, emotionele dissociatie.





De rol van voetreflexologie in traumaheling
Herstel van trauma d.m.v. voetreflexologie is dat je niet alleen het mentale stuk, maar ook het lichaam erbij betrekt. Zo versterk je de werking en het herstelproces. Bij een trauma kan ons lichaam 'vastlopen' in een overlevingsmodus waardoor er blokkades ontstaan die weer voor de lichamelijke en/of geestelijke klachten zorgen.
Door de reflexzones op de voeten te behandelen kan er lichamelijke spanning en stress worden losgelaten. Ook emotionele spanning zoals angst, boosheid of verdriet kunnen weer loskomen.
Door de reflexzones te stimuleren kunnen we de energiestroom herstellen, de doorbloeding stimuleren, het zenuwstelsel kalmeren, emotionele spanning loslaten en de verbinding tussen lichaam en geest de kans geven zich te herstellen.
Bij deze behandelingen worden speciale etherische oliën gebruikt die ons limbische systeem activeren. Dit bevindt zich in onze hersenen en is betrokken bij onze emoties en ons geheugen.

Voor meer informatie, bij vragen of voor het maken van een afspraak:
Sensaa
Ilona Weg, 0648748827
info@sensaa.nl, www.sensaa.nl

BINNENKORT OPENT



BRAM'S

HOORSERVICE

Opening zaterdag 2 mei vanaf 12:00
Kom gerust binnen voor een kopje koffie
en een gebakje.

Kerkstraat 10A, Andelst

Dinsdag t/m donderdag van 9.00 tot 17.30 en Vrijdag van 13:00 tot 21:00

www.bramshoorservice.nl

BAKKERIJ HENDRIKSEN OPENT IJSSALON

Vrijdag 17 april is het eindelijk zover. De ijssalon gaat open. Alle basisschoolkinderen uit Zetten kunnen hun bon inleveren voor een eerste gratis ijsje! De meivakantie begint goed!

Eindelijk verwezenlijking van een plan
Ruben Hendriksen loopt al jaren met het plan rond om een ijssalon te beginnen. In de lunchroom wordt wel ijs geserveerd en verkocht, maar dat is niet een 'eigen' product. Er wordt een plan gemaakt. Naast de lunchroom komt een aanbouw en de ijssalon krijgt een eigen ingang. Op de afbeelding een indruk hoe het eruit gaat zien. In de ruimte komt een ijsmachine te staan die voor de klant ook zichtbaar is. Dan wordt er in een vitrine ijs uitgestald. Dat kunnen wel 24 smaken zijn.

Nog meer plannen
Speciaal voor de ijssalon is nieuw bekwaam personeel aangetrokken. In de toekomst is het de bedoeling om ook ijs te gaan maken in combinatie met de bakkerij, dus bijvoorbeeld ijstaarten, ijsgebak, ijsbonbons en niet te vergeten in combinatie met het befaamde schuimgebak. Allemaal uit Ruben ontsproten ideeën die bewaarheid gaan worden. Buiten de salon verschijnt een 'ijsterras', los van het lunchroomterras. Voor de kinderen komt er een speeltoestel. Ik ben benieuwd hoe het er allemaal uit gaat zien. Op maandag is de ijssalon gesloten, maar verder de gehele week geopend. Ook op zondag tot in de avonduren. Tijdens de opening krijgen de klanten er een gratis topping bij! IJssalon Hendriksen gaat vast en zeker een begrip worden in de Betuwe. Wij van INZET wensen Ruben en zijn personeel veel succes met deze nieuwe onderneming.

Henk



EXPOSITIE SCHILDERIJEN EN KERAMIEK

Galerie de Sleedoorn in Zetten organiseert van 2 tot en met 24 mei 2026 een bijzondere tentoonstelling van keramiek van Liesbeth Hensels en schilderijen van Rens Slippens. Op zondag 3 mei om 15.00 uur wordt de tentoonstelling feestelijk geopend.

Keramiek maken is voor Liesbeth Hensels een manier om gedachten en ideeën tastbaar te maken. Ze werkt intuïtief en laat zich leiden door wat haar op dat moment bezighoudt. Liesbeth wil zich blijven verwonderen en zichzelf niet beperken tot een thema of stijl. Juist de vrijheid en diversiteit in haar werk spreken haar aan.



Haar keramiek wordt sterk beïnvloed door de natuur: grillige lijnen, golvende vormen en aardse texturen weerspiegelen haar verwondering voor het organische leven om haar heen. Toch zoekt Liesbeth ook de balans met abstractie. Geometrische patronen en strakke composities brengen een tegenwicht aan haar vloeiende, natuurlijke vormen. Die combinatie geeft haar werk een unieke spanning.



Rens Slippens werkt met acrylverf op een snelle en directe wijze, zo spontaan mogelijk. De meeste werken zijn gebaseerd op groepen van mensen die zich op een bepaalde manier tot elkaar verhouden. Ook de tussenruimten en achtergronden doen mee in het verhaal.
De ene keer neigt het werk meer naar het abstracte, de andere keer meer naar het figuratieve. Er zijn meerdere schilders die hem inspireren, bijvoorbeeld Edvard Munch, Edward Hopper, Robert Terwindt en Wim Oepts. Rens streeft in zijn werk ook naar steeds meer abstractie en eenvoud. Een van zijn vroege werken is uit een groot aantal inzendingen uitgekozen als eerste prijs in de Gelderlander Kunstwedstrijd.

Galerie de Sleedoorn is open op zaterdagen van 14.00 tot 17.00 uur en op zondagen van 11.00 tot 17.00 uur. Piersonstraat 11b, Zetten, www.sleedoorn.nl.

BUURTSAFARI



Op welke plekken kan Zetten groener worden? Een antwoord op die vraag was het doel van de wandelingen op 21 maart met een landschapsarchitect en medewerkers van de gemeente.

De buurtsafari bestond uit drie wandelingen (Zetten-Noord, -Zuid en -West). Met overal de vraag: welke locaties bieden kansen voor verbeteringen op het gebied van groen, biodiversiteit en klimaatadaptatie? En met de nadruk: liever een paar plekken kiezen dan te veel versnippering. Ongeveer dertig bewoners liepen mee en waren enthousiast.

Na deze tocht worden alle resultaten besproken met de klankbordgroep. Naar verwachting worden de eerste voorstellen eind juni verwacht.

OVERBETUWE DOET: DORPSHART ZETTEN

Binnenkort valt bij de inwoners van Overbetuwe de cheque van Overbetuwe Doet in de brievenbus. Er zullen weer veel mooie initiatieven zijn ingediend die de cheques van 12 euro goed kunnen gebruiken.

Wij van Dorpshart Zetten hebben samen met de inwoners de afgelopen jaren cheques gespaard voor het Schweitzerpark en wel speciaal voor een waterelement en sporttoestel. In de afgelopen jaren hebben we meer dan 8000 euro opgehaald. Daar zijn wij heel blij mee.

Maar nu is het anno 2026 tijd voor een nieuw project, een grote kerstboom op het Julianaplein vol met lichtjes, die staat voor verbondenheid en allen tezamen. Gooi de cheque dus niet bij het oud papier, maar doneer in de bus (bij Albert Heijn, Peets Versmarkt of Aalbers Dierenspeciaalzaak) of activeer zelf de cheque.



Dorpshart Zetten

ZANGVOGELS IN HET HEMMENSE BOS

In het kader van de Nationale Vogelweek van Vogelbescherming Nederland kunt u op zaterdag 9 mei in de vroege morgen om 7.00 uur in Hemmen op zoek gaan naar vogels en genieten van vogelzang. De excursie wordt begeleid door vogelgidsen van CNME Hemmen. We starten bij de kerk in Hemmen aan het Kerkplein.

Iedere vogelsoort heeft zijn eigen karakteristieke zang. Tijdens de ongeveer twee uur durende wandeling over het Landgoed van de Heerlijkheid Hemmen leert u welke zang bij welke vogel hoort en ezelsbruggetjes om het geluid ook zelf te herkennen.

Aanmelden kan via de website van Vogelbescherming Nederland:
Nationale Vogelweek | Vogelbescherming en het aantal deelnemers is beperkt. Deelname is gratis, maar een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.



VANAF HET EERSTE UUR: ICAR KEUKENS

In deze jaargang besteden we extra aandacht aan de adverteerders die al vanaf het begin – inmiddels 31 jaar geleden – onze dorpskrant trouw ondersteunen. Deze maand zetten wij ook weer een adverteerder van het eerste uur in de schijnwerpers: ICAR Keukens.

Aan de Expeditieweg in Andelst is ICAR Keukens gevestigd, of liever gezegd ICAR Interieurbouw, want het bedrijf kan meer dan alleen keukens op maat leveren, TV-meubels en slaapkamerkasten bijvoorbeeld. De eigenaar, de 60-jarige Jan Meeuwsen uit Gendt, vertelt dat hij in 2018 het bedrijf heeft overgenomen van Wim Frentz, die begonnen is met adverteren in INZET toen hij startte met de verkoop van keukens aan de Kruisstraat 1a te Herveld.
Jan heeft vroeger met de zoon van Wim gewerkt bij GMB (Grondverzet Midden-Betuwe) Opheusden. Zijn kennis over keukens heeft hij opgedaan bij Horn Keuken & Bad in Nijmegen en later bij een keukenbedrijf in Huissen, waar hij de verkoop deed en het uitwerken van ontwerpen. Nu doet hij alles: met de klanten overleggen en een eerste schets maken op basis van de wensen. Verder een geschikt ontwerp maken, bij de mensen thuis inmeten waar de keuken moet komen, een gespecificeerde offerte met digitale tekening maken, de keuken bestellen, afleveren én monteren. Hij heeft geen personeel, maar wel een groot netwerk waarin hij altijd wel een geschikte hulp kan vinden die tijd voor zijn project kan vrijmaken.



Wat is er allemaal veranderd vergeleken met 31 jaar geleden?
Wim had personeel en ik doe het alleen. Klanten vinden het prettig dat verzoeken niet via diverse mensen lopen. Ik ben het enige aanspreekpunt dat ze hoeven te benaderen en dat bevalt prima, dus ik heb ook geen behoefte aan personeel.

Wim had Vinitex als producent van de keukens. Vinitex heeft ook voor mij nog keukens gemaakt, maar het bedrijf werd verkocht, waardoor ze stopten met het fabriceren van keukens. Een verandering is dus ook dat ik nu met goede vervangers werk.

De keuken zelf is veranderd in die 31 jaar: andere kasten, andere materialen, meer passend bij het interieur van de woonkamer, omdat steeds meer nieuwbouwwoningen een open keuken hebben. De opstellingen zijn veranderd van een aanrecht met bovenkastjes tot juist geen bovenkastjes en dichte kastenwanden. Mensen komen daar overigens alweer van terug, want ze missen bergruimte.

Er zijn meer kleuren dan vroeger en echt álle kleuren zijn mogelijk, want we laten indien nodig de keuken in de gewenste kleur spuiten.

De prijzen zijn anders dan vroeger, maar ik ben niets duurder dan een ander, al werk ik uitsluitend met betrouwbare merken. Ik moet wel garantie kunnen geven natuurlijk.

De apparatuur is ook veranderd: werd vroeger alleen gevraagd naar een afzuigkap en een fornuis, nu wil men graag een inbouwkoffiemachine, plafondafzuigsystemen die in een verlaagd plafond worden weg gewerkt, of afzuiging in de kookplaat. Het gas gaat er natuurlijk helemaal uit en de keramische kookplaat is eigenlijk ook al vervangen door inductie, die met een magnetisch veld werkt. Kokend waterkranen zijn 'in' en vaak willen mensen ook een stoomoven hebben. Maar mijn ervaring is dat ze die, als ze er niet meteen mee gaan koken, als opbergruimte gaan gebruiken en dát is zonde.

Digitalisering is ook een grote verandering, hoewel ik nog veel gewoon met de hand doe. Na het maken van de eerste schetsen in samenspraak met de klanten, werk ik voor de offerte de tekening uit op de computer.

Grote keukenbedrijven maken reclame met kortingen en gratis montage, maar Jan zegt dat klanten hun eigen korting betalen. De monteur van de keuken werkt echt niet voor niets. Jan biedt eerlijke prijzen aan en specificeert alles op de offerte. Jan vraagt geen aanbetaling. Klanten komen bijna allemaal uit de buurt en vaak via mond-tot-mondreclame. Als z'n gezondheid het toelaat, wil Jan tot z'n zeventigste doorgaan met het bedrijf, want hij houdt van z'n werk.

Dea



Advertentie toen



Advertentie nu

BERICHT VAN HET 4 MEI COMITÉ ZETTEN



Op maandag 4 mei vindt weer de jaarlijkse dodenherdenking en de kranslegging bij het monument aan het Wilhelminaplein in Zetten plaats. Deze is georganiseerd door de Oranjevereniging.

Hieraan voorafgaand is er van 19.00-19.50 uur een herdenkingsbijeenkomst in de Dorpskerk aan de Kerkstraat in Zetten. De kerk is open vanaf 18.30 uur. Deze bijeenkomst is tot stand gekomen in samenwerking met de plaatselijke kerken. Een ad hoc groepje zangers zal deze avond een muzikale bijdrage leveren.

Leerlingen van de groepen 8 van de 3 basisscholen hebben weer gedichten geschreven voor deze herdenkingsbijeenkomst en voor de plechtigheid bij het monument. Ook heeft elke school een paneel beschilderd met beelden die zij vinden passen bij het thema van dit jaar: 'De geschiedenis begrijpen. Luisteren naar een verdwijnende generatie'.
Na deze herdenkingsbijeenkomst lopen we vanuit de kerk naar het monument, waar we om precies 20.00 uur samen met miljoenen andere Nederlanders overal in ons land de oorlogsslachtoffers herdenken en 2 minuten stil zijn. Na de twee minuten stilte vindt de kranslegging plaats.

U bent van harte uitgenodigd.
De herdenkingsbijeenkomst is ook te volgen via www.kerkdienstgemist.nl

KARAKTER BIJ KAAS VAN KEES

In het hart van de Hoofdstraat, op nummer 58a, vind je onze kaas- en delicatessenwinkel — een warme, uitnodigende plek waar je kunt genieten van zoveel smaken. Zodra je binnenstapt, ervaar je het meteen: de geur van rijpende kazen, vers gebrande noten en kruidige olijven komt je tegemoet. En daarbij staat een team klaar dat alle kennis in huis heeft om je te adviseren en te helpen.

Onze passie begint bij de kaas. De toonbank ligt vol met een rijk en gevarieerd aanbod aan boerenkazen, rechtstreeks van de boerderij. Puur en eerlijk gemaakt, zonder toevoegingen — precies zoals het bedoeld is. Kees gaat hiervoor op zoek naar de beste kazen. Elke kaas heeft zijn eigen karakter: van zacht en romig tot krachtig en vol van smaak. We hebben sinds kort de lijn boerenkazen met de naam 'karakter', welke als beste getest is en onlangs nog prijzen heeft gewonnen. Ook is er een diversiteit aan buitenlandse kaasjes, welke met de seizoenen wisselen, waardoor het ook een verrassend aanbod blijft van heel zacht romig tot stevig en pikant. Echt voor iedereen is er wel iets te vinden. De echte boerenroomboter is ook een aanrader.



Naast de kazen vind je onze verse noten, met zorg geselecteerd uit A-kwaliteit en door onszelf vers gebrand. Het maakt ze onweerstaanbaar. Knapperig, vol van smaak en puur natuur — perfect voor een moment voor jezelf of om te delen met anderen. En… elke dag een handje noten is gezond voor iedereen.

Onze olijven zijn een verhaal op zich. We kiezen de beste soorten en marineren ze zelf, met aandacht en gevoel voor smaak. Denk aan geurige kruiden, een vleugje knoflook, frisse citrus of juist een beetje pit. Hierin wisselen we per seizoen.
En dan de tapas… tapenade op basis van zontomaat, verse huisgemaakte pesto, verschillende crémes van bieslook, peppadew, avocado en meer. Smaakvolle hapjes die uitnodigen om samen te genieten. Of je nu een borrelplank samenstelt of gewoon zin hebt in iets bijzonders, er is altijd iets te ontdekken.
Een mooie aanvulling is de lijn wijnen die we aanbieden en die goed passen bij de kaassoorten. Met dit hele assortiment maken we daarnaast ook leuke pakketten voor kleine en grote momenten. Er is een aanbod om alvast wat uit te kiezen maar we maken ze ook naar wens op elk moment.
Onze winkel is meer dan een plek om iets te kopen. Het is een plek waar smaken samenkomen, waar je wordt geholpen met aandacht en waar kwaliteit voorop staat. Een plek waar je je welkom voelt, en waar elke week een leuke aanbieding te vinden is.

Kom binnen, proef en beleef — en neem een stukje van die warmte mee naar huis.

Tip: na Pinksteren starten we met een leuke stempelkaartactie!

VAN DODEWAARD
DAKWERKEN

- Bitumen daken
- Pannen daken
- Zinkwerken
- Loodwerken
- Timmerwerken

T: 06-13896242
Info@vandodewaarddakwerken.nl

KLOEK
Wonen met zorg



Kloek Zetten

Het Witte Huis

Bij Kloek *bieden wij kleinschalig wonen voor senioren en mensen met dementie, met de veiligheid van 24 uurs zorg dichtbij.*

Uw eigen leven staat centraal, een plek waar niemand alleen hoeft te zijn.

KLOEK.NU
scan voor meer informatie

contact@kloek.nu
085 303 12 45



FRONTEN
BLADEN
KASTEN

Johan Pitlo

Design Reno Keukenrenovatie
De Veiling 8ª, 6671 MG Zetten

DESIGN RENO
Keukenrenovatie

de duurzame upgrade van je bestaande keuken!

▶ "Met onze expertise en oog voor detail zorgen we voor een **duurzame upgrade** van jouw keuken, waarbij we de nadruk leggen op nieuwe **fronten, grepen en werkbladen**" ◀

kijk op **designreno.nl** en plan uw afspraak of bel met 06 - 50 48 27 44

muziekvereniging ST. WILLIBRORDUS Herveld / Andelst

BASGITAAR OF TROMBONE?

Wat hebben een basgitaar en een trombone met elkaar te maken, zult u misschien denken? Nou, dat is niet zo ingewikkeld: ze spelen allebei de lagere noten in een muziekgezelschap, de baslijnen zogezegd. En laten we die nu eens hard nodig hebben binnen ons orkest!

Misschien kent u ons niet, dus we stellen ons even voor: wij zijn Muziekvereniging St. Willibrordus uit Herveld-Andelst en bestaan uit een aantal onderdelen.

Ten eerste verzorgt onze dirigent Harald Franken muzieklessen voor jong en oud, voor beginners en opfrissers. Onze verenigingsdag is de maandag en al onze activiteiten vinden plaats op het podium van De Hoendrik in Herveld. Zit je op de basisschool in groep 5 of hoger, ben je misschien een middelbare scholier of al volwassen? Muziek leren maken is altijd mogelijk, zelfs nog tot op hogere leeftijd. Ook als je al ooit eens een instrument hebt bespeeld, ben je bij ons welkom. De eerste 6 lessen zijn altijd gratis en het instrument krijg je, indien voorradig, van de vereniging in bruikleen.

Het tweede onderdeel van onze vereniging is 2Gether, ons leerlingenorkest. Van oorsprong is de muziekvereniging een fanfare, maar we staan tegenwoordig open voor alle instrumenten. Ook voor basgitaar, piano, dwarsfluit en noem maar op. Iedereen die les krijgt en al een paar noten kan meespelen, doet mee in 2Gether. Dit leerlingenorkest repeteert op maandagavond in De Hoendrik van 19.00-19.20 uur en speelt partijen die door Harald op maat zijn geschreven, zodat iedereen uitgedaagd wordt, maar het ook aan kan.

Tenslotte is er het muziekgezelschap: dit is, zoals de naam al zegt, een gezellig gezelschap dat repeteert van 19.30-21.00 uur op maandagavond. In dit orkest spelen een drummer mee, diverse saxofoons, een dwarsfluit, bugel, hoorn en trompetten. Alleen het lage basregister is momenteel minimaal bezet. Daarom doen we graag een oproepje of er iemand met bijvoorbeeld een basgitaar, een trombone, bastuba of ander laag-klinkend instrument met ons mee wil komen spelen. Kom gerust een keer kijken en luisteren bij een van onze repetities en breng eventueel je instrument mee! Mail vooraf even naar onze secretaris zodat je zeker weet dat we aanwezig zijn: willibrordus.ha@gmail.com Hopelijk tot snel!

VakantieXperts

OP REIS MET DIANA NAAR MONTENEGRO

Montenegro is zo'n bestemming die bij veel reizigers nog niet direct bovenaan het lijstje staat, maar juist dat maakt het zo bijzonder. Ik ben altijd op zoek naar plekken die verrassen, waar authenticiteit en comfort samenkomen. Tijdens mijn bezoek aan Montenegro herinnerde ik me opnieuw waarom ik zo van dit vak hou: het ontdekken van parels die ik vervolgens met vertrouwen kan aanbevelen aan mijn klanten.

Wat mij meteen opviel toen ik aankwam, is hoe veelzijdig Montenegro is. Binnen een relatief klein gebied vind je bergen en schilderachtige kustplaatsen. Mijn reis begon in de Baai van Kotor. Die baai doet bijna fjordachtig aan, met steile bergwanden die oprijzen uit helderblauw water. Het oude centrum van Kotor voelt als een openluchtmuseum, met smalle straatjes, gezellige pleinen en historische gebouwen. Hier dwaal je zo uren rond.
Wat Montenegro extra aantrekkelijk maakt, is dat het nog niet overspoeld is door massatoerisme. Dat zorgt voor een ontspannen sfeer.

Tijdens mijn verblijf kreeg ik ook de kans om een van de nieuwste aanwinsten in Montenegro te bekijken: het nieuwe Iberostarhotel*****. Ik let altijd op kwaliteit, service en uitstraling, en ik moet zeggen dat dit een geweldig hotel is. Het hotel combineert moderne luxe met een stijlvolle, ontspannen sfeer die perfect past bij de omgeving. De kamers zijn ruim en comfortabel ingericht en de faciliteiten zijn van hoog niveau. Daarnaast is het hotel een mooie uitvalsbasis om de regio te verkennen.
Vanuit hier kun je een dagtrip maken naar charmante kustplaatsjes zoals Perast, waar de tijd lijkt stil te staan, of juist de natuur intrekken richting het binnenland van Montenegro. Denk aan nationale parken, bergmeren en panoramische routes die je onderweg continu laten stoppen om foto's te maken.

Wat mij is bijgebleven, is de warmte van de lokale bevolking. Overal waar ik kwam, werd ik vriendelijk ontvangen en voelde ik oprechte trots wanneer inwoners vertelden over hun land. Die combinatie van gastvrijheid, natuur en cultuur maakt Montenegro tot een bestemming die veel meer biedt dan je vooraf verwacht. Het is een bestemming die perfect past bij reizigers die op zoek zijn naar iets nieuws, zonder concessies te doen aan comfort en kwaliteit. Met de komst van het nieuwe Iberostarhotel is het aanbod alleen maar sterker geworden.

Montenegro is wat mij betreft geen verborgen parel meer, maar een bestemming die klaar is om ontdekt te worden. En ik kijk er nu al naar uit om mijn klanten hierover te adviseren en hen net zo enthousiast te zien worden als ik zelf ben geworden tijdens deze reis. Benieuwd naar het nieuwe hotel of naar mijn ervaring? Kom gezellig langs.



ACSI FreeLife
Alles voor de kampeerder

SPECIALE AANBIEDING:
ACSI FREELIFE MAGAZINE

38% korting



Bestel nu

3x **ACSI FreeLife**
voor **€ 12,95***

Abonnement loopt automatisch af

Bestel eenvoudig een proefabonnement via

▶ acsifreelife.nl/dorpskrant

Anne Veens is cultureel antropoloog en journalist voor onder andere De Gelderlander. Samen met haar zoontje Jona woont zij in Zetten.

(ON)GELUKSLAAN 13

In deze reeks ontmoet ik mensen die - net als ik - op huisnummer 13 wonen. Bracht het van oudsher gevreesde getal hen daadwerkelijk ongeluk of bewees geluk het tegendeel? 'Dertieners' maken de balans op.

NICOLE EN TON: 'TIJD NEMEN EN HERINNERINGEN MAKEN'

De manieren waarop ik bij 'Dertieners' beland, worden steeds creatiever, al zeg ik het zelf. Na de fase van willekeurig aanbellen spotte ik nu een nummer 13 in het vriendenboekje van mijn zoontje. Tijd om op bezoek te gaan bij Twan (6) en zijn ouders Nicole (35), Ton (36) en broertje Morris (3). Het Henri Dunantplantsoen ligt wat verscholen achter het Marshallplein, maar oogt erg gezellig. Dat blijkt het binnenshuis ook te zijn als Nicole de deur opent en er drie kinderen - haar zoontjes en een vriendinnetje - samen op de vloer spelen. Tess, hun Jack Russell van 2 jaar oud, kijkt vrolijk toe. Nicole informeert of het wel stil genoeg is voor het interview. Ach, stil is het niet, maar dat is júíst wat dit levendige gezin kenmerkt.

Nicole en Ton zijn jeugdliefdes: ze waren pas 15 en 16 toen ze elkaar twintig jaar geleden ontmoetten op het Bevrijdingsfestival in Wageningen. Sindsdien was het aan. Inmiddels zijn ze al jaren getrouwd en wonen ze sinds 1 juni 2015 samen.
Hun ontmoetingsplek is niet toevallig en ook wel symbolisch, vertelt Nicole. Het ligt min of meer in het midden tussen Veenendaal, waar Nicole vandaan komt, en Zetten, waar Ton is geboren en getogen. Na al die jaren verkering en op en neer reizen tussen de ouderlijke huizen kwam vanzelf de vraag op: voor welke kant van de Rijn kiezen we? De keuze viel op Zetten. En daarna stiekem ook op dit huis. Eén nadeel: het viel buiten hun budget. Tot het tij keerde: 'Door de woningcrisis werden prijzen ineens een stuk lager, ook van dit huis. Ons eerste bod - onder de vraagprijs - werd direct geaccepteerd. Dat is nu ondenkbaar, maar voor ons pakte het toen heel gunstig uit', zegt ze.



Het is fijn wonen hier, vervolgt ze. 'We hebben een garage, twee opritten en binnen genoeg ruimte, zoals je ziet.' Toch was het voor Nicole in het begin even wennen in Zetten. En nog heeft ze héél af en toe heimwee naar Veenendaal, bekent ze. 'Ik ben gewend dat alles om de hoek zit: uitgebreid shoppen, een drankje doen. Hier kan dat ook wel, maar op kleinere schaal.' Tegelijkertijd waardeert ze in Zetten - voor een dorp - het ruime aanbod aan supermarkten, de vele speeltuinen voor de kinderen én het feit dat buren altijd voor haar klaarstaan.



'Dat is weer het mooie aan het dorpse. En 's avonds kun je hier ook gewoon alleen over straat, dat veilige gevoel is ook heel fijn.'
Van nummer-13-ongeluk kan ze niet echt spreken. 'We hebben gewoon dezelfde dingen als waar iedereen in het leven tegenaan loopt.' Hooguit was het pech dat hun dakkapel in de beginfase verkeerd geplaatst was, maar ook dat is inmiddels allang opgelost. 'O ja, en eerst werd onze heg en later ons hek naast de oprit meerdere keren krom gereden door pakketbezorgers. Daarom is het hek nu een stukje korter…'
Waar het jonge gezin ultiem gelukkig van wordt? 'Bewust de tijd nemen om herinneringen te maken', zegt Nicole. Het gezinsleven kan best hectisch zijn, met werk - Nicole is financieel adviseur, Ton projectleider in de elektrotechniek - school, zwemles en voetbal van de kinderen, en daarnaast hun eigen sportieve en sociale activiteiten met vrienden en familie. 'Ik ga naar de sportschool, Ton doet aan padel en wielrennen. Toch proberen we altijd bewust tijd voor elkaar te maken. Bijvoorbeeld door bij het avondeten echt aandacht te hebben, zonder mobieltjes en andere schermen aan tafel.'
Niet dat het altijd soepel gaat: rond etenstijd om zes uur zijn de kinderen heus wel eens moe. 'En wij zelf trouwens ook', voegt ze lachend toe. 'Maar we proberen er altijd wat van te maken.'
Ook heeft het gezin nog een passie buiten Zetten, zelfs buiten Nederland: mooie reizen maken. Ze hebben met de kinderen al Marrakesh én Thailand bezocht. Deze zomer volgt een trip naar Italië, met hun eigen caravan. 'En ook dan geldt: de tijd nemen met elkaar, genieten van alles wat we zien en meemaken. Dwars door de drukte heen.'



Meld je aan voor een GRATIS proefsessie

Scan de QR-code en meld je aan!

Waarom je bekkenbodem trainen met MyPelvi?

"Ik wil me weer **vrij** en **vitaal** voelen"

De MyPelvi training kan helpen bij het verbeteren van:

- Incontinentie
- Lage rugpijn
- Weefselversteviging
- Bekkeninstabiliteit
- Herstel na zwangerschap



mypelvi

MyPelvi is de nummer één in bekkenbodem-magneetveldtraining met meer dan 50.000 tevreden klanten.

MyPelvi Zetten
Sint Walburg 2, 6671 AS Zetten | 06-83592267

mypelvi.nl

GRATIS HULP BIJ GELDZAKEN IN ZETTEN

Steeds meer inwoners ervaren financiële druk. Stijgende kosten, rekeningen of veranderingen in inkomen kunnen ervoor zorgen dat je moeite hebt om elke maand rond te komen.

Geldstress heeft grote invloed op het dagelijks leven. Onze vrijwilligers begrijpen hoe zwaar dat kan zijn, en kijken graag met je mee naar wat er wél mogelijk is. Forte Geldzaken staat klaar om inwoners hierbij te ondersteunen. We bieden laagdrempelige hulp aan iedereen die behoefte heeft aan inzicht, overzicht of praktische begeleiding bij geldzaken. We zijn er speciaal voor mensen met een laag inkomen.

Waarmee kan Forte Geldzaken helpen?
Tijdens de gesprekken kijken we naar:

- Recht op regelingen en financiële ondersteuning: zijn er toeslagen, vergoedingen of (lokale) regelingen waar je aanspraak op kunt maken?
- Besparingsmogelijkheden: waar kun je in jouw situatie wellicht op besparen zonder dat je leven te veel verandert?
- Inzicht en overzicht: hoe krijg je grip op inkomen en uitgaven, zodat er meer rust ontstaat in het dagelijkse leven?

Vrijblijvende inloopspreekuren in Zetten
Inwoners kunnen zonder afspraak binnenlopen tijdens de inloopspreekuren van Forte Geldzaken in Zetten.

Wanneer: 30 april, 28 mei en 25 juni
Waar: De Loohof, Stationsstraat 1, Zetten
Hoe laat: 12.30-13.30 uur

Heb je vragen? Mail naar fortegeldzaken@fortewelzijn.nl of bel 085 - 040 60 66 of app naar 06-20 33 72 21

LENTEKRIEBELS!

De lente komt eraan en dat is op allerlei fronten merkbaar. De een loopt naar buiten in een T-shirt en de ander draagt nog een winterjas, maar we komen weer buiten de deur en overal zie je mensen met elkaar een praatje maken. De meerkoeten en waterhoentjes zijn al weken in de weer met takjes voor een nest en wie zijn oor te luisteren legt, kan regelmatig het geklepper van ooievaars horen. Het paartje huiszwaluwen is nog niet gearriveerd, maar dat zal niet lang meer duren. Ook een lentefenomeen: de motorfiets komt weer uit het schuurtje, wat het recreëren op de dijk er overigens niet vrolijker op maakt.

In vroeger jaren was het aanbreken van de lente het signaal voor de grote schoonmaak. Iedere kast, bed en bank werd van zijn plaats getrokken, zodat er in elke hoek gesopt, geragd en gedweild kon worden. Tegenwoordig is dit gebruik wat in de vergetelheid geraakt, maar toch wordt in menig huishouden nog een zwak aftreksel van deze gewoonte gebezigd. Zo ook bij ondergetekende. Zelf hoef ik daarin geen actieve bijdrage te leveren, zodat de schade aan huismeubilair beperkt blijft. Dat wil natuurlijk niet zeggen dat ik ben ontheven van elke taak, want in de weg lopen is een kunst die ik prima versta. Op een of andere manier zit, sta of lig ik steeds op de plek waar de volgende activiteit gaat plaatsvinden. Mijn opdracht luidt dan ook: ga jij buiten maar iets doen. Een schijnbaar onschuldige instructie, maar schijnt bedriegt want je kunt er vele, vooral verkeerde, kanten mee op. Het is net of je een oorlog in wordt gestuurd zonder plan of einddoel. En dat is in onze verlichte tijd natuurlijk volslagen ondenkbaar.

Eenmaal buiten neem ik rustig de tijd om mijn doel te bepalen en als eerste valt mijn oog op de barbecue. Na het openen blijkt dat het apparaat in de herfst is weggezet zonder schoon- of leeggemaakt te zijn. Het rooster loopt nog net niet weg en na een korte overdenking volgt het oordeel dat die niet meer te redden is. Deksel dicht en eerste klus geklaard. Een tweede klus zou het opruimen van het tuinhuisje kunnen zijn, maar na een blik in het interieur bedenk ik me dat dit in één middag ondoenlijk is. Daar komt bij dat mijn systeem van opruimen vooral neerkomt op het verplaatsen van materiaal, want weggooien is zonde en bovendien onhandig omdat je het de volgende week weer nodig hebt.

Dan toch maar aan het tuinonderhoud beginnen, hoewel dit niet mijn ding is en ik dat vaak gebruik als reden tot uitstel. Om de rest van de middag nuttig te besteden en met een positief resultaat af te sluiten, besluit ik tot het snoeien van de Prunus domestica Mirabelle de Nancy, ofwel de pruimenboom. Eigenlijk had dit na de oogst moeten gebeuren, maar er kwam even iets tussen. Onder het motto ‘Wie benauwd leeft, zal benauwd sterven’, ga ik als een volleerde Edward Scissorhands te werk. Na anderhalf uur noeste arbeid is het tijd om tevreden achterover te leunen en het resultaat onder het genot van een versnapering op afstand te bekijken en even weg te dommelen.

Enige tijd later word ik gewekt met een uitgebreid verslag van de verrichte arbeid binnenshuis, waarna ik met een groots gebaar wijs op de kunstzinnig verknipte pruimenboom. Het antwoord: ‘Nou, misschien komt er toch nog bloesem in’, klinkt hoopvol en wordt gezien als een compliment. Na gedane arbeid is het goed rusten en tevreden kijken we terug op een productieve middag. Laat nu de lente maar komen!

Paul

BUNT
ZONWERING & MONTAGE

Rolluiken | Screens | Terrasschermen
Markiezen | Terrasoverkappingen | Horren



Dalwagen 21 - 6669 CA Dodewaard
06 31 29 87 16 - info@buntzonwering.nl
www.buntzonwering.nl

COLLECTES

COLLECTES

12 t/m 18 april
Nationaal Fonds Kinderhulp

17 t/m 23 mei
Longfonds

VERS MARKT Peets
JULIANAPLEIN 1B ZETTEN



UW ZORG , ONZE PASSIE

ZORG AFGESTEMD
OP
UW WENSEN



PERSOONLIJKE VERZORGING
PALLIATIEVE ZORG
BEGELEIDING
HUISHOUDELIJKE HULP

Scan me

HART IN DE ZORG
Hart4U

ZORG MET
HART EN ZIEL



www.hart4u.nl
info@hart4u.nl

BIJEENKOMST OP 22 APRIL OVER SAMENWERKEN AAN EEN GEZONDE LEEFOMGEVING IN OVERBETUWE

De kwaliteit van onze leefomgeving staat steeds vaker ter discussie. Hoe schoon is onze lucht? Hoe gezond is onze bodem? Welke effecten hebben geluidsoverlast, waterkwaliteit, bestrijdingsmiddelen, hoogspanningsmasten en infrastructurele projecten op onze gezondheid?

De werkgroep FLOG Valburg maakt zich zorgen over deze ontwikkelingen. Aanleiding hiervoor zijn onder andere de bevindingen uit de Nederlandse Kankeratlas, het intensieve gebruik van gewasbeschermingsmiddelen in de (fruit)boomteelt en de mogelijke gevolgen van de hoogspanningsmasten en de verbreding van de A15.

Op 22 april willen we verkennen welke vraagstukken in Overbetuwe leven, waar energie zit om samen te werken én welke stappen we kunnen zetten richting een gezondere omgeving.

Voor wie:	Iedereen uit Overbetuwe die betrokken is of betrokken wíl raken.
Datum:	22 april 2026
Tijd:	start 19.30 uur (inloop 19.15 uur)
Locatie:	MFC het Knooppunt, Molenhoekplein 2, Valburg
Meer informatie:	https://valburgcentraal.nl (onder het thema Valburg Vitaal)

ROODBORSTTAPUIT

Tijdens recente wandelingen op de Veluwe, de Ginkelse en Eder Heide, en in de Ambtswaard bij Bemmel waren de Roodborsttapuiten niet te missen. Ze laten zich altijd mooi zien in de toppen van lage bomen en struiken die ze als zangpost gebruiken, maar ook om uit te kijken naar iets eetbaars. En daarbij hebben ze een brede interesse: insecten zoals langpootmuggen, vlinders en rupsen, maar ook wormen, spinnen, slakken, zaden en bessen staan op het menu. Vooral op het kleine, kunstmatige eilandje in de plas aan de oostkant van het fietspad Groenlanden tussen Bemmel en de Defensiedijk voelden de vogels zich veilig en waren daar talrijk aanwezig.

De meeste Roodborsttapuiten overwinteren in het zuidwesten van Europa en het noorden van Afrika. Als de winters niet te streng zijn kunnen er ook vogels in Nederland blijven. Vanaf februari komen de eerste Roodborsttapuiten weer terug naar onze omgeving. Ze hebben een voorkeur voor kleinschalig, halfopen cultuurlandschap met ruige begroeiing en natuurgebieden met duin, moeras en heide. Daarom vind je ze vaak op de overgang van een open natuurgebied naar bos.
Van half september tot eind oktober vertrekken de vogels weer naar het zuiden.


Roodborsttapuit (man)

Zowel het mannetje als het vrouwtje Roodborsttapuit hebben een oranje borst welke bij het mannetje iets feller van kleur is. Bij het mannetje vallen verder de zwarte kop, de witte hals en de witte stuit op. Beide vogels hebben verder een bruin gestreepte bovenzijde met boven op de vleugels twee witte vlekken. Het vrouwtje heeft op deze manier en betere schutkleur, zodat zij minder opvalt tijdens het broeden op het nest. Zoals bij de meeste vogels lijken de jonge vogels op het vrouwtje. Ze zijn zelfs iets lichter van kleur waardoor ze een betere camouflage hebben. Pas in het jaar erna zal zichtbaar worden of zij een mannetje of vrouwtje zijn. De Roodborsttapuiten zijn met een lengte van 11,5 tot 13 cm iets kleiner dan de Huismus.

Het korte kwetteren en piepen van de Roodborsttapuit doet aan de zang van de Heggenmus denken. De roep wordt omschreven als ‘wiet trak-trak, wiet…’ en lijkt sterk op het tegen elkaar ketsen van kiezels. Om die reden wordt de Roodborsttapuit in het Engels ‘European Stonechat’ genoemd.


Roodborsttapuit (vrouw)

Roodborsttapuiten maken hun nest dicht bij de grond, verstopt in dichte begroeiing. Omdat ze vroeg in Nederland arriveren, beginnen ze in maart al met broeden. In het nest worden vier tot zes eieren gelegd, welke in ongeveer twee weken worden uitgebroed. De jongen blijven ongeveer twee weken op het nest voordat ze uitvliegen. Dan worden ze meestal nog een à twee weken verzorgd door de ouders. Door deze korte tijd tussen het leggen van de eieren en het uitvliegen van de jongen kan een paartje Roodborsttapuiten wel drie legsel in één seizoen grootbrengen.

In de tweede helft van de vorige eeuw liep het aantal broedparen drastisch terug. In 1975 waren er ongeveer 5.000 paar en in de jaren tachtig nog maar 2.000. Vanaf 1990 gingen de aantallen weer toenemen en volgens de vogelatlas zijn er nu zo’n 18.000 broedparen in Nederland. De belangrijkste reden voor deze toename is de verandering in natuurbeheer, zoals het herstellen van heidebiotopen en het onttrekken van uiterwaarden aan het agrarisch gebruik. Daarnaast lukt het de Roodborsttapuiten door de klimaatverandering drie legsels per jaar groot te brengen in plaats van vroeger twee.

Piet Broekhof
Natuurgids IVN RijnWaal en CNME Hemmen
(foto’s Vogeldagboek.nl)


VLEESCHHOUWERIJ
SINDS 1935
BEKIJK ONZE WEBSITE:
VLEESCHHOUWERIJ.COM
PROEF, BELEEF & GENIET!
+31 0488-420175 | info@vleeschhouwerij.com
Hoofdstraat 58, 6671CG Zetten Nederland

VOORJAARSONTWAKEN

Je wordt wakker, het is voorjaar, je hoort vogeltjes fluiten, je opent de gordijnen: de zon! De takken worden groen, bloesem aan de bomen, je loopt naar buiten, een insect zoemt voorbij, het gras is nat van de dauw, nestjes worden gebouwd. Ja … voorjaarsontwaken is mooi.

Toneelgroep Hemmen heeft 'Voorjaarsontwaken' uitgekozen voor de voorstellingen in mei. Op een buitenlocatie, waar de vogeltjes fluiten en nestjes bouwen, waar de bomen groen zijn en waar de zon hopelijk schijnt tot de maan opkomt en misschien is het gras ook nat …



En wat krijg je daar te zien?
Jonge mensen in de puberteit die met hun ouders en leraren moeten dealen. Die niet of juist wel willen voldoen aan de eisen die aan hen gesteld worden? Die lief zijn voor elkaar, of juist niet? Die zich ongelukkig voelen of juist niet? Die een grote bek hebben of juist niet? Die elkaar pesten of juist niet? Kortom: hun 'Voorjaarsontwaken'.

Heeft u kinderen of kleinkinderen in die leeftijd? Dan zult u veel herkennen. Ben jezelf puber, en kom je toch kijken? Waarschijnlijk hoor en zie je ook veel wat je bekend voorkomt.

Wat Toneelgroep Hemmen nu presenteert is in ieder geval heel vernieuwend. We hebben ons op deze manier nog nooit vertoond, maar al oefenend zijn we er erg enthousiast over. We hopen natuurlijk dat iedereen na onze voorstellingen even enthousiast is!

Mis het niet en zorg dat je erbij bent!
Data en tijden: 7, 8 en 9 mei (aanvang 20.00 uur), 10 mei (aanvang 14.30 uur).
Locatie: het speeltuintje in Hemmen (achter het Dorpshuis).
Prijs: € 12,50 (excl. reserveringskosten).
Reserveren via toneelgroephemmen.nl

Chris Raats

HEMELVAARTSDAG 14 MEI LATE VLEERMUIS- VROEGE VOGELEXCURSIE

De ochtendstond heeft goud in de mond. Hemelvaartsdag is één van de weinige dagen per jaar dat veel mensen er vroeg op uittrekken om dit te ervaren; dit jaar weer in Hemmen met een onvergetelijk schouwspel.

In de ochtendschemer, als de zon nog onder de horizon schuilgaat, maken de laatste vleermuizen zich op om te gaan slapen na hun nachtelijke jachtvlucht. In dezelfde periode bejubelen de eerste vogels het krieken van de nieuwe dag. Een uniek moment om twee alledaagse en tegelijk meest bijzondere natuurverschijnselen te ervaren dicht bij huis.



Tegen de tijd dat de deelnemers klaar staan bij de Oude School zijn de vleermuizen op weg naar hun woningen. We zullen ze op weg naar hun slaapplaatsen in snelle vlucht voorbij zien scheren. We kunnen ze herkennen aan hun karakteristieke sonargeluid. Als we geluk hebben vinden we hun verblijfplaats. Alvorens daar naar binnen te gaan, vliegen ze ieder wat rondjes bij de boom of het gebouw waar ze gaan slapen. Zo'n zwerm in de ochtendschemer is een spectaculair gezicht.



Ook iedere vogel zingt zoals hij gebekt is. Met name voordat ze in mei allemaal een ei leggen. In het vroege vogelconcert kunnen we ons best doen om de verschillende 'instrumenten' te onderscheiden. Deskundige CNME-gidsen zullen de deelnemers helpen om de verschillende vogels te leren herkennen. Maar (ook) zonder de moeite te doen om de vogels bij hun naam te noemen is het beleven van het vroege vogelconcert een belevenis waar je in het vervolg vaker vroeg voor je bed uit wil komen.

Na afloop staat er een heerlijk ontbijt klaar en kunnen de deelnemers hun ervaringen uitwisselen in het Zendingslokaal onder het genot van koffie of thee en een broodje.

Wanneer: Hemelvaartsdag 14 mei
Waar: verzamelen om 04.00 uur bij dorpshuis 'De Oude School', Kerkplein 4 in Hemmen
Kosten: €10,= per persoon, inclusief een ontbijt na afloop in het Zendingslokaal naast het dorpshuis. 'De Oude School'.
Kinderen tot 12 jaar betalen €5,-.

Het ontbijt zal rond 07.00 uur voor u klaar staan. Vooraf aanmelden op info@cnmehemmen.nl is verplicht.

Fysio Zetten

WWW.FYSIOZETTEN.NL

JULIANAPLEIN 11

Manuele therapie
Shockwave
Sportfysiotherapie
Echografie
Dry Needling
Oncologie fysiotherapie
Kinderfysiotherapie
Oefentherapie
Fysiofitness
Aanmeten van steunkousen



info@fysiozetten.nl
0488 451327

Buik Baby Borst

ZWANGER?

Wil jij als zwangere begeleiding door een kleinschalige praktijk?
Ben je op zoek naar een verloskundige die oog en aandacht voor jóu heeft?
Wil je dat niet alleen je buik groeit, maar ook je zelfvertrouwen?
Wees dan welkom bij Verloskundigenpraktijk Buik Baby Borst in Zetten. Wij zijn Marieke Jurrius en Femke van der Laan, verloskundigen werkzaam in gemeente Overbetuwe. Met onze jarenlange ervaring bieden wij jou en je partner deskundige zorg met extra tijd en aandacht.

ANDELST • DRIEL • ELST • HEMMEN • HERVELD • HETEREN • OOSTERHOUT • RANDWIJK • SLIJK EWIJK • VALBURG • ZETTEN

- **Duopraktijk**
  Twee vaste verloskundigen;
  altijd een vertrouwd gezicht
- **Echo's in eigen praktijk**
  Foto's en filmpjes op USB mee naar huis
- **Hartjesspreekuur**
  Elke vrijdagochtend van 9:00-9:30 uur
  zonder afspraak
- **Gespecialiseerde borstvoedingszorg**
  Verloskundige Marieke is ook
  lactatiekundige
- **Anticonceptie spreekuur**
  Verloskundige Femke is ook
  anticonceptie specialist



Verloskundigenpraktijk
Buik Baby Borst

Julianaplein 11
6671 CA, Zetten
Tel: 06-20080015

Extra spreekuurlocaties:
Prinsenhof 4, 6666 CB Heteren
Het Dorpsplein 11, 6674 BV Herveld

info@buikbabyborst.nl
www.verloskundigenpraktijkbuikbabyborst.nl

@buikbabyborst

BUURTBADMINTON WEER GROOT SUCCES

Het derde buurtbadmintontoernooi van BC Zetten was wederom een groot succes. De animo was groot op 27 maart in sporthal Mammoet van het HPC.

Ruim vijftig spelers, verdeeld over 14 ploegen, maakten er een mooi en sportief spektakel van. En gezelligheid overheerste ondanks de soms grote krachtsverschillen.

Na spannende wedstrijden eindigden de Shuttle Shakers op de eerste plaats, vlak voor de Nerds. Het team Net niet pakte de derde plek. De ploeg Quattro Formaggi won niet alleen de publieksprijs, maar ook de poedelprijs. Deelnemers prezen de organisatie die in handen was van het bestuur van BC Zetten.

Belangstellenden zijn welkom op zowel maandag als vrijdag vanaf 20.00 uur in het HPC. www.bczetten.nl



Michaela's tuintip

april 2026

April is een perfecte tijd om je gras in orde te brengen. Ken je dat? Je gaat kale plekken bijzaaien, er komt een zwerm vogels en weg is het zaad. Verder gebeurt er vervolgens dus niets meer… Wat heel handig is: meng in een emmer tuingrond met een paar handen graszaad; doe er beetje bij beetje water bij, tot je een papje krijgt dat zo stevig is dat het in je hand blijft en er niet uitloopt. Zet de emmer een paar dagen warm binnen weg totdat je ziet dat het zaad gaat kiemen. Vul - plamuur als het ware - de lege plekken in het gras met deze zaadpasta. De vogels willen namelijk wel het zaad, maar de jonge graskiemen niet! Het werkt fantastisch. Ik ga dit ook met bloemzaad uitproberen, want als je samenleeft met veel vogels, waaronder een huismussenkolonie, moet je slim zijn. Ze laten geen zaadje liggen!

Zet de ondersteuningen, plantringen en stokken alvast bij grote vaste planten om ze later makkelijk vast te kunnen zetten. Op stokken uit de natuur of van bamboe kan je oude wijnkurken zetten om met name oogletsel te voorkomen als je later in de zomer tussen het struikgewas aan het werk bent of voor spelende kinderen die even de voetbal ergens uit moeten halen. Het is weinig moeite en zeker is zeker. Hou nachtvorstbescherming bij de hand voor Hortensia's en andere vorstgevoelige bloemknoppen en planten in wording.
Geef potplanten eens een oppepper van nieuwe aarde, eventueel wat wortelsnoei en wat organische mestkorrels! Ik neem altijd een groot vel plastic, stort de planten erop en inspecteer de kluit. Meestal vind je dan ook al de eerste baby naaktslakjes tussen de wortels verstopt, klaar om in de aanval te gaan na de winterslaap als de planten uitlopen. Het is in verband met slakken ook verstandig om knollen van zomerplanten binnen voor te trekken. Ze kunnen prima in oude plastic potjes waar ze net in passen. Zo ben je de eerste slakkenvraat voor, want als het allereerste opgekomen groen al afgevreten is, komt het met de plant vaak niet meer goed. Gaan de planten, voorgetrokken en met een flinke stengel, de tuin in, dan overleven ze meestal wel en kan de kring van as uit de kachel (zoals vermeld in de vorige tuintip) er nog omheen.

Om compact te blijven kan lavendel van eind maart tot midden april gesnoeid worden, eigenlijk zodra je de eerste groeischeutjes ziet; snoei dan nog een keertje eind augustus begin september afhankelijk van de soort. Als de lavendel al kale houterige stengels heeft, wordt het wel wat lastiger. Het betekent dat hij voorheen niet goed onderhouden is. Het is dan nog het proberen waard, maar het kan ook slecht aflopen, waardoor vervanging nodig is. Uitgebloeide vroege voorjaarsstruiken zoals de Forsythia kunnen nu het beste teruggezet worden. In de nieuwe groei komen dan alweer de nieuwe bloeiknoppen voor het komend jaar. Vergeet vooral niet om af en toe ook niets te doen en te genieten buiten, het is zo'n mooie periode !!



Opening
IJssalon Hendriksen

vrijdag 17 april · Julianaplein 2 · Zetten

Eindelijk is het zover: Vrijdag 17 april opent onze nieuwe ijssalon. Kom langs en proef ons ambachtelijk ijs, vers gedraaid in onze open ijskeuken!

Gratis topping op vrijdag 17 april
Vier de opening met ons mee en krijg een gratis topping op je ijsje! Kies uit o.a. slagroom, chocolade, nootjes, cookie dough en… ons eigen schuim.

Zien we je bij de opening? Tot dan!

ijssalon HENDRIKSEN

KAAS VAN KEES

KIJK EENS OP ONZE WEBSHOP
WWW.KAASVANKEES.NL



De kaasspeciaalzaak in uw buurt!
Ook voor verse noten en
ruime keus in wijn

Hoofdstraat 58a Zetten

GV EXCELSIOR ZETTEN IN DE PRIJZEN!

Zaterdag 21 maart namen 3 teams van GV Excelsior deel aan turnwedstrijden in sporthal De Laar in Arnhem. De meiden hadden er heel veel zin in om mee te doen. Ze hebben met de teams gestreden om de prijzen!

Het middenbouwteam (Feline, Roeby, Sofie en Roos) heeft een prachtige tweede plaats binnengehaald. De turnsters en trainers waren verrast en blij, dat ze een prachtige podiumplaats behaalden!
Daarna turnde het andere middenbouwteam (Nina, Tara, Marlin en Meral). Ze hebben mooie dingen laten zien, waar ze hard voor getraind hebben. Ze waren alle vier erg trots dat de sprongen in de wedstrijd goed uitgevoerd werden. En ook op de vloer lieten ze een sterke oefening zien. Vooral bij de brug verliep de wedstrijd erg goed. Ze namen met trots de medailles voor de vierde plek in ontvangst.



Het bovenbouwteam (Corryen en Alyssa) wist zelfs een eerste plaats te veroveren! En individueel haalde Alyssa ook nog een bronzen plak binnen. Heel mooie resultaten voor dit bovenbouwteam. Er zijn dit seizoen grote stappen gemaakt! Geweldig gedaan.

Meer informatie over GV Excelsior in Zetten, zie www.gvexcelsior.nl



VERSLAG VAN DE VIERTALLENCOMPETITIE 2025-2026

Bridgeclub 3 Sans-Atout is een van de weinige bridgeverenigingen die naast de rankingcompetitie, ook een viertallencompetitie speelt. De leden kiezen zelf hun viertal en aan de hand van het totaal aan rankingpunten per viertal vindt de indeling plaats in 4 lijnen, A, B, C en D. Dankzij het oud-lid Jan van de Ven, de ontwikkelaar van het computer ondersteuningsprogramma viertallen waar ook de Nederlandse Bridgebond mee werkt, loopt deze competitie als een trein.

Dit seizoen deden 28 viertallen mee, 7 viertallen per lijn, en werd er op 5 donderdagavonden geviertald, twee in 2025 en drie in 2026. De laatste keer op 19 maart 2026. Zeven viertallen per lijn betekent dat er per avond in iedere lijn 6 viertallen spelen, 3 tegen 3, en 1 viertal 'vrij' heeft. En dat kan weer fijn zijn als er invallers nodig zijn! Worden er op de rankingavonden 6 ronden van 4 spellen gespeeld, tijdens het viertallen zijn dat 2 ronden van 12 spellen.
Om klokslag 19.30 uur worden de spellen op de tafels gelegd en kan na 'een prettige wedstrijd' het tellen van de kaarten en de punten beginnen. Ondanks dat er dan 96 bridgers in de zaal zitten, kan je een speld horen vallen. Die vallen er meestal niet, maar een 'tjee was ik nou toch maar met schoppen heer gestart' is na afloop wel te horen. Na het spelen van de eerste 12 spellen worden de contracten met die van de nevenparen vergeleken en kunnen de decibellen in de zaal flink toenemen! Na een toiletpauze en dus weer ruimte voor een drankje, worden in alle rust opnieuw 12 spellen gespeeld. En na vergelijking van de scores, worden hier punten aan toe gekend en, voor de insiders, worden aan de hand hiervan de in totaal te behalen 20 winstpunten onder de 2 viertallen verdeeld. De uitslag kan dus zijn: 20-0 of 10-10 of 16-04 etc.
Tot en met de laatste avond was het spannend welk viertal per lijn met de winst zou gaan strijken.
Alle winnaars: van harte proficiat!!

Met dank aan de technische commissie voor de uitstekende en professionele organisatie.

Vanaf donderdag 23 april stromen de cursisten van de beginnerscursus 2025-2026 in en kunnen zij tot 1 september kostenloos ervaren hoe het is om in clubverband bij 3 Sans-Atout te bridgen. Nieuwsgierig geworden? Zie de site:. www.nbbclubsites.nl/club/7064

Thérése van Woerden

OPLOSSING EN UITSLAG VAN DE PAASPUZZEL

Hier volgt de uitslag van de paaspuzzel. De gevraagde achtervoegsels: 1.dag 2.ring 3.ier 4.emmer 5.mijn 6.aar 7.kraam 8.ezel 9.naald 10.eet 11.eren 12.naar 13.geld 14.eis 15.zaag 16.eur 17.land 18.slag 19.club 20.hond 21.arm 22.punt. De oplossing is dus: drie maken een gezelschap.

Na loting gaat er een cadeaubon naar Inge de Wit. Gefeliciteerd!!

JUMBO

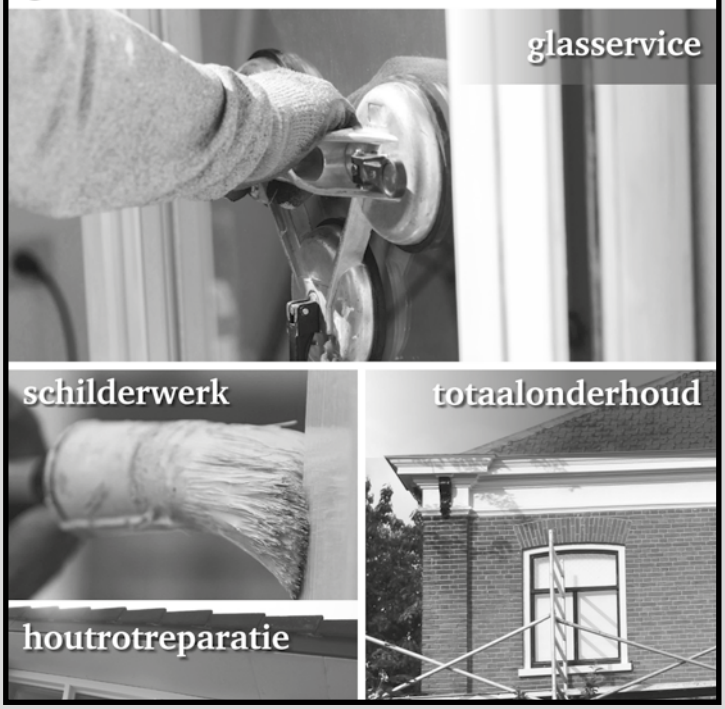
Teun van Blijderveen

Voor ál uw boodschappen

Heteren-Zetten

Schildersbedrijf
Derksen

Hoofdstraat 60a | Andelst
Tel.: 0488 - 45 38 69
E-mail: info@wderksen.nl
Website: www.wderksen.nl





ONBEPERKT
BOURGONDISCH
DINEREN

Het Wapen van Valburg
Tielsestraat 69, Valburg | 0488-745081
WWW.HETWAPENVANVALBURG.NL

Verloskundige zorg - Borstvoedingsbegeleiding - Anticonceptie zorg - Echobureau

Verloskundigenpraktijk Overbetuwe

Hoofdlocaties
Zetten, Hoofdstraat 74
Schuytgraaf, Wassenaarweg 40

Spreekuurlocaties
Heteren, Prinsenhof 4
Herveld, Het Dorpsplein 11



Met oog voor de wensen en ervaringen van de zwangeren, kleinschalige karakter en een persoonlijke benadering

www.verloskundigenoverbetuwe.nl (0488) 44 03 04
Voor dringende vragen kun je ons altijd bereiken op (06) 83 65 82 59

wie, wat, waar

GEMEENTEHUIS OVERBETUWE
Bezoekadres: Dorpsstraat 67, 6661 EH Elst
Postadres: Postbus 11, 6660 AA Elst
Publieksbalies: alleen geopend op afspraak via www.overbetuwe.nl of 14 0481
*tel. **14 0481,** info@overbetuwe.nl*
www.overbetuwe.nl
Twitter: @Gem_Overbetuwe
Facebook: gemeente.overbetuwe
Whatsapp: 06-82 76 59 49

SOCIAAL TEAM OVERBETUWE
Voor al uw vragen over ondersteuning, op welk gebied dan ook. Heeft u hulp nodig? Dan begint u bij het Sociaal Team Overbetuwe. Wij denken met u mee en zoeken samen naar een oplossing of verwijzen u door.
***Inloopspreekuur:** wo 11.30-12.30 uur*
Ontmoetingscentrum De Loohof, Stationsstraat 1 Zetten
*tel: **14 0481**, elke werkdag van 8.30 - 13.00 u*
e-mail: sociaalteam@overbetuwe.nl

HUISARTSENCENTRUM ZETTEN
Brittanjesingel 2
HUISARTSENCENTRUM HERVELD
Het Dorpsplein 11
HUISARTSENPOST
spreekuur volgens afspraak
*tel: **0488-451219** SPOED: **0488-454278***
spreekuur volgens afspraak
*tel: **0488-451457** SPOED: **0488-453004***
*Alleen indien dringend: op werkdagen tussen 17.00 - 08.00 u, weekend en op feestdagen gedurende 24 u, belt u de huisartsenpost: **026-3899696** of als elke seconde telt, bel: **112***

SAMENWERKENDE TANDARTSEN
Hoofdstraat 12 Zetten
*tel: **0488-452415***
behandeling volgens afspraak

APOTHEEK MIDDEN-BETUWE
Hoofdstraat 46 Zetten
*tel: **0488-420911***
Open: ma t/m vr 8.30 - 17.30 u
Spoed buiten openingstijden: Dienst-apotheek Arnhem e.o., tel 026 - 3214882

THUIS-VERDER NEUROREVALIDATIETEAM
Overbetuwe
*tel: **06 4177 7049***
info@thuis-verder.nl

LINGEHOEVE DIERGENEESKUNDE
Veldstraat 3a Lienden
Locatie Zetten:
Beatrixplein 21
*tel: **0488-451213***
Spreekuur volgens afspraak
Afspreken: ma t/m vr 8.30 - 12.00 u en van 13.00 - 19.00 u
SPOED buiten openingstijden: 0488-482900

POLITIE OVERBETUWE
Wijkagent Zetten en Hemmen
Bezoekadres: Eshofsestraat 7
*tel: **0900-8844***
Stephan van Teeffelen en Minke Koning
afspraak maken via politiebureau Elst

WOONSTICHTING VALBURG
Wageningsestraat 45, Zetten
info@wstvalburg.nl
*tel: **0488-473366***
Geopend ma t/m vr 8.00 - 12.00 u
op afspraak van 13.00 - 16.30 u

ZICHT OP ZETTEN
Fred Eggink, secretaris
redactiezoz@gmail.com

POSTKANTOOR
Hoofdstraat 34 Zetten
Geopend: ma t/m vr 9.00 - 18.00 u
za 9.00 - 17.00 u

OPENBARE BIBLIOTHEEK GELDERLAND-ZUID
locatie Zetten
HPC, Mammoetstraat 1
*tel: **0488-451995** • e-mail: zetten@obgz.nl*
Geopend: ma t/m wo 14.00 - 17.30 u
vrijdag 14.00 - 19.00 u

VRIJWILLIGERS PALLIATIEVE TERMINALE ZORG BETUWE
*Contact: tel. **06 4604 5948** of **06 4604 5951***

FORTE WELZIJN MANTELZORG OVERBETUWE
*tel. **085-0406066** • ma t/m vr 9.00 - 12.30 u*
mantelzorgoverbetuwe@fortewelzijn.nl

ONTMOETINGSCENTRUM DE LOOHOF
Stationsstraat 1 Zetten, tel: 0488-848078

REPAIR CAFÉ
Elke 1e maandag v.d. maand, De Rank, Hoofdstraat 3 Zetten, 13.30 - 16.00 u

MILIEUSTRAAT ANDELST
Engelandstraat 4 Andelst
wo, do, vr 12.30 - 15.30 uur
za 10.00 - 14.00 uur

OUD PAPIER
Check de DAR-afvalkalender

AGENDA

31 maart t/m 15 mei
Activeren waardecheques Overbetuwe Doet
16 april
Feestelijke aftrap nieuwe MFC, HPC, 19.30 uur
18 en 25 april
Kunstuitleen Galerie De Sleedoorn, Piersonstraat 11-b, 14-16 uur
18 april
Dorpsvereniging Hemmen: Bingo, Zendingslokaal Hemmen, 20 uur
22 april
Bijeenkomst gezonde leefomgeving Overbetuwe, Het Knooppunt, Molenhoekplein 2 Valburg, 19.30 uur
27 april
Koningsdagviering in Hemmen en Zetten
28 april t/m 1 mei
Fietsvierdaagse Molen de Vink, Stenenkamerstraat Herveld
30 april
Inloopspreekuur Forte Geldzaken, De Loohof, 12.30-13.30 uur
2 t/m 24 mei
Expositie Schilderijen en keramiek, Galerie De Sleedoorn, za 14-17 uur, zo 11-17 uur
3 mei
Concert Militair Orkest grondtroepen Oekraïne, De Hoendrik, 14 uur
4 mei
Dodenherdenking Dorpskerk, Kerkstraat Zetten, 19-19.50 uur
Kranslegging monument Wilhelminaplein: 20 uur
7 t/m 10 mei
Voorjaarsontwaken door Toneelgroep Hemmen, Speeltuintje Hemmen, do/vrij/za 20 uur, zo 14.30 uur
9 mei
Vogelexcursie Hemmense Bos, Start Kerk Hemmen, 7 uur
9 mei
Dorpsvereniging Hemmen: Planten- en stekjesmarkt bij Zorgboerderij Philadelphia, Veldstraat Hemmen, 11-15 uur
10 en 17 mei
Introductieworkshop Freerunning, HPC zaal 19, 10-12 uur
14 mei
Vleermuis- en vogelexcursie, Start Dorpshuis Hemmen, 4 uur
14 mei
Voorjaarsmarkt, Centrum Zetten, vanaf 11 uur
23 mei
Dorpsvereniging Hemmen: Bingo, Zendingslokaal Hemmen, 20 uur

ALARMNUMMER
1-1-2
DAAR RED JE LEVENS MEE

0900 POLITIE 8844
GEEN SPOED, WEL POLITIE

ukkiepuk klupjn

KINDEROPVANG BUITENSCHOOLSE OPVANG



DAAR WORD JE GROOT

Groot worden in een vertrouwde veilige omgeving. Dat is Ukkiepuk Kinderopvang.

Een fijne plek in huiselijke sfeer waar kinderen van 0 t/m 12 zich kunnen ontwikkelen en waar tijd en ruimte is om plezier te maken en avonturen te beleven.

Kinderopvang Ukkiepuk
St. Walburg 24a
6671AS Zetten
0488454116
www.kinderopvangukkiepuk.nl
info@kinderopvangukkiepuk.nl

Meer weten?
Kom gerust kijken of vraag informatie aan:

Alles in eigen huis!

printen
digitaal
drukken
offsetdruk
XL print
sign

Kom langs en laat je inspireren in onze inspiratieruimte... Koffie staat voor je klaar!



dpnrikkenprint

dpn rikken print
Kerkenbos 1201
6546 BD Nijmegen
024 360 60 33
www.dpnrikkenprint.nl

ALLE SERVICE ONDER ÉÉN DAK

In- en verkoop van alle merken auto's

Verhuur van personen- en vrachtbussen



Reparatie en onderhoud

Carwash

Mobiliteitscentrum
DE BEIJER

Verbindingsweg 2B • 6674 DL Herveld
tegenover station Zetten
0488 491503 • info@de-beijer.nl • www.de-beijer.nl

WASPAS
BOSCH Service
BOVAG

WWW.RASMAKELAARS.NL






VERLENGDE EMMASTRAAT 32A ANDELST

Type:	Vrijstaande woning	Perceelopp.:	463 m²
Bouwjaar:	1986	Aantal kamers:	5
Woonopp.:	109 m²	Energielabel:	C

VRAAGPRIJS: € 599.000,- K.K.






TUSCULUM 31 HERVELD

Type:	Eengezinswoning	Perceelopp.:	141 m²
Bouwjaar:	2007	Aantal kamers:	4
Woonopp.:	81 m²	Energielabel:	A

VRAAGPRIJS: € 385.000,- K.K.






HOOFDSTRAAT 153 HERVELD

Type:	Vrijstaande woning	Perceelopp.:	340 m²
Bouwjaar:	1967	Aantal kamers:	4
Woonopp.:	101 m²	Energielabel:	D

VRAAGPRIJS: € 550.000,- K.K.






WAALBANDIJK 116 DODEWAARD

Type:	Vrijstaande woning	Perceelopp.:	9.643 m²
Bouwjaar:	1790	Aantal kamers:	7
Woonopp.:	240 m²	Energielabel:	G

VRAAGPRIJS: € 1.000.000,- K.K.






OP ZUID IN ZETTEN – FASE 2

- Hoek- en tussenwoningen (in verschillende varianten).
- Levensloopbestendige woningen (gelijkvloers wonen).
- Twee-onder-een-kapwoningen (ruim en flexibel).
- Vrijstaande woningen (royaal wonen met veel vrijheid).

GRATIS WAARDEBEPALING VAN UW WONING?

RAS MAKELAARS & HYPOTHEKEN

BEL ONS: (0488) 42.00.44

funda






VICARIE 74 HETEREN

Type:	Eengezinswoning	Perceelopp.:	154 m²
Bouwjaar:	1999	Aantal kamers:	5
Woonopp.:	117 m²	Energielabel:	A

VRAAGPRIJS: € 399.000,- K.K.






IRISSTRAAT 35 HETEREN

Type:	Eengezinswoning	Perceelopp.:	136 m²
Bouwjaar:	1970	Aantal kamers:	5
Woonopp.:	111 m²	Energielabel:	C

VRAAGPRIJS: € 375.000,- K.K.